

**Вклад молодых ученых в разработку проблем физической культуры, спорта и олимпизма** : сб. статей конференции (Великие Луки, 27 апр. 2022 г.) / редколл.: В. Н. Шляхтов, Р. М. Городничев, Д. А. Белюков [и др.]; Олимпийский комитет России, Великолукская олимпийская академия, Мин-во спорта РФ, ФГБОУ ВО «ВЛГАФК». - Великие Луки, 2022. - 155 с. : ил. - Текст: непосредственный.

Сборник статей открытой научно-практической конференции обучающихся посвящен актуальным вопросам теории и методики подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов, медико-биологическим аспектам подготовки спортсменов. Рассматриваются современные тенденции и актуальные вопросы развития физического воспитания и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Отдельное внимание уделено вопросам истории физической культуры, спорта и олимпийского движения, развития олимпийского образования.

Сборник статей предназначен для преподавателей, аспирантов и студентов вузов.

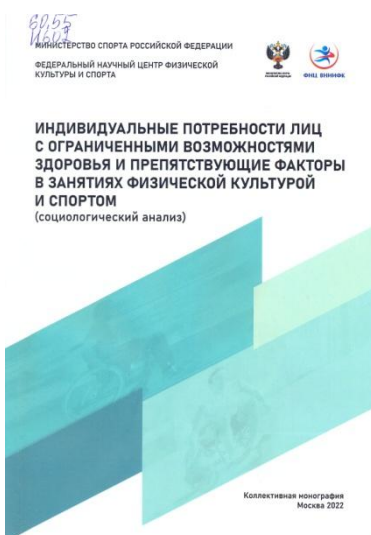


**Мотивация и социальные барьеры к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Российской Федерации** : коллективная монография / Мин-во спорта, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК; А. Г. Абалян, Е. М. Бронникова, Е. С. Васютина [и др.]. - Москва, 2022. - 297 с. : ил. - Библиогр.: с. 295-297. - ISBN 978-5-94634-071-7 : Текст: непосредственный.

В монографии представлены результаты совместных социологических исследований ФГБУ ФНЦ ВНИИФК и ФГБОУ ВО РГСУ, полученные в рамках реализации мероприятий федерального проекта «Спорт – норма жизни» за 2021 г.

Приведена актуализированная информация, включая сравнительный анализ результатов трехлетних исследований, об индивидуальных потребностях населения, мотивах и стимулах всех категорий и возрастных групп к занятиям физической культурой и спортом, поведенческих факторах, влияющих на мотивацию граждан к таким занятиям, и факторах, препятствующих им, а также дана оценка степени удовлетворенности населения существующими условиями для занятий.

Материалы монографии предназначены для студентов и преподавателей вузов, специалистов и спортивных организаций, а также для федеральных, региональных и муниципальных органов власти.



**Методика специальной силовой подготовки велосипедистов (маунтинбайк) : учебно-методическое пособие / Мин-во спорта РФ, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, ФВСП; П. В. Квашук, А. В. Воронов, Г. Н. Семаева [и др.]. - Москва, 2022. - 78 с. : ил. - Библиогр.: с. 77-78. - ISBN 978-5-94634-073-1 : Текст: непосредственный.**

Учебно-методическое пособие подготовлено по результатам научно-исследовательской деятельности ФГБУ ФНЦ ВНИИФК в рамках государственного задания.

В методике рассматриваются вопросы специальной силовой подготовки велосипедистов (маунтинбайк).

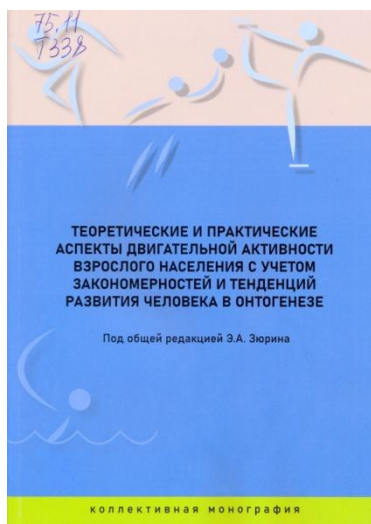
Пособие предназначено для тренеров, спортсменов и специалистов, слушателей факультетов повышения квалификации, аспирантов и студентов.

