

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградская государственная академия физической культуры»

УТВЕРЖДАЮ

Председатель учебно-методического
совета ФГБОУ ВО «ВГАФК»,
проректор по учебной работе

Балуева В.А.

«30» июня 2021 г.



Аннотации программ практик

Направление подготовки
49.04.03 Спорт

Профиль подготовки
«Спорт высших достижений и система
подготовки спортсменов»

**АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
(научно-исследовательская работа (получение первичных навыков
научно-исследовательской работы))**

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Профиль подготовки – «*Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов*»

Очная форма обучения - на 1 курсе (1 семестр),

Заочная форма обучения - на 1 курсе (1 семестр).

Общая трудоемкость практики составляет 6 зачетных единиц (216 часов)

Форма контроля очной (заочной) формы обучения: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний;

ПК-7 Способен анализировать, обобщать и использовать существующий научно-методический и исследовательский опыт в тренировочном и соревновательном процессе.

Краткое содержание практики:

1. Организационно-методический раздел

1.1.Участие в установочной конференции.

1.2.Ознакомление с содержанием программы практики

1.3.Согласование календарного плана-графика практики

2. Учебно-методический раздел

2.1.Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к выпускной квалификационной работе (ВКР), ее оформлению

2.2.Конкретизация исследовательской темы, корректировка ее формулировки (при необходимости)

2.3.Подготовка доклада с обоснованием темы исследования на научной конференции профильной кафедры

3. Научно-исследовательский раздел

3.1.Защита результатов учебной практики – участие в итоговой конференции

3.2.Построение программы исследования, подбор методов исследования (подготовка раздела ВКР «Задачи, методы, организация исследования»)

3.3.Информационный и библиографический поиск литературных источников по теме ВКР

3.4.Анализ литературных источников по теме ВКР (рабочий вариант раздела ВКР. Глава 1 «Состояние проблемы»)

3.5.Овладение необходимыми методами исследования, разработка программы экспериментальных исследований

4. Контрольно-аналитический раздел

4.1.Составление отчета по результатам практики

4.2.Теоретическое обоснование темы выпускной квалификационной работы, определение целей, задач исследования, объекта и предмета исследования (подготовка раздела ВКР «Введение»)

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ (тренерской)

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Профиль подготовки – «*Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов*»

Очная форма обучения I курс, семестр 2

Заочная форма обучения - I курс.

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц (324 часов)

Форма контроля очной (заочной) формы обучения: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия;

ОПК-1 Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта;

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв;

ОПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности;

ОПК-4 Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва;

ОПК-5 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу;

ПК-4 Способен осуществлять выбор и эффективно использовать современные средства материально-технического обеспечения с учетом индивидуальных особенностей спортсмена и условий проведения тренировочной и соревновательной деятельности;

ПК-6 Способен проводить работу по антидопинговому обеспечению спортивной подготовки.

Краткое содержание практики:

1 Организационно-методический раздел

1.1 Участие в установочной конференции.

Ознакомление с базой практики: изучение нормативных документов их анализ и составление справки - анализа о состоянии базы практики.

1.2 Ознакомление с содержанием программы практики и согласование календарного плана-графика работы практиканта.

1.3 Участие в совещаниях бригады, проводимых кафедральным руководителем.

2 Учебно-методический раздел

2.1 Составление индивидуального плана работы на период учебной (тренерской) практики.

2.2 Просмотр и анализ тренировочных занятий ведущих тренеров.

2.3 Подготовка 10 конспектов и проведение тренировочных занятий со спортсменами, занимающимися в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)

2.4 Разработка годового учебного плана

3 Учебно-воспитательный раздел (спортивный)раздел (спортив)раздел

3.1 Проведение беседы об антидопинговых правилах: обоснованные рекомендации по содержанию спортивного и оздоровительного питания(диеты), соблюдению режима труда и отдыха занимающегося с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы

3.2. Проведение профориентационных и воспитательных индивидуальных бесед с

учащимися тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)

3.3. Участие в соревнованиях в качестве судьи

4 Контрольно-аналитический раздел

4.1. Анализ и оценка результатов тестирования по нормативам общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

4.2. Анализ тренировочной нагрузки группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

4.3. Подготовка и оформление отчетной документации по учебной (тренерской) практике к защите.

