

БОРОЛИСЬ ДО КОНЦА...

(Окончание. Начало на стр. 1)

За победу на этот раз боролись команды всех четырнадцати федеральных физкультурных вузов страны.

Не по-осеннему теплая погода, отличная база и гостеприимство хозяев позволили превратить фестиваль в большой спортивный праздник, который запомнится его участникам надолго.

Правда, не обошлось и без ложки дегтя. Поздравляя хозяев с ошеломляющим успехом (а они первенствовали в семи номинациях из девяти), не могу не отметить тенденциозность судейства. В качестве судей выступили в основном представители местного университета, и оно, судейство, скажем так, не всегда было на высоте, что и сказалось на итогах борьбы...

Что же касается результатов выступления на фестивале представителей ВГАФК, то нужно отметить, что они достойно боролись практически во всех видах программы. Достаточно сказать, что в четырех номинациях нам не хватило самой малости для того, чтобы попасть в тройку лучших. Четвер-



Необъективное судейство не позволило нашим «Арабескам» выступить успешно в хит-параде

тое место в авторском занятии (лекции преподавателей) заняла зав. кафедрой теории и методики физвоспитания ВГАФК Светлана Юрьевна Максимова. В конкурсе среди студентов «Научное творчество» четвертой стала магистрант первого года обучения Алена Губанова. Такого же результата добилась в конкурсе научных докладов на

иностранным языке аспирант кафедры физвоспитания нашей академии Тамара Шептикина. Достоинно боролась за победу, но тоже была в итоге четвертой наша сборная в соревнованиях по программе ГТО в составе магистрантов первого года обучения Дениса Сыча, Анастасии Брянцевой, магистранта второго года обучения Евгения



После церемонии награждения всем участникам вручили памятные футболки с символикой фестиваля

Богданова, Андрея Бровкина, Людмилы Колесниковой (оба — группа 401) и Надежды Романовой (группа 201)...

А вот в конкурсе «Знатоки олимпизма» Настя Брянцева, Надя Романова, Денис Сыч, Евгений Богданов, Андрей Бровкин и магистрант первого года обучения Алина Соколова продемонстрировали отлич-

ные знания и смогли подняться на третью ступень пьедестала почета.

В общекомандном зачете наша сборная, обойдя соперников из девяти вузов, заняла пятое место.

Следующий, восемнадцатый по счету, всероссийский фестиваль пройдет в городе Чайковском Пермского края.

ЛИЧНОСТЬ САМАЯ ДЛИННАЯ ДИСТАНЦИЯ

Как известно, спортсмену, выходящему на старт длинной дистанции, необходимо обладать прежде всего физической выносливостью и умением выстраивать стратегию состязания. Не менее важным психологическим качеством стайера должна быть уверенность в том, что предстоящий долгий и нелегкий путь он пройдет с полной отдачей сил. Герой нашего повествования Петр Николаевич Пикалов был великолепным стайером не только на дорожках водных стадионов, но и в любимом деле, которому он посвятил 40 лет. Эти годы, без сомнения, можно назвать самой длинной дистанцией его жизни.



Мастер спорта, старший преподаватель кафедры плавания П. Н. Пикалов

В тяжелую послевоенную пору для многих мальчишек с трудной судьбой спорт был не только увлечением, но и возможностью в условиях полуголодного существования и безнадзорности не свернуть на кривую тропинку преступности. Он дисциплинировал, давал возможность проявить себя в окружении сверстников, ставил в жизни позитивные цели.

Астраханский паренек Петя Пикалов, лишившись в войну отца, а к четырнадцати годам и матери, испытал всю горечь сиротства в стенах Черноморского детского дома. Но именно здесь он увлекся любимым делом всей своей жизни — спортивным плаванием. Петр участвовал в школьных соревнованиях, состязаниях районного, областного масштаба. Став учащимся Астраханского автодорожного техникума, он продолжал тренировки, упорно совершенствуя свое мастерство под руководством требовательного наставника А. И. Тихомирова.

