

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 14 от 14.04.2022

**49.04.02**

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа магистратуры: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Кафедра: ТиМ АФК

Факультет: научно-педагогического образования

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2г 4м

Год начала подготовки (по учебному плану)

2022

Учебный год

2022-2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 946 от 19.09.2017

| Код    | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты |
|--------|---|
| 01     | ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА   |
| 03     | СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ   |
| 03.007 | СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ  |

| + | Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|---|----------|--|
| + | +        | педагогический                           |
| + | +        | развивающий                              |
| + | +        | профилактический                         |
| + | +        | научно-исследовательский                 |

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УР

Начальник УМУ



**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор

Якимович В.С.

"14" апреля 2022 г.

/ Овчинников В.А./

/ Балужева В.А./

| Индекс  | Наименование  | Форма контроля |       |             | з.е. | Итого акад.часов |          |      |     |           |            | Курс 1     |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |
|---|---|----------------|-------|-------------|------|------------------|----------|------|-----|-----------|------------|------------|---------------|---------------|----|-----|----|-----------|--------------|---------------|----|-----|-----|-----------|--------------|---------------|-----|
|   |   | Экза мен       | Зачет | Зачет с оц. |      | Экспертное       | По плану | Ауд. | СР  | Конт роль | Интер часы | Пр. подгот | з.е. на курсе | Зимняя сессия |    |     |    |           |              | Летняя сессия |    |     |     |           |              |               |     |
|   |   |                |       |             |      |                  |          |      |     |           |            |            |               | Лек           | Пр | Сем | СР | Конт роль | Формы контр. | Лек           | Пр | Сем | СР  | Конт роль | Формы контр. | з.е. на курсе | Лек |
| <b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>                              |   |                |       |             | 69   | 2484             | 374      | 1973 | 137 | 84        | 6          | 36         | 68            | 10            | 32 | 481 | 21 |           | 18           | 28            | 40 | 551 | 47  |           | 33           | 58            | 10  |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |   |                |       |             | 39   | 1404             | 214      | 1113 | 77  | 46        | 6          | 27         | 44            | 10            | 26 | 335 | 17 |           | 18           | 28            | 24 | 436 | 34  |           | 12           | 22            |     |
| Б1.О.01   | История и методология научных исследований в области физической культуры и спорта                         | 1              |       |             | 3    | 108              | 30       | 69   | 9   | 4         |            | 3          | 14            |               | 6  | 16  |    |           |              | 10            | 53 | 9   | э   |           |              |               |     |
| Б1.О.02   | Иностранный язык в профессиональной деятельности  |                | 1     |             | 3    | 108              | 14       | 90   | 4   | 4         |            | 3          |               | 6             |    | 30  |    |           | 8            |               | 60 | 4   | з   |           |              |               |     |
| Б1.О.03   | Информационные технологии в адаптивной физической культуре  |                | 1     |             | 3    | 108              | 18       | 86   | 4   | 4         |            | 3          | 6             |               |    | 30  |    |           |              | 12            |    | 56  | 4   | з         |              |               |     |
| Б1.О.04   | Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре  | 1              |       |             | 4    | 144              | 18       | 117  | 9   | 2         |            | 4          | 10            | 4             | 4  | 117 | 9  | э         |              |               |    |     |     |           |              |               |     |
| Б1.О.05   | Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов  | 1              |       | 1           | 6    | 216              | 26       | 177  | 13  | 6         |            | 6          | 6             |               | 6  | 92  | 4  | о         | 6            |               | 8  | 85  | 9   | э         |              |               |     |
| Б1.О.06   | Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре                               |                | 2     |             | 3    | 108              | 18       | 86   | 4   | 6         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 3            | 8             |     |
| Б1.О.07   | Специальная психология в адаптивной физической культуре   |                | 1     |             | 3    | 108              | 12       | 92   | 4   | 2         |            | 3          |               |               |    |     |    |           | 6            |               | 6  | 92  | 4   | з         |              |               |     |
| Б1.О.08   | Обучение двигательным действиям   |                | 1     |             | 3    | 108              | 14       | 90   | 4   | 4         |            | 3          |               |               |    |     |    |           | 6            | 8             |    | 90  | 4   | з         |              |               |     |
| Б1.О.09   | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре                     | 2              |       |             | 3    | 108              | 16       | 83   | 9   | 4         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 3            | 8             |     |
