

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Волгоградская государственная академия физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 20 от 08.06.2023

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Кафедра: ТИМ ИВС

Факультет: физической культуры и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Учебный год

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР
05.010	СПЕЦИАЛИСТ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский;
педагогический;
организационно-методический;
научно-исследовательский.

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УО

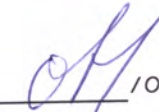
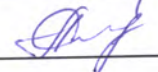
УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Якимович В.С.

"08" июля 2023г.



 / Овчинников В.А./
 / Альбошкина С.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого академических часов										Курс 1										Курс 2									
			Экзам.	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	СР	Конт роль	Интер часы	Пр. подгот	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Курс 2							
															з.е.	Лек	Пр	Сем	Мет	СР	з.е.	Лек	Пр	Сем	Мет	СР	з.е.	Лек	Пр	Сем	Мет	СР	з.е.	Лек			
							201	7564	3818	3746		746	152	29	112	232	128	54	518	31	162	382	92	52	510	29	156	286	94	34	556	31	144				
Блок 1. Дисциплины (модули)							179	6444	3146	3298		656	152	29	112	232	128	54	518	31	162	300	92	52	510	29	156	204	94	34	556	26	114				
Обязательная часть																																					
+	Б1.О.01	История России	2	1			4	144	116	28		18		2	28		30		14	2	34		24		14												
+	Б1.О.02	Иностранный язык	2	1			5	180	74	106		30		2		34			38	3		40			68												
+	Б1.О.03	Русский язык и культура речи		1			3	108	46	62		10		3	16		30		62																		
+	Б1.О.04	Основы российской государственности		1			2	72	54	18		10		2	18		36		18																		
+	Б1.О.05	Педагогика и психология			2		4	144	68	76		12							4	32		36			76												
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		1			2	72	36	36		12		2		30		6	36																		
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	1				3	108	72	36		10		3	40		32		36																		
+	Б1.О.08	Анатомия человека	3	2			6	216	108	108		24								3	20	40		48	3	18	30			60							
+	Б1.О.09	Правовые и экономические основы профессиональной деятельности	2				3	108	66	42		12								3	34		32		42												
+	Б1.О.10	Теория и методика избранного вида спорта	245	1	3		20	720	338	382		118	50	4		14		36	94	4		42		38	64	4			34	80	4						
+	Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	122	1145			23	828	362	466		120	84	9	10	108		12	194	8	10	106		14	158							3					
+	Б1.О.11.01	гимнастика	1				4	144	58	86		18	12	4	10	44		4	86																		
+	Б1.О.11.02	легкая атлетика	2				4	144	72	72		24	12							4		58		14	72												
+	Б1.О.11.03	плавание	2				4	144	58	86		18	16							4	10	48			86												
+	Б1.О.11.04	подвижные игры		1			2	72	36	36		12	14	2		30		6	36														3				
+	Б1.О.11.05	волейбол		4			3	108	50	58		18	10																								
+	Б1.О.11.06	баскетбол		5			3	108	52	56		18	10																								
+	Б1.О.11.07	футбол		1			3	108	36	72		12	10	3		34		2	72																		
+	Б1.О.12	Философия	3				3	108	58	50		10														3	26		32		50						
+	Б1.О.13	Социология физической культуры	3				4	144	58	86		10								3	32	36		40		4	26		32		86						
+	Б1.О.14	Безопасность жизнедеятельности		2			3	108	68	40		10														3	16	42			50						
+	Б1.О.15	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	108	58	50		14														3	26	32			50						
+	Б1.О.16	Биохимия человека	3				3	108	58	50		10														3	16	30			62	4	22				
+	Б1.О.17	Физиология человека	4	3			7	252	108	144		24														3	16	30									
+	Б1.О.18	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	7	6			6	216	124	92		24																					3	22			
+	Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	4				3	108	54	54		10														3	28		30		50	4	38				
+	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	4	3		4	7	252	134	118		22																				3	16				
+	Б1.О.21	Основы дефектологии		4			3	108	32	76		6																					3	16			
+	Б1.О.22	Информационные технологии в физической культуре и спорте		4			3	108	40	68		6																									
+	Б1.О.23	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	108	44	64		10																									
+	Б1.О.24	Педагогика физической культуры	5				3	108	62	46		10																									
+	Б1.О.25	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта		6			3	108	32	76		10																									
+	Б1.О.26	Спортивная физиология	6			6	4	144	66	78		10																									
+	Б1.О.27	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	5				3	108	58	50		10																									
+	Б1.О.28	Основы антидопингового обеспечения		7			2	72	32	40		6																									
+	Б1.О.29	Теория спорта	7				3	108	50	58		10																									
+	Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	678			7	11	396	168	228		40	18																								
+	Б1.О.31	Спортивные сооружения		8			3	108	40	68		8																									
+	Б1.О.32	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		8			2	72	30	42		6																									
+	Б1.О.33	Менеджмент физической культуры и спорта	8				3	108	54	54		10																									
+	Б1.О.34	Профессионально-спортивное совершенствование			12345678		17	612	346	266				2		46			26	1		36				3		40			68	2					
+	Б1.О.35	Адаптивная физическая культура		7			2	72	32	40																								5	30		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							22	1120	672	448		90																									
+	Б1.В.01	Спортивная метрология		4			3	108	40	68		10																						3	16		
+	Б1.В.02	Спортивная морфология		4			2	72	28	44		6																					2	14			
+	Б1.В.03	Спортивная биохимия		6			3	108	40	68		8																									
+	Б1.В.04	Массаж	6				3	108	44	64		14																									
+	Б1.В.05	Лечебная физическая культура		7			2	72	38	34		10																									
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	5				3	108	56	52																											

