

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградская государственная академия физической культуры»

УТВЕРЖДАЮ

Председатель учебно-методического
совета ФГБОУ ВО «ВГАФК»,
проректор по учебной работе

Балуева В.А.



Аннотация программ практик

Направление подготовки
49.03.01 Физическая культура
Профиль «Физкультурное образование»

Волгоград, 2021

**Аннотация программы
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
(педагогической)**

Направление подготовки 49.03.01 *Физическая культура*

Профиль подготовки: «*Физкультурное образование*»

Очная форма обучения: Курс III, семестр 6.

Заочная форма обучения: Курс IV, семестр 8.

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц

Форма контроля очной (заочной) формы обучения: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

ОПК-5 Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения.

ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

ПК-1 Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы.

ПК-2 Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся.

ПК-3 Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

Краткое содержание практики:

Организационно-методический раздел

1. Участие в установочной конференции.
2. Ознакомление с содержанием программы практики.
3. Согласование календарного плана-графика практики.
4. Инструктаж по охране труда, внутреннему трудовому распорядку, технике безопасности, пожарной безопасности и пр. Ознакомление с материально-технической базой практики.
5. Составление индивидуального плана работы на период учебной практики.
6. Участие в методических совещаниях бригады.
7. Оформление уголка практиканта.

Учебно-методический раздел

8. Просмотр и анализ уроков по «Физической культуре» методиста - учителя базы практики.
9. Ознакомление с календарно-тематическим планированием прохождения учебного материала по «Физической культуре» на базе практики.
10. Разработка фрагмента календарно-тематического планирования прохождения учебного материала по «Физической культуре» на период практики для одной параллели класса.
11. Разработка 6-ти комплексов общеразвивающих упражнений (на развитие физических качеств) для учащихся 3-х возрастных групп с последующим использованием в проведении
12. Разработка планов-конспектов и проведение отдельных частей урока.

13. Разработка развернутых конспектов уроков по физической культуре для прикрепленных классов (не менее 16).
14. Проведение уроков по «Физической культуре» в качестве ассистента учителя.
15. Самостоятельное проведение уроков по «Физической культуре» по расписанию в прикрепленных классах.
16. Разработка не менее 2-х конспектов и проведение занятий в специальной медицинской группе или с часто болеющими детьми (с учетом условий школы).
17. Проведение 3 контрольных уроков (по одному в каждой возрастной группе) по разработанным конспектам в прикрепленных классах (один из них - открытый (зачетный)).

Раздел воспитательной работы

18. Ознакомление с планом воспитательной работы в прикрепленном классе.
19. Изучение педагогического опыта учителя физической культуры.
20. Самоанализ собственной педагогической деятельности на начальном и конечном этапах практики.
21. Разработка технологической карты урока на основании ранее подготовленного конспекта.
22. Разработка сценария и проведение воспитательного мероприятия по согласованию с классным руководителем с последующим анализом.

Раздел физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

23. Ознакомление с планом физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в общеобразовательном учреждении.
24. Участие в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.
25. Участие в разработке сценария, организации и проведении спортивно-массового мероприятия (физкультурного праздника) совместно с группой практикантов.
26. Разработка программы (сценария) и проведение мероприятия антидопинговой тематики для обучающихся среднего и старшего школьного возраста.
27. Разработка программы (сценария) и проведение профилактического мероприятия антинаркотической тематики для обучающихся среднего и старшего школьного возраста.
28. Проведение профориентационной работы с обучающимися 10-11 классов.
30. Проведение занятий со школьниками по базовым видам спорта в группах ОФП, кружках, факультативах в качестве помощника учителя / беседы с учащимися о пользе занятий спортом на примере ИВС и ведении здорового образа жизни (с учетом условий школы).
31. Участие совместно с группой студентов в подготовке и проведении физкультурно-массовых и спортивных мероприятий по плану работы школы.

Контрольно-аналитический раздел

32. Проведение частичного педагогического анализа уроков по «Физической культуре» по заданным темам.
33. Проведение развернутого письменного комплексного педагогического анализа урока по «Физической культуре».
34. Хронометраж урока по «Физической культуре», расчет, анализ и оценка общей и моторной плотности урока.
35. Проведение пульсометрии и анализ распределения физической нагрузки на уроке по «Физической культуре».
36. Просмотр и анализ контрольных и открытых уроков практикантов с применением методов педагогического контроля.
37. Подготовка и оформление отчетной документации.
38. Защита результатов учебной (педагогической) практики на итоговом совещании бригады (на итоговой конференции) с участием учителей ФК, администрации базы практики и представителей академии.

**Аннотация программы
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
(ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ)**

Направление подготовки 49.03.01 *Физическая культура*

Профиль подготовки: «*Физкультурное образование*»

Очная форма обучения: Курс IV, семестр 7

Заочная форма обучения: Курс V, семестр 9

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц

Форма контроля: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

ОПК-5 Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения.

ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

ПК-1 Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы.

ПК-2 Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся.

ПК-3 Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

ПК-8 Способен планировать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа.

Краткое содержание практики:

Организационно-методический раздел

1. Участие во вводной конференции по производственной практике.
2. Ознакомление с программой практики и методическими рекомендациями по выполнению заданий, составляющих содержание практики
3. Ознакомление с базой практики: изучение нормативных документов их анализ и составление справки - анализа о состоянии базы практики
4. Инструктаж по охране труда, внутреннему трудовому распорядку, технике безопасности, пожарной безопасности и пр.
5. Участие в беседах с администрацией, тренерско-преподавательским составом, медицинским персоналом.
6. Ознакомление с планами работы базы практики, учебной документацией тренера, инструктора по физической культуре.
7. Ознакомление с организацией спортивных и физкультурно-массовых мероприятий.
8. Составление индивидуального плана работы на период практики, согласование календарного плана-графика работы практиканта
9. Участие в методических совещаниях
10. бригады.

