

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Волгоградская государственная академия физической культуры»

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель учебно-методического  
совета ФГБОУ ВО «ВГАФК»,  
проректор по учебной работе

Овчинников В.А.



2022 г.

**Аннотация рабочих программ дисциплин**

Направление подготовки

**49.03.04 Спорт**

Направленность (профиль)

«Спортивная подготовка в избранном виде спорта»

Волгоград, 2022

## **Аннотация дисциплины История**

**Направление подготовки** – 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** – «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»

**Очная форма обучения:** курс I, семестр 1

**Заочная форма обучения:** курс I, семестр 1,2

**Общая трудоёмкость дисциплины** – 3 зачетные единицы

**Форма контроля** – экзамен

**Результаты освоения дисциплины – усвоенные компетенции:**

**УК-5** – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

**Краткое содержание дисциплины:**

**Раздел 1.** История как наука. История цивилизаций до XVII в.

1. История России как составная часть всемирно-исторического развития человечества. Образование и развитие Древнерусского государства.
2. Образование Российского централизованного государства.

**Раздел 2.** Россия и Мир в Новое время : тенденции развития XVII- нач. XX вв.

1. Россия в XVII в.: социально-экономическое, политическое и социокультурное развитие.
2. Мир и Российская империя в XVIII в.
3. Мир и Российская империя в XIX в.

**Раздел 3.** Россия и мир в XX – нач. XXI вв: проблемы развития от советской государственности до настоящего времени

1. Россия в революционном процессе начала XX века.
2. СССР в 1920-е – 1930-е гг.: проблемы и тенденции развития внутренне – и внешнеполитического развития.
3. Вторая Мировая как кризис Версальско-Вашингтонской системы международных отношений. Великая Отечественная война.
4. Мир и СССР во второй XX половине века.
5. Становление современной российской государственности.

## **Аннотация дисциплины «Иностранный язык»**

**Направление подготовки 49.03.04 Спорт**

**Профиль подготовки «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»**

**Очная форма обучения – 1 курс (1,2 семестр);**

**Заочная форма обучения – 1-2 курс (2,3 семестр).**

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц.**

**Форма контроля:** зачет, экзамен.

**Результаты освоения дисциплины – сформированные компетенции:**

УК-4 - Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном (ых) языке(ах).

**Краткое содержание дисциплины:**

1. «Биография студента»
2. «Наша Академия»
3. «Спорт в России»
4. «Спорт в Великобритании»
5. «Олимпийские игры»
6. «Спорт в школе»
7. «Типы тренировок»
8. «Соревнования»
9. «Тренерская деятельность»
- 10.«Проблема допинга в спорте»

## **Аннотация дисциплины «Русский язык и культура речи»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1 курс (1 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1 курс (1 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**УК-4** - Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном (ых) языке(ах).

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Современный русский язык как система, особенности его функционирования в XXI веке. Понятие литературного языка
2. Понятие культуры речи: нормативный аспект
3. Грамматические нормы современного русского языка
4. Различие устной и письменной речи как разных семиотических систем
5. Функциональные стили русского языка
6. Культура официально-деловой письменной речи
7. Основы речевой коммуникации
8. Основы мастерства публичного выступления. Специфика устного выступления в профессиональной, деловой сферах деятельности

**Аннотация дисциплины  
«Педагогика и психология»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1 курс (2 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1 курс (1,2 семестр)

**Общая трудоемкость** – 4 зачётные единицы (144 часа)

**Форма контроля:** диф. зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**УК-2** Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений;

**УК-3** Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде;

**УК-6** Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

**Краткое содержание дисциплины:**

***Раздел: Психология***

1. Характеристика психологии как научной дисциплины.
2. Психология познавательных процессов.
3. Психология личности.
4. Возрастные особенности человека.
5. Психология обучения и воспитания.
6. Психология человеческих взаимоотношений.

***Раздел: Педагогика***

1. Характеристика педагогики как научной дисциплины.
2. Педагогический процесс.
3. Теория обучения.
4. Теория воспитания.
5. Семья и детский коллектив как социальная среда воспитания.
6. Педагогическая технология и мастерство педагога.

## **Аннотация дисциплины «Физическая культура и спорт»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1 курс (1 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1 курс (1 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом

**Краткое содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Здоровьесберегающие основы физической культуры и спорта.**

1. Здоровьесберегающие основы занятий физической культурой и спортом.
2. Особенности развития и совершенствования основных двигательных качеств.
3. Правила техники безопасности на занятиях по физической культурой.

**Раздел 2. Самоконтроль физической подготовленности.**

1. Самоконтроль состояния физической подготовленности.

**Раздел 3. Совершенствование основных физических качеств средствами общей физической подготовки**

1. Учебная практика
  - разработать комплексы утренней гигиенической гимнастики на основе упражнений, способствующих развитию основных физических качеств и игровых комплексов для занятий физической культурой;
  - самостоятельно провести занятие физической культурой для поддержания нормального физического состояния.
2. Тестирование уровня физической подготовленности

**Аннотация дисциплины  
«История физической культуры и спорта»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1 курс (1 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1 курс (1,2 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** экзамен

**Результаты освоения дисциплины – сформированные компетенции:**

**УК-5** - Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах;

**ОПК-7**- Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

**Краткое содержание дисциплины:**

**Исторические условия и особенности развития физической культуры в различных регионах мира.**

1. Периодизация;
2. Историография;
3. Источники физической культуры и спорта.

**Исторические и социокультурные условия развития физической культуры и спорта в России, СССР и Российской Федерации.**

**История международного спортивного и олимпийского движения.**

1. Современный уровень развития физической культуры и спорта в странах мира;
2. Основные направления развития спорта;
3. Олимпийский спорт, церковный спорт, «Спорт для всех», рабочий спорт, предпринимательский спорт; Международное спортивное движение, международное олимпийское движение.

## Аннотация дисциплины «Анатомия человека»

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1, 2 курс (2, 3 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1, 2 курс (2, 3 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 6 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-1** - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

**ОПК-2** - Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-12** - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**Краткое содержание дисциплины:**

Раздел 1.	<b>Введение в анатомию человека.</b> Цели, задачи и методы исследования в анатомии. Краткий исторический очерк.
Раздел 2.	<b>Опорно-двигательный аппарат. Остеология.</b> Строение скелета. Строение костей позвоночного столба, грудной клетки, черепа, пояса и свободных верхних и нижних конечностей
Раздел 3.	<b>Синдесмология.</b> Строение суставов верхней и нижней конечностей
Раздел 4.	<b>Миология.</b> Строение поперечно-полосатого мышечного волокна и механизм его сокращения. Форма мышц. Мышцы головы и шеи, спины, груди и живота, верхних и нижних конечностей.
Раздел 5.	<b>Динамическая морфология.</b> Схема анатомического анализа положений и движений тела спортсмена.
Раздел 6.	<b>Внутренние органы.</b> Определение, классификация, функции, топография, общий план строения. Пищеварительная, дыхательная, мочевая и половые системы.
Раздел 7.	<b>Эндокринная система.</b> Структура, функции, особенности



	строения желез внутренней секреции
Раздел 8.	<b>Возрастная морфология</b> Цель, задачи и методы исследования возрастной морфологии. Развитие и возрастные особенности костной и мышечной системы.
Раздел 9.	<b>Нервная система</b> Общий план строения и классификация нервной системы. Спинной и головной мозг: топография, функции. Серое и белое вещество: топография ядер и основных проводящих путей. Автономная (вегетативная) нервная система. Деление на симпатическую и парасимпатическую части, их сравнительная морфофункциональная характеристика
Раздел 10.	<b>Сердечно-сосудистая система</b> Строение сердца. Сердце: топография, строение, функция. Общий обзор кровеносной системы человека. Морфофункциональная характеристика сосудов
Раздел 11.	<b>Лимфатическая и иммунная системы</b> Структура и функции лимфатической системы. Основные пути лимфооттока. Органы иммунной системы. ее классификация. Костный мозг, тимус: строение и функции. Селезенка, лимфатические узлы, миндалины, групповые и одиночные лимфатические узелки.

## Аннотация дисциплины

### «Правовые и экономические основы профессиональной деятельности»

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1 курс (2 семестр);

**Заочная форма обучения:** 2 курс (3,4 семестр)

**Общая трудоёмкость дисциплины** – 4 зачетные единицы

**Форма контроля** – экзамен

**Результаты освоения дисциплины – усвоенные компетенции:**

**УК-2** Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

**УК-10** Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.

**УК-11** Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению.

**ОПК-16** Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Нормативно-правовые основы развития физической культуры и спорта на международном, региональном и национальном уровнях.
2. Система законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте.
3. Правовые основы деятельности международных физкультурно-спортивных организаций.
4. Организация деятельности в области физической культуры и спорта в Российской Федерации.
5. Правовой статус спортсменов в Российской Федерации
6. Алиментные обязательства по семейному праву.
7. Преступления в сфере физической культуры и спорта. Противодействие коррупции в спорте.
8. Правовые основы противодействия применению допинга.
9. Правовое регулирование рассмотрения и разрешения спортивных споров.
10. Физическая культура и спорт как отрасль экономики и бизнеса
11. Теоретико-методологические основы экономики физической культуры и спорта.
12. Основы планирования деятельности в сфере ФКиС
13. Финансирование физической культуры и спорта.
14. Финансирование работы спортивных школ.

