

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградская государственная академия физической культуры»

УТВЕРЖДАЮ

Председатель учебно-методического
совета ФГБОУ ВО «ВГАФК»,
проректор по учебной работе
_____ Балуева В.А.

«30» июня 2021 г.



Аннотация программ практик

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»

**Аннотация программы
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
(педагогической)**

Направление подготовки 49.03.01 *Физическая культура*

Профиль подготовки: «*Спортивная подготовка в избранном виде спорта*»

Очная форма обучения: Курс III, семестр 6.

Заочная форма обучения: Курс IV, семестр 8.

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц

Форма контроля очной (заочной) формы обучения: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

ОПК-5 Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения.

ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

ПК-1 Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы.

ПК-2 Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся.

ПК-3 Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

Краткое содержание практики:

Организационно-методический раздел

1. Участие в установочной конференции.
2. Ознакомление с содержанием программы практики.
3. Согласование календарного плана-графика практики.
4. Инструктаж по охране труда, внутреннему трудовому распорядку, технике безопасности, пожарной безопасности и пр. Ознакомление с материально-технической базой практики.
5. Составление индивидуального плана работы на период учебной практики.
6. Участие в методических совещаниях бригады.
7. Оформление уголка практиканта.

Учебно-методический раздел

8. Просмотр и анализ уроков по «Физической культуре» методиста - учителя базы практики.
9. Ознакомление с календарно-тематическим планированием прохождения учебного материала по «Физической культуре» на базе практики.
10. Разработка фрагмента календарно-тематического планирования прохождения учебного материала по «Физической культуре» на период практики для одной параллели класса.
11. Разработка 6-ти комплексов общеразвивающих упражнений (на развитие физических качеств) для учащихся 3-х возрастных групп с последующим использованием в проведении
12. Разработка планов-конспектов и проведение отдельных частей урока.

13. Разработка развернутых конспектов уроков по физической культуре для прикрепленных классов (не менее 16).
14. Проведение уроков по «Физической культуре» в качестве ассистента учителя.
15. Самостоятельное проведение уроков по «Физической культуре» по расписанию в прикрепленных классах.
16. Разработка не менее 2-х конспектов и проведение занятий в специальной медицинской группе или с часто болеющими детьми (с учетом условий школы).
17. Проведение 3 контрольных уроков (по одному в каждой возрастной группе) по разработанным конспектам в прикрепленных классах (один из них - открытый (зачетный)).

Раздел воспитательной работы

18. Ознакомление с планом воспитательной работы в прикрепленном классе.
19. Изучение педагогического опыта учителя физической культуры.
20. Самоанализ собственной педагогической деятельности на начальном и конечном этапах практики.
21. Разработка технологической карты урока на основании ранее подготовленного конспекта.
22. Разработка сценария и проведение воспитательного мероприятия по согласованию с классным руководителем с последующим анализом.

Раздел физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

23. Ознакомление с планом физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в общеобразовательном учреждении.
24. Участие в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.
25. Участие в разработке сценария, организации и проведении спортивно-массового мероприятия (физкультурного праздника) совместно с группой практикантов.
26. Разработка программы (сценария) и проведение мероприятия антидопинговой тематики для обучающихся среднего и старшего школьного возраста.
27. Разработка программы (сценария) и проведение профилактического мероприятия антинаркотической тематики для обучающихся среднего и старшего школьного возраста.
29. Проведение профориентационной работы с обучающимися 10-11 классов.
30. Проведение занятий со школьниками по базовым видам спорта в группах ОФП, кружках, факультативах в качестве помощника учителя / беседы с учащимися о пользе занятий спортом на примере ИВС и ведении здорового образа жизни (с учетом условий школы).
31. Участие совместно с группой студентов в подготовке и проведении физкультурно-массовых и спортивных мероприятий по плану работы школы.

Контрольно-аналитический раздел

32. Проведение частичного педагогического анализа уроков по «Физической культуре» по заданным темам.
33. Проведение развернутого письменного комплексного педагогического анализа урока по «Физической культуре».
34. Хронометраж урока по «Физической культуре», расчет, анализ и оценка общей и моторной плотности урока.
35. Проведение пульсометрии и анализ распределения физической нагрузки на уроке по «Физической культуре».
36. Просмотр и анализ контрольных и открытых уроков практикантов с применением методов педагогического контроля.
37. Подготовка и оформление отчетной документации.
38. Защита результатов учебной (педагогической) практики на итоговом совещании бригады (на итоговой конференции) с участием учителей ФК, администрации базы практики и представителей академии.

**Аннотация программы
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
(тренировочной)**

Направление подготовки 49.03.01 *Физическая культура*

Профиль подготовки: «*Спортивная подготовка в избранном виде спорта*»

Очная форма обучения: Курс IV, семестр 7

Заочная форма обучения: Курс V, семестр 9

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц

Форма контроля: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

ОПК-1 Способность планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-2 Способность осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий.

ОПК-4 Способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.

ОПК-6 Способность формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

ОПК-7 Способность обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

ОПК-9 Способность осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

ОПК-13 Способность осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта.

ПК-1 Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы.

ПК-5 Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по его совершенствованию.