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.0.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.22	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.0.25	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Электронная информационно-образовательная среда вуза	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.0.05	Педагогика и психология	
Б1.0.09	Правовые и экономические основы профессиональной деятельности	
Б1.0.27	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	
Б1.0.32	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.0.33	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	
Б1.0.05	Педагогика и психология	
Б1.0.13	Социология физической культуры	
Б1.0.24	Педагогика физической культуры	
Б2.0.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.0.04(П)	Производственная практика (тренижерская)	
Б2.0.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.0.02	Иностранный язык	
Б1.0.03	Русский язык и культура речи	
Б1.0.32	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.0.01	История России	
Б1.0.04	Основы российской государственности	
Б1.0.07	История физической культуры и спорта	
Б1.0.12	Философия	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.0.05	Педагогика и психология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.0.06	Физическая культура и спорт	
Б1.0.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.0.34	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.ДВ.04.01	Подготовка к сдаче норм ГТО	
Б1.В.ДВ.04.02	Настольный теннис	
Б1.В.ДВ.04.03	Современные фитнес-технологии	
Б1.В.ДВ.04.04	Двигательная рекреация	
Б1.В.ДВ.04.05	Силовой атлетизм	
Б1.В.ДВ.04.06	Основы спортивных единоборств	
Б1.В.ДВ.04.07	Оздоровительное плавание	
Б1.В.ДВ.04.08	Основы оздоровительной тренировки в легкой атлетике	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.0.01	История России	
Б1.0.09	Правовые и экономические основы профессиональной деятельности	
Б1.0.14	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	УК
Б1.0.21	Основы дефектологии	
Б1.0.35	Адаптивная физическая культура	
Б2.0.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.0.09	Правовые и экономические основы профессиональной деятельности	
Б1.0.33	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-11	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.0.09	Правовые и экономические основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.0.08	Анатомия человека	
Б1.0.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.0.15	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.0.16	Биохимия человека	
Б1.0.17	Физиология человека	
Б1.0.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.26	Спортивная физиология	
Б1.0.27	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	
Б1.0.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.0.35	Адаптивная физическая культура	
Б1.В.02	Спортивная морфология	
Б1.В.03	Спортивная биохимия	
Б1.В.ДВ.01.01	Методика преподавания дисциплины "Физическая культура" в образовательных организациях	
Б1.В.ДВ.01.02	Организационно-методические основы физического воспитания в школе	
Б1.В.ДВ.03.01	Планирование тренировочной работы с квалифицированными спортсменами	
Б1.В.ДВ.03.02	Научно-методическое обеспечение сборных команд	
Б1.В.ДВ.04.01	Подготовка к сдаче норм ГТО	
Б1.В.ДВ.04.02	Настольный теннис	
Б1.В.ДВ.04.03	Современные фитнес-технологии	
Б1.В.ДВ.04.04	Двигательная рекреация	
Б1.В.ДВ.04.05	Силовой атлетизм	
Б1.В.ДВ.04.06	Основы спортивных единоборств	
Б1.В.ДВ.04.07	Оздоровительное плавание	
Б1.В.ДВ.04.08	Основы оздоровительной тренировки в легкой атлетике	
Б2.0.01(У)	Учебная практика (педагогическая)	
Б2.0.02(У)	Учебная практика (тренерская)	
Б2.0.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.0.04(П)	Производственная практика (тренерская)	
Б2.0.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования	ОПК
Б1.0.08	Анатомия человека	
Б1.0.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.0.17	Физиология человека	
Б1.0.26	Спортивная физиология	
Б1.0.27	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	
Б1.0.29	Теория спорта	
Б1.0.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.02	Спортивная морфология	
Б2.0.02(У)	Учебная практика (тренерская)	
Б2.0.04(П)	Производственная практика (тренерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия базовым видам спорта, в том числе	ОПК
Б1.0.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	
Б1.0.11.01	гимнастика	
Б1.0.11.02	легкая атлетика	
Б1.0.11.03	плавание	
Б1.0.11.04	подвижные игры	
Б1.0.11.05	волейбол	
Б1.0.11.06	баскетбол	
Б1.0.11.07	футбол	
Б1.0.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.27	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Методика преподавания дисциплины "Физическая культура" в образовательных организациях	
Б1.В.ДВ.01.02	Организационно-методические основы физического воспитания в школе	
Б2.0.02(У)	Учебная практика (тренерская)	
Б2.0.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.0.04(П)	Производственная практика (тренерская)	
Б2.0.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Самооборона без оружия	
ОПК-4	Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования	ОПК
Б1.0.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.0.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	