**Индивидуальные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и препятствующие факторы в занятиях физической культурой и спортом (социологический анализ) : коллективная монография / Мин-во спорта, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК; А. Г. Абалян, Ю. В. Окуньков, В. И. Столяров, Т. Г. Фомиченко; под общ. ред. В. И. Столярова. - Москва, 2022. - 115 с. : ил. - Библиогр.: с. 114-115. - ISBN 978-5-94634-072-4 : Текст: непосредственный.**

В коллективной монографии отражены результаты совместных социологических исследований ФГБУ ФНЦ ВНИИФК и ФГБОУ ВО РГСУ, полученные в рамках реализации мероприятий федерального проекта «Спорт – норма жизни» за 2021 г.

Приведены результаты анализа данных социологического опроса лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также работников организаций социального обслуживания населения, тренеров и инструкторов, работающих в сфере адаптивного спорта: спорт глухих, спорт слепых, специалистов, отвечающих за физкультурно-спортивную работу в муниципальных образованиях.

Представленные в монографии материалы предназначены для студентов и преподавателей вузов, а также для организаторов массовой физкультурно-спортивной работы, федеральных, региональных и муниципальных органов власти для разработки и корректировки программ повышения качества жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья.



**Теоретические и практические аспекты двигательной активности взрослого населения с учетом закономерностей и тенденций развития человека в онтогенезе** : коллективная монография / Мин-во спорта, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, ГАОУ ВО МГУСиТ; Э. А. Зюрин, Н. В. Масыгина, Е. Н. Петрук [и др.]. - Москва, 2022. - 479 с. : ил. - Библиогр.: с. 437-479. - ISBN 978-5-94634-074-8 : Текст: непосредственный.

В монографии рассмотрены теоретические и практические аспекты физической (двигательной) активности взрослого населения 25 лет и старше. Двигательная активность рассматривается как участие в двигательной деятельности, предполагающей решение комплекса социально-педагогических задач (физического совершенствования, оздоровления, рекреации, реабилитации, формирования и совершенствования личностных качеств и способностей человека), не носящей соревновательный характер и не являющейся элементом спортивной подготовки.

Выделены характерные этапы функциональных изменений организма и его адаптивных возможностей в зависимости от возраста. Рассмотрено влияние физической нагрузки в ходе подготовки к выполнению испытаний комплекса ГТО, развитие физических качеств, особенности проведения занятий.

Монография предназначена для тренеров, инструкторов по физкультурно-оздоровительной работе с населением, преподавателей и студентов вузов.



**Олимпийское образование: из опыта работы Великолульской олимпийской академии** : монография / Коллектив авторов: Д. А. Белоков, Р. М. Городничев, В. Н. Шляхтов [и др.]; Олимпийский комитет России, Великолуцкая олимпийская академия, Мин-во спорта РФ, ФГБОУ ВО «ВЛГАФК». - Великие Луки, 2022. - 183 с. : ил. - ISBN 978-5-6046862-6-3 : Текст: непосредственный.

В монографии обобщается многолетний опыт деятельности Великолульской олимпийской академии по распространению идеалов и принципов олимпийского движения через развитие олимпийского образования во взаимодействии с учреждениями высшего, среднего и дошкольного образования.

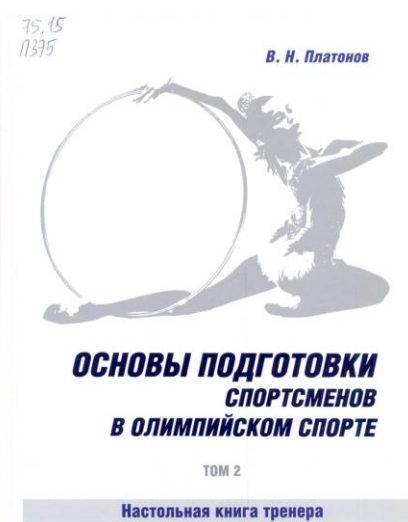
Монография будет интересна представителям широкой спортивной общественности (спортсменам, тренерам, ветеранам и руководителям спортивной отрасли, спортивным журналистам, любителям спорта), всем, кто интересуется развитием олимпийского образования в России.