Краткое содержание практики:

Организационно-методический раздел

1. Участие во вводной конференции по производственной практике.
2. Ознакомление с программой практики и методическими рекомендациями по выполнению заданий, составляющих содержание практики
3. Ознакомление с базой практики: изучение нормативных документов их анализ и составление справки - анализа о состоянии базы практики
4. Инструктаж по охране труда, внутреннему трудовому распорядку, технике безопасности, пожарной безопасности и пр.
5. Участие в беседах с администрацией, тренерско-преподавательским составом, медицинским персоналом.
6. Изучение стандартов и программ спортивной подготовки в ИВС, ознакомление с планами работы базы практики, учебной документацией тренера
7. Ознакомление с организацией спортивных и физкультурно-массовых мероприятий.
8. Составление индивидуального плана работы на период практики, согласование календарного плана-графика работы практиканта
9. Участие в методических совещаниях бригады.

Учебно-тренировочный и методический раздел

10. Просмотр и анализ учебно-тренировочных занятий (УТЗ), проводимых тренерами базы практики.
11. Разработка развернутых конспектов УТЗ (не менее 20) для прикрепленных групп
12. Проведение УТЗ в качестве помощника тренера.
13. Составление учебного плана-графика на год для прикрепленной группы.
14. Составление рабочего плана-графика УТЗ на период практики.
15. Проведение тестирования в закреплённой группе занимающихся.
16. Самостоятельное проведение тренировочных занятий по расписанию в прикрепленных группах.
17. Разработка конспектов и проведение контрольных учебно-тренировочных занятий.
18. Составление сметы расходов на проведение соревнований и выезд команды на соревнования.
19. Просмотр и анализ контрольных и открытых занятий практикантов с последующим педагогическим анализом.

Раздел спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы

20. Составление положения о соревнованиях или спортивно-массовом мероприятии
21. Участие в подготовке, проведении и судействе спортивных соревнований.
22. Подготовка отчета о проведенном соревновании.

Раздел воспитательной и профориентационной работы

23. Проведение профилактической антинаркотической работы с занимающимися в ГНП (анкетирование, беседы).
24. Организация профориентационной работы с занимающимися.
25. Психолого-педагогический аспект практики, разработка плана воспитательной работы в спортивной группе, подготовка и проведение воспитательных мероприятий, профилактических бесед, анализ их проведения.
26. Мониторинг личностных качеств занимающегося спортом, подготовка психолого-педагогической характеристики (портрета личности).

Контрольно-аналитический раздел

27. Подготовка и оформление отчетной документации.
28. Защита результатов производственной практики на заключительном совещании бригады с участием тренеров, администрации базы практики и представителей академии.
29. Участие в итоговой конференции вуза (для студентов очной формы обучения), отчет по итогам практики в летнюю сессию (для студентов заочной формы обучения).

**Аннотация программы
производственной практики (профессионально-ориентированной)**

Направление подготовки 49.03.01 *Физическая культура*

Профили подготовки: *«Спортивная подготовка в избранном виде спорта»*

Очная форма обучения: Курс 4, семестр 8

Заочная форма обучения: Курс 5, семестр 10

Общая трудоемкость практики составляет 12 зачетных единиц

Форма контроля: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

ОПК-4 Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.

ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

ОПК-8 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга.

ОПК-10 Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

ОПК-12 Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.

ОПК-13 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта.

ОПК-14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса.

ПК-5 Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по ее совершенствованию.

ПК-7 Способен выявлять актуальные вопросы, проводить научный анализ результатов исследования и использовать их в практической деятельности сферы физической культуры и спорта.

ПК-8 Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

ПК-11 Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК-12 Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки.

Краткое содержание практики:

Организационно-методический раздел

1. Участие в установочной конференции.
2. Ознакомление с содержанием программы практики

3. Инструктаж по охране труда, внутреннему трудовому распорядку, технике безопасности, пожарной безопасности и пр. Ознакомление с материально-технической базой практики.
4. Участие в беседах с администрацией, тренерско-преподавательским составом, медицинским персоналом.
5. Изучение стандартов и программ спортивной подготовки в ИВС, ознакомление с планами работы базы практики, рабочей документацией тренера.
6. Ознакомление с организацией спортивных и физкультурно-массовых мероприятий.
7. Согласование календарного плана-графика практики
8. Участие в методических совещаниях бригады.

Учебно-тренировочный и методический раздел

9. Просмотр и анализ учебно-тренировочных занятий тренера базы практики со спортсменами, занимающимися учебно-тренировочных групп.
10. Разработка 15 планов- конспектов учебно-тренировочных занятий, проведение учебно-тренировочных занятий со спортсменами, занимающимися учебно-тренировочных групп.
11. Разработка программы тестирования и анализа уровня подготовленности спортсменов, занимающимися учебно-тренировочных групп.
12. Регистрация и анализ показателей соревновательной деятельности спортсменов занимающимися учебно-тренировочных групп.
13. Разработка индивидуального годового плана спортсменов, занимающихся занимающимися учебно-тренировочных групп.
14. Составление сметы расходов на выезд сборной команды для участия в спортивных соревнованиях.
15. Составление сметы расходов на проведение спортивного мероприятия.
16. Проведение зачетных учебно-тренировочных занятий со спортсменами, занимающимися учебно-тренировочных групп (не менее 2-х).
17. Просмотр и анализ учебно-тренировочных занятий практикантов со спортсменами, занимающимися учебно-тренировочных групп (не менее 6).

Раздел воспитательной и профориентационной работы

18. Проведение профилактической антинаркотической и антидопинговой работы с занимающимися в УТГ, ГСС (анкетирование, беседы).
19. Организация профориентационной работы с занимающимися УТГ и ГСС.

Контрольно-аналитический раздел

20. Подготовка и оформление отчетной документации по производственной (профессионально-ориентированной) практике к защите.
21. Защита результатов производственной (профессионально-ориентированной) практики на итоговом совещании бригады (на итоговой конференции).