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: легкая атлетика»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

1 курс 1 семестр

3. Введение в предмет. История легкой атлетики и тенденции развития
4. Основы техники ходьбы и бега
5. Основы техники легкоатлетических прыжков
6. Овладение техникой спортивной ходьбы
7. Овладения техникой бега на средние и длинные дистанции
8. Овладения техникой прыжка в длину способом «согнув ноги»
9. Особенности составления комплекса ОРУ по легкой атлетике
10. Тренировочный дневник легкоатлета
11. Основные правила судейства соревнований по легкой атлетике

1 курс 2 семестр

1. Основы техники легкоатлетических метаний

2. Основы обучения легкоатлетическим упражнениям
3. Владение техникой прыжка в высоту способом «перешагивание»
4. Владение техникой прыжка в высоту способом «Фосбери-флоп»
5. Владение техникой толкания ядра
6. Владение техникой эстафетного бега
7. Особенности составления конспектов и проведения ОРУ по легкой атлетике
8. Судейство соревнований по легкой атлетике
9. Особенности анализ тренировочного дневника легкоатлета

2 курс 3 семестр

1. Итоги овладения программным материалом I курса и задачи на II курс
2. Анализ техники и методика обучения бегу на короткие дистанции
3. Анализ техники и методика обучения метанию мяча, гранаты, диска
4. Анализ техники и методика обучения прыжкам в длину
5. Анализ техники и методика обучения прыжкам в высоту
6. НИР в легкой атлетике
7. Актуальные вопросы легкой атлетике
8. Владение техникой метания копья
9. Владение техникой барьерного бега
10. Владение техникой бега с препятствиями
11. Владение техникой прыжка тройным

2 курс 4 семестр

1. Анализ техники и методика обучения барьерному бегу
2. Анализ техники и методика обучения толканию ядра
3. Анализ техники и методика обучения тройному прыжку
4. Анализ техники и методика обучения метанию диска
5. Анализ техники и методика обучения метанию молота
6. Анализ техники и методика обучения прыжку с шестом
7. Методика развития физических качеств у юных легкоатлетов
8. Организация и проведение учебных занятий по легкой атлетике в различных учебных заведениях и оздоровительных лагерях
9. Владение техникой метания молота
10. Владение техникой метания диска
11. Владение техникой прыжка с шестом

3 курс 5 семестр

1. Организация и проведение школьного урока по легкой атлетике
2. Методика судейства легкоатлетических соревнований
3. Основы тренировки в легкой атлетике
4. Отбор и прогнозирование спортивных способностей у легкоатлетов
5. Основы планирования многолетней тренировки легкоатлета
6. Составление отчета о собственной тренировочной деятельности
7. Построение тренировочных микроциклов при занятиях легкой атлетикой
8. Планирование круглогодичной тренировки легкоатлета

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: плавание»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**1 курс 1 семестр**

1. Введение в предмет. Плавание в системе физического воспитания
2. История возникновения и развития плавания. Современное состояние и перспективы развития
3. Общие основы техники спортивного плавания
4. Техника плавания способом кроль на груди – основы и особенности
5. Техника плавания способом кроль на спине – основы и особенности

**1 курс 2 семестр**

1. Техника плавания способом кроль на спине – основы и особенности
2. Основы и особенности техники плавания способом брасс
3. Основы и особенности техники плавания способом дельфин (баттерфляй)
4. Техника выполнения стартов и поворотов при плавании спортивными способами

5. Организация проведение и судейство спортивных соревнований
6. Правила поведения на воде и техника безопасности в плавании. Прикладное плавание

## **2 курс 3 семестр**

1. Актуальные вопросы развития спортивного плавания Промежуточные итоги спортивного года
2. Общие основы и особенности процесса обучения плаванию. Основы планирования занятий в СОГах, группах начальной подготовки
3. Методика начального обучения и обучения технике спортивных способов плавания
4. Методика обучения технике плавания способом кроль на спине
5. Методика обучения технике способа плавания кроль на груди
6. Методика обучения технике способа плавания брасс
7. Методика обучения технике способа плавания дельфин
8. Методика обучения технике стартов и поворотов

## **2 курс 4 семестр**

1. Методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса в плавании
2. Основы и особенности проведения и планирования занятий по плаванию с детьми грудного возраста (в условиях домашней ванны и в группах «мама и малыш»)
3. Особенности планирования и проведения занятий по плаванию с детьми дошкольного возраста (в условиях бассейнов и ДОУ)
4. Особенности планирования и проведения занятий плаванием с детьми школьного возраста, СУЗах и ВУЗах
5. Общие основы оздоровительного плавания. Особенности планирования и проведения занятий плаванием с лицами среднего и пожилого возраста
6. Особенности проведения занятий плаванием с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья
7. Организация и проведение водных праздников и занятий плаванием в летних оздоровительных лагерях
8. Основы процесса отбора пловцов на начальных этапах подготовки (первичный и предварительный этапы отбора)

## **3 курс 5 семестр**

1. Актуальные вопросы развития спортивного плавания Промежуточные итоги спортивного года
2. Теоретико-методические основы процесса подготовки спортсменов
3. Основы начальной тренировки в плавании: виды подготовки, методические основы физической подготовки
4. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса пловцов. Спортивные сооружения, оборудование и инвентарь, требования по технике безопасности. (в т.ч. интерактивные)
5. Скоростные способности пловцов - основы методики их развития и контроля (в т.ч. интерактивные) (в т.ч. практическая подготовка)
6. Силовые качества пловца - основы методики их развития и контроля (в т.ч. интерактивные)
7. Методы и средства развития выносливости. Контроль уровня развития выносливости
8. Гибкость и координационные способности пловцов – основы методики развития и контроля

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: танцевальный спорт»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**I курс (I семестр)**

1. Основы музыкально-двигательной подготовки в танцевальном спорте
2. История развития танцевального спорта в России и за рубежом
3. Техника безопасности, профилактика травматизма на занятиях по танцевальному спорту. Оказание первой доврачебной помощи

**I курс (II семестр)**

1. Методика хореографической подготовки в танцевальном спорте
2. Основы терминологии в танцевальном спорте
3. Методические основы технической подготовки танцоров «Е» класса

**II курс (III семестр)**

1. Методика проведения научно-исследовательской работы в танцевальном спорте

2. Организация, методика проведения и судейства соревнований по танцевальному спорту
3. Методика спортивного отбора в танцевальный спорт

#### **II курс (IV семестр)**

1. Методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса в танцевальном спорте
2. Методические основы технической подготовки танцоров «D» класса

#### **III курс (V семестр)**

1. Методические основы технической подготовки танцоров «C» класса
2. Методика физической подготовки в танцевальном спорте. Методы измерения и оценки физического развития и физической подготовленности танцоров
3. Психологическая подготовка в танцевальном спорте. Методы измерения и оценка психического состояния танцоров



**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: спортивная гимнастика»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Гимнастика как спортивно-педагогическая дисциплина.
2. Исторический обзор развития спортивной гимнастики Основы гимнастической терминологии
3. Техника безопасности, профилактика травматизма на занятиях по гимнастике. Оказание первой доврачебной помощи.
4. Методика обучения навыкам самостраховки в спортивной гимнастике
5. Основы музыкально-двигательной подготовки в гимнастике
6. Организация и методика проведения тренировочных занятий различной направленности
7. Методика обучения гимнастическим упражнениям
8. Методика обучения упражнениям на видах гимнастического многоборья

9. Методика физической подготовки в спортивной гимнастике. Методы измерения и оценки физического развития и физической подготовленности гимнастов
10. Основы техники гимнастических упражнений и их классификация. Методы измерения и оценка технической подготовленности гимнастов
11. Психологическая подготовка в гимнастике. Методы измерения и оценка психического состояния гимнастов
12. Методика хореографической подготовки в гимнастике
13. Организация, методика проведения и судейства соревнований по спортивной гимнастике
14. Методика спортивного отбора в гимнастике. Спортивная ориентация в процессе занятий
15. Методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса в спортивной гимнастике

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: спортивная акробатика»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**I курс**

1. Характеристика спортивной акробатики
2. Исторический обзор развития спортивной акробатики
3. Меры предупреждения травматизма на занятиях по акробатике
4. Классификация акробатических упражнений
5. Терминология упражнений в спортивной акробатике
6. Основы музыкально-двигательной подготовки в спортивной акробатике
7. Организация и методика составления и проведения разминки на этапе начальной подготовки
8. Методика обучения упражнениям малой акробатики
9. Формирование начальной школы движения
10. Методика начальной технической подготовки в спортивной акробатике

## **II курс**

1. Методика физической подготовки в спортивной акробатике. Методы измерения и оценки физического развития и физической подготовленности акробатов
2. Методика обучения акробатическим упражнениям
3. Организация и методика составления и проведения специализированной разминки
4. Техника акробатических упражнений с основами биомеханики
5. Методика обучения базовым акробатическим прыжкам
6. Методика обучения базовым парно-групповым акробатическим упражнениям
7. Организация и методика проведения СФП в спортивной акробатике
8. Основы хореографической подготовки в акробатике

## **III курс**

9. Теоретические основы тренировки в спортивной акробатике
1. Система обеспечения занятий спортивной акробатикой
2. Методика урока акробатики в общеобразовательной школе
3. Методика тренировки акробатов
4. Организация и методика проведения соревнований по спортивной акробатике
5. Методика обучения сложным акробатическим прыжкам
6. Методика обучения сложным парно-групповым акробатическим упражнениям
7. Методика проведения урока хореографии в акробатике
8. Методика спортивного отбора в спортивной акробатике. Спортивная ориентация в процессе занятий
9. Психологическая подготовка в спортивной акробатике. Методы измерения и оценка психического состояния акробатов

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: фитнес-аэробика»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**1 курс, I семестр**

1. История АЭРОБИКИ как двигательного направления и как вида спорта
2. Основы музыкальной грамоты
3. Техника и методика обучения базовым шагам классической аэробики
4. Структура урока по оздоровительной аэробике
5. Особенности деятельности тренера в фитнес направлениях

**II семестр**

6. Терминология в фитнес-аэробике
7. Структура и содержание соревновательной композиции в дисциплине «Аэробика»
8. Хореографическая подготовка в фитнес-аэробике

**2 курс, III семестр**

1. Техника и методика обучения базовых шагов в степ-аэробике

2. Структура соревновательной композиции в дисциплине «степ»
3. Организация и методика проведения тренировочных занятий различной направленности

#### **IV семестр**

4. Правила соревнований. Основы и методика судейской деятельности в фитнес-аэробике
5. Методика физической подготовки в фитнес-аэробике. Методы измерения и оценки физического развития и физической подготовленности спортсменок
6. Методические основы курсовой работы

#### **3 курс, V семестр**

1. Структура соревновательной композиции в дисциплине «хип-хоп»
2. Техника и методика обучения основным двигательным действиям хип-хоп направлений
3. Психологическая подготовка в фитнес-аэробике. Методы измерения и оценка психического состояния спортсменок
4. Методические аспекты урока аэробики в школе

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: гребной спорт»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**1 курс 1 семестр**

1. Введение в предмет. Гребной спорт в системе физического воспитания.
2. История возникновения и развития гребли и гребного спорта.
3. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса. Спортивные сооружения, оборудование и инвентарь для гребного спорта.
4. Техника безопасности в гребном спорте и правила плавания по внутренним водным путям России.
5. Организация и судейство соревнований по гребному спорту.

**1 курс 2 семестр**

6. Биомеханические основы техники гребли.
7. Техника гребли на безключинных судах.
8. Техника гребли на ключинных судах.
9. Методы оценки технического мастерства гребцов.

### **2 курс 3 семестр**

1. Общие основы обучения. Особенности организации процесса обучения в гребном спорте. Основы планирования занятий в группах начальной подготовки.
2. Методика обучения технике гребли на безключинных судах.
3. Методика обучения технике гребли на ключинных судах.

### **2 курс 4 семестр**

4. Методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса в гребном спорте.
5. Основы процесса отбора в гребном спорте. Спортивная ориентация в процессе занятий.
6. Методические основы проведения научно-исследовательской работы в гребном спорте.
7. Организация спортивно-массовой работы по гребному спорту и водному туризму среди населения.
8. Особенности проведения занятий греблей с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья (в т.ч. практическая подготовка)

### **3 курс 5 семестр**

1. Актуальные вопросы развития гребного спорта. Промежуточные итоги спортивного года
2. Теоретические и методологические основы процесса подготовки гребцов.
3. Основы начальной тренировки в гребле: виды подготовки, методические основы физической подготовки.
4. Скоростные способности гребцов - основы методики их развития и контроля
5. Силовые качества гребцов - основы методики их развития и контроля
6. Методы и средства развития выносливости. Контроль уровня развития выносливости.
7. Гибкость и координационные способности, основы методики развития и контроля.



