

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет

физической культуры, спорта и туризма»,

доктор экономических наук, доцент

Р.Т. Бурганов

«18» *Апрель* 2023 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)**

Диссертация «Физическая подготовка обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия) на основе национальных видов спорта и народных игр» выполнена Пугачевой А.Ф. на кафедре теории и методики физической культуры и спорта.

В 2016 году Пугачева Айталиа Федоровна закончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура с присвоением квалификации «бакалавр» номер диплома 101405 0937841, выдан 21.06.2016 г., в 2018 году закончила ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» с присвоением квалификации «магистр» по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура номер диплома 101405 0120304, выдан 06.06.2018 г.

В период подготовки диссертации с 2019 года по настоящее время осваивает программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры спорта и туризма» по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт (справка об обучении (периоде обучения) № 5/23 от 29.05.2023 года).

С 2017 года работает на кафедре теории и методики физической культуры ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» в должности старшего преподавателя.

Научный руководитель – доктор биологических наук, профессор Румянцева Эльвира Римовна, основное место работы: Федеральное государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», директор Института дополнительного образования, профессор кафедры медико-биологических дисциплин.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

1. Оценка выполненной работы.

Диссертация Пугачевой А.Ф. является самостоятельным и завершенным научным трудом, в котором на основе выполненных соискателем многолетних исследований разработана методика физической подготовки обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия) на основе национальных видов спорта и народных игр, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук.

2. Личное участие автора, в получении результатов, изложенных в диссертации.

Пугачева А.Ф. самостоятельно провела аналитическую работу по изучению состояния проблемы в области организации и содержания физического воспитания, обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия) с учетом региональных и климатогеографических условий региона; разработала ведущую идею исследования и основные положения рабочей гипотезы, сформулировала объект, предмет, цель и задачи исследования; организовала и реализовала констатирующий и формирующий этапы педагогического эксперимента; обосновала, разработала и экспериментально проверила эффективность методики физической подготовленности обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия), на основе национальных видов спорта и народных игр; собрала, обработала и интерпретировала эмпирические результаты исследования; выполнила опытно экспериментальную работу и подготовила публикации по результатам исследования.

3. Степень достоверности научных результатов исследования.

Достоверность результатов научного исследования обеспечена использованием общенаучных и методологических принципов педагогического исследования, надежной и непротиворечивой методологической базой, логичной структурой исследования и репрезентативностью выборки испытуемых, использованием современного сертифицированного научно-исследовательского оборудования, корректной математико-статистической обработкой, адекватной интерпретацией полученных результатов.

4. Научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования.

Научная новизна результатов исследования:

- выявлены особенности функционального состояния, физического развития и физической подготовленности обучающихся 16-17 лет в сельских школах Республики Саха (Якутия) относительно региональных и возрастных нормативов, отношения обучающихся и их родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом и их мотивационно-ценностного отношения к подготовке и выполнению нормативов ВФСК ГТО;

- впервые систематизированы и классифицированы доступные для обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия) национальные виды спорта и народные игры Республики Саха (Якутия) с учетом их влияния на развитие физических качеств и эффективность подготовки к выполнению норм ГТО;

- впервые научно обоснована и разработана методика физической подготовки обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия) на основе национальных видов спорта и народных игр, состоящая из практико-ориентированного и ценностно-мотивационного разделов;

- экспериментально доказана эффективность разработанной методики физической подготовки обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия), что выражается в повышении функционального состояния и физической подготовленности обучающихся 16-17 лет, осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Теоретическая значимость исследования заключается в конкретизации и дополнении теории и методики физической культуры школьников новыми научно обоснованными знаниями:

- о качественном своеобразии реализации физической подготовки обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия), связанном с особыми климатогеографическими условиями и социальным укладом жизни в сельской местности;

- о систематизации и классификации средств национальных видов спорта и народных игр Республики Саха (Якутия) с учетом их влияния на развитие физических качеств и эффективность подготовки к выполнению норм ГТО;

- об эффективности реализации теоретических условий развивающего образования, формирования ориентировочной основы организации педагогической деятельности, направленной на физическую подготовку обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия).

Практическая значимость исследования заключается в том, что учет в педагогическом процессе выявленных особенностей функциональной и физической подготовленности, уровня осознанных потребностей в систематических занятиях

физической культурой и спортом, успешности выполнения нормативов V ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися сельских школ Республики Саха (Якутия) позволяет повысить эффективность их физической подготовки.

Результаты систематизации и классификации средств национальных видов спорта и народных игр по направленности воздействия на развитие физических качеств и разработанную методику физической подготовки обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия) на основе национальных видов спорта и народных игр целесообразно применять в общеобразовательных учреждениях в вариативной части урока «Физическая культура».