Б1.О.11.01	гимнастика	
Б1.О.11.02	легкая атлетика	
Б1.О.11.03	плавание	
Б1.О.11.04	подвижные игры	
Б1.О.11.05	волейбол	
Б1.О.11.06	баскетбол	
Б1.О.11.07	футбол	
Б1.О.17	Физиология человека	
Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Педагогика физической культуры	
Б1.О.26	Спортивная физиология	
Б1.О.29	Теория спорта	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.04	Массаж	
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренирская)	
Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренирская)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Самооборона без оружия	
ОПК-5	Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях	ОПК
Б1.О.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.27	Методика реализации программы дополнительного образования в области физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика подготовки специалистов по спортивно-массовым видам гимнастики	
Б1.В.ДВ.02.02	Методика судейства и организация соревнований по волейболу, баскетболу и гандболу	
Б1.В.ДВ.02.03	Современные двигательные системы	
Б1.В.ДВ.02.04	Методические основы обучения и тренировки в адаптивном плавании	
Б1.В.ДВ.02.05	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий по легкой атлетике	
Б1.В.ДВ.02.06	Методика применения тренажерных устройств для развития физических качеств	
Б1.В.ДВ.02.07	Организация учебно-тренировочного процесса в мини-футболе	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренирская)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Педагогика физической культуры	
Б1.О.28	Основы антидопингового обеспечения	
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренирская)	
Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренирская)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
Б1.О.07	История физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.04.01	Подготовка к сдаче норм ГТО	
Б1.В.ДВ.04.02	Настольный теннис	
Б1.В.ДВ.04.03	Современные фитнес-технологии	
Б1.В.ДВ.04.04	Двигательная рекреация	
Б1.В.ДВ.04.05	Силовой атлетизм	
Б1.В.ДВ.04.06	Основы спортивных единоборств	
Б1.В.ДВ.04.07	Оздоровительное плавание	
Б1.В.ДВ.04.08	Основы оздоровительной тренировки в легкой атлетике	
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренирская)	
Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренирская)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психологическое сопровождение соревновательной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Педагогика физической культуры	
Б1.О.31	Спортивные сооружения	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренирская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся	ОПК
Б1.О.29	Теория спорта	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.ДВ.03.01	Планирование тренировочной работы с квалифицированными спортсменами	