**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: тяжелая атлетика»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

1 курс 1 семестр (1 модуль)

1. Введение в предмет. Силовые виды спорта в системе физического воспитания.
2. История возникновения и развития тяжелой атлетики. Современное состояние и перспективы развития.
3. Общие основы техники тяжелоатлетических упражнений.
4. Правила соревнований. Организация, проведение и судейство спортивных соревнований.

1 курс 2 семестр (2 модуль)

1. Техника выполнения упражнения «рывок».
2. Техника выполнения упражнения «толчок штанги от груди».
3. Техника выполнения упражнения «подъем штанги на грудь».
4. Задачи и организация НИР и УИРС.

2 курс 3 семестр (3 модуль)

1. Общие основы и особенности процесса обучения тяжелоатлетическим упражнениям.
2. Методика обучения технике «подъема штанги на грудь».
3. Методика обучения технике «рывка»
4. Методика обучения технике «толчка штанги от груди».

2 курс 4 семестр (4 модуль)

1. Актуальные вопросы развития тяжелой атлетики. Промежуточные итоги спортивного года.
2. Общая и специальная физическая подготовка в тяжелой атлетике
3. Основы процесса отбора тяжелоатлетов на начальных этапах подготовки (первичный и предварительный этапы отбора).
4. Система спортивной подготовки в тяжелой атлетике. Принципы, средства и методы спортивной подготовки.
5. Методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса в тяжелой атлетике.

3 курс 5 семестр (5 модуль)

1. Актуальные вопросы развития тяжелой атлетики. Промежуточные итоги спортивного года.
2. Теоретико-методические основы процесса подготовки спортсменов.
3. Основы начальной тренировки в тяжелой атлетике: виды подготовки, методические основы физической подготовки.
4. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса тяжелоатлетов. Спортивные сооружения, оборудование и инвентарь.

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: бокс»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**1 курс 1 семестр (1 модуль)**

1. Введение в предмет. Бокс в системе физического воспитания.
2. Общие основы техники и тактики бокса
3. Правила соревнований по боксу
4. История возникновения бокса.

**1 курс 2 семестр (2 модуль)**

1. Понятие о физических качествах боксера.
2. Урок как основная форма проведения занятий по боксу.
3. Психическая подготовка.
4. Задачи и организация НИР и УИРС.

**2 курс 3 семестр (3 модуль)**

1. Актуальные вопросы развития бокса на современном этапе.

2. Анатомо-физиологические и психологические особенности юношеского организма.
3. Основы обучения, цели, задачи, методы обучения и воспитания.
4. Методика проведения I-го занятия по боксу.

**2 курс 4 семестр (4 модуль)**

1. Последовательность освоения технико-тактического материала боксёрами-новичками I-го года обучения.
2. Этапы формирования и совершенствования двигательных навыков при обучении.
3. Специфика применения тренировочных нагрузок.
4. Методика проведения занятий прикладного характера средствами бокса.
5. Основы отбора при занятиях боксом.

**3 курс 5 семестр (5 модуль)**

1. Цель, задачи и содержание спортивной тренировки боксера.
2. Основы периодизации спортивной тренировки боксера.
3. Морально-волевая и специальная психическая подготовка боксера.
4. Современные направления технико-тактической подготовки боксеров (на примере работ преподавателей кафедры)

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: дзюдо»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

1 курс 1 семестр (1 модуль)

1. Введение в специальность.
2. Классификация, международная терминология и систематика в дзюдо.
3. Правила соревнований.
4. Классическая техника в дзюдо.

1 курс 2 семестр (2 модуль)

1. Обучение базовым движениям, приемам, получение базовых навыков дзюдо в ситуациях борьбы стоя (тачи ваза)
2. Обучение базовым движениям, приемам, получение базовых навыков дзюдо в ситуациях борьбы лежа (нэ ваза) и переходы
3. Тренировка как форма организации и проведения занятий.
4. Задачи и организация НИР и УИРС.

2 курс 3 семестр (3 модуль)

1. Анатомо-физиологические и психологические особенности юношеского организма.
2. Особенности методики обучения технике и тактике дзюдо
3. Совершенствование основных приемов и фундаментальных навыков дзюдо, обучение новым приемам и комбинациям в борьбе стоя (тачи ваза), создание индивидуального технико-тактического стиля борьбы
4. Совершенствование основных приемов и фундаментальных навыков дзюдо, обучение новым приемам и комбинациям в борьбе лежа (нэ ваза) и переходы, создание индивидуального технико-тактического стиля борьбы.

2 курс 4 семестр (4 модуль)

1. Тактика в дзюдо.
2. Физическая подготовка дзюдоиста.
3. Психологическая подготовка дзюдоиста.
4. Специфика применения тренировочных нагрузок.
5. Научно-исследовательская работа студента.

3 курс 5 семестр (5 модуль)

1. Актуальные вопросы современного состояния дзюдо.
2. Периодизация спортивной подготовки.
3. Отбор в дзюдо.
4. Основные средства и методы спортивной тренировки.

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: гандбол»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**1 курс 1 семестр (1 модуль)**

1. История развития гандбола
2. Техника игры в гандбол
3. Техническая подготовка гандболистов
4. Прием контрольных нормативов

**1 курс 2 семестр (2 модуль)**

1. Методика обучения и совершенствования техники игры
2. Правила игры и методика судейства
3. Прием контрольных нормативов
4. Совершенствование приемов техники игры в нападении и защите

**2 курс 3 семестр (3 модуль)**

1. Организация и проведение соревнований

2. Тактика игры в гандбол
3. Тактическая подготовка гандболистов
4. Прием контрольных нормативов

**2 курс 4 семестр (4 модуль)**

1. Методика обучения и совершенствования тактики игры
2. Особенности проведения уроков по гандболу в ООШ
3. Прием контрольных нормативов
4. Физическая подготовка гандболистов
5. Совершенствование технико-тактических действий

**3 курс 5 семестр (5 модуль)**

1. Организация и методика отбора в спортивных школах по гандболу
2. Организация, планирование и учет учебно-тренировочной работы в спортивных школах
3. Управление спортивной тренировкой по гандболу
4. Методика проведения тренировочных занятий в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах в спортивных школах
5. Прием контрольных нормативов



**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: баскетбол»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**1 курс 1 семестр (1 модуль)**

1. История развития баскетбола
2. Техника игры в баскетбол
3. Техническая подготовка
4. Прием контрольных нормативов

**1 курс 2 семестр (2 модуль)**

1. Методика обучения и совершенствования техники игры в защите
2. Правила игры и методика судейства.
3. Прием контрольных нормативов
4. Совершенствование технико-тактических действий

**2 курс 3 семестр (3 модуль)**

1. Организация и проведение соревнований

2. Тактика игры в нападении
3. Тактическая подготовка баскетболистов
4. Прием контрольных нормативов

**2 курс 4 семестр (4 модуль)**

1. Методика обучения и совершенствования тактики игры в защите
2. Особенности проведения уроков по баскетболу в ООШ
3. Прием контрольных нормативов
4. Физическая подготовка баскетболистов
5. Совершенствование технико-тактических действий

**3 курс 5 семестр (5 модуль)**

1. Организация и методика отбора в ДЮСШ по баскетболу
2. Организация, планирование и учет учебно-тренировочной работы в ДЮСШ
3. Управление спортивной тренировкой по баскетболу
4. Методика проведения тренировочных занятий в группах начальной подготовки и в учебно - тренировочных группах ДЮСШ
5. Прием контрольных нормативов по физической и технической подготовке

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: волейбол»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**1 курс 1 семестр (1 модуль)**

1. История развития волейбола.
2. Техника игры в
3. волейбол.
4. Техническая подготовка волейболистов
5. Прием контрольных нормативов

**1 курс 2 семестр (2 модуль)**

1. Методика обучения и совершенствования техники игры
2. Правила игры и методика судейства.
3. Совершенствование технико-тактических действий
4. Прием контрольных нормативов

**2 курс 3 семестр (3 модуль)**

1. Организация и проведение соревнований
2. Тактика игры в волейбол
3. Тактическая подготовка волейболистов
4. Прием контрольных нормативов

**2 курс 4 семестр (4 модуль)**

1. Методика обучения и совершенствования тактики игры
2. Особенности проведения уроков по волейболу в ООШ
3. Физическая подготовка волейболистов
4. Совершенствование технико-тактических действий
5. Прием контрольных нормативов

**3 курс 5 семестр (5 модуль)**

1. Организация и методика отбора в ДЮСШ по волейболу
2. Организация, планирование и учет учебно-тренировочной работы в ДЮСШ
3. Управление спортивной тренировкой по волейболу
4. Методика проведения тренировочных занятий в группах начальной подготовки и в учебно - тренировочных группах ДЮСШ
5. Прием контрольных нормативов по физической и технической подготовке

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: футбол»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**1 курс 1 семестр (1 модуль)**

1. История развития футбола.
2. Общая характеристика футбола.
3. Техника игры в футбол (общие понятия).
4. Тактика игры в футбол (общие понятия).
5. Физические качества в футболе (общие понятия).
6. Правила игры.
7. Прием контрольных нормативов

**1 курс 2 семестр (2 модуль)**

1. Правила игры и методика судейства.
2. Система подготовки юных футболистов на этапе начального обучения (6-9 лет).

3. Методика обучения и совершенствования технической подготовки на этапе начального обучения (6-9 лет).
4. Методика обучения и совершенствования тактикой подготовки на этапе начального обучения (6-9 лет).
5. Физическая подготовка на этапе начального обучения (6-9 лет)
6. Учебная практика. Методика проведения тренировочных занятий в группах начальной подготовки ДЮСШ на этапе начального обучения (6-9 лет).
7. Правила игры (6-9 лет).
8. Прием контрольных нормативов.

#### **2 курс 3 семестр (3 модуль)**

1. Организация и проведение соревнований.
2. Система подготовки юных футболистов на тренировочном этапе (10-14 лет).
3. Техническая подготовка на этапе начальной специализации (10-12 лет).
4. Тактическая подготовка на этапе начальной специализации (10-12 лет).
5. Физическая подготовка на этапе начальной специализации (10-12 лет).
6. Учебная практика. Методика проведения тренировочных занятий в учебно – тренировочных группах ДЮСШ на этапе начальной специализации (10-12 лет)
7. Правила игры.
8. Прием контрольных нормативов.

