

БИБЛИОТЕКА

Волгоградской государственной академии физической культуры

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Виртуальную выставку

«Я верю, что все женщины прекрасны»

(к 8 марта)

«Без солнца не цветут цветы, без любви
нет счастья, без женщины нет любви,
без Матери – нет ни поэта, ни героя!»

М. Горький.



**"Женщина точно такая же сила природы, как ветер, молния, электричество"
/Х.Торри/**

Международный женский день — праздник, отмечаемый ежегодно 8 марта в ряде стран как «женский день». Исторически появился, как день солидарности женщин во многих странах в борьбе за равные права и эмансипацию.

Теперь этот день просто символизирует уважение, любовь и нежность, которых, бесспорно, заслуживают все представительницы прекрасного пола на планете: матери, бабушки, дочери, жены и сестры.

История возникновения праздника для многих олицетворяет неукротимый дух женщин, борющихся за равноправие и свои социальные права. Для других этот праздник уже давно утратил политическую подоплеку и стал прекрасным поводом для того, чтобы выразить любовь и уважение к прекрасному полу.

Официальная версия СРСР гласит, что традиция отмечать 8 марта связана с «маршем пустых кастрюль», который провели в этот день в 1857 году текстильщицы Нью-Йорка. Они протестовали против неприемлемых условий труда и низких зарплат. Интересно, что в тогдашней прессе не было ни одной заметки о такой забастовке. А историки выяснили, что 8 марта 1857 года – было воскресеньем. Весьма странно для того времени устраивать забастовки в выходной день.



В 1910 году на форуме женщин в Копенгагене немецкая коммунистка Клара Цеткин призвала мир учредить Международный женский день 8 марта. Она имела в виду, что в этот день женщины будут устраивать митинги и шествия, и тем самым обращать внимание общественности на свои проблемы.

Изначально праздник назывался Международный день солидарности женщин в борьбе за свои права. Дата 8 марта была подведена под ту самую забастовку текстильщиц, которой на самом деле никогда не было. Точнее была, но бастовали тогда вовсе не текстильщицы. Но об этом позже.

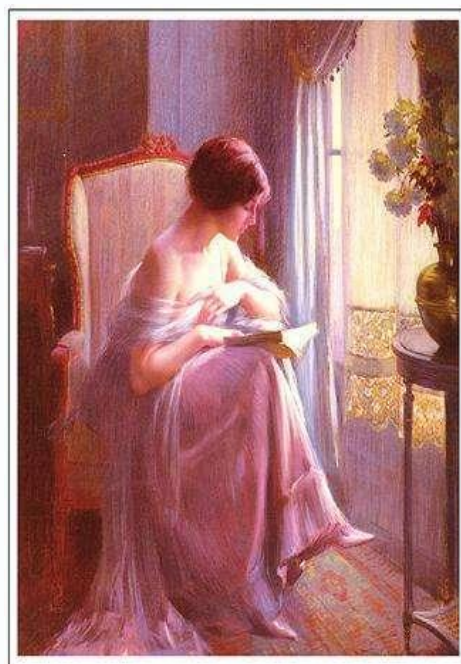
Легенда об иудейской царице

Клара Цеткин хотела связать историю женского дня с историей израильского народа.



По легенде царица Эсфирь, которая была возлюбленной царя Ксеркса, избавила иудеев от истребления с помощью своих чар. Персидский царь намеревался убить всех евреев, но прекрасная Эсфирь смогла убедить его не убивать еврейский народ, а, наоборот, истребить всех врагов, включая персов. Восхваляя царицу, евреи начали отмечать праздник Пурим. Дата торжества всегда была разной и приходилась на конец февраля – начало марта. Однако в 1910 году этот день выпал именно на 8 марта.

8 Марта по сути является обычной политической компанией, проводимой социал-демократами. В начале 20-го века европейские женщины активно протестовали, чтобы привлечь к себе внимание общественности. Для этого они выходили на улицы с плакатами, пропагандирующими социалистические призывы. Лидерам социал-демократической партии это было на руку, поскольку прогрессивные женщины были с партией солидарны.