Первая серьезная победа, одержанная спортсменом на первенстве Астрахани на дистанции 1500 метров, определила основную специализацию пловца — стайерские дистанции и стала шагом в большой спорт: Пикалова включили в сборную команду РСФСР.

Занятия спортом определили и окончательный профессиональный выбор молодого человека. В конце 50-х годов опытный спортсмен делает первые шаги на тренерском поприще и начинает готовить юных пловцов. В 1960 году он становится одним из первых студентов только что открывшегося Сталинградского института физической культуры. С этих пор его биография навсегда связана с нашим вузом.

Свою настойчивость и целеустремленность Петр проявляет и в постижении основ профессионального мастерства, умело сочетая учебу со спортивной деятельностью. В том же году Пикалов выполняет норматив мастера спорта, устанавливает рекорд РСФСР на излюбленной дистанции 1500 метров — 18 мин. 36,6 сек., а затем в ходе международной встречи в Москве в жесткой конкуренции с пловцами ГДР и Югославии улучшает его на четыре десятые секунды. Вскоре П. Пикалов становится обладателем большой золотой медали чемпиона СССР.

Студенческие годы стали временем наивысшего успеха спортсмена. Пикалов тренируется у ведущего специалиста страны, заслуженного тренера СССР, заведующего кафедрой плавания ВГИФК

Ю. В. Чуксина. В тот период Петр считался уже возрастным спортсменом, но неизменно входил в число сильнейших. Он участвует в Спартакиаде народов РСФСР, выигрывая с рекордным результатом дистанции 400 и 1500 метров вольным стилем, становится чемпионом Всемирной универсиады 1963 года в Бразилии, рекордсменом СССР на дистанции 800 метров. Неоднократный чемпион СССР и РСФСР П. Пикалов входит в десятку лучших пловцов страны. К слову сказать, пятеро из них были студентами ВГИФК и воспитанниками тренера Ю. В. Чуксина. В 1964 году рассматривается вопрос о включении П. Пикалова в состав олимпийской сборной СССР для поездки в Токио, но болезнь спортсмена вмешивается в эти планы.



Пикалов на дистанции

С окончанием вуза в 1964 году Петр Николаевич получает приглашение от ректората занять должность преподавателя кафедры плавания. Затем он длительное время работает старшим преподавателем детской спор-

тивной школы плавания при вузе, избирается председателем профкома института.

В 1968 году по рекомендации Спорткомитета СССР П. Пикалов направляется на работу в Королевство Камбоджу для подготовки спортсменов национальной сборной. На два года «Маленький Париж», как называли столицу развивающегося государства Пномпень, становится домом для семьи П. Н. Пикалова. Со всей ответственностью взявшись за дело, Петр Николаевич освоил не только основы французского языка, но и через некоторое время общался с воспитанниками на их родном кхмерском, что вызвало немалое удивление окружающих, особенно европейцев. Для жителей страны, переживших длительный период французской колониальной зависимости, это имело огромное значение и формировало искреннее доверие к русскому тренеру. Через два года военный переворот на полуострове вынудил советских специалистов покинуть эту страну, и Петр Николаевич продолжил педагогическую деятельность на кафедре плавания и гребли нашего вуза. В 1997 году в академии торжественно отметили юбилей преподавателя — 60-летие со дня рождения. В его распоряжении оставалось еще три года жизни...

Судьба отпустила Петру Николаевичу не так много лет. Но все это время он был беззаветно предан однажды избранному пути и прошел его с честью.