#### **2 курс 4 семестр (4 модуль)**

1. Особенности проведения уроков по футболу в ООШ.
2. Организация и методика отбора в ДЮСШ по футболу.
3. Система подготовки юных футболистов на этапе углубленной специализации (13-14 лет).
4. Техническая подготовка на этапе углубленной специализации (13-14 лет).
5. Тактическая подготовка на этапе углубленной специализации (13-14 лет).
6. Физическая подготовка на этапе углубленной специализации (13-14 лет).
7. Учебная практика. Методика проведения тренировочных занятий в учебно – тренировочных группах ДЮСШ на этапе углубленной специализации (13-14 лет).
8. Прием контрольных нормативов.

#### **3 курс 5 семестр (5 модуль)**

1. Комплексный контроль в футболе и методика его проведения.
2. Медико-биологическое обеспечение подготовки футболистами.
3. Организация, планирование и учет учебно-тренировочной работы в ДЮСШ.
4. Учебная практика. Методика проведения тренировочных занятий в учебно – тренировочных группах ДЮСШ на тренировочном этапе
5. Средства обучения и совершенствования технике и тактике.
6. Прием контрольных нормативов по физической и технической подготовке.

**Аннотация дисциплины**  
**«Теория и методика избранного вида спорта: художественная гимнастика»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-3 курс (1-5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-3 курс (1-6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 20 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, дифференцированный зачет, экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований;

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-2. Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

**I курс**

1. Характеристика художественной гимнастики
2. Исторический обзор развития художественной гимнастики
3. Меры предупреждения травматизма на занятиях по художественной гимнастике
4. Классификация упражнений художественной гимнастики
5. Терминология упражнений в художественной гимнастике
6. Основы музыкально-двигательной подготовки в художественной гимнастике
7. Организация и методика составления и проведения разминки на этапе начальной подготовки
8. Методика обучения упражнениям без предмета художественной гимнастик
9. Формирование начальной школы движения
10. Методика начальной технической подготовки в художественной гимнастике

## **II курс**

1. Методика физической подготовки в художественной гимнастике. Методы измерения и оценки физического развития и физической подготовленности гимнасток
2. Методика обучения упражнениям с предметами в художественной гимнастике
3. Организация и методика составления и проведения специализированной разминки
4. Техника упражнений без предмета художественной гимнастики с основами биомеханики
5. Методика обучения упражнениям с предметами в художественной гимнастике
6. Методика обучения акробатическим упражнениям в художественной гимнастике
7. Организация и методика проведения СФП в художественной гимнастике
8. Основы хореографической подготовки в художественной гимнастике

## **III курс**

1. Теоретические основы тренировки в художественной гимнастике
2. Система обеспечения занятий художественной гимнастике
3. Методика урока художественной гимнастики в общеобразовательной школе
4. Методика тренировки гимнасток
5. Организация и методика проведения соревнований по художественной гимнастике
6. Методика обучения групповым взаимодействиям художественной гимнастике
7. Методика обучения акробатическим поддержкам в художественной гимнастике
8. Методика проведения урока хореографии в художественной гимнастике
9. Методика спортивного отбора в художественной гимнастике. Спортивная ориентация в процессе занятий
10. Психологическая подготовка в художественной гимнастике. Методы измерения и оценка психического состояния гимнасток



## Аннотация дисциплины

### «Теория и методика обучения базовым видам спорта»

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта  
*в том числе: гимнастика*

Очная форма обучения: 1 курс (1 семестр);

Заочная форма обучения: 1 курс (1 семестр)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы.

Форма контроля: экзамен.

#### *в том числе: легкая атлетика*

Очная форма обучения: 1 курс (2 семестр);

Заочная форма обучения: 2 курс (3 семестр)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы.

Форма контроля: экзамен.

#### *в том числе: плавание*

Очная форма обучения: 1 курс (1,2 семестр);

Заочная форма обучения: 1 курс (1 семестр)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы.

Форма контроля: экзамен.

#### *в том числе: спортивные и подвижные игры*

Очная форма обучения: 1-3 курс (2,4,5 семестр).

Заочная форма обучения: 1,2,4 курс (2,4,7 семестр)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц.

Форма контроля: зачет.

#### *в том числе: футбол*

Очная форма обучения: 1 курс (1 семестр);

Заочная форма обучения: 1 курс (2 семестр)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы.

Форма контроля: зачет.

#### **Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-3** Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

**ОПК-4** Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

**ОПК-10** Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

**ОПК-17** Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований.

#### **Краткое содержание дисциплины:**

##### *в том числе: гимнастика*

1. Методика обучения акробатическим упражнениям.
2. Методика проведения и обучения общеразвивающим упражнениям.
3. Терминология общеразвивающих упражнений.
4. Организация и методика проведения строевых упражнений.

5. Методика обучения прикладным упражнениям (лазание по канату).
6. Гимнастика как спортивно-педагогическая дисциплина.

***в том числе: легкая атлетика***

1. Общая характеристика легкой атлетики, ее место и значение в процессе формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом.
2. Профилактика травматизма и техника безопасности в процессе занятий с использованием легкоатлетического материала.
3. Разработка программ подготовительной части занятий легкоатлетической направленности (фрагментов и в целом)
4. Проведение подготовительной части занятий легкоатлетической направленности (фрагментов и в целом) в рамках учебной практики.
5. Основы техники базовых легкоатлетических видов и методики обучения им.
6. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике низового уровня.

***в том числе: плавание***

1. Введение в предмет.
2. Техника плавания спортивными способами, старты и повороты.
3. Методика обучения технике спортивных способов плавания
4. Обучение технике плавания способом кроль на спине, старту и повороту
5. Обучение технике плавания способом кроль на груди, старту и повороту
6. Обучение технике плавания способом брасс и технике поворота
7. Прикладное плавание
8. Методика обучения технике спортивных способов плавания (Учебная практика)

***в том числе: спортивные и подвижные игры***

1. История развития волейбола. Правила игры по волейболу и методика судейства.
2. Техника игры в волейбол.
3. Методика обучения техническим приемам игры.
4. Методика проведения урока по волейболу.
5. История развития баскетбола.
6. Правила соревнований по баскетболу.
7. Организация и проведение соревнований по баскетболу.
8. Конспект урока по баскетболу в ООШ.
9. Методика обучения техническим приемам игры в баскетбол.
10. Учебная практика.
11. Основы теории подвижных игр.
12. Педагогические требования к организации и проведению подвижных игр
13. Подвижные игры на уроке ФК в ООШ.
14. Методика проведения подвижных игр.

***в том числе: футбол***

1. Введение в предмет. Правила соревнований. Организация и проведение соревнований по футболу.
2. Техника футбола. Методика проведения.
3. Тактика футбола. Методика проведения.
4. Физическая подготовка в футболе. Методика проведения.
5. История возникновения и развития футбола в мире.
6. История возникновения и развития футбола в России, СССР, России.
7. Эволюция тактических систем.

## **Аннотация дисциплины Философия**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (3 семестр);

**Заочная форма обучения:** 2 курс (3,4 семестр);

**Общая трудоёмкость дисциплины – 3 зачетные единицы**

**Форма контроля – экзамен**

**Результаты освоения дисциплины – усвоенные компетенции:**

**УК-5** – Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

**Краткое содержание дисциплины:**

- Тема 1. Предмет философии. Функции философии
- Тема 2. Античная философия
- Тема 3. Философия Западноевропейского Средневековья
- Тема 4. Философия эпохи Возрождения
- Тема 5. Философия Нового Времени
- Тема 6. Классическая немецкая философия
- Тема 7. Философия К. Маркса
- Тема 8. Индивидуализм в философии середины XIX – начала XX вв. А. Шопенгауэр, Ф. Ницше
- Тема 9. Русская философия
- Тема 10. Современная Западная философия XX в.

## **Аннотация дисциплины Социология физической культуры**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (3 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (5 семестр)

**Общая трудоёмкость дисциплины – 4 зачетные единицы**

**Форма контроля – экзамен**

**Результаты освоения дисциплины – усвоенные компетенции:**

**УК-3** Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

**ОПК-14** Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Социология физической культуры как.
2. специальная социологическая теория.
3. Классические социологические теории. Основные направления современной социологии.
4. Социальные институты и социальные организации.
5. Общество в социально-гуманитарном, историческом и системном представлении.
6. Социологический подход к анализу культуры.
7. Социология личности.
8. Социальные общности и социальные группы.
9. Социальные движения и социальные изменения.
10. Социальный контроль и девиантное поведение.
11. Социальный конфликт.
12. Эмпирические (прикладные) социологические исследования.
13. Спорт и физическая культура как социальный институт.
14. Теории соревновательных отношений.
15. Социальные традиции, ритуалы и символика в сфере ФКиС.
16. Спорт высших достижений.
17. Допинг как социальная проблема.
18. Личность спортсмена и тренера.
19. Социальный феномен лидерства.
20. Социологические аспекты ФКиС как компонента здорового образа жизни.
21. Особенности и значение физкультурной деятельности.
22. Олимпийское движение как социальный феномен.
23. Спортивная субкультура.
24. Проблема гуманизации спорта.
25. Спортивная карьера.
26. Методология социологических исследований в сфере спорта.

**Аннотация дисциплины  
«Безопасность жизнедеятельности»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1 курс (2 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1 курс (1,2 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**УК-8** . Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

**ОПК-10** Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Общая характеристика ЧС.
2. Природные ЧС геологического характера. Природные пожары.
3. ЧС метеорологического и гидрологического характера.
4. ЧС связанные с биологическим воздействием.
5. Ионизирующее воздействие.
6. ЧС связанные с ионизирующим воздействием. Ядерное оружие.
7. Химическое оружие. ЧС связанные с химическим воздействием.
8. ЧС связанные с выбросом АХОВ.
9. Первая помощь при термических поражениях. Электротравмы.
10. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
11. Средства коллективной защиты населения.
12. Первая помощь при терминальных состояниях. Основы сердечно-легочной реанимации.
13. Первая помощь при асфиксии и отравлениях.
14. Первая помощь при травмах конечностей.
15. Первая помощь при ранениях и кровотечениях.
16. Управление БЖ.

**Аннотация дисциплины  
«Биомеханика двигательной деятельности»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки:** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (3 семестр);

**Заочная форма обучения:** 2 курс (3,4 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** экзамен.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-1 - способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомио-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-12 - способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Предмет, цели и задачи биомеханики. История развития и современное состояние биомеханики. Связь биомеханики с другими науками.
2. Основные понятия биомеханики.
3. Биомеханика опорно-двигательного аппарата.
4. Биомеханика статических положений и движений человека.
5. Биомеханический контроль движений и физических способностей человека.
6. Биомеханические особенности моторики человека.
7. Биомеханические технологии формирования и совершенствования движений с заданной результативностью.