Учебно-методический раздел

11. Просмотр и анализ открытых занятий, проводимых специалистами базы практики.
12. Проведение тренировочных занятий и уроков (занятий) по физической культуре в качестве помощника тренера / педагога.
13. Составление документов планирования на период практики (ФСО: годовой и рабочий план-график на период практики; ОО: календарно-тематическое планирование на период практики)
14. Разработка развернутых конспектов учебно-тренировочных занятий / уроков (занятий) по физической культуре (не менее 20) для прикрепленных групп
15. Самостоятельное проведение учебно-тренировочных занятий / уроков (занятий) по физической культуре по расписанию в прикрепленных группах.
16. Проведение тестирования физического развития и двигательной подготовленности обучающихся в прикрепленных группах, с последующим анализом полученных результатов.
17. Составление конспектов (не менее 12) и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня ОО
18. Разработка технологической карты урока по физической культуре. Проведение контрольных занятий.
19. Просмотр и анализ контрольных и открытых занятий практикантов с последующим педагогическим анализом.

Раздел спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы

20. Разработка положения о спортивных соревнованиях / сценария (программы) спортивно-массового мероприятия.
21. Участие в подготовке, проведении и судействе спортивных соревнований / в проведении физкультурных праздников и спортивно-массовых мероприятий (в соответствии с условиями базы практики).
22. Подготовка отчета о проведенном соревновании / спортивно-массовом мероприятии

Раздел воспитательной, профориентационной и агитационно-пропагандистской работы

23. Проведение профилактической антинаркотической и антидопинговой работы с занимающимися в прикрепленных группах (анкетирование, беседы).
24. Организация профориентационной работы с занимающимися в прикрепленных группах.
25. Психолого-педагогический аспект практики, разработка плана воспитательной работы в прикрепленных группах, подготовка и проведение воспитательных мероприятий, профилактических бесед, анализ их проведения.
26. Мониторинг личностных качеств занимающегося в прикрепленных группах, подготовка психолого-педагогической характеристики (портрета личности).

Контрольно-аналитический раздел

27. Подготовка и оформление отчетной документации.
28. Защита результатов производственной практики на заключительном совещании бригады с участием тренеров, администрации базы практики и представителей академии.
29. Участие в итоговой конференции вуза (для студентов очной формы обучения), отчет по итогам практики в летнюю сессию (для студентов заочной формы обучения).

**Аннотация программы
Производственная практика
(профессионально-ориентированной)**

Направление подготовки 49.03.01 *Физическая культура*

Профиль подготовки: «*Физкультурное образование*»

Очная форма обучения: Курс 4, семестр 8

Заочная форма обучения: Курс 5, семестр 10

Общая трудоемкость практики составляет 12 зачетных единиц

Форма контроля: дифференцированный зачет

Результаты освоения практики – сформированные компетенции:

ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

ОПК-4 Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.

ОПК-6 Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

ОПК-14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса.

ПК-1 Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы.

ПК-2 Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся.

ПК-3 Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы.

ПК-9 Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, правильное питание.

Краткое содержание практики:

Организационно-методический раздел

1. Участие во вводной конференции по производственной практике.
2. Ознакомление с программой практики и методическими рекомендациями по выполнению заданий, составляющих содержание практики
3. Ознакомление с базой практики: изучение нормативных документов их анализ и составление справки - анализа о состоянии базы практики
4. Инструктаж по охране труда, внутреннему трудовому распорядку, технике безопасности, пожарной безопасности и пр.
5. Участие в беседах с администрацией, тренерско-преподавательским составом, медицинским персоналом.
6. Ознакомление с планами работы базы практики, учебной документацией тренера, инструктора по физической культуре.
7. Ознакомление с организацией спортивных и физкультурно-массовых мероприятий. Составление справки о состоянии физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в учреждении

8. Составление индивидуального плана работы на период практики, согласование календарного плана-графика работы практиканта
9. Участие в методических совещаниях
10. бригады.

Учебно-методический раздел

11. Просмотр и анализ занятий, проводимых специалистами базы практики.
12. Составление документов планирования (ФСО: план спортивно-массовой и оздоровительной работы; ОО: план физкультурно-оздоровительных и спортивно массовых мероприятий)
13. Разработка 10 конспектов учебно-тренировочных занятий, уроков (занятий) по физической культуре
14. Разработка 10 конспектов проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий,
15. Самостоятельное проведение 10 учебно-тренировочных занятий, уроков (занятий) по физической культуре.
16. Самостоятельное проведение 10 физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня образовательной организации.
17. Разработка и проведение мониторинга физического развития, физической подготовленности занимающихся физической культурой и спортом; анализ полученных данных

Раздел спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы

18. Разработка положения о спортивных соревнованиях / сценария (программы) спортивно-массового мероприятия.
19. Участие в подготовке, проведении и судействе спортивных соревнований / в проведении физкультурных праздников и спортивно-массовых мероприятий (в соответствии с условиями базы практики).
20. Подготовка отчетов о проведенных соревнованиях / физкультурно-спортивных мероприятиях.

Раздел воспитательной и профориентационной работы

21. Проведение профилактической антинаркотической и антидопинговой работы с занимающимися (анкетирование, беседы).
22. Организация профориентационной работы с занимающимися.
23. Подготовка и проведение воспитательных мероприятий, профилактических бесед, анализ их проведения.

Контрольно-аналитический раздел

24. Подготовка и оформление отчетной документации.
25. Защита результатов производственной практики на заключительном совещании бригады с участием тренеров, администрации базы практики и представителей академии.
26. Участие в итоговой конференции вуза.