Заведующий музеем ВГАФК В. Ростовский

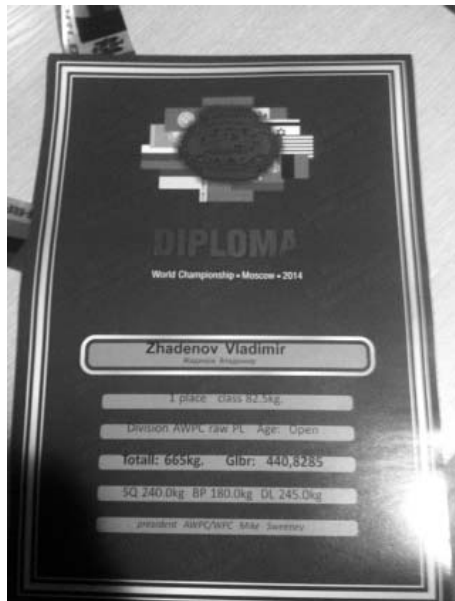


Сборная по плаванию Королевства Камбоджи. Первый слева — П. Н. Пикалов. 1969 год

«ПРОСТО НУЖНО ЧЕСТНО ПАХАТЬ В ЗАЛЕ...»

Многokратный чемпион Волгограда по пауэрлифтингу. Чемпион Европы 2011 года. Чемпион мира 2014 года. Многokратный рекордсмен Европы и мира... Перечисление всех побед студента-заочника ВГАФК Владимира Жаденова займет немало времени и газетного пространства. Я побеседовал с ним сразу после его уверенной победы на чемпионате мира, который прошел в Москве в конце августа.

— Трудно пришлось?
— Состав участников был очень солидный — 1350 спортсменов из 16 стран.
В моей весовой категории (до 82,5 кг) и в моей возрастной категории (от 25 до 38 лет) соревновались десять участников. Реально боролись за победу пятеро. О накале борьбы красноречиво свидетельствует то, что для того, чтобы подняться на верхнюю ступень пьедестала почета, я в ходе турнира установил рекорды мира в приседании и жиме лежа... Кстати, вторым и третьим тоже стали россияне. И это неудивительно: пауэрлифтинг очень популярен в нашей стране, а также в США и на Украине — в таблице мировых рекордов в основном фамилии атлетов из этих трех стран. Впрочем, все громче заявляют о себе и спортсмены из других государств. Четвертым в нашем весе стал атлет из Монголии.



— В 2011-м в Сочи на чемпионате Европы, выступая в весовой категории до 75 кг, вы смогли стать абсолютным чемпионом!
— И тогда борьба была бескомпромиссной, а для победы мне понадобилось установить два рекорда мира.
— Все мы родом из детства...
— Я коренной волгоградец. Живу в районе Тулака.
В раннем детстве занимался классической борьбой. Примером для меня являлся мой отец: он был неплохим штангистом, тренировал боксеров.
Пауэрлифтингом я увлекся сравнительно недавно — семь лет назад.



И, уверен, физическая закалка, которую я получил в детстве, помогла мне добиться довольно высоких результатов в новом виде спорта.
— В пауэрлифтинге важное значение имеет правильный рацион питания...
— Да, в нашем виде спорта, как, впрочем, и в любом другом, атле-



ты должны правильно питаться. Это целая наука. Если вкратце, то нужно употреблять достаточное количество белка, много клетчатки. И, разумеется, восстанавливающие средства. Но не более того. Никогда не считал, что за счет допинга можно выигрывать. Правильное питание и стероиды — это совершенно разные, я бы сказал, взаимоисключающие вещи. Слежу за своим здоровьем. В этом мне очень помогает заведующий медсанчастью нашей академии Михаил Петрович Лагутин — мой тренер-консультант на общественных началах.
Мой отец умер очень рано, в 1999 году, но успел многое вложить в мое воспитание. Его беззаветная любовь к спорту и здоровому образу жизни всегда была для меня примером — я не употребляю алкоголь и не курю...
Ну а, пожалуй, главный мой ответ на ваш вопрос — рождение 29 января этого года в моей семье двух замечательных дочек-двойняшек!
— А как супруга Ксения смотрит на ваше увлечение спортом?
— Сама она спортом не занимается: работает, хватает забот по дому, да и девочки требуют много

внимания. А вот меня во всех моих начинаниях поддерживает.
— Чемпион Европы, мира, мировой рекордсмен... Вы человек обеспеченный?
— Можете мне не верить, но за годы занятий пауэрлифтингом не заработал ни копейки. Более того, принять участие в крупных соревно-

ваниях мне помогают спонсоры — огромное спасибо директору фирмы «Продуктсервис» Сергею Любину!
Основной мой источник дохода — работа тренером по силовым видам спорта.