**Платонов, В. Н.** Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Настольная книга тренера: в 2 т. : учебник. Т. 1 / В. Н. Платонов. - М. : ООО «ПРИНТЛЕТО», 2021. - 591 с. : ил. - ISBN 978-5-6046191-0-0 : Текст: непосредственный.

В учебнике изложена современная система знаний в области подготовки спортсменов высшей квалификации применительно ко всем этапам их многолетнего совершенствования. В учебнике дана характеристика системы спортивных соревнований, задач, средств и методов спортивной подготовки, рассмотрены специальные и общедидактические принципы, лежащие в основе рационального построения процесса спортивного совершенствования. Представлен необходимый для успешной тренерской деятельности объем знаний, относящийся к тренировочным и соревновательным нагрузкам, адаптации организма спортсменов, возрастным особенностям человека, научно-методическому и организационному сопровождению процесса подготовки. Принципиально новый подход заложен в основу развития двигательных качеств – силовых, скоростных, гибкости, ловкости, координации, выносливости.

Учебник предназначен для тренеров и специалистов в области организации и управления спортом и олимпийской подготовки спортсменов.

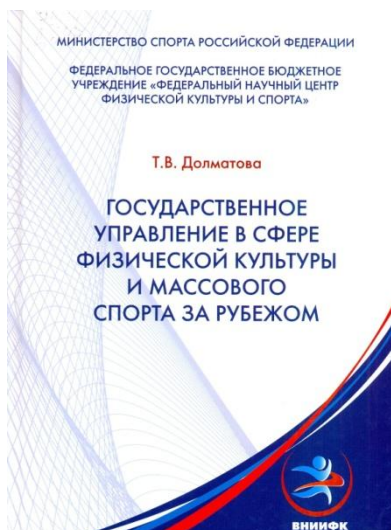


**Платонов, В. Н.** Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Настольная книга тренера : в 2 т. : учебник. Т. 2 / В. Н. Платонов. - М. : ООО «ПРИНТЛЕТО», 2021. - 607 с. : ил. - ISBN 978-5-6046191-1-7 : Текст: непосредственный.

В учебнике охарактеризованы различные стороны подготовленности спортсмена, рассмотрены структура и содержание многолетней подготовки, особенности построения макроциклов, периодов, этапов, мезоциклов, микроциклов, тренировочных занятий, этапа непосредственной подготовки к главным соревнованиям.

Рассмотрены вопросы спортивного отбора и ориентации подготовки спортсменов, управления, моделирования и прогнозирования в системе подготовки спортсменов. Показана роль различных внутренировочных факторов (тренировка и соревнования в условиях среднегорья и высокогорья, жары и холода, дальних перелетов) на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности.

Отдельная часть учебника посвящена влиянию внешней среды в спорте. Подробно рассмотрены внешние факторы, влияющие на качество процесса подготовки к соревновательной деятельности.

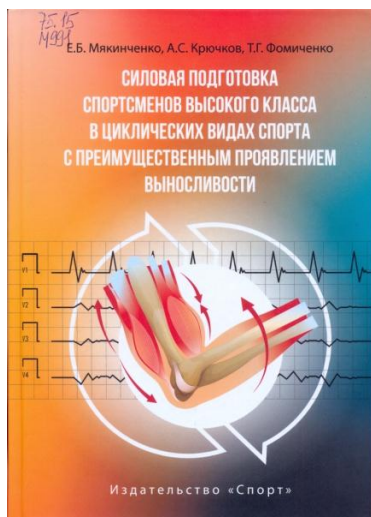


**Долматова, Т. В.** Государственное управление в сфере физической культуры и массового спорта за рубежом : монография / Т. В. Долматова ; Мин-во спорта РФ; ФГБУ ФНЦ ВНИИФК. - М., 2020. - 475 с. - Библиогр.: с. 442-475. - ISBN 978-5-94634-063-2 : Текст: непосредственный.

Монография призвана сформировать у читателей комплексный подход к пониманию системы управления в сфере физической культуры и массового спорта за рубежом. В монографии впервые систематизированы основные аспекты регулирования в сфере физической культуры и массового спорта на примере стран-лидеров олимпийского спорта.

Обобщена, структурирована и проанализирована действующая система регулирования сферы физической культуры и массового спорта. Рассмотрены основные направления политики в области физической культуры и массового спорта в зарубежных странах (США, ФРГ, Канада и Франция). Приведены оригинальные и уникальные материалы со ссылками на первоисточники.