Б1.В.ДВ.03.02	Научно-методическое обеспечение сборных команд	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (трениерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма	ОПК
Б1.О.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	
Б1.О.11.01	гимнастика	
Б1.О.11.02	легкая атлетика	
Б1.О.11.03	плавание	
Б1.О.11.04	подвижные игры	
Б1.О.11.05	волейбол	
Б1.О.11.06	баскетбол	
Б1.О.11.07	футбол	
Б1.О.14	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.18	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	
Б1.О.23	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.О.34	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.04	Массаж	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика подготовки специалистов по спортивно-массовым видам гимнастики	
Б1.В.ДВ.02.02	Методика судейства и организация соревнований по волейболу, баскетболу и гандболу	
Б1.В.ДВ.02.04	Методические основы обучения и тренировки в адаптивном плавании	
Б1.В.ДВ.02.05	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий по легкой атлетике	
Б1.В.ДВ.02.06	Методика применения тренажерных устройств для развития физических качеств	
Б1.В.ДВ.02.07	Организация учебно-тренировочного процесса в мини-футболе	
Б1.В.ДВ.04.01	Подготовка к сдаче норм ГТО	
Б1.В.ДВ.04.02	Настольный теннис	
Б1.В.ДВ.04.03	Современные фитнес-технологии	
Б1.В.ДВ.04.04	Двигательная рекреация	
Б1.В.ДВ.04.05	Силовой атлетизм	
Б1.В.ДВ.04.06	Основы спортивных единоборств	
Б1.В.ДВ.04.07	Оздоровительное плавание	
Б1.В.ДВ.04.08	Основы оздоровительной тренировки в легкой атлетике	
Б2.О.02(У)	Учебная практика (трениерская)	
Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (трениерская)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Самооборона без оружия	
ОПК-11	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.28	Основы антидопингового обеспечения	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.ДВ.02.03	Современные двигательные системы	
Б1.В.ДВ.03.01	Планирование тренировочной работы с квалифицированными спортсменами	
Б1.В.ДВ.03.02	Научно-методическое обеспечение сборных команд	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (трениерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.15	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.16	Биохимия человека	
Б1.О.17	Физиология человека	
Б1.О.26	Спортивная физиология	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.О.34	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.01	Спортивная метрология	
Б1.В.02	Спортивная морфология	
Б1.В.03	Спортивная биохимия	
Б1.В.ДВ.03.01	Планирование тренировочной работы с квалифицированными спортсменами	
Б1.В.ДВ.03.02	Научно-методическое обеспечение сборных команд	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (трениерская)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	ОПК
Б1.О.18	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	
Б1.О.23	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (трениерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