Праздник в современное время

Постепенно происходит переход из революционной тематики в мирное русло празднества и воспевания женской красоты и материнства. убрать

Только по истечению длительного периода 8 марта исключило политическую подоплеку и перешло сугубо в мирный праздник всех женщин дошедших в таком виде и до наших дней.

В 1966 году официально 8 марта становится выходным днем. На сегодняшний день этот праздник празднуется на всем постсоветском пространстве, только в ряде стран есть некоторые изменения в дате празднования. В Армении праздник отмечают 7 апреля. А вот Эстония и Литва после развала СССР исключили у себя этот праздник, ассоциируя его как пережиток прошлого. В России, Белоруссии, Молдавии и ряде других стран праздник празднуют 8 марта и сегодня.

При этом в Таджикистане (по инициативе президента страны) с 2009 года праздник сменил название и теперь именуется Днём матери.

Празднование 8 марта в России включает устоявшуюся традицию дарения женщинам цветов и прочих подарков. «Цветы остаются самым желанным подарком к 8 марта: каждый второй мужчина хотел бы их подарить своей любимой, а каждая вторая россиянка хотела бы получить их в качестве подарка».. При этом «первоначальный смысл этого дня — борьба против дискриминации одного пола — давным-давно забыт», и в результате этот день отмечают «просто как праздник женщин»

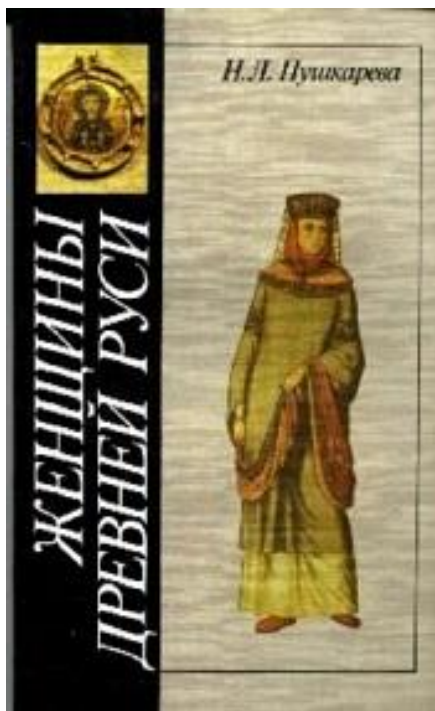
Традиции, связанные с Международным женским днем, не менее интересны, чем происхождение праздника 8 Марта. Например, в этот день принято надевать фиолетовые ленты.



И это неудивительно, ведь этот цвет олицетворяет Венеру, которая считается покровительницей всех женщин. Именно поэтому все знаменитые дамы (политики, педагоги, медицинские работники, журналисты, актрисы и спортсменки) надевают ленты фиолетового цвета, когда принимают участие в мероприятиях 8 Марта. Как правило, они принимают участие в политических митингах, женских конференциях или театральных спектаклях, ярмарках и даже показах мод.







Пушкарева, Н. Л. Женщины Древней Руси / Н. Л. Пушкарева. - М. : Мысль, 1989. - 287 с. : ил.

Книга - рассказ о выдающихся древнерусских женщинах, которые участвовали в общественной и политической жизни Руси: великой княгине Ольге, дочерях Ярослава Мудрого и внучках Владимира Мономаха, о знаменитой новгородской посаднице Марфе Борцкой и многих других. Автор рассматривает положение женщины в семье, её имущественные и социальные права, описывает женскую одежду и украшения в X-XV вв.