5. Ценность научных работ диссертанта.

По теме диссертации опубликовано 29 научных публикаций, из которых 6 в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ. Основные положения и результаты диссертационного исследования представлены на XXIV Международном научном конгрессе «Олимпийский спорт и спорт для всех», Казань, 2020 г., X Международной научной конференции студентов и молодых ученых «Университетский спорт: здоровье и процветание нации», Омск, 2020 г., 2021 г., Всероссийских научно-практических конференциях: 2017 г., Хабаровск, 2018 г., 2019 г., 2020 г., 2021 г., 2022 г., Чурапча, Якутск, Казань, на заседаниях кафедры Теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», семинаре «Неделя ГТО приуроченной к XXI Спартакиаде по национальным видам спорта «Игры Манчаары» Республики Саха (Якутия)» 2021 г., Якутск, пленарном заседании Всероссийской научно-практической конференции «Обобщение и распространение опыта реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в России: Республика Саха (Якутия)» 2022 г., Якутск.

6. Специальность, которой соответствует диссертация.

Диссертационная работа Пугачевой Айталины Федоровны на тему «Физическая подготовка обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия) на основе национальных видов спорта и народных игр» соответствует паспорту специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (п. 14 Содержание, направленность и методы физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста, студентов), педагогические науки.

7. Полнота, изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.

Данные отражающие основные результаты решения задач исследования, представлены следующих публикациях:

1. Пугачева, А. Ф. Социально-экономические проблемы развития физической культуры и спорта села / А. Ф. Пугачева, Е. Г. Винокуров // Современные проблемы физической культуры и спорта : Материалы вузовской научно-практической конференции школьников, студентов, магистрантов, аспирантов, с. Чурапча, 27 февраля 2014 года / ФГБОУ ВПО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта». – с. Чурапча: Международный центр научно-исследовательских проектов, 2014. – С. 236-239.

2. Винокуров, Е. Г. Преемственность древних традиций / Е. Г. Винокуров, А. Ф. Пугачева // Непрерывное физкультурное образование в современных социокультурных условиях : Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 80-летию высшего профессионального образования в Республике Саха (Якутия), 15-летию ФГБОУ ВПО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта», 50 - летию МБДОУ ЦРР д/с «Чуораанчык», с. Чурапча, 05 декабря 2014 года / Министерство спорта Российской Федерации; Министерство спорта Республики Саха (Якутия); ФГБОУ ВПО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта». – с. Чурапча: Международный центр научно-исследовательских проектов, 2014. – С. 18-20.

3. Сыроватская, А. Ф. Условия формирования здорового образа жизни населения через занятия физической культурой и спортом / А. Ф. Сыроватская, А. И. Данилова // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : Материалы VI международной научно-практической конференции, Чебоксары, 17 ноября 2016 года / Под редакцией Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина. – Чебоксары: Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева, 2016. – С. 98-102.

4. Данилова, А. И. Изучение охвата населения занятиями физической культурой и спортом в условиях сельской местности / А. И. Данилова, А. Ф. Сыроватская // Организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства: проблемы и пути их решения : материалы всероссийской научно-практической конференции, Чурапча, 08 апреля 2016 года / научный редактор Гуляева С.С.. – Чурапча: ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта", 2016. – С. 19-23.

5. Гуляева, С. С. Статистические данные о занятости населения Республики Саха (Якутия) физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельностью / С. С. Гуляева, А. Ф. Сыроватская // Физическая культура, спорт, наука и образование : Материалы I всероссийской научной конференции с международным участием, Чурапча, 29 марта 2017

года / Под редакцией С.С. Гуляевой, А.Ф. Сыроватской. Том Часть I. – Чурапча: ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта", 2017. – С. 157-163.

6. Сыроватская, А. Ф. Физическое воспитание дошкольников / А. Ф. Сыроватская // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : Материалы VII международной научно-практической конференции, Чебоксары, 16 ноября 2017 года / Под ред. Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина. – Чебоксары: Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева, 2017. – С. 767-769.

7. Сыроватская, А. Ф. Анализ динамики основных показателей развития физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия) / А. Ф. Сыроватская, С. С. Гуляева // Современные проблемы физической культуры, спорта и молодежи : Материалы III региональной научной конференции молодых ученых, Чурапча, 28 февраля 2017 года / Под редакцией А.Ф. Сыроватской. – Чурапча: ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта", 2017. – С. 285-287.