Монография предназначена для студентов, аспирантов и преподавателей физкультурных вузов и факультетов, научных сотрудников, спортивных менеджеров, спортсменов и тренеров, спортивных журналистов и пресс-атташе, работников организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, и профильных органов управления.

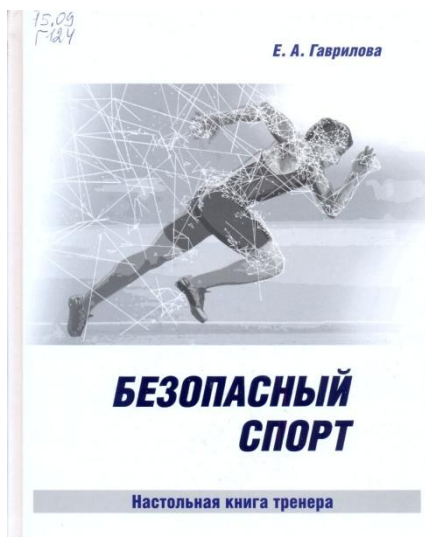


**Мякинченко, Е. Б.** Силовая подготовка спортсменов высокого класса в циклических видах спорта с преимущественным проявлением выносливости : монография / Е. Б. Мякинченко, Т. Г. Фомиченко ; А. С. Крючков, Т. Г. Фомиченко. - М. : Спорт, 2022. - 277 с. : ил. - Библиогр.: с. 240-277. - ISBN 978-5-907225-86-2 : Текст: непосредственный.

В монографии обсуждаются тренировочные подходы к увеличению сократительных возможностей основных групп скелетных мышц и их переноса на соревновательное движение для повышения спортивного результата у спортсменов высокого класса в видах спорта, связанных с проявлением выносливости.

Адаптация нервно-мышечного аппарата спортсменов рассматривается с позиции обеспечения специфичности его свойств биомеханическим условиям работы мышц в соревновательном движении.

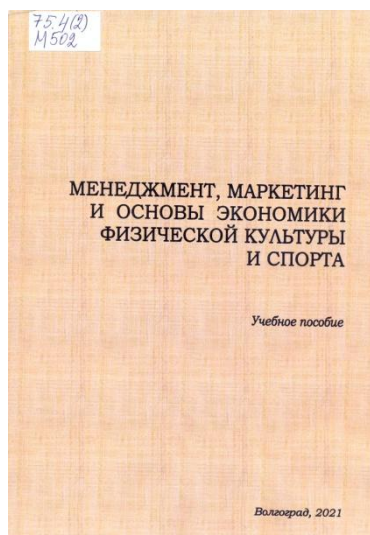
Монография предназначена для специалистов в области теории спортивной тренировки, студентов, аспирантов, преподавателей физкультурных вузов и тренеров.



**Гаврилова, Е. А.** Безопасный спорт. Настольная книга тренера / Е. А. Гаврилова. - М. : ООО «ПРИНТЛЕТО», 2022. - 511 с. : ил. - Библиогр.: с. 238-245. - ISBN 978-5-6047734-8-2 : Текст: непосредственный.

Целью монографии является обзор угроз, рисков для жизни и здоровья спортсменов, а также социальных и правовых угроз в спорте и путей их предотвращения. Проведен анализ существующих на момент издания монографии законодательных и рекомендательных документов Российской Федерации, а также актуальных отечественных и зарубежных руководств и научных исследований по теме безопасности в спорте.

Монография поможет тренерам планировать и осуществлять мероприятия по снижению рисков в спорте, что является основой и неотъемлемой частью их работы в соответствии с профстандартом и федеральными стандартами спортивной подготовки. Основная задача монографии – ликвидация пробелов в знаниях тренеров, преподавателей, инвентаризация их знаний в вопросах организации безопасных условий для занятий спортом в физкультурно-спортивных и образовательных организациях, проведения сборов и соревнований. Материалы монографии используются в работе организаторов спорта, врачей по спортивной медицине, студентов, аспирантов и спортсменов.