| Б1.О.10   | Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях  | 2              | 2     |             | 6    | 216              | 30       | 173  | 13  | 6         | 6          |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 6            | 6             |     |
| Б1.О.11   | Логика  |                | 1     |             | 2    | 72               | 18       | 50   | 4   | 4         |            | 2          | 8             |               | 10 | 50  | 4  | з         |              |               |    |     |     |           | 6            | 6             |     |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |   |                |       |             | 30   | 1080             | 160      | 860  | 60  | 38        |            | 9          | 24            |               | 6  | 146 | 4  |           |              |               | 16 | 115 | 13  |           | 21           | 36            | 10  |
| Б1.В.01   | Социокультурные аспекты адаптивной физической культуры  |                | 1     |             | 3    | 108              | 14       | 90   | 4   | 4         |            | 3          | 8             |               |    | 28  |    |           |              | 6             | 62 | 4   | з   |           |              |               |     |
| Б1.В.02   | Основы профессионально-педагогического мастерства   |                | 1     |             | 3    | 108              | 14       | 90   | 4   | 2         |            | 3          | 8             |               | 6  | 90  | 4  | з         |              |               |    |     |     |           |              |               |     |
| Б1.В.03   | Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО                                  | 1              |       |             | 3    | 108              | 18       | 81   | 9   | 4         |            | 3          | 8             |               |    | 28  |    |           |              | 10            | 53 | 9   | э   |           |              |               |     |
| Б1.В.04   | Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях                       | 2              |       |             | 6    | 216              | 24       | 183  | 9   | 6         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 6            | 8             |     |
| Б1.В.05   | Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов                                | 2              |       |             | 3    | 108              | 18       | 81   | 9   | 4         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 3            |               |     |
| Б1.В.06   | Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах                                      |                | 2     |             | 3    | 108              | 18       | 86   | 4   | 6         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 3            | 8             |     |
| Б1.В.07   | Нормативно-правовое обеспечение адаптивной физической культуры  |                | 2     |             | 2    | 72               | 12       | 56   | 4   | 4         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 3            | 8             |     |
| Б1.В.ДВ.01  | <b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>   | 2              |       |             | 3    | 108              | 18       | 81   | 9   | 4         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 2            | 6             |     |
| Б1.В.ДВ.01.01   | Реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в системе коррекционного образования  | 2              |       |             | 3    | 108              | 18       | 81   | 9   | 4         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 3            | 8             | 10  |
| Б1.В.ДВ.01.02   | Организация реабилитационной помощи для лиц с ограниченными возможностями здоровья в центрах геронтологии | 2              |       |             | 3    | 108              | 18       | 81   | 9   | 4         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 3            | 8             | 10  |
| Б1.В.ДВ.02  | <b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>   |                | 2     |             | 2    | 72               | 12       | 56   | 4   | 2         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 2            |               |     |
| Б1.В.ДВ.02.01   | Адаптивное физическое воспитание детей до трех лет  |                | 2     |             | 2    | 72               | 12       | 56   | 4   | 2         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 2            |               |     |
| Б1.В.ДВ.02.02   | Организация деятельности ДЮСАШ  |                | 2     |             | 2    | 72               | 12       | 56   | 4   | 2         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 2            |               |     |
| Б1.В.ДВ.03  | <b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>   |                | 2     |             | 2    | 72               | 12       | 56   | 4   | 2         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 2            |               |     |
| Б1.В.ДВ.03.01   | Психолого-педагогическое сопровождение в инклюзивном образовании  |                | 2     |             | 2    | 72               | 12       | 56   | 4   | 2         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 2            | 6             |     |
| Б1.В.ДВ.03.02   | Психология семьи ребенка с ограниченными возможностями здоровья   |                | 2     |             | 2    | 72               | 12       | 56   | 4   | 2         |            |            |               |               |    |     |    |           |              |               |    |     |     |           | 2            | 6             |     |
| <b>Блок 2. Практика</b>   |   |                |       |             | 42   | 1512             | 124      | 1360 | 28  |           |            | 1266       | 15            |               | 14 |     | 90 | 4         |              |               | 34 |     | 390 | 8         |              | 18            | 12  |



