

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«ВОЛГОГРАДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

Принято

на заседании Ученого совета
ФГБОУ ВПО «ВГАФК»

«26» июня 2015 г.

Протокол № 12

Утверждаю

И.о. ректора ФГБОУ ВПО «ВГАФК»,
профессор

 М.А. Вершинин

«26» июня 2015 г.



**Положение
о реализации дисциплин «Физическая культура»
и «Прикладная физическая культура»
для отдельных категорий обучающихся**

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....	3
2. Нормативно-правовая база.....	3
3. Цели и задачи освоения учебной дисциплины.....	4
4. Особенности реализации учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы по заочной форме обучения	5
5. Особенности реализации учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий	5
6. Особенности реализации учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	6
7. Заключительные положения	7

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет особенности реализации учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Волгоградская государственная академия физической культуры» (далее – ФГБОУ ВПО «ВГАФК») для отдельных категорий обучающихся, к числу которых относятся:

- обучающиеся, осваивающие основные профессиональные образовательные программы по заочной форме обучения;
- обучающиеся, осваивающие основные профессиональные образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- обучающиеся, осваивающие основные профессиональные образовательные программы с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Учебные дисциплины «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки бакалавриата входит в обязательную часть образовательных программ.

1.3. При освоении основной профессиональной образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом учебные дисциплины «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

2. Нормативно-правовая база.

2.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- ✓ Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

✓ Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;

✓ Устав Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Волгоградская государственная академия физической культуры».

3. Цели и задачи освоения учебной дисциплины.

3.1. Целью освоения учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

3.2. В задачи учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» входит:

✓ понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;

✓ знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

✓ получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;

✓ физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

3.3. Формирование результатов освоения учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам их освоения обучающиеся должны

✓ иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке;

✓ знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособ-

ности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков;

✓ уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;

✓ владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Особенности реализации учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы по заочной форме обучения.

4.1. Реализация учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы по заочной форме обучения, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период, проведении аудиторных занятий и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

4.2. В период зачетно-экзаменационной сессии на 1 курсе аудиторные занятия по учебной дисциплине «Физическая культура» проводятся в форме лекционных и семинарских/практических занятий, объем которых определяется учебным планом соответствующего направления подготовки. Formой промежуточной аттестации является зачет. Общая трудоемкость учебной дисциплины «Физическая культура» составляет 2 з.е. (72 час.).

4.3. В период зачетно-экзаменационных сессий аудиторные занятия по учебной дисциплине «Прикладная физическая культура» проводятся в форме практических занятий, объем которых определяется учебным планом соответствующего направления подготовки. Formой промежуточной аттестации в каждом семестре является зачет. Общая трудоемкость учебной дисциплины «Прикладная физическая культура» за весь период обучения составляет 328 час.

5. Особенности реализации учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы с

применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

5.1. Реализация учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключается в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время зачетно-экзаменационной сессии при проведении промежуточной аттестации.. Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин, объем и виды учебной (в т.ч. самостоятельной) работы определяются учебным планом.

5.2. Учебные занятия для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих основные профессиональные образовательные программы с применением традиционных технологий. В ходе освоения учебных дисциплин обучающиеся используют электронные учебно-методические комплексы, размещенные на внешнем сайте ФГБОУ ВПО «ВГАФК» в директории «Главная > Студенту > Образовательный контент».

5.3. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала ФГБОУ ВПО «ВГАФК», после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

6. Особенности реализации учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

6.1. Реализация учебных дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

6.2. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, за-

нятия для студентов с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;
- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

6.3. Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде реферата, после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

6.4. Промежуточная аттестация по учебным дисциплинам «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, как правило, проводится в форме письменной контрольной работы, доклада с презентацией, что позволяет оценить степень освоения ряда тем и видов учебной работы, уровень сформированности соответствующих компетенций, определенных рабочей программой дисциплин.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового локального нормативного акта, регулирующего вопросы, указанные в п.1.1. настоящего Положения.

7.2. Все изменения и дополнения к настоящему Положению вносятся согласно существующему в ФГБОУ ВПО «ВГАФК» порядку.