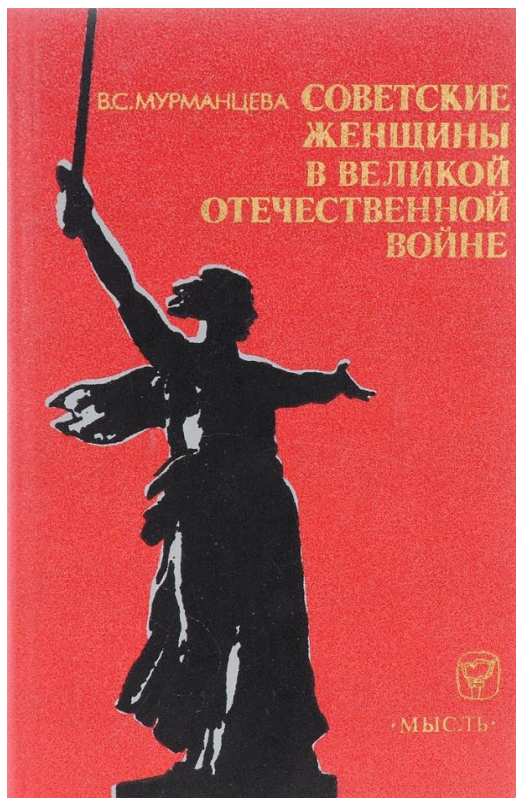
Анисимов, Е. Женщины на российском престоле / Е. Анисимов. - СПб. : Норинт, 1998. - 416 с. : ил.

Новая книга известного петербургского писателя-историка посвящена "веку женщин" - так нередко называют российский XVIII век, когда империей правили Екатерина I (1725 - 1727), Анна Иоановна (1730 - 1740), Анна Леопольдовна (1740 - 1741), Елизавета Петровна (1741 - 1761) и Екатерина II (1762 - 1796). Не скрывая эмоционального отношения к своим героиням, автор предлагает читателям взглянуть в них с сочувствием и пониманием, отбросив привычные ярлыки и стереотипы. Сочетание строгой документальности фактического материала с легкостью его изложения делает книгу своеобразным учебником отечественной истории, который с равным увлечением прочтут и взрослые, и дети.



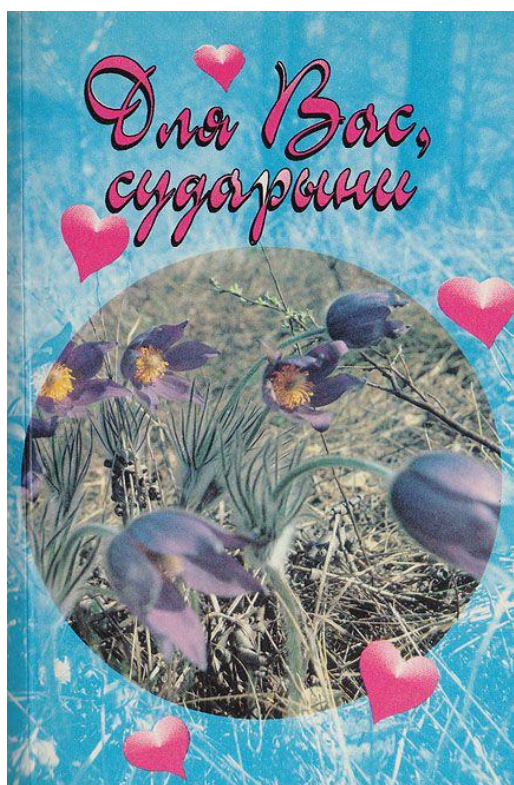
Павлюченко, Э. А. Женщины в русском освободительном движении: от Марии Волконской до Веры Фигнер / Э. А. Павлюченко. - М. : Мысль, 1988. - 271 с. : ил.

В книге представлена целая галерея замечательных женских образов, даются примеры гражданского мужества, бескорыстной самоотверженности во имя высоких идеалов служения народу, выполнения своего долга. Славные дела Марии Волконской, Марии Трубниковой, Веры Фигнер, и многих других показывают рост женского самосознания, вклад женщин в борьбу со всеми формами угнетения.



Мурманцева, В. С. Советские женщины в Великой Отечественной войне: 1941-1945 / В. С. Мурманцева. - 2-е изд., доп. - М. : Мысль, 1979. - 293 с.