— Знаю, что учиться вы неплохо. Как удается успешно совмещать учебу, работу и занятия спортом?

— Главное — правильно распределить время. В сутках ведь целых 24 часа! А по поводу учебы... Учиться на самом деле несложно, если ты действительно хочешь учиться, а не отбывать номер. Все как в спорте!

— Вы человек бесконфликтный?

— Любой сильный человек должен обладать недюжинным терпением. Давно уяснил для себя прописную истину: то, что позволено человеку среднестатистической комплекции, не позволено мне.



Недавно произошел довольно комичный случай. Мою машину подрезал агрессивный водитель-лихач. И, как водится в таких случаях, сам же первым выскочил из машины, всем своим видом давая понять, что готов стереть меня в порошок. Я был вынужден выйти из автомобиля, и этого было достаточно для того, чтобы парень быстренько ретировался и дал газу...

— Традиционный вопрос — о планах на ближайшее будущее.

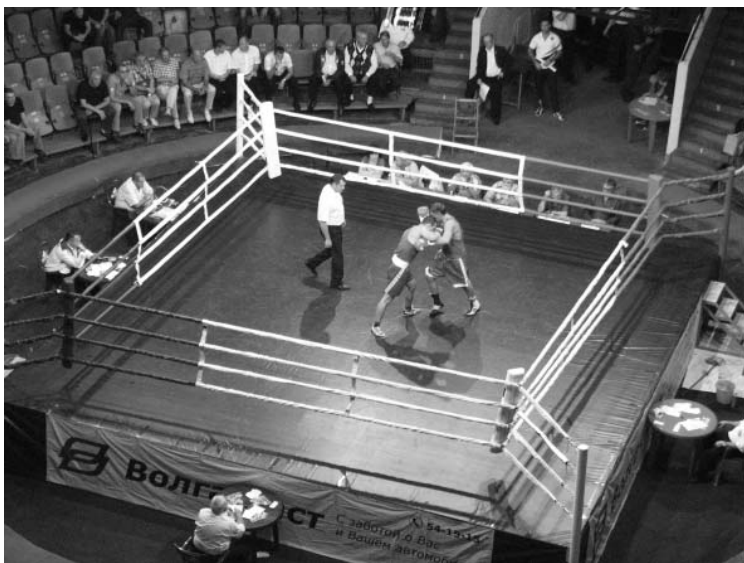
— Сейчас я под руководством моего тренера Джамиля Фазлыева готовлюсь к чемпионату мира 2015 года. Ориенти ровочно он пройдет в США, в Майами.

(Окончание на стр. 7)



БОКС В ДВАДЦАТЬ ПЕРВЫЙ РАЗ

84 спортсмена из 15 городов, областей и автономных республик России, а также из Казахстана, Узбекистана и Азербайджана съехались в начале сентября в Волгоград, чтобы принять участие в традиционном Всероссийском турнире, посвященном Дню города-героя и волгоградским боксерам. Местом проведения соревнований, которые прошли вот уже в двадцать первый раз, стал городской цирк.



Борьба была напряженной...



Победитель и призеры в весе до 60 кг (второй слева — Г. Марданян)

Неплохо выступили хозяева турнира. Из двадцати волгоградцев пятеро стали серебряными призерами, а двое поднялись на верхнюю ступень пьедестала почета.

Отличную подготовку к ответственному старту продемонстрировал первокурсник ВГАФК Павел Кевшин. В весовой категории до 52 кг студент нашего вуза занял второе место.

Третьим в весе до 60 кг стал еще один наш студент — второкурсник Гор Марданян.