**Аннотация дисциплины  
«Биохимия человека»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (3 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (5,6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы

**Формы контроля:** экзамен.

**Результаты освоения дисциплины – сформированные компетенции:**

**ОПК-1.** Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**ОПК-12.** Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**Краткое содержание дисциплины:**

Раздел 1.	<b>Введение в биохимию человека.</b> Цели, задачи статической биохимии. Краткий исторический очерк.
	<b>Углеводы.</b> Строение, классификация, изомерия. Химические свойства моносахаридов. Характеристика отдельных представителей ди- и полисахаридов.
	<b>Липиды.</b> Строение, классификация, биологическая роль. Химические свойства триглицеридов.
	<b>Белки.</b> Строение, классификация. Структурная организация белковой молекулы.
	<b>Ферменты.</b> Строение, классификация. Связь ферментов с витаминами. Механизм действия.
	<b>Витамины.</b> Строение, классификация. Характеристика отдельных представителей.
	<b>Гормоны.</b> Строение, классификация. Механизм действия. Характеристика отдельных представителей.
Раздел 2.	<b>Введение в динамическую биохимию.</b> Цели, задачи, краткий исторический очерк.
	<b>Особенности обмена веществ и энергии.</b> Две стороны обмена веществ: катаболизм, анаболизм. Особенности энергетического обмена. Виды биологического окисления.
	<b>Обмен углеводов.</b> Переваривание углеводов в ЖКТ. Синтез и распад гликогена. Анаэробное и аэробное окисление глюкозы. Пентозный цикл. Регуляция углеводного обмена.
	<b>Обмен белков.</b> Переваривание белков в ЖКТ. Синтез белковой молекулы. Внутриклеточные превращения аминокислот. Обезвреживание аммиака в организме.
	<b>Обмен липидов.</b> Синтез специфических липидов. Окисление глицерина. $\beta$ -окисление жирных кислот. Синтез и утилизация кетоновых тел.

## Аннотация дисциплины «Физиология человека»

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (3,4 семестр);

**Заочная форма обучения:** 2,3 курс (4,5,6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 7 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, экзамен.

### **Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-1 Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

ОПК-2 Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4 Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-12 Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

### **Краткое содержание дисциплины:**

Раздел 1.	Введение в физиологию
Раздел 2.	Нервно-мышечная физиология
Раздел 3.	Сократительная деятельность скелетных мышц
Раздел 4.	Физиология центральной нервной системы
Раздел 5.	Частная физиология центральной нервной системы. Вегетативная нервная система
Раздел 6.	Физиология сенсорных систем
Раздел 7.	Физиология высшей нервной деятельности (ВНД)
Раздел 8.	Физиология системы крови
Раздел 9.	Общая физиология сердца
Раздел 10.	Регуляция деятельности сердца и сосудистого тонуса. Кровообращение при физической работе. Обмен веществ между кровью и тканями тела
Раздел 11.	Физиология дыхания
Раздел 12.	Регуляция дыхания. Дыхание при физической работе. Кислородный запрос и его удовлетворение.
Раздел 13.	Обмен веществ и энергии
Раздел 14.	Теплообмен (терморегуляция)
Раздел 15.	Внутренняя секреция (ЖВС)
Раздел 16.	Физиология пищеварения
Раздел 17.	Физиология выделения
Раздел 18.	Общие закономерности онтогенеза. Физическое развитие и половое созревание. Физиологическая характеристика детских возрастных периодов
Раздел 19.	Физиология стареющего организма



**Аннотация дисциплины**  
**«Основы медицинских знаний и спортивная медицина»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3,4 курс (6,7 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3,4 курс (5,6,7 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 6 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет, экзамен.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-10** Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**ОПК-13** Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Введение в медицину. Проблемы здоровья учащихся различных возрастных групп и основные признаки нарушения здоровья. Понятие здорового образа жизни и его составляющие.
2. Адаптационные механизмы человека и влияние факторов среды на здоровье.
3. Генетические заболевания.
4. Основы эпидемиологии и иммунологии.
5. Заболевания опорно-двигательного аппарата.
6. Заболевания сердечно-сосудистой системы.
7. Заболевания дыхательной системы.
8. Заболевания органов пищеварения.
9. Заболевания эндокринной системы.
10. Заболевания мочеполовой системы.
11. Ранения и кровотечения.
12. Травмы опорно-двигательного аппарата.
13. Терминальные состояния. Основы сердечно-легочной реанимации.

## **Аннотация дисциплины**

### **«Психология физической культуры и спорта»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (4 семестр);

**Заочная форма обучения:** 2 курс (3,4 семестр)

**Общая трудоемкость** – 3 зачётные единицы

**Форма контроля:** экзамен

#### **Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-4** Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

**ОПК-6** Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения;

**ОПК-8** Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психологическое сопровождение соревновательной деятельности;

**ОПК-14** Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики.

#### **Краткое содержание дисциплины:**

1. Предмет психологии ФКиС
2. Возрастно-половые и социально-психологические закономерности и факторы психического воспитания, спорта и двигательной рекреации.
3. Основы психологического сопровождения физического воспитания, спорта и двигательной рекреации

## Аннотация дисциплины «Теория и методика физической культуры»

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (3,4 семестр);

**Заочная форма обучения:** 2,3 курс (4,5,6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 7 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, экзамен, курсовая работа.

### **Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**УК-1** - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

**ОПК-1** – способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

**ОПК-3** – способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

**ОПК-4** – способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

**ОПК-15** - способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

### **Краткое содержание дисциплины:**

1. Общая характеристика дисциплины «Теория и методика физической культуры».
2. Стороны и принципы методики физического воспитания
3. Средства физического воспитания
4. Методы физического воспитания
5. Основы обучения двигательным действиям
6. Общая характеристика двигательных качеств и методика их совершенствования.
7. Общая характеристика основных направлений и форм физического воспитания.
8. Формы построения занятий в физическом воспитании. Планирование и контроль в физическом воспитании.
9. Физическая культура в системе воспитания детей раннего и дошкольного возраста.
10. Физическая культура в системе общего образования.
11. Профессионально-прикладная физическая подготовка.
12. Физическая культура в системе научной организации труда, расширенного отдыха и восстановления работоспособности людей молодого и зрелого возраста.
13. Особенности направленного использования средств физической культуры в жизни людей пожилого и старческого возраста.
14. Сущность спорта, его функции, формы и условия функционирования в обществе, тенденции развития.
15. Спортивная тренировка как специфический вид физического воспитания.

## **Аннотация дисциплины «Основы дефектологии»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (4 семестр);

**Заочная форма обучения:** 2 курс (4 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**УК-9** Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.

**Краткое содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Теоретико-методологические основания дефектологии**

1. Дефектология как наука. Теоретические аспекты.
2. Особенности развития детей с ограниченными возможностями здоровья.
3. Основы диагностической и коррекционной работы с детьми, имеющими отклонения в развитии.

**Раздел 2. Основы обучения и воспитания детей с ОВЗ**

1. Особенности обучения, проблемы социализации детей с нарушением интеллекта.
2. Обучение и воспитание детей с задержкой психического развития (ЗПР).
3. Особенности развития, обучения и воспитания детей с сенсорными нарушениями. Особенности обучения и воспитания детей с нарушениями речи.
4. Обучение и воспитание детей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата.
5. Особенности обучения и воспитания детей со сложными дефектами.

**Аннотация дисциплины  
«Информационные технологии в физической культуре и спорте»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (4 семестр);

**Заочная форма обучения:** 2 курс (3 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** *зачет*

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**УК-1** Способность осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

**ОПК-20** Способен понимать принцип работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Общее понятие об информации и информационных технологиях. Технические средства реализации информационных процессов.
2. Программные средства реализации информационных процессов.
3. Компьютерные сети. Безопасность и защита информации.
4. Основные группы прикладного программного обеспечения.
5. Информационные технологии в области ФКиС. Информационные системы и базы данных в сфере ФКиС.
6. Анализ экспериментальных данных с помощью компьютерных программ.

**Аннотация дисциплины**  
**«Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (5 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-10** Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**ОПК-13** Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

**Краткое содержание дисциплины:**

Тема 1. Гигиена физкультурно-спортивной деятельности как отрасль общей и спортивной гигиены. Цель, предмет и задачи дисциплины.

Тема 2. Гигиеническая характеристика воздушной среды при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью.

Тема 3. Гигиеническая характеристика водной среды при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью.

Тема 4. Гигиенические требования к условиям эксплуатации спортивных сооружений.

Тема 5. Гигиенические основы питания занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью.

Тема 6. Система гигиенических факторов при физкультурно-спортивной деятельности.

**Аннотация дисциплины  
«Педагогика физической культуры»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (5,6 семестр)

**Общая трудоемкость** – 3 зачётные единицы

**Форма контроля:** экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**УК-3** Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде;

**ОПК-4** Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

**ОПК-6** Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения;

**ОПК-8** Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психологическое сопровождение соревновательной деятельности.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Методологические основы педагогики физической культуры.
2. Теоретические основы образования в области физической культуры.
3. Образование в области физической культуры в современной школе.
4. Воспитание в области физической культуры.
5. Психолого-педагогическое взаимодействие тренера и юных спортсменов.
6. Личность учителя физической культуры и тренера.

**Аннотация дисциплины**  
**«Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (6 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4 курс (8 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ПК-3** - способен выявлять актуальные вопросы, проводить научный анализ результатов исследования и использовать их практической деятельности сферы физической культуры и спорта;

**УК-1** – способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

**ОПК-15** – способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

**ОПК-18** - способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Научная и методическая деятельность в сфере ФКиС.
2. Современные методы проведения научных исследований.
3. Содержание и оформление ВКР.
4. Организация и проведение педагогического эксперимента.
5. Практические методы исследования в физкультурно-спортивной деятельности.
6. Статистические методы исследования. Обработка материалов исследования.



## Аннотация учебной дисциплины «Спортивная физиология»

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (6 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4 курс (7,8 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 4 зачетные единицы.

**Формы контроля:** экзамен, курсовая работа.

**Результаты освоения дисциплины – сформированные компетенции:**

**ОПК-1.** Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**ОПК-2.** Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ОПК-4.** Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ОПК-12.** Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**ПК-3.** Способен выявлять актуальные вопросы, проводить научный анализ результатов исследования и использовать их в практической деятельности сферы физической культуры и спорта.

**ПК-4.** Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

### Краткое содержание дисциплины

Раздел 1.	Введение в спортивную физиологию. Физиологическая классификация физических упражнений. Динамическая циклическая работа различной интенсивности
Раздел 2.	Адаптация к физическим нагрузкам и резервные возможности организма. Физическая работоспособность и её динамика в различные периоды мышечной работы.

Раздел 3.	Физиологическая характеристика утомления и восстановления
Раздел 4.	Физиологические основы определения уровня долговременной адаптации. Физиологические основы обучения и совершенствования спортивной техники.
Раздел 5.	Физиологические основы развития физических качеств. Физиологические критерии спортивного отбора и ориентации. Практические навыки.
Раздел 6.	Физиологические основы здоровья и здорового образа жизни. Физиологические основы массовых форм физических упражнений.
Раздел 7.	Физиологические основы тренировки разных контингентов населения. Физиологические особенности урока физической культуры в школе.
Раздел 8.	Спортивная работоспособность в особых условиях внешней среды. Биологические ритмы и их учёт при планировании тренировочного процесса.