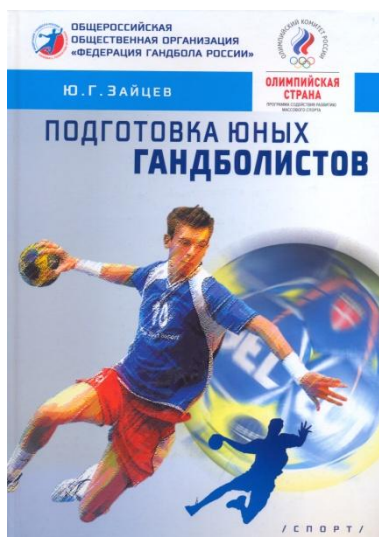


**Менеджмент, маркетинг и основы экономики физической культуры и спорта** : учебное пособие / Ю. А. Зубарев, Е. В. Беликова, М. П. Бондаренко, И. В. Перфильева; Мин-во спорта РФ, ФГБОУ ВО «ВГАФК». - 5-е изд., доп. и перераб. - Волгоград : ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021. - 432 с. - Библиогр.: с. 425-426. - ISBN 987-5-6045562-8-3 : Текст: непосредственный.

Учебное пособие содержит управленческую, маркетинговую и экономическую информацию, сориентированную на профессиональную деятельность будущего спортивного менеджера-управленца.

Излагаются основы современной экономики, менеджмента и маркетинга физической культуры и спорта, раскрываются принципы финансирования и управления спортивной отраслью, рассматриваются аспекты предпринимательской деятельности в физкультурно-спортивной сфере в российской практике, организация спортивного бизнеса и ряд других теоретически и практически значимых вопросов.

Пособие предназначено для преподавателей, аспирантов, студентов и слушателей факультета повышения квалификации физкультурных вузов.



**Зайцев, Ю. Г.** Подготовка юных гандболистов : учебно-методическое пособие / Ю. Г. Зайцев, А. Н. Драчёв, Л. Г. Воронин, В. В. Кириленко, И. Ф. Шкробот. - М. : Спорт, 2020. - 191 с. : ил. - Библиогр.: с. 191. - ISBN 978-5-907225-13-8 : Текст: непосредственный.

В учебно-методическом пособии излагается ряд разделов тренировки гандболиста, начиная с этапа начальной подготовки и заканчивая тренировочным этапом. Учебный материал является наполнением примерной программы спортивной подготовки по виду спорта и изложен с учётом современных требований. Преследуется цель поделить опытом работы в подготовке игроков и дополнить небольшое количество существующих изданий подобной тематики.

Пособие предназначено для тренеров-преподавателей ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ЦОП, студентов и преподавателей вузов физической культуры.



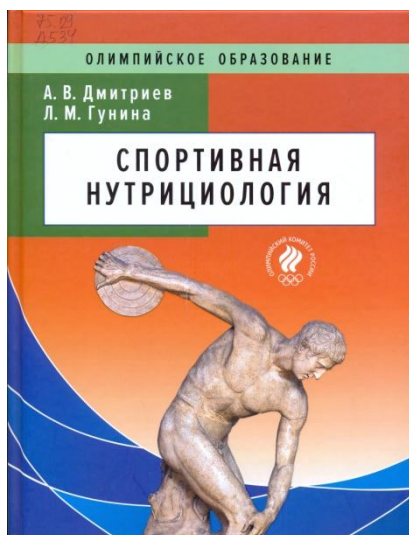
**Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов. Настольная книга тренера /** под ред. Г. А. Макаровой. - М. : ООО «ПРИНТЛЕТО», 2022. - 511 с. : ил. - Библиогр.: с. 498-511. - ISBN 978-5-6047734-3-7 : Текст: непосредственный.

В монографии отмечено, что современный спорт все больше сближается с экстремальными видами деятельности. В подобных условиях особую роль должны играть профилактические спортивные медицина и педагогика. Службы медико-биологического сопровождения должны тесно взаимодействовать с тренерским корпусом.

Каждому из основных аспектов этой совместной деятельности посвящен отдельный раздел. Первый – преимущественно медицинским вопросам, второй – задачам, которые должны решаться в условиях совместной деятельности спортивного врача и тренера, третий - вопросам, связанным с необходимостью повышения уровня знаний тренеров, прежде всего в области физиолого-биомеханического направления профилактики травм в спорте и третичной фазы системы реабилитации после них. В четвертом разделе особое внимание уделено образовательным мероприятиям медико-биологического профиля для тренеров, юных спортсменов и их родителей. Заключительный раздел посвящен правовым основам медицины спорта.