8. Попова, Т. А. Программа "Алаас Оболоро" - для развития физических и нравственных качеств детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС (на примере МБДОУ детский сад "Биьик" с. Арылах) / Т. А. Попова, А. Ф. Сыроватская // Современные проблемы физической культуры, спорта и молодежи : Материалы III региональной научной конференции молодых ученых, Чурапча, 28 февраля 2017 года / Под редакцией А.Ф. Сыроватской. – Чурапча: ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта", 2017. – С. 239-241.

9. Гуляева, С. С. Занятость населения республики Саха (Якутия) физкультурно-спортивной деятельностью / С. С. Гуляева, А. Ф. Сыроватская // Физическая культура, спорт, наука и образование : Материалы II всероссийской научной конференции, Якутск, 30 марта 2018 года / Под редакцией С.С. Гуляевой, А.Ф. Сыроватской. – Якутск: ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта", 2018. – С. 162-166.

10. Гуляева, С. С. Проблема формирования здорового образа жизни среди населения Республики Саха (Якутия) / С. С. Гуляева, А. Ф. Сыроватская // Современные проблемы физической культуры, спорта и молодежи : Материалы IV региональной научной конференции молодых ученых, Чурапча, 28 февраля 2018 года / Под редакцией А.Ф. Сыроватской. – Чурапча: ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта", 2018. – С. 130-134.

11. Сыроватская, А. Ф. Механизм внедрения и результаты выполнения учащимися рс (я) нормативов ВФСК ГТО / А. Ф. Сыроватская, С. П. Гуляев //

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) и массовый спорт в системе здорового образа жизни населения : Сборник материалов II Международной научно-практической конференции, Владимир, 28 ноября – 01 2018 года. – Владимир: Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых, 2019. – С. 72-76.

12. Syrovatskaya, A. F. Regionalization of the Sports Complex Ready for Labor and Defense (RLD) / A. F. Syrovatskaya // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма : Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. В 3-х томах, Казань, 24 апреля 2020 года. Vol. 1. – Казань: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2020. – Р. 511-512.

13. Пугачева, А. Ф. Анализ выполнения студентами нормативов ВФСК «готов к труду и обороне» / А. Ф. Пугачева, Э. Р. Румянцева // Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов : Материалы VI Международной научно-практической конференции, Казань, 13–14 ноября 2020 года / Под редакцией Р.А. Юсупова, Б.А. Акишина. – Казань: Казанский государственный технический университет им. А.Н. Туполева, 2020. – С. 689-691.

14. Пугачева, А. Ф. Интеграция национальных видов спорта Якутии в систему комплекса ГТО / А. Ф. Пугачева, И. Г. Максименко // Олимпийский спорт и спорт для всех : Сборник научных трудов, представленных на XXIV Международный научный конгресс "Олимпийский спорт и спорт для всех", Казань, 10–13 июня 2020 года. – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. – С. 553-555.

15. Пугачева, А. Ф. Регионализация спортивного комплекса «ГТО» / А. Ф. Пугачева, И. Г. Максименко // Университетский спорт: здоровье и процветание нации : материалы X Международной научной конференции студентов и молодых ученых, Омск, 20–23 мая 2020 года. – Омск: Международная ассоциация университетов физической культуры и спорта; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта"; при содействии Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области, 2020. – С. 258-263.

16. Новикова, Н. Г. Роль физической культуры и спорта в становлении подрастающего поколения / Н. Г. Новикова, А. Ф. Пугачева // Современные проблемы физической культуры, спорта и молодежи : Материалы VII региональной научной конференции молодых ученых, Чурапча, 11 марта 2021 года / Под редакцией А.Я.

Оконешниковой, А.И. Андросовой. – Чурапча: ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта", 2021. – С. 178-182.

17. Пугачева, А. Ф. Организационно-методические условия подготовки школьников старшего возраста к сдаче нормативов ВФСК ГТО / А. Ф. Пугачева, Е. С. Контоенко // Современные проблемы физической культуры, спорта и молодежи : Материалы VIII региональной научной конференции молодых ученых, с. Чурапча, 25 ноября 2021 года / Под редакцией А.И. Андросовой. – с. Чурапча: ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта", 2021. – С. 177-180.

18. Пугачева, А. Ф. Разница между нормативами ВФСК «Готов к труду и обороне» и региональными комплексами оценки двигательных способностей детей и подростков / А. Ф. Пугачева, С. С. Гуляева, Э. Р. Румянцева // Университетский спорт: здоровье и процветание нации : Дополнительные материалы X Международной научной конференции студентов и молодых ученых, Омск, 20–22 мая 2021 года. – Омск: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта", 2021. – С. 175-182.