**Аннотация учебной дисциплины**  
**«Методика реализации программ дополнительного образования**  
**в области ФКиС»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4 курс (7 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Формы контроля:** экзамен.

**Результаты освоения дисциплины – сформированные компетенции:**

**УК-2** Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

**ОПК-1.** Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомио-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**ОПК-2** Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-3** Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ОПК-5** Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.

**ПК-1** Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы, использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

**Краткое содержание дисциплины**

1. «Методика реализации программ дополнительного образования в области ФКиС» как учебная дисциплина, ее место и значение в подготовке профессиональных кадров.
2. Организационно-правовое обеспечение реализации системы дополнительного образования в области ФКиС
3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта.
4. Оформление и содержание структурных элементов общеобразовательной программы физкультурно-спортивной направленности в организациях дополнительного образования.
5. Основные положения и нормативные основы построения тренировочной и соревновательной деятельности при реализации общеобразовательной (общеразвивающей) программы
6. Основные положения и нормативные основы построения тренировочной и соревновательной деятельности при реализации предпрофессиональных программ
7. Спортивная ориентация и методы контроля подготовленности в процессе освоения дополнительных общеобразовательных и предпрофессиональной программ.

## **Аннотация учебной дисциплины «Основы антидопингового обеспечения»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 4 курс (7 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4 курс (7 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы.

**Формы контроля:** зачет.

**Результаты освоения дисциплины – сформированные компетенции:**

**ОПК-6** Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения.

**ОПК-11** Способен проводить работу по предотвращению применения допинга.

**Краткое содержание дисциплины**

1. Понятие о допинге и общие принципы борьбы с ним.
2. Последствия употребления допинга.
3. Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА. Международное и национальное антидопинговое правовое регулирование.
4. Борьба с распространением допинга в физической культуре и спорт.
5. Российское антидопинговое агентство РУСАДА. Общероссийские антидопинговые правила.
6. Допинг-контроль.
7. Общие принципы организации и проведения антидопинговой профилактической работы.
8. Отечественный опыт разработки педагогических антидопинговых технологий.

## **Аннотация дисциплины «Теория спорта»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 4 курс (7 семестр);

**Заочная форма обучения:** 5 курс (9,10 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** экзамен.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-2** Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-4** Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-9** Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся

**ОПК-15** Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**Краткое содержание дисциплины:**

Тема: «Сущность, функции и основные направления развития современного спорта».

Тема: «Общая характеристика и функции системы спортивной подготовки».

Тема: «Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность спортсмена».

Тема: «Основные средства и методы тренировки спортсменов».

Тема: «Физическая подготовка спортсменов».

Тема: «Техническая подготовка в процессе многолетних занятий спортом».

Тема: «Тактическая подготовка в процессе многолетних занятий спортом».

Тема: «Специфические принципы спортивной тренировки».

Тема: «Отбор и спортивная ориентация в системе подготовки спортсменов».

Тема: «Комплексный контроль в системе подготовки спортсменов».

**Аннотация дисциплины**  
**«Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3,4 курс (6,7,8 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4,5 курс (7-10 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 11 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет, экзамен, курсовая работа.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-1 Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-2. Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-4. Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

ОПК-5. Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях;

ОПК-9. Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-11. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга;

ОПК-12. Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки;

ОПК-15 Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-18 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий;

ПК-3. Способен выявлять актуальные вопросы, проводить научный анализ результатов исследования и использовать их в практической деятельности сферы физической культуры и спорта.

ПК-4. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки;

ПК-5. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

### **Краткое содержание дисциплины:**

1. Основы многолетнего планирования подготовки спортсменов в ИВС.
2. Планирование годичного цикла подготовки спортсменов.
3. Основы и особенности планирования тренировочных занятий различной направленности в ИВС.
4. Планирование микро и мезоциклов в тренировке юных спортсменов.
5. Теоретико-методические основы отбора и прогнозирования в ИВС.
6. Отбор и ориентация спортсменов в процессе многолетней подготовки.
7. Механизмы и критерии спортивного отбора в ИВС.
8. Теоретико-методические основы контроля в ИВС.
9. Виды и методики контроля подготовленности спортсменов в ИВС.
10. Тренировочные занятия - организационно-методические основы и особенности проведения.
11. Соревнования в подготовке спортсменов в ИВС.
12. Оборудование, экипировка, инвентарь в процессе подготовки спортсменов в ИВС.
13. Техника безопасности в условиях тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов в ИВС.
14. Основы законодательства в сфере ФКиС.
15. Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов в ИВС.
16. Основы разработки учебно-методической документации для реализации образовательных программ.
17. Основы антидопингового обеспечения спортивной подготовки.

**Аннотация дисциплины  
«Спортивные сооружения»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 4 курс (8 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4 курс (7,8 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-8 - способен обеспечивать и осуществлять техническое сопровождение соревновательной деятельности;

ОПК-19 - способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий.

**Краткое содержание дисциплины:**

<b>Раздел 1. Основы проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений.</b>
Исторические сведения о спортивных сооружениях. Введение в дисциплину спортивные сооружения. Классификация и категоричность спортивных сооружений.
Основы проектирования строительства и учета спортивного сооружения.
Основы эксплуатации спортивных сооружений.
<b>Раздел 2. Спортивные сооружения и места для занятий физической культурой и спортом.</b>
Основные правила оформления чертежей. Простейшие разбивочные элементы.
Универсальные спортивные сооружения и комплексы.
Спортивные площадки и игровые поля. Спортивные оборудование, инвентарь и экипировка.
Открытые сооружения для занятий легкой атлетикой. Спортивные оборудование, инвентарь и экипировка.
Конструкции покрытий и материалы.
Зимние спортивные сооружения. Спортивные оборудование, инвентарь и экипировка.
Сооружения для водных видов спорта. Спортивные оборудование, инвентарь и экипировка.
Крытые спортивные сооружения.
Вспомогательные помещения и сооружения для зрителей.
Спортивные сооружения учебных заведений. Спортивные оборудование, инвентарь и экипировка.
Спортивные сооружения для массовой физической культуры. Спортивные оборудование и инвентарь.
Инженерное оборудование спортивных сооружений.
Основы безопасности эксплуатации спортивных сооружений.
Спортивные оборудование, инвентарь и экипировка в избранном виде спорта.



**Аннотация дисциплины**  
**«Пропаганда и связи с общественностью в сфере**  
**физической культуры и спорта»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 4 курс (8 семестр);

**Заочная форма обучения:** 5 курс (9 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**УК-2-** Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

**УК-4** – Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном (ых) языке(ах).

**ОПК-14** - Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Пропаганда и PR: сущность и содержание. Роль связей с общественностью в физической культуре.
2. История развития связей с общественностью в физической культуре.
3. Специалист по связям с общественностью и PR-отдел: требования, функции и характеристики.
4. Имидж личности и организации: основные характеристики и свойства. Имидж в физической культуре и спорте.
5. Целевые аудитории, общественность и деловое общение в системе PR.
6. PR-кампании: общая характеристика, виды, оценка эффективности.
7. Реклама в системе связей с общественностью.

**Аннотация дисциплины  
«Менеджмент физической культуры и спорта»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 4 курс (8 семестр);

**Заочная форма обучения:** 5 курс (9,10 семестр)

**Форма контроля:** экзамен

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

УК-10 Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности

ОПК-16 Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Введение в менеджмент. Цель и задачи курса.
2. Спортивный менеджмент.
3. Типология физкультурно-спортивных организаций.
4. Организационная структура управления отраслью ФКиС.
5. Процесс менеджмента. Технология принятия управленческих решений.
6. Физическая культура и спорт в социально-рыночной экономике.
7. Маркетинг как функция менеджмента в сфере физической культуры и спорта
8. Предпринимательство в сфере ФКиС.
9. Спонсорство в спорте
10. Трудовые ресурсы в сфере ФКиС
11. Мотивация трудовой деятельности в сфере ФКиС
12. Управление человеческими ресурсами в сфере ФКиС

**Аннотация дисциплины**  
**«Профессионально-спортивное совершенствование»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1-4 курс (1-8 семестр);

**Заочная форма обучения:** 1-4 курс (1-8 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 18 зачетных единиц.

**Форма контроля:** зачет.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК -7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-10. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма;

ОПК-12. Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки;

ПК-4. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

**Краткое содержание дисциплины:**

1 курс 1 семестр (1 модуль)

1. Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта
2. Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта. Воспитание психологической готовности к соревновательной деятельности
3. Участие в соревнованиях и (или) судействе соревнований

1 курс 1 семестр (2 модуль)

1. Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта
2. Сдача контрольных нормативов по физической и технико-тактической подготовленности

1 курс 2 семестр (1 модуль)

1. Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта
2. Подготовка к выполнению нормативов комплекса ВФСК «ГТО»
3. Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта

1 курс 2 семестр (2 модуль)

1. Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта
2. Участие в соревнованиях и судействе соревнований
3. Сдача контрольных нормативов по общей, специальной и технико-тактической подготовке

2 курс 3 семестр (1 модуль)

1. Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта

2 курс 3 семестр (2 модуль)

1. Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта. Воспитание психологической готовности к соревновательной деятельности
2. Подготовка к выполнению нормативов комплекса ВФСК «ГТО»

2 курс 4 семестр (1 модуль)

1. Подготовка к выполнению нормативов комплекса ВФСК «ГТО»
2. Участие в соревнованиях и судействе соревнований

2 курс 4 семестр (2 модуль)

1. Сдача нормативов комплекса ВФСК «ГТО»
2. Сдача контрольных нормативов по общей, специальной и технико-тактической подготовке

3 курс 5 семестр (1 модуль)

1. Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта
2. Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта. Воспитание психологической готовности к соревновательной деятельности

3 курс 5 семестр (2 модуль)

1. Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта. Использование дополнительного оборудования и инвентаря в процессе подготовки спортсменов. Техника безопасности занятий
2. Участие в соревнованиях и судействе соревнований

3 курс 6 семестр (1 модуль)

1. Общая и специальная физическая подготовка в ИВС
2. Участие в соревнованиях и судействе соревнований

3 курс 6 семестр (2 модуль)

1. Техничко-тактическая подготовка в избранном виде спорта
2. Участие в соревнованиях и судействе соревнований
3. Сдача контрольных нормативов по физической и технико-тактической подготовке

4 курс 7 семестр (1 модуль)

1. Общая и специальная физическая подготовка в ИВС

4 курс 7 семестр (2 модуль)

1. Техничко-тактическая подготовка в избранном виде спорта

4 курс 8 семестр (1 модуль)

1. Интегральная подготовка в избранном виде спорта

4 курс 8 семестр (2 модуль)