ОПК-14	Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики	ОПК
Б1.О.13	Социология физической культуры	
Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.32	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Методика преподавания дисциплины "Физическая культура" в образовательных организациях	
Б1.В.ДВ.01.02	Организационно-методические основы физического воспитания в школе	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Теория спорта	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования	ОПК
Б1.О.09	Правовые и экономические основы профессиональной деятельности	
Б1.О.33	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Методика преподавания дисциплины "Физическая культура" в образовательных организациях	
Б1.В.ДВ.01.02	Организационно-методические основы физического воспитания в школе	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-17	Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований	ОПК
Б1.О.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	
Б1.О.11.01	гимнастика	
Б1.О.11.02	легкая атлетика	
Б1.О.11.03	плавание	
Б1.О.11.04	подвижные игры	
Б1.О.11.05	волейбол	
Б1.О.11.06	баскетбол	
Б1.О.11.07	футбол	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренижерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-18	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования	ОПК
Б1.О.25	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Методика преподавания дисциплины "Физическая культура" в образовательных организациях	
Б1.В.ДВ.01.02	Организационно-методические основы физического воспитания в школе	
Б1.В.ДВ.03.01	Планирование тренировочной работы с квалифицированными спортсменами	
Б1.В.ДВ.03.02	Научно-методическое обеспечение сборных команд	
Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренижерская)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-19	Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий	ОПК
Б1.О.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.О.31	Спортивные сооружения	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренижерская)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-20	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.22	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Электронная информационно-образовательная среда вуза	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический;		
ПК-1	Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы, использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы	ПК
Б1.О.27	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика подготовки специалистов по спортивно-массовым видам гимнастики	
Б1.В.ДВ.02.02	Методика судейства и организация соревнований по волейболу, баскетболу и гандболу	
Б1.В.ДВ.02.03	Современные двигательные системы	
Б1.В.ДВ.02.04	Методические основы обучения и тренировки в адаптивном плавании	
Б1.В.ДВ.02.05	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий по легкой атлетике	
Б1.В.ДВ.02.06	Методика применения тренажерных устройств для развития физических качеств	
Б1.В.ДВ.02.07	Организация учебно-тренировочного процесса в мини-футболе	
Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренижерская)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: организационно-методический;		
ПК-2	Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию	ПК
Б1.О.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.ДВ.03.01	Планирование тренировочной работы с квалифицированными спортсменами	
Б1.В.ДВ.03.02	Научно-методическое обеспечение сборных команд	
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренировочная)	
Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая)	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренировочная)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: научно-исследовательский.		
ПК-3	Способен выявлять актуальные вопросы, проводить научный анализ результатов исследования и использовать их в практической деятельности сферы физической культуры и спорта	ПК
Б1.О.25	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Спортивная физиология	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский;		
ПК-4	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	ПК
Б1.О.26	Спортивная физиология	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.О.34	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.02	Спортивная морфология	
Б1.В.ДВ.03.01	Планирование тренировочной работы с квалифицированными спортсменами	
Б1.В.ДВ.03.02	Научно-методическое обеспечение сборных команд	
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренировочная)	
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренировочная)	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-5	Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся	ПК
Б1.О.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.30	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.04	Массаж	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				218	242	242	61	30	31	60	29	31	61	29	32	60	23	37	
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	29	31	60	29	31	60	28	32	60	23	37	
Б1	Дисциплины (модули)	89%	11%	40.9%	180	201	201	60	29	31	60	29	31	48	25	23	33	17	16	
Б1.О	Обязательная часть				165	180	179	60	29	31	55	29	26	36	19	17	28	15	13	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	30	22				5		5	12	6	6	5	2	3	
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	30	30							12	3	9	18	6	12	
Б2.О	Обязательная часть				30	30	30							12	3	9	18	6	12	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины				2	2	2	1	1					1	1					
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					61.9	-	64.2	59.5	-	66.9	59.5	-	68.7	58.5	-	56.5	59.6	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-			-			-			
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					28.3	-	31.3	30.1	-	29	25.1	-	29.4	24.9	-	28.7	27.6	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.7	-		4.1	-	4.9	4.1	-	5.6		-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3818	-	526	688	-	570	588	-	82		-			
		в том числе по элект. дисц. по физ.к.					328	-		82	-	82	82	-	24	70	-	30	68	
		Блок Б2					192	-			-			-			-		22	
		Блок Б3					22	-			-			-	26		-			
		Блок ФТД					44	-	18		-			-	26		-			
		Итого по всем блокам					4076	-	544	688	-	570	588	-	568	422	-	340	356	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						8	2	6	9	5	4	8	5	3	7	3	4	
		ЗАЧЕТ (За)						13	9	4	11	4	7	8	4	4	8	4	4	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1		1	1	1		2	1	1	3	1	2	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1		1	1		1	1	1		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					26.88%													
		в интерактивной форме					21.3%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					87.1%														
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					50.48%														