Зам. главного судьи турнира, доцент кафедры ТИМ бокса и тяжелой атлетики В. Осколков



В одном из самых интересных финальных боев в весе свыше 91 кг победу одержал волгоградец Артем Сусленков

МЫ ПЕРВЫЕ!

МУ ГМЦ «Лидер» стало местом проведения первого тура III чемпионата Краснооктябрьского района по интеллектуальной игре «Что? Где? Когда?», и, конечно же, наша академия не смогла пропустить это мероприятие.

Студенческий клуб собрал команду под названием «Едаков». В нее вошли студенты первого, второго и третьего курса различных кафедр. Игра по обыкновению состояла из каверзных вопросов, на которые ответить было ох как непросто!

Однако наша команда, справившись с задачей на отлично, заслуженно заняла почетное



первое место среди вузов города и была приглашена для участия во втором туре сезона.

Поздравляем ребят с таким

великолепным началом сезона! Так держать!

Ксения Похлебаева (группа 401-М)

А у нас КВН!

«Порублю» — так боевито называется сборная команда КВН Волгоградской государственной академии физической культуры и Волгоградского политехнического колледжа им. В. И. Вернадского, которая приняла участие в полуфинале Волгоградской лиги.

Еще молодая, но очень амбициозная сборная ВГАФК и ВПК составила достойную конкуренцию другим семи командам. Весь вечер зрители смеялись и наслаждались выступлениями участников.

Теперь на очереди — финал игры, который мы ждем с нетерпением.

Ксения Похлебаева (группа 401-М)



Команда «Порублю»



Участники полуфинала на сцене

СПАРТАКИАДА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В сентябре соревнованиями по перетягиванию каната стартовала осенняя часть внутривузовской спартакиады студентов нашей академии.

Напряженная, бескомпромиссная борьба завершилась у девушек победой сборной кафедры теории и методики водных видов спорта. Среди юношей первенствовала команда студентов кафедры теории и методики бокса и тяжелой атлетики.

Юлия Бабкина (группа 308)



Момент борьбы юношеских команд

НОВОСТИ СПОРТА

■ В Волгограде состоялся традиционный легкоатлетический пробег «Волгоградская миля». Эти состязания входят в программу ежегодной универсиады.

Увы, спортсмены нашей академии заняли лишь второе место. И это при том, что в предыдущие годы они, как правило, были первыми...

■ Заслуженный мастер спорта Мария Кучина стала победительницей так называемой «Бриллиантовой лиги» — серии легкоатлетических соревнований, для участия в которых приглашаются сильнейшие спортсмены мира. Завершающий старт в Цюрихе стал для магистранта первого года обучения ВГАФК весьма успешным: в секторе для прыжков наша землячка смогла

преодолеть планку на двухметровой высоте!

■ В Венгрии завершилось юношеское первенство мира по плаванию на открытой воде. Отлично выступил на этих ответственных соревнованиях мастер спорта Антон Евсюков. Студент 105-й группы ВГАФК на дистанции 5000 метров финишировал первым!

■ А на молодежном первенстве Европы, которое прошло в Румынии, большого успеха добилась мастер спорта Диана Джигарос. Студентка группы 302 в весовой категории до 63 кг поднялась на третью ступень пьедестала почета, а затем добилась такого же результата в командных соревнованиях.

«ПРОСТО НУЖНО ЧЕСТНО ПАХАТЬ В ЗАЛЕ...»

(Окончание.
Начало на стр. 3)

— Какой главный совет Вы могли бы дать начинающим атлетам?

— У нас, спортсменов, существует множество примет. Нельзя, например, перешагивать через штангу: она может наказать за неуважение к ней...

Но если серьезно, вес, с которым ты работаешь, действительно может наказать, если будешь пренебрегать установленными правилами тренировки и выступлений.