1. Участие в соревнованиях и судействе соревнований

**Аннотация дисциплины  
«Адаптивная физическая культура»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 4 курс (7 семестр);

**Заочная форма обучения:** 5 курс (9,10 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**УК-9** способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах;

**ОПК-1** способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Введение в теорию и организацию АФК.
2. Методика адаптивного физического воспитания учащихся с ментальными нарушениями.
3. Методика адаптивного физического воспитания учащихся с нарушением сенсорных систем.
4. Методика адаптивного физического воспитания для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

## **Аннотация дисциплины «Спортивная метрология»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (4 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (5,6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-12** Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**Краткое содержание дисциплины:**

Тема 1. Основы теории спортивных измерений

Тема 2. Математико-статистические методы в физическом воспитании и спорте

Тема 3. Техника спортивно-педагогических измерений

Тема 4. Метрологические основы комплексного контроля в физической культуре и спорте

## **Аннотация дисциплины «Спортивная морфология»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (4 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (5 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-1** - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

**ОПК-2** - Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ОПК-12** - Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**ПК-4** Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

### **Краткое содержание дисциплины:**

Введение в спортивную морфологию

Физическое развитие

Общий обзор конституциональной морфологии

Адаптация к физической нагрузке систем исполнения движений

Адаптация к физической нагрузке систем обеспечения движений

Адаптация к физической нагрузке систем регуляции движений

Спортивный отбор

Основы спортивной антропометрии. Антропометрические точки. Продольные, обхватные и поперечные размеры тела

Определение состава тела. Костный, жировой и мышечный компоненты веса тела

Исследование осанки тела. Определение пропорций тела человека

Оценка физического развития методом индексов. Определение соматотипа.

Определение типа половой конституции

Индивидуальная оценка физического развития на основании антропометрической карты

## **Аннотация учебной дисциплины «Спортивная биохимия»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (6 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4 курс (7,8 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины составляет** 3 зачетные единицы

**Формы контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины – сформированные компетенции:**

**ОПК-1** - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**ОПК-12** Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**Краткое содержание дисциплины.**

Введение в спортивную биохимию. Биохимический состав мышц.

Сократительная система мышц и сердца. Биохимия мышечного сокращения и расслабления.

Биоэнергетика мышечной деятельности.

Биохимические изменения в организме при мышечной деятельности различного характера.

Биохимические основы адаптации организма и закономерностей спортивной тренировки.

Специфичность адаптации. Биохимические основы качеств двигательной деятельности и способы их развития.

Высшая нервная (кортикальная) и эндокринная регуляция обмена веществ при выполнении спортивных упражнений.

Биохимические изменения в организме при занятиях различными видами спорта.

Биохимическое обоснование занятий мышечной деятельностью с людьми разного возраста.

Биохимические основы питания спортсмена.

Биохимический контроль в спорте. Исследование функционального состояния организма при выполнении физической нагрузки (составление метаболической карты спортсмена).



## **Аннотация дисциплины «Массаж»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (6 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4 курс (8 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** экзамен

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-4** Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

**ОПК-10** Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**ПК-5** Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

Тема 1. Теоретические, методические и практические основы ручного классического массажа.

Тема 2. Технология гигиенического массажа в процессе спортивной подготовки.

Тема 3. Технологии спортивного массажа в избранном виде спорта.

## **Аннотация дисциплины «Лечебная физическая культура»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 4 курс (7 семестр);

**Заочная форма обучения:** 5 курс (9 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-10** Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**ПК-5** Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся.

**Краткое содержание дисциплины:**

- Тема 1. Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК).
- Тема 2. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, особенности у спортсменов.  
ЛФК при заболеваниях органов дыхания, особенности у спортсменов.
- Тема 3. ЛФК при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, особенности у спортсменов.
- Тема 4. ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и эндокринной системы, особенности у спортсменов.
- Тема 5. ЛФК в хирургии и нейрохирургии, особенности у спортсменов.
- Тема 6. ЛФК в акушерстве, гинекологии, стоматологии, офтальмологии и оториноларингологии, особенности у спортсменов.
- Тема 7. ЛФК при травмах и заболеваниях нервной системы, особенности у спортсменов.
- Тема 8. Особенности занятий физическими упражнениями с отдельными контингентами населения.
- Тема 9. ЛФК в педиатрии, особенности у спортсменов.

**Аннотация дисциплины по выбору**  
**«Методика преподавания физической культуры в образовательных организациях»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4 курс (7 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** экзамен.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-1** – Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

**ОПК-3** - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

**ОПК-14** - Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики;

**ОПК-16** – Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования;

**ОПК-18** – Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**Краткое содержание дисциплины:**

**Методический раздел**

1. Структура, программное содержание и основные этапы учебной педагогической практики в общеобразовательных учреждениях
2. Особенности организации процесса физического воспитания в общеобразовательных учреждениях
3. Анализ нормативно-правовых документов, регулирующих процесс физического воспитания в общеобразовательных учреждениях
4. Технология планирования и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы по физической культуре
5. Способы педагогического контроля на уроках физической культуры
6. Организация и проведение внеклассной, физкультурно-оздоровительной, физкультурно-массовой и спортивной работы в школе

7. Характеристика профессионально-педагогической деятельности учителя физической культуры. Требования, предъявляемые к личности учителя
8. Профилактика травматизма и правила соблюдения техники безопасности на занятиях физической культурой и спортом

### **Практический раздел**

1. Особенности организации и проведения уроков по физической культуре в начальной школе
2. Особенности организации и проведения уроков по физической культуре с учащимися основной школы
3. Особенности методики построения урока физической культуры с учащимися старших классов
4. Методика проведения комплексных уроков по физической культуре в различных возрастных группах
5. Методика проведения сюжетно-ролевых уроков
6. Методика применения круговой тренировки на уроках физической культуры
7. Методика проведения уроков физической культуры с применением тренажерных устройств

**Аннотация дисциплины по выбору**  
**«Организационно-методические основы физического воспитания в школе»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4 курс (7 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** экзамен.

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-1** – Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста;

**ОПК-3** - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования;

**ОПК-14** - Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики;

**ОПК-16** – Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования;

**ОПК-18** – Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**Краткое содержание дисциплины:**

**Методический раздел**

9. Структура, программное содержание и основные этапы учебной педагогической практики в общеобразовательных учреждениях
10. Особенности организации процесса физического воспитания в общеобразовательных учреждениях
11. Анализ нормативно-правовых документов, регулирующих процесс физического воспитания в общеобразовательных учреждениях
12. Технология планирования и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы по физической культуре
13. Способы педагогического контроля на уроках физической культуры
14. Организация и проведение внеклассной, физкультурно-оздоровительной, физкультурно-массовой и спортивной работы в школе
15. Характеристика профессионально-педагогической деятельности учителя физической культуры. Требования, предъявляемые к личности учителя

16.Профилактика травматизма и правила соблюдения техники безопасности на занятиях физической культурой и спортом

**Практический раздел**

8. Особенности организации и проведения уроков по физической культуре в начальной школе

9. Особенности организации и проведения уроков по физической культуре с учащимися основной школы

10.Особенности методики построения урока физической культуры с учащимися старших классов

11.Методика проведения комплексных уроков по физической культуре в различных возрастных группах

12.Методика проведения сюжетно-ролевых уроков

13.Методика применения круговой тренировки на уроках физической культуры

14.Методика проведения уроков физической культуры с применением тренажерных устройств

**Аннотация дисциплины по выбору**  
**«Теория и методика подготовки специалистов по спортивно-массовым**  
**видам гимнастики»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-5 – Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.

ОПК-10 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

ПК-1 – Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы, использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Особенности режиссуры спортивно-массовых показательных выступлений
2. Специфические выразительные средства спортивно – массовых показательных выступлений
3. Физкультурно-оздоровительные технологии. Здоровье и здоровый образ жизни.
4. Дыхательные виды гимнастики
  - Стрельниковой,
  - по Бутейко,
  - холотропное дыхание
  - восточные виды дыхания.
5. Общеукрепляющая гимнастика:
  - разминка по Мастеровому,
  - «детка» Иванова,
  - здоровая спина по Брегу,
  - система Амосова,
  - воспитание детей по Никитиным.
6. Восточные оздоровительные гимнастические технологии:
  - йога,
  - гимнастика Ниши,
  - гимнастика Тай-Чи.
7. Современные оздоровительные системы на базе современных видов гимнастики:
  - Гимнастика на базе аэробики.
  - Гимнастика для увеличения гибкости (Стреч). (ОПК-5)
  - Каланетика.
  - Оздоровительная система «Око».

**Аннотация дисциплины по выбору**  
**«Методика судейства и организация соревнований по волейболу, баскетболу и гандболу»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-5 – Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.

ОПК-10 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

ПК-1 – Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы, использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Правила игры по волейболу и методика судейства
2. Организация и проведение соревнований по волейболу и подготовка судейских кадров
3. Методика судейства: организация и проведение учебных игр по волейболу
4. Правила игры по баскетболу и методика судейства
5. Организация и проведение соревнований по баскетболу и подготовка судейских кадров
6. Методика судейства: организация и проведение учебных игр по гандболу (учебная практика)
7. Правила игры по гандболу и методика судейства
8. Организация и проведение соревнований по гандболу и подготовка судейских кадров
9. Методика судейства: организация и проведение учебных игр по баскетболу (учебная практика)



## **Аннотация дисциплины по выбору «Современные двигательные системы»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-5 – Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.

ОПК-10 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

ПК-1 – Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы, использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Аэробика
2. Аэробика (простые базовые шаги)
3. Аэробика (альтернативные базовые шаги)
4. Методика составления связок в аэробике
5. Степ-аэробика (простые базовые шаги)
6. Степ-аэробика (альтернативные базовые шаги)
7. Методика составления связок в степ-аэробике
8. Стилизованная хореография в аэробике и степ-аэробике
9. Функциональный тренинг

**Аннотация дисциплины по выбору  
«Методические основы обучения и тренировки в адаптивном плавании»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-5 – Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.

ОПК-10 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

ПК-1 – Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы, использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Особенности организации и методики проведения занятий с детьми-инвалидами
2. Психолого-педагогические аспекты проведения занятий с детьми с различными отклонениями в состоянии здоровья
3. Методика обучения плаванию детей с соматическими заболеваниями
4. Методика обучения плаванию детей с проблемами интеллекта
5. Методика обучения плаванию детей с нарушениями функций ОДА
6. Основы спортивной тренировки в адаптивном плавании

**Аннотация дисциплины по выбору**  
**«Организация и проведение спортивно–массовых мероприятий по легкой атлетике»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-5 – Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.