Монография предназначена для тренеров, спортивных врачей, спортсменов и их родителей. Монография будет интересна также преподавателям физической культуры, представителям фитнес-сообщества и врачам всех лечебно-профилактических учреждений.

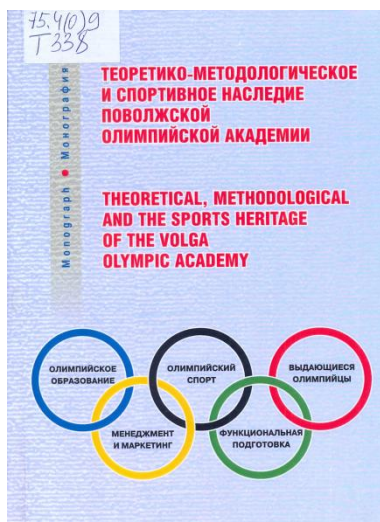




**Дмитриев, А. В.** Спортивная нутрициология / А. В. Дмитриев ; Л. М. Гунина. - М. : Спорт, 2020. - 639 с. : ил. - Библиогр.: с. 538-639. - ISBN 978-5-907225-19-0 : Текст: непосредственный.

В монографии систематизированы основные классы пищевых добавок и специализированных продуктов питания, предназначенных для улучшения физической и функциональной подготовленности профессиональных спортсменов, любителей и всех, кто ведет активный образ жизни. Описаны механизмы влияния биологически активных субстанций, входящих в состав современных пищевых добавок, проанализирована рациональность их использования у представителей разных видов спорта.

Монография предназначена для спортивных врачей, спортивных фармакологов и нутрициологов, тренеров, спортсменов, а также лиц, ведущих активный образ жизни.



**Теоретико-методологическое и спортивное наследие Поволжской олимпийской академии** : монография / под общ. ред. А. А. Сучилина; Олимпийский комитет России, Поволжская олимпийская академия. - Волгоград : Принт, 2021. - 264 с. - ISBN 978-5-94424-266-2 : Текст: непосредственный.

В монографии представлено теоретико-методологическое и спортивное наследие Поволжской олимпийской академии. Излагается опыт ее работы в содружестве с Волгоградской государственной академией физической культуры (ВГАФК) на протяжении более тридцати лет.

В первом разделе раскрывается содержание научных школ под руководством членов Поволжской олимпийской академии, профессоров ВГАФК. Во втором разделе – спортивное наследие выдающихся тренеров и спортсменов Волгограда и области.

Монография предназначена научным работникам, преподавателям вузов физической культуры, аспирантам, магистрантам, студентам бакалавриата, тренерам, спортсменам и менеджерам олимпийского движения.



**Каратаев, О. Р.** Строительство и оборудование плавательных бассейнов : монография / О. Р. Каратаев ; Мин-во науки и образования РФ, ФГБОУ ВО «Казанский национальный исследовательский технологический университет». - Казань : Изд-во КНИТУ, 2020. - 135 с. - Библиогр.: с. 126-130. - ISBN 978-5-7882-2907-2 : Текст: непосредственный.

В монографии рассмотрены вопросы строительства и оборудования плавательных бассейнов. Изложены основные положения проектирования ванны бассейна и методы расчета ее элементов. Рассмотрены различные методы водоподготовки. Приведены результаты исследований микроорганизмов в воде, дана их подробная классификация. Представлены результаты газохроматографического анализа воды плавательного бассейна.

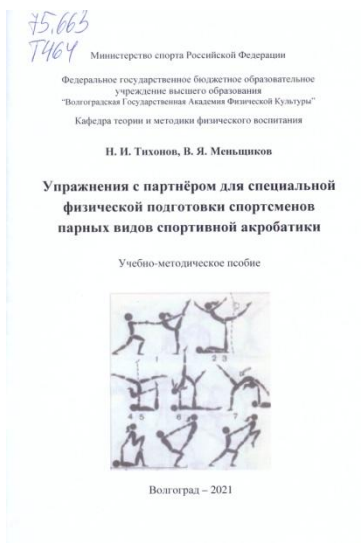
Монография предназначена для специалистов, занимающихся строительством и оборудованием общественных и индивидуальных плавательных бассейнов.