| Курс 2        |     |           |              |               |    |     |     |           |              | Курс 3        |     |               |     |     |           |              |               |    |     | Закрепленная кафедра |           |              |             |  |                                 |
|---------------|-----|-----------|--------------|---------------|----|-----|-----|-----------|--------------|---------------|-----|---------------|-----|-----|-----------|--------------|---------------|----|-----|----------------------|-----------|--------------|-------------|--|---------------------------------|
| Зимняя сессия |     |           |              | Летняя сессия |    |     |     |           |              | -             |     | Зимняя сессия |     |     |           |              | Летняя сессия |    |     |                      |           | Наименование | Компетенции |  |                                 |
| Сем           | СР  | Конт роль | Формы контр. | Лек           | Пр | Сем | СР  | Конт роль | Формы контр. | з.е. на курсе | Лек | Пр            | Сем | СР  | Конт роль | Формы контр. | Лек           | Пр | Сем | СР                   | Конт роль | Наименование | Компетенции |  |                                 |
| 24            | 494 | 26        |              | 28            | 4  | 54  | 447 | 43        |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             |  |                                 |
| 14            | 203 | 13        |              | 8             |    | 20  | 139 | 13        |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             |  |                                 |
|               |     |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ГДиЭ        | УК-1; УК-5; ОПК-10; ПК-4                       |                                 |
|               |     |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ППиКД       | УК-4   |                                 |
|               |     |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ТиТФКиС     | УК-4; ОПК-10                                   |                                 |
|               |     |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ТиМ АФК     | УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-10; ОПК-11; ПК-4 |                                 |
|               |     |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ТиМ АФК     | УК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8; ОПК-9               |                                 |
|               | 28  |           |              |               |    | 10  | 58  | 4         | з            |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ГДиЭ        | УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-11                       |                                 |
|               |     |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ППиКД       | ОПК-5  |                                 |
|               |     |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ТиМ АФК     | ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1               |                                 |
| 8             | 83  | 9         | э            |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ТиМ АФК     | ОПК-4; ОПК-7; ПК-1                             |                                 |
| 6             | 92  | 4         | з            | 8             |    | 10  | 81  | 9         | э            |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ТиМ АФК     | ОПК-4; ПК-1; ПК-3                              |                                 |
| 10            | 291 | 13        |              | 20            | 4  | 34  | 308 | 30        |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              | ГДиЭ        | УК-1   |                                 |
|               |     |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ГДиЭ   | УК-4; УК-5                      |
|               |     |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ППиКД  | УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4       |
|               |     |           |              |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ТиМ АФК  | ПК-2; ПК-3; ПК-4                |
| 4             | 96  |           |              | 6             |    | 6   | 87  | 9         | э            |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ТиМ АФК  | ПК-2; ПК-4                      |
|               |     |           |              | 8             | 4  | 6   | 81  | 9         | э            |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ТиМ АФК  | ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ПК-2; ПК-3 |
|               | 28  |           |              |               |    | 10  | 58  | 4         | з            |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ТиМ АФК  | ОПК-9; ПК-2; ПК-3               |
|               | 30  |           |              |               |    | 6   | 26  | 4         | з            |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ГДиЭ   | ОПК-11                          |
|               | 81  | 9         | э            |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             |  | ОПК-6; ОПК-7; ПК-3              |
|               | 81  | 9         | э            |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ТиМ АФК  | ОПК-6; ОПК-7; ПК-3              |
|               | 81  | 9         | э            |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ТиМ АФК  | ОПК-5; ОПК-7; ПК-3              |
|               |     |           |              | 6             |    | 6   | 56  | 4         | з            |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             |  | ОПК-5; ПК-1; ПК-3               |
|               |     |           |              | 6             |    | 6   | 56  | 4         | з            |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ТиМ АФК  | ОПК-5; ПК-1; ПК-3               |
|               |     |           |              | 6             |    | 6   | 56  | 4         | з            |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ТиМ АФК  | ОПК-5; ПК-1; ПК-3               |
| 6             | 56  | 4         | з            |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ТиМ АФК  | УК-3; ОПК-11                    |
| 6             | 56  | 4         | з            |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             |  | ОПК-4; ОПК-5                    |
| 6             | 56  | 4         | з            |               |    |     |     |           |              |               |     |               |     |     |           |              |               |    |     |                      |           |              |             | ППиКД  | ОПК-4; ОПК-5                    |
|               | 92  | 4         |              |               | 36 |     | 496 | 8         |              | 9             |     | 28            |     | 292 | 4         |              |               |    |     |                      |           |              |             | ППиКД  | ОПК-4; ОПК-5                    |