Книга В.С.Мурманцевой посвящена военным и трудовым подвигам советских женщин, проявивших в годы Великой Отечественной войны высокую политическую зрелость, невиданный в истории патриотизм, безграничную преданность делу ленинской партии и социалистической Отчизны. В книге описываются подвиги отважных советских патриоток, которые вели, вооруженную борьбу за свободу и независимость своей Родины. Автор приводит примеры самоотверженного труда советских женщин на промышленных предприятиях и на колхозных полях.



Для вас, сударыни: женская энциклопедия. - Самара, 1995. - 544 с.

Эта книга для вас, милые женщины. Она приоткрывает завесу секретов сохранения молодости и красоты, женственности и очарования в любом возрасте. В ней убедительно показано, что у основ любой привлекательности лежит постоянная забота о своем здоровье, гигиена и отдых, правильное питание. Подчеркивается, что при этом очень важно одерживать победу над собственным врагом - ленью, что нет некрасивых женщин, есть женщины, которые не хотят быть красивыми. В книге раскрыты также тайны женского успеха у мужчин. Как выбраться из джунглей одиночества к счастливому браку? Как помочь мужчине влюбиться в вас? Как развивать отношения со своим избранником? Какие применять приемы, чтобы выйти замуж за того, кого вы выберете? Как захлопнуть мышеловку? И, главное, как не ошибиться в выборе и быть счастливой?



Красота и здоровье женщины. - М. : Кристина и К, 1994. - 127 с. : ил.

Эта книга сделает вас здоровой и стройной, насколько возможно, поможет привести ваше тело в его наилучшую форму. Содержит антицеллюлитовую программу. Содержит цветные иллюстрации.



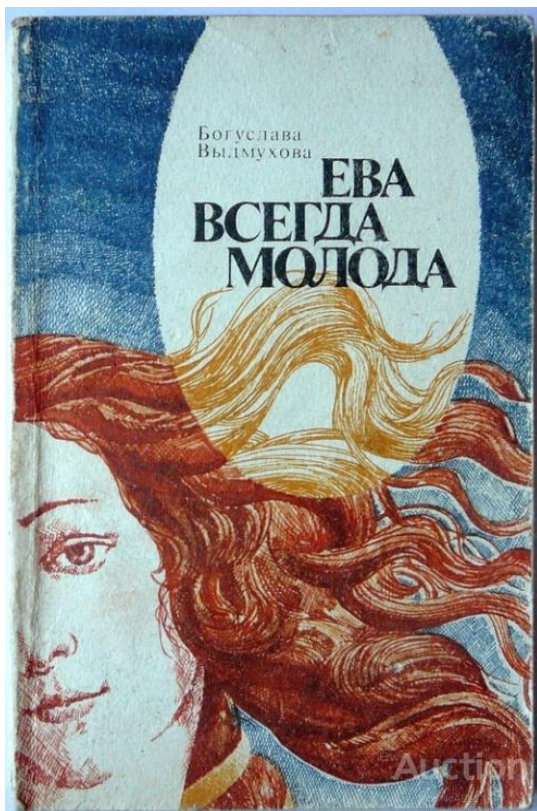
Кушина, А. П. Будьте красивыми / А. П. Кушина. - 3-е изд. - Мн. : Польша, 1990. - 95 с.

В издании даны советы по уходу за кожей лица, волосами, зубами, телом. Подробно описаны косметические процедуры, рекомендуемые для различных типов кожи, приемы массажа и самомассажа лица и тела. Приведены рецепты лечебных домашних ванн.



Эйтвин, Г. Имидж современной женщины / Г. Эйтвин ; О. Бриза. - М. : РИПОЛ КЛАССИК, 2001. - 384 с.