19. Пугачева, А. Ф. Анализ востребованности комплекса ГТО среди современной молодежи и готовность учащихся старших классов сдавать нормативы / А. Ф. Пугачева, М. А. Кирьянова // Современные проблемы физической культуры, спорта и молодежи : Материалы VIII региональной научной конференции молодых ученых, с. Чурапча, 25 ноября 2021 года / Под редакцией А.И. Андросовой. – с. Чурапча: ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта", 2021. – С. 173-176.

20. Пугачева, А. Ф. Использование вида спорта прыжки через нарты для развития физической подготовленности школьников / А. Ф. Пугачева // Пути развития массовых национальных видов спорта в России, мас-рестлинг : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием в рамках Чемпионата России по мас-рестлингу, Казань, 23 апреля 2022 года. – Казань: Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2022. – С. 364-367.

21. Егоров, А. А. Средства и методы подготовки школьников старшего возраста к сдаче нормативов ВФСК ГТО / А. А. Егоров, А. Ф. Пугачева // Обобщение и распространение опыта реализации Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО) в России: Республика Саха (Якутия) : материалы Всероссийской научно-практической конференции, Якутск, 25 ноября 2022 года

/ Министерство спорта Российской Федерации; Российская академия образования
Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха; ФГБОУ ВО
«Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта»; ГБУ РС (Я)
«Управление физической культуры и массового спорта». – Якутск: ФГБОУ ВО
"Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта", 2022. – С. 19-
23.

22. Конотенко, Е. С. Организационно-методические условия подготовки школьников старшего возраста к сдаче нормативов ВФСК ГТО (на примере МБОУ СОШ № 10рловского района Ростовской области) / Е. С. Конотенко, А. Ф. Пугачева // Обобщение и распространение опыта реализации Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО) в России: Республика Саха (Якутия) : материалы Всероссийской научно-практической конференции, Якутск, 25 ноября 2022 года / Министерство спорта Российской Федерации; Российская академия образования Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха; ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта»; ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта». – Якутск: ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта», 2022. – С. 55-57.

23. Пугачева, А. Ф. Проект «НВС-Якутия» как средство развития традиционных игр народа саха / А. Ф. Пугачева, Д. Н. Попова // Перспективы развития науки в современном мире : Сборник трудов по материалам XI Всероссийского конкурса научно-исследовательских работ, Уфа, 12 декабря 2022 года. Том Часть 3. – Уфа: Общество с ограниченной ответственностью "Научно-издательский центр "Вестник науки", 2022. – С. 7-11.

Статьи входящие в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ:

24. Гуляева, С. С. Результаты внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" в Республике Саха (Якутия) / С. С. Гуляева, А. Ф. Сыроватская // Вестник Нижневарттовского государственного университета. – 2018. – № 2. – С. 81-88.

25. Сыроватская, А. Ф. Анализ физкультурно-спортивной деятельности в Республике Саха (Якутия) на муниципальном уровне / А. Ф. Сыроватская, С. П. Гуляев // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2019. – № 2. – С. 52.

26. Концепция построения региональной системы физкультурно-спортивной деятельности в условиях Республики Саха (Якутия) / С. С. Гуляева, П. Д. Гуляев, С. С.

Добровольский, А. Ф. Сыроватская // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 2. – С. 9-11.

27. Пугачева, А. Ф. Якутские народные игры, состязания и национальные виды спорта Якутии - как средство совершенствования физической подготовленности школьников / А. Ф. Пугачева // Обзор педагогических исследований. – 2023. – Т. 5, № 2. – С. 198-202.

28. Пугачева, А. Ф. Регионализация процесса физического воспитания в сельских школах Республики Саха (Якутия) / А. Ф. Пугачева, Э. Р. Румянцева // Общество: социология, психология, педагогика. – 2023. – № 4(108). – С. 148-155.

29. Пугачева, А.Ф. Анализ выполнения нормативов (тестов) ВФСК ГТО учащимися сельских школ Республики Саха (Якутия) / А. Ф. Пугачева, Э. Р. Румянцева //Физическая культура в школе. – 2023. – №4. – С. 42-46.

Диссертация «Физическая подготовка обучающихся сельских школ Республики Саха (Якутия) на основе национальных видов спорта и народных игр» Пугачевой Айталины Федоровны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Заключение принято на расширенном заседании кафедры теории и методики физической культуры и спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Присутствовало на заседании 32 чел. Результаты голосования: «за» - 32 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол № 13 от «14» апреля 2023 г.

Проректор по научной работе и международной деятельности, кандидат биологических наук, доцент



Назаренко Андрей Сергеевич

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта, кандидат педагогических наук, доцент



Мугаллимова Надежда Николаевна

Подпись Назаренко А.С.
удостоверяю,
ведущий специалист по кадрам
Гарипова А.И.



Мугаллимовой Н.Н.