ОПК-10 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

ПК-1 – Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы, использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Общие правила соревнований по легкой атлетике
2. Обязанности судей по легкой атлетике
3. Обязанности главного судьи соревнований
4. Обязанности главного секретаря соревнований
5. Основные функции представителей организации проводящей соревнования
6. Основные этапы организации и проведения массовых физкультурных мероприятий
7. Планирование при проведении массовых физкультурных мероприятий
8. Основы управления плановой и отчетной документацией при проведении массовых физкультурных мероприятий

**Аннотация дисциплины по выбору**  
**«Методика применения тренажерных устройств для развития физических качеств»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-5 – Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.

ОПК-10 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

ПК-1 – Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы, использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Тренажерные устройства как средство тренировки в физической культуре и спорте, их классификация.
2. Динамический и изометрический режимы мышечной работы при выполнении упражнений на тренажерах.
3. Сравнительная характеристика мышечной работы на «свободных весах» и тренажерных устройствах. Дозирование тренировочной нагрузки.
4. Методических возможностей развития общей выносливости на кардиотренажерах.
5. Технологии составления тренировочных комплексов с использованием тренажерных устройств в общеподготовительных группах.
6. Функциональная тренировка с использованием тренажерных устройств.
7. Особенности применения тренажерных устройств в силовых видах спорта.

**Аннотация дисциплины по выбору  
«Организация учебно-тренировочного процесса в мини-футболе»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 3 курс (6 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

ОПК-5 – Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.

ОПК-10 – Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

ПК-1 – Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы, использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Введение в предмет. Правила соревнований. Организация и проведение соревнований по мини-футболу.
2. История возникновения и развития мини-футбола в мире. История возникновения и развития мини-футбола в СССР, России.
3. Техника игры в мини-футбол.
4. Тактика игры в мини-футбол.
5. Характеристика физических качеств в мини-футболе.
6. Теоретико-методические основы подготовки спортсменов в мини-футболе.
7. Особенности подготовки спортсменов различной квалификации в мини-футболе.
8. Комплексный контроль в мини-футболе.
9. Управление соревновательной деятельностью.
10. Планирование и проведение информационных и профилактических анти-допинговых мероприятий

**Аннотация дисциплины по выбору  
«Планирование тренировочной  
работы с квалифицированными спортсменами»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 4 курс (8 семестр);

**Заочная форма обучения:** 5 курс (10 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-1** Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

**ОПК-9** Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся

**ОПК-11** Способен проводить работу по предотвращению применения допинга

**ОПК-12** Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**ОПК-18** Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ПК-2** Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию

**ПК-4** Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Особенности планирования тренировочных занятий и построение их программ в ИВС
2. Построение программ микроциклов тренировки в ИВС
3. Составление тренировочных программ мезоциклов в ИВС
4. Планирование макроциклов подготовки групп тренировочного этапа в ИВС.

**Аннотация дисциплины по выбору  
«Научно-методическое обеспечение сборных команд»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 4 курс (8 семестр);

**Заочная форма обучения:** 5 курс (10 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-1** Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

**ОПК-9** Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся

**ОПК-11** Способен проводить работу по предотвращению применения допинга

**ОПК-12** Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.

**ОПК-18** Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования

**ПК-2** Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по их совершенствованию

**ПК-4** Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. История становления спортивной науки в области физической культуры и спорта в России и за рубежом. Особенности и проблемы
2. Общее представление о научно-методическом обеспечении спортивной подготовки
3. Планирование деятельности и организация комплексной научной группы (КНГ) в команде
4. Научно-методическое обеспечение сборных команд в виде спорта (группе спортивных дисциплин)
5. Этапное комплексное обследование спортсменов

6. Виды, содержание этапного комплексного обследования: техническая подготовленность спортсменов
7. Виды, содержание этапного комплексного обследования: физическая подготовленность спортсменов
8. Виды, содержание этапного комплексного обследования: тактическая подготовленность спортсменов
9. Виды, содержание этапного комплексного обследования: психологическая подготовленность спортсменов
10. Виды, содержание этапного комплексного обследования: интеллектуальная подготовленность спортсменов
11. Текущее комплексное обследование спортсменов
12. Оценка соревновательной деятельности спортсменов
13. Антидопинговое обеспечение сборных команд



**Аннотация дисциплины по выбору,  
в том числе по физической культуре и спорту  
«Настольный теннис»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1 курс (1 семестр);

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 82 час.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1 способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Общие основы теории настольного тенниса. Техника и тактика игры
2. Методика начального обучения способам хватки ракетки, технике стоек и передвижений
3. Обучение и методика преподавания подач
4. Обучение и методика преподавания техники основных ударов (срезка, накат)
5. Обучение и методика преподавания ударов подставка, свеча
6. Методика обучения тактическим действиям в одиночных играх
7. Методика обучения тактическим действиям в парных играх
8. Анализ характерных ошибок в защите. Судейство соревнований

**Аннотация дисциплины по выбору,  
в том числе по физической культуре и спорту  
«Подготовка к сдаче норм ГТО»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1 курс (1 семестр);

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 82 час.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1 способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания
2. Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в различных организациях
3. Основные методы и средства развития выносливости. Формы организации физкультурных занятий направленные на развитие выносливости у лиц различного возраста
4. Основные методы и средства развития силы. Формы организации физкультурных занятий направленные на развитие силовых способностей у лиц различного возраста
5. Основные методы и средства развития быстроты. Формы организации физкультурных занятий направленные на развитие быстроты у лиц различного возраста
6. Основные методы и средства развития гибкости и координации. Формы организации физкультурных занятий направленные на развитие гибкости и координационных способностей у лиц различного возраста
7. Самостоятельная подготовка к сдаче норм ГТО
8. Организация и проведение тестирования населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, в соответствии с государственными требованиями
9. Организация и проведение спортивных соревнований по программам ВФСК ГТО для различных возрастных групп

**Аннотация дисциплины по выбору,  
в том числе по физической культуре и спорту  
«Современные фитнес-технологии»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1 курс (1 семестр);

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 82 час.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1 способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Современные фитнес-технологии в системе физического воспитания, спортивной подготовки
2. Классическая аэробика: базовые шаги, организация и содержание занятий. Методы разучивания соединений и комбинаций
3. Степ-аэробика: базовые шаги, организация и содержание занятий. Методы разучивания соединений и комбинаций
4. Силовые и функциональные фитнес-программы
5. Тай-бо в системе ФКиС: базовые удары руками и ногами, структура занятия. Методика составления комбинаций
6. Стретчинг как современное фитнес-направление. Структура занятия. Методики проведения урока
7. Фитбол-аэробика. Особенности проведения занятий

**Аннотация дисциплины по выбору,  
в том числе по физической культуре и спорту  
«Двигательная рекреация»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 1 курс (2 семестр);

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 82 час.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1 способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Организационные основы занятий танцам
2. Детские танцы
3. Медленный вальс
4. Джайв
5. Сальса

**Аннотация дисциплины по выбору,  
в том числе по физической культуре и спорту  
«Силовой атлетизм»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (3 семестр);

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 82 час.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1 способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Введение в предмет. Подготовка инвентаря и мест занятий. Техника безопасности при проведении занятий в тренажерном зале.
2. Тестирование исходного уровня силовой подготовленности студентов.
3. Основы оздоровительной силовой подготовки.
4. Гипертрофийная тренировка (технологии набора мышечной массы средствами атлетизма).
5. Силовая тренировка (технологии увеличения силовых показателей средствами атлетизма).
6. Метаболическая тренировка (технологии жиросжигания средствами атлетизма).

**Аннотация дисциплины по выбору,  
в том числе по физической культуре и спорту  
«Основы спортивных единоборств»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (3 семестр);

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 82 час.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1 способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Введение в предмет. Подготовка инвентаря и мест занятий. Техника безопасности при проведении занятий по спортивным единоборствам.
2. Исторические аспекты становления спортивных единоборств.
3. Общие основы правил проведения соревнований в боксе и дзюдо.
4. Тестирование исходного уровня общей и специальной физической подготовленности студентов.
5. Изучение основ приемов техники и тактики спортивных единоборств, на примере бокса и дзюдо.
6. Общая физическая подготовка единоборцев, на примере бокса и дзюдо.
7. Специальная физическая подготовка единоборцев, на примере бокса и дзюдо.

**Аннотация дисциплины по выбору,  
в том числе по физической культуре и спорту  
«Оздоровительное плавание»**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 2 курс (4 семестр);

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 82 час.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1 способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Введение в предмет. Значение оздоровительного плавания.
2. Тестирование исходного уровня физической и плавательной подготовленности студентов.
3. Совершенствование техники плавания способом кроль на груди.
4. Совершенствование техники плавания способом кроль на спине.
5. Совершенствование техники плавания способом брасс.

**Аннотация дисциплины по выбору,  
в том числе по физической культуре и спорту  
«Основы оздоровительной тренировки в легкой атлетике»**

**Направление подготовки 49.03.04 Спорт**

**Профиль подготовки Спортивная подготовка в избранном виде спорта**

**Очная форма обучения: 2 курс (4 семестр);**

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 82 час.**

**Форма контроля: зачет**

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-1 способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Влияние средств легкой атлетики на основные системы организма.
2. Цели (задачи) оздоровительной тренировки.
3. Средства и методы оздоровительной тренировки.
4. Планирование нагрузок в тренировочных циклах.
5. Врачебный контроль и самоконтроль при занятиях оздоровительным бегом и ходьбой.
6. Особенности занятий для различного контингента занимающихся.



**Аннотация дисциплины (факультатив)**  
**Электронная информационно-образовательная среда вуза**

**Направление подготовки 49.03.04 Спорт**

**Профиль подготовки Спортивная подготовка в избранном виде спорта**

**Очная форма обучения: 1 курс (1 семестр);**

**Заочная форма обучения: 1 курс (1 семестр)**

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица.**

**Форма контроля: зачет**

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**УК-1** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

**ОПК-20** Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. ЭИОС (образовательные контент и портал, электронное тестирование, 4портфолио.ру, документы, регламентирующие образовательный процесс)
2. Официальный сайт ФГБОУ ВО «ВГАФК», знакомство со структурой и содержанием, расписание занятий, экзаменационных сессии и др.
3. Библиотека (электронные библиотечные системы, внешние информационные ресурсы, инструкции)

**Аннотация дисциплины (факультатив)**  
**Основы самообороны без оружия**

**Направление подготовки** 49.03.04 Спорт

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка в избранном виде спорта

**Очная форма обучения:** 3 курс (5 семестр);

**Заочная форма обучения:** 4 курс (8 семестр)

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 1 зачетная единица.

**Форма контроля:** зачет

**Результаты освоения дисциплины - сформированные компетенции:**

**ОПК-3** Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ОПК-4** Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ОПК-10** Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.

**Краткое содержание дисциплины:**

1. Введение в предмет. Самооборона без оружия (самбо) в системе физического воспитания
2. Подготовительные упражнения
3. к освоению техники и тактики
4. самообороны без оружия (самбо)
5. Базовая техника самообороны без оружия (самбо)
6. Методика обучения и тренировки на занятиях
7. по самообороне без оружия (самбо)