Быть может, кто-то и считает, что удел женщины - это кухня и дети, но в наше время все больше представительниц прекрасного пола выбирают карьеру и бизнес. Помочь вам, милые дамы, справиться с этой нелегкой задачей, и призвана эта книга. С ней и, конечно, с вашим желанием достичь поставленной цели вы обязательно добьетесь успеха. Ведь, как говорят французы, чего хочет женщина, того хочет Бог, а уж они-то знают толк и в женщинах и в жизни.



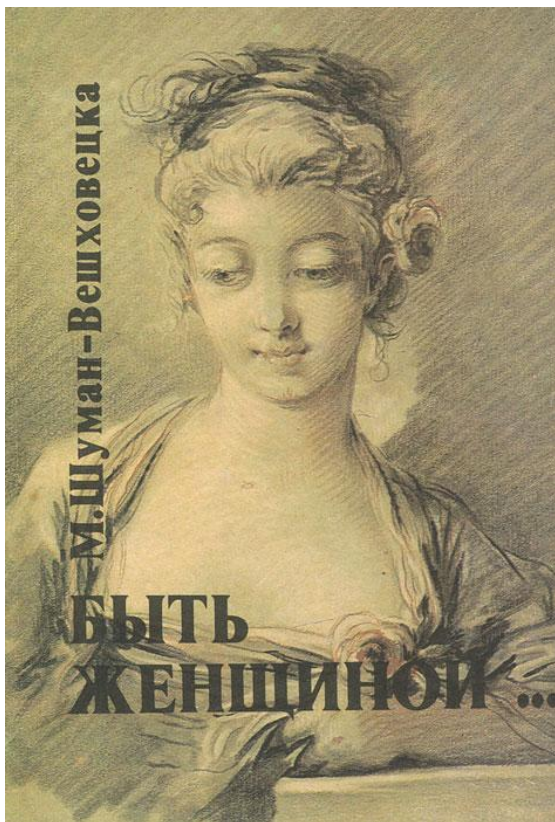
Выдмухова, Б. Ева всегда молода / Б. Выдмухова. - М. : Физкультура и спорт, 1985. - 127 с. : ил.

В книге содержатся практические советы женщинам, как поддержать на должном уровне самочувствие, настроение, внешний вид. Идет ли речь об осанке, о походке, здоровье, стройности фигуры, настроении - всюду главными союзниками женщины выступают физическая культура, самомассаж, гигиенические и косметические процедуры.



Логинов, А. А. Женщина и мужчина. Отношения полов / А. А. Логинов. - Красноярск, 1989. - 270 с. : ил.

В этой книге доктора биологических наук, профессора, автора ряда книг, в том числе популярных, по проблемам физиологии, естествознания освещается широкий круг проблем, которые волнуют каждую семью, особенно молодую



Шуман-Вешовецка, М. Быть женщиной / М. Шуман-Вешовецка. - М. : АО Книга и бизнес, 1992. - 94 с.

Вашему вниманию предлагается книга "Быть женщиной...".



Костыгова, Т. М. Мы - женщины / Т. М. Костыгова ; И. Я. Кошелева. - М. : Политиздат, 1989. - 253 с.

Надежная подруга, любящая жена, заботливая, самоотверженная мать - высокое предназначение женщины.

Перестройка, рост самосознания личности, как никогда, требуют активного участия женщины в общественном производстве, развитии науки, культуры, в государственном управлении, политической деятельности. Как справляется она с возросшими нагрузками? Как сочетает исконно женские заботы с активной трудовой и общественной деятельностью?



Харитонов, А. Л. Светлое имя - мать : очерки / А. Л. Харитонов. - М. : Сов. Россия, 1984. - 256 с. : ил.

Вашему вниманию предлагается издание "Светлое имя - мать".



В работе использованы материалы из представленных книг, а также сайты:

http://www.club.chicco.ru/public/proishojdenie_prazdnika_8_marta_9355.html

<https://salik.biz/articles/68686-istorija-vozniknovenija-prazdnika-8-go-marta.html>

<https://zen.yandex.ru/media/xtorik/evoliucija-prazdnika-8-marta-5c7ffbf73b9c200b537aaf5>

https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C