

Утверждаю

Ректор ФГБОУ ВО «ВГАФК»,

профессор

В.С. Якимович

« 15 »

2024 г.



**ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНОЕ ТРОЕБОРЬЕ»**

при поступлении на обучение по программе бакалавриата

**направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
профили подготовки «Физкультурное образование»,
«Менеджмент в физической культуре и спорте»**

При поступлении на обучение по программе бакалавриата 49.03.01 «Физическая культура» профили подготовки «Физкультурное образование», «Менеджмент в физической культуре и спорте» проводится вступительное испытание профессиональной направленности «Спортивное троеборье», включающее в себя сдачу нормативов по спортивному троеборью: легкая атлетика (бег 100 м), плавание (50 м), баскетбол.

**Очная и заочная формы обучения
Мужчины и женщины**

**Таблица оценки результатов выполнения контрольных
упражнений по спортивному троеборью**

Баллы	Баскетбол (с)		Плавание 50м, мин, с		Бег 100 м, с	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
100	18,0	24,0	30,0	32,8	13,8	16,3
95	18,9	25,5	31,5	34,5	14,0	16,6
90	19,8	27,0	33,1	36,2	14,3	16,9
85	20,7	28,5	34,8	38,1	14,5	17,2
80	21,6	30,0	36,6	40,0	14,8	17,5
75	22,3	31,5	38,5	42,1	15,1	17,8
70	23,4	33,0	40,4	44,2	15,3	18,1
65	24,3	34,0	42,5	46,5	15,6	18,4
60	25,2	35,0	44,7	48,8	15,9	18,7
55	25,4	36,5	46,9	51,3	16,1	19,1
50	25,7	37,5	49,3	53,9	16,4	19,4
45	26,5	39,0	51,9	56,7	16,7	19,8
40	27,3	40,5	54,5	59,6	17,0	20,1
35	28,1	42,0	57,3	62,6	17,3	20,5
30	28,9	43,5	60,2	65,8	17,6	20,8
25	29,7	45	63,3	69,2	17,9	21,2
20	30,5	46,6	66,5	72,7	18,3	21,6
15	31,3	48,2	69,9	76,4	18,6	21,9
10	32,1	49,8	73,5	80,3	18,9	22,3
5	32,9	51,4	77,2	84,4	19,2	22,7
1	33,0 и более	53,0 и более	80,3 и более	87,8 и более	19,8 и более	23,0 и более

Выполнение задания по баскетболу

Абитуриент находится за лицевой линией баскетбольной площадки с мячом в руках. По сигналу выполняет правой рукой обводку 3-х секундной зоны до лицевой линии затем выполняет бросок по кольцу с любого места площадки до обязательного попадания в него. Далее абитуриент выполняет ведение мяча левой рукой в обратную сторону. После попадания мяча в кольцо конкурсное испытание считается законченным. Остановка секундомера осуществляется в момент попадания мяча в кольцо. Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,1 с.

При выполнении ведения следует соблюдать правила игры (запрещается делать «пробежки», нарушения техники ведения мяча).

Содержание испытаний в плавании

Длина дистанции 50 метров. Проплавание осуществляется вольным стилем, допускается изменение стиля по ходу дистанции. Старт может выполняться из воды, с тумбочки или бортика.