4.4. Защита результатов учебной (тренерской) практики – участие в итоговой конференции практики.

**АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
(научно-исследовательская работа)**

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Профиль подготовки – «*Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов*»

Очная форма обучения - на 1, 2 курсе (2, 3, 4 семестр),

Заочная форма обучения - на 1, 2 курсе (2, 3, 4 семестр).

Общая трудоемкость практики составляет 15 зачетных единиц (540 часов)

Форма контроля очной (заочной) формы обучения: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний;

ПК-7 Способен анализировать, обобщать и использовать существующий научно-методический и исследовательский опыт в тренировочном и соревновательном процессе.

Краткое содержание практики:

I курс, 2 семестр

1. Организационно-методический раздел

- 1.1.Участие в установочной конференции.
- 1.2.Ознакомление с содержанием программы практики
- 1.3.Согласование календарного плана-графика практики

2. Научно-исследовательский раздел

- 2.1.Анализ литературных источников по теме ВКР
- 2.2.Овладение необходимыми методами исследования
- 2.3.Проведение серии поисковых экспериментов
- 2.4.Оформление текста разделов ВКР «Введение», «Глава I: «Состояние проблемы», «Глава II: Задачи, методы, организация исследования»

3. Научно-методический раздел

- 3.1.Корректировка темы ВКР
- 3.2.Уточнение целей, задач исследования, подбор методов исследования
- 3.3.Подготовка материалов для написания статьи по теме ВКР
- 3.4.Подготовка доклада для представления на научной конференции профильной кафедры

4. Контрольно-аналитический раздел

- 4.1.Составление отчета по итогам практики (НИР)
- 4.2.Подготовка доклада и презентации по итогам практики (НИР)
- 4.3.Защита результатов практики – участие в итоговой конференции

II курс, 3 семестр

1. Организационно-методический раздел

- 1.1.Участие в установочной конференции.
- 1.2.Ознакомление с содержанием программы практики
- 1.3.Согласование календарного плана-графика практики

2. Научно-исследовательский раздел

- 2.1.Проведение экспериментальных исследований по теме ВКР
- 2.2.Подготовка раздела ВКР: «Глава III: Результаты исследования» (рабочий вариант)

3. Научно-методический раздел

- 3.1.Подготовка и публикация статьи по теме ВКР

4. Организационно-методический раздел

- 4.1. Участие в установочной конференции.
- 4.2. Ознакомление с содержанием программы практики
- 4.3. Согласование календарного плана-графика практики

5. Научно-исследовательский раздел

- 5.1. Проведение экспериментальных исследований по теме ВКР
- 5.2. Подготовка раздела ВКР: «Глава III: Результаты исследования» (рабочий вариант)

6. Научно-методический раздел

- 6.1. Подготовка и публикация статьи по теме ВКР
- 6.2. Подготовка доклада по теме НИР для выступления на научной конференции (кафедральной, внутривузовской, региональной, всероссийской или международной)
- 6.3. Участие в научной конференции (кафедральной, внутривузовской, региональной, всероссийской или международной) с докладом по теме НИР

7. Контрольно-аналитический раздел

- 7.1. Составление отчета по итогам практики (НИР)
- 7.2. Подготовка доклада и презентации по итогам практики (НИР)
- 7.3. Защита результатов практики – участие в итоговой конференции

II курс, 4 семестр

1. Организационно-методический раздел

- 1.1. Участие в установочной конференции.
- 1.2. Ознакомление с содержанием программы практики
- 1.3. Согласование календарного плана-графика практики