**Каратаев, О. Р.** Специальные спортивные сооружения, оборудование и снаряжения для спортивного туризма «Дистанция - пешеходная» : монография / О. Р. Каратаев ; А. И. Тазутдинова; Мин-во науки и образования РФ, ФГБОУ ВО «Казанский национальный исследовательский технологический университет». - Казань : Изд-во КНИТУ, 2022. - 76 с. - Библиогр.: с. 71-72. - ISBN 978-5-7882-3126-6 : Текст: непосредственный.

В монографии рассмотрены вопросы оборудования спортивной дисциплины «Дистанция - пешеходная» по спортивному туризму. Изложены общие сведения о виде спорта «Спортивный туризм». Рассмотрены характеристики и параметры технических этапов, особенности оборудования дистанций в природной среде и на искусственном рельефе (в закрытых помещениях).

Монография предназначена для преподавателей и студентов высших учебных заведений, а также для тренеров и организаторов соревнований по спортивному туризму.



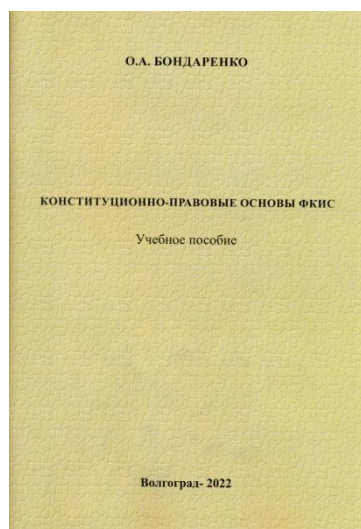
**Тихонов, Н. И.** Упражнения с партнёром для специальной физической подготовки спортсменов парных видов спортивной акробатики : учебно-методическое пособие / Н. И. Тихонов ; В. Я. Меньшиков; Мин-во спорта РФ, ФГБОУ ВО «ВГАФК», Каф. теории и методики физического воспитания. - Волгоград : ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021. - 61 с. : ил. - Текст: непосредственный.

В учебно-методическом пособии представлены комплексы специальных физических упражнений для партнёров акробатических пар, обоснованных биомеханическими исследованиями и педагогическим экспериментом с позиции двигательного взаимодействия спортсменов.

Выполнение этих упражнений может решать несколько задач:

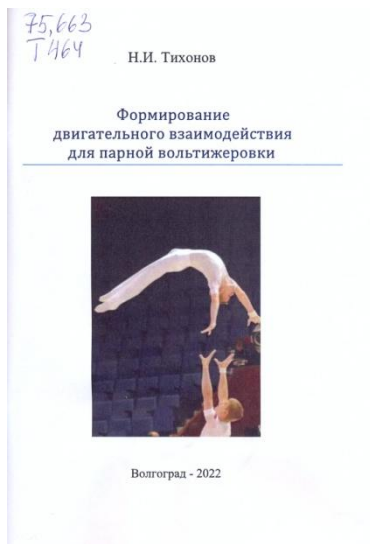
- развитие специальных физических качеств партнёров;
- формирование оптимального двигательного взаимодействия партнёров в опорных узлах, рабочих позах и узлах связи;
- исправление технических ошибок в этих ведущих элементах двигательного взаимодействия спортсменов;
- разминка спортсменов перед выполнением основных тренировочных упражнений;
- реабилитация спортсменов в посттравматическом периоде.

Учебно-методическое пособие рекомендуется для спортсменов и тренеров ДЮСШ по спортивной акробатике, а также для студентов и преподавателей спортивных вузов.



**Бондаренко, О. А.** Конституционно-правовые основы ФКиС : учебное пособие / О. А. Бондаренко. - Волгоград, 2022. - 131 с. - Текст: непосредственный.

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования и предназначено для использования студентами в процессе изучения курса «Конституционно-правовые основы физической культуры и спорта». В учебном пособии представлен теоретический материал и контрольные вопросы для его закрепления, способствующие усвоению изучаемой дисциплины. Пособие предназначено для преподавателей и студентов вузов.



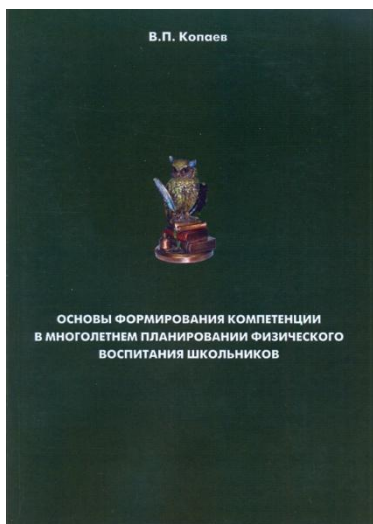
**Тихонов, Н. И.** Формирование двигательного взаимодействия для парной вольтижеровки : учебно-методическое пособие / Н. И. Тихонов. - Волгоград, 2022. - 108 с. : ил. - Текст: непосредственный.

В учебно-методическом пособии по спортивной акробатике для обозначения упражнений с фазой полета предлагается французский термин «voltiger», как наиболее емкий и лаконичный формообразующий термин для таких движений, имеющий международную адаптацию.

Впервые в научно-методической литературе и спортивной практике дано определение этим упражнениям, выявлено их полное содержание и построена графическая схема вольтижных упражнений, что приводит к их систематизации, а в дальнейшем – к классификации. Представлена биомеханика основного системного парного толчка.

Разработан дидактический порядок и содержание процесса формирования базовых навыков двигательного взаимодействия акробатов на период двухгодичного подготовительного этапа перед формированием парного состава юных спортсменов, а также вольтижный тренинг для совершенствования этих упражнений в широком диапазоне сложности.

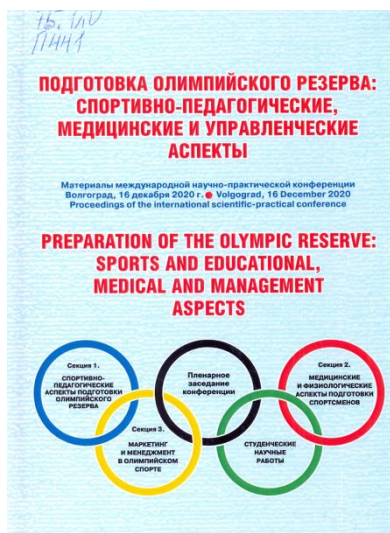
Учебно-методическое пособие предназначено для студентов и преподавателей спортивных вузов отделения спортивной акробатики, тренерам и спортсменам ШВСМ и СДЮСШ.



**Копаев, В. П.** Основы формирования компетенции в многолетнем планировании физического воспитания школьников : учебное пособие / В. П. Копаев ; Мин-во спорта РФ, ФГБОУ ВО «ВЛГАФК». - Великие Луки, 2022. - 194 с. - Библиогр.: с. 120-128. - Текст: непосредственный.

Учебное пособие подготовлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО 3++ по направлениям подготовки бакалавриата 49.03.01 «Физическая культура» и 49.03.04 «Спорт». В пособии с позиции интегративного подхода раскрываются актуальность, содержательные и технологические основы формирования компетенции студентов в области многолетнего планирования физического воспитания школьников.

Пособие предназначено студентам и преподавателям физкультурных вузов, будет полезно магистрантам, аспирантам, педагогам дополнительного образования, тренерам.



**Подготовка олимпийского резерва: спортивно-педагогические, медицинские и управленческие аспекты** : материалы международной научно-практической конференции (г. Волгоград, 16 дек. 2020 г.) / редкол.: А. А. Сучилин [и др.]; Олимпийский комитет России, Поволжская олимпийская академия, ФГБОУ ВО «ВГАФК». - Волгоград : Принт, 2020. - 187 с. - ISBN 978-5-94424-355-3 : Текст: непосредственный.

В сборнике представлены материалы международной научно-практической конференции «Подготовка олимпийского резерва: спортивно-педагогические, медицинские и управленческие аспекты», состоявшейся 16 декабря 2020 г. в г. Волгограде. В сборник включены доклады, рассматривающие теоретико-методологические аспекты олимпийского образования, актуальные вопросы и перспективы развития подготовки олимпийского резерва.

Рассматриваются спортивно-педагогические аспекты подготовки олимпийского резерва, медицинские и физиологические аспекты подготовки спортсменов. Предметом изучения стали актуальные вопросы маркетинга и менеджмента в олимпийском спорте. Материалы конференции предназначены для студентов и преподавателей вузов.