2. Научно-исследовательский раздел

- 2.1. Статистическая обработка результатов экспериментальных исследований
- 2.2. Представление и интерпретация результатов научного исследования, анализ и осмысление их с учетом имеющихся литературных данных

3. Научно-методический раздел

- 3.1. Подготовка раздела ВКР: «Глава III: Результаты исследования»
- 3.2. Подготовка раздела ВКР: «Выводы»
- 3.3. Подготовка раздела ВКР: «Практические рекомендации» (при наличии)
- 3.4. Подготовка и публикация статьи по теме ВКР

4. Контрольно-аналитический раздел

- 4.1. Составление отчета по итогам практики (НИР)
- 4.2. Подготовка доклада и презентации по итогам практики (НИР)
- 4.3. Защита итогов практики на итоговой кафедральной конференции

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (тренерская)

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Профиль подготовки – «*Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов*»

Очная форма обучения - на 2 курсе (3 семестр),

Заочная форма обучения - на 2 курсе (4 семестр).

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц (324 часов)

Форма контроля очной (заочной) формы обучения: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

УК-3 Способен организовать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели

УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия

УК-6 Способен определять и реализовать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки

ОПК-1 Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв

ОПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности

ОПК-4 Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва

ОПК-5 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации

ПК-1 Способен осуществлять руководство пополнением и подготовкой спортивного резерва

ПК-2 Способен управлять подготовкой и соревновательной деятельностью спортивной сборной команды

ПК-3 Способен корректировать тренировочную и соревновательную нагрузку на основе контроля состояния спортсмена

ПК-4 Способен осуществлять выбор и эффективно использовать современные средства материально-технического обеспечения с учетом индивидуальных особенностей спортсмена и условий проведения тренировочной и соревновательной деятельности

ПК-5 Способен проводить комплексную оценку объективных показателей, характеризующих функциональное состояние организма спортсмена для решения профессиональных задач, использовать эффективные средства восстановления и повышения спортивной работоспособности

ПК-6 Способен проводить работу по антидопинговому обеспечению спортивной подготовки

ПК-8 Способен осуществлять руководство спортивной подготовкой

ПК-9 Способен представлять интересы физкультурно-спортивной организации в государственных, общественных органах управления и средствах массовой информации.

Краткое содержание практики:

1. Организационно-методический раздел

- 1.1. Участие в организационном совещании. Ознакомление с базой практики: изучение нормативных документов их анализ и составление справки - анализа о состоянии базы практики
- 1.2. Ознакомление с программой практики и методическими рекомендациями по выполнению заданий, составляющих содержание практики
- 1.3. Участие в совещаниях бригады проводимых кафедральным руководителем

2. Учебно-методический раздел

- 2.1. Составление индивидуального плана работы на период практики, согласование календарного плана-графика работы практиканта
- 2.2. Разработка индивидуального годового плана спортивной подготовки спортсмена занимающегося в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) или этапа совершенствования спортивного мастерства с учетом календаря соревнований
- 2.3. Подготовка 10 конспектов и проведение тренировочных занятий со спортсменами занимающимися в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) или этапа совершенствования спортивного мастерства
- 2.4. Проведение тестирования по нормативам общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
- 2.5. Подготовка документов для участия в соревнованиях всероссийского уровня, включающих: - смету расходов на выезд сборной команды для участия в спортивных соревнованиях; смету на проведение спортивного мероприятия; заявку на участие в соревнованиях; технические заявки (при наличии); именную заявку.

3. Учебно-воспитательный раздел

- 3.1. Подготовка и проведение мероприятия по антидопинговому обеспечению спортивной подготовки
- 3.2. Подготовка и проведение мероприятия воспитательной направленности
- 3.3. Подготовка и проведение мероприятия, направленного на пропаганду нравственных ценностей ФКиС, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу

4. Раздел спортивная работа

- 4.1. Участие в организации спортивных мероприятий
- 4.2. Участие в судействе спортивных мероприятий

5. Контрольно-аналитический раздел

- 5.1. Анализ и оценка результатов тестирования по нормативам общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
- 5.2. Анализ и оценка соревновательной деятельности по виду спорта для формирования списка кандидатов для включения в спортивные сборные команды региона и России
- 5.3. Подготовка и оформление отчетной документации по производственной (тренерской) практике к защите.
- 5.4. Защита результатов производственной (тренерской) практики – участие в итоговой конференции практики.

**АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
(профессионально-ориентированной)**

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Профиль подготовки – «*Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов*»

Очная форма обучения - на 2 курсе (4 семестр),

Заочная форма обучения - на 3 курсе (5 семестр).

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц (324 час.)

Форма контроля очной (заочной) формы обучения: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

УК-3 Способен организовать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели

УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия

УК-6 Способен определять и реализовать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки

ОПК-1 Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв

ОПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности

ОПК-4 Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва

ОПК-5 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации

ПК-1 Способен осуществлять руководство пополнением и подготовкой спортивного резерва

ПК-2 Способен управлять подготовкой и соревновательной деятельностью спортивной сборной команды

ПК-3 Способен корректировать тренировочную и соревновательную нагрузку на основе контроля состояния спортсмена

ПК-4 Способен осуществлять выбор и эффективно использовать современные средства материально-технического обеспечения с учетом индивидуальных особенностей спортсмена и условий проведения тренировочной и соревновательной деятельности

ПК-5 Способен проводить комплексную оценку объективных показателей, характеризующих функциональное состояние организма спортсмена для решения профессиональных задач, использовать эффективные средства восстановления и повышения спортивной работоспособности

ПК-6 Способен проводить работу по антидопинговому обеспечению спортивной подготовки

ПК-8 Способен осуществлять руководство спортивной подготовкой

ПК-9 Способен представлять интересы физкультурно-спортивной организации в государственных, общественных органах управления и средствах массовой информации.

Краткое содержание практики:

1. Организационно-методический раздел

- 1.1. Участие в организационном совещании. Ознакомление с базой практики: изучение нормативных документов их анализ и составление справки - анализа о состоянии базы практики
- 1.2. Ознакомление с программой практики и методическими рекомендациями по выполнению заданий, составляющих содержание практики
- 1.3. Участие в совещаниях бригады проводимых кафедральным руководителем

2. Учебно-методический раздел

- 2.1. Составление индивидуального плана работы на период практики, согласование календарного плана-графика работы практиканта
- 2.2. Разработка индивидуального годового плана (программы) спортивной подготовки спортсмена, занимающегося в группе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства.
- 2.3. Подготовка 10 конспектов проведения тренировочных занятий со спортсменом, занимающимся в группе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства
- 2.4. Проведение тренировочных занятий со спортсменами, занимающимися в группе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства.
- 2.5. Разработка программы тестирования уровня подготовленности спортсменов, занимающихся в группе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства.
- 2.6. Разработка регламента оценки эффективности соревновательной деятельности спортсменов, занимающихся в группе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства.
- 2.7. Проведение тестирования уровня подготовленности спортсменов, занимающихся в группе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства.
- 2.8. Регистрация и анализ показателей соревновательной деятельности спортсменов занимающихся в группе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства.
- 2.9. Составление сметы расходов на выезд сборной команды для участия в спортивных соревнованиях. Составление сметы на проведение спортивного мероприятия.

3. Раздел спортивной работы

- 3.1. Участие в организации и проведении спортивных мероприятий по месту практики. Судейство спортивных мероприятий по месту практики

4. Контрольно-аналитический раздел

- 4.1. Анализ календаря спортивных мероприятий спортсмена, занимающегося в группе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства. Анализ уровня подготовленности спортсменов, занимающихся в группе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства.
- 4.2. Подготовка и оформление отчетной документации по производственной (профессионально-ориентированной) практике к защите.
- 4.3. Защита результатов производственной (профессионально-ориентированной) практики – участие в итоговой конференции практики.