Со здоровьем шутить нельзя, особенно в таких видах спорта,



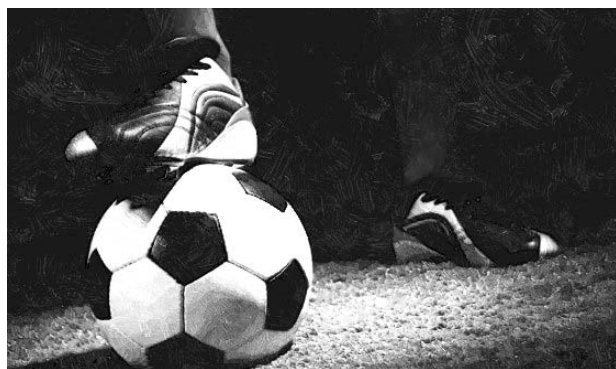
как пауэрлифтинг, тяжелая атлетика. В этом я, увы, убедился на собственном опыте: в свои 27 лет заработал две межпозвоночные грыжи... Мышцы всегда должны находиться в тонусе, в рабочем состоянии.

Ну а общий совет всем, кто тем или иным образом связан со спортом, не будет оригинальным: чтобы достичь высоких результатов, нужно честно пахать в зале. Надо любить то дело, которым ты занимаешься. Впрочем, этот совет пригодится не только в спорте...

С чемпионом беседовал
К. Мурадов

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О СПОРТЕ

Итак, завершился очередной чемпионат мира по футболу. Все мы были свидетелями бескомпромиссных, интереснейших матчей лучших сборных планеты, яростно болели за наших, которые, увы, не порадовали... И тем не менее мы так мало знаем о любимом миллионами виде спорта. Не верите? В сегодняшней подборке предлагаем интересные факты о футболе.



Самый странный матч в истории футбола

Самый странный матч в истории футбола сыграли Барбадос и Гренада в 1994 году. Чтобы занять первое место, Барбадосу надо было победить, причем с разницей как минимум в два мяча.

Шла 83-я минута, счет — 2:1, что Барбадос совершенно не устраивало. И тогда отчаянные барбадосцы придумали совсем уж парадоксальный ход — забили гол в собственные ворота! Чем заработали аж 30 минут добавленного времени.

Этого Барбадосу хватало, чтобы забить, а забитый в добавленное время гол по правилам считался золотым и приравнялся к двум.

Оторопевшие grenадцы побежали в ответ забивать гол в свои ворота, а Барбадосу пришлось теперь стоять на страже и своих, и чужих ворот.

В конце концов план Барбадоса сработал. Матч закончился со счетом 4:2 в его пользу.

149:0 — самый разгромный счет в истории футбола

Мировой рекорд по количеству забитых за один матч мячей принадлежит мадагаскарской футбольной команде Stade Olympique de L'Emyrne (SOE). В 2002 году ее игроки смогли забить 149 голов, причем в собственные ворота.

Во время проведения чемпионата Мадагаскара игрокам и тренеру SOE показалось, что судья назначил в их ворота незаслуженный пенальти, в результате которого команда уже не могла бороться за золото чемпионата.

Как следствие, в полуфинале чемпионата игроки SOE, не обращая на команду соперников никакого внимания, принялись забивать мячи в собственные ворота — так они выражали свой протест. В результате игра закончилась со счетом 149:0.

В итоге тренер SOE был дисквалифицирован на три года, а четверых игроков команды дисквалифицировали до конца сезона. Все остальные участники матча (включая игроков команды соперников) получили по предупреждению.

Чемпионат мира по футболу буквально убивал мужчин в Китае

Кто знал, что мировая футбольная лихорадка и в самом деле может убивать людей? Однако китайские футбольные болельщики действительно яростно болели: трое мужчин умерли в ходе чемпионата от усталости и волнения.

Первого из них звали Ли Мингян, ему был 51 год. Мужчина почувствовал себя плохо во время матча между Нидерландами и Испанией, и его друзья быстро вызвали «скорую». К несчастью, медики не смогли спасти жизнь человека: он умер от сердечного приступа по дороге в больницу.

Спустя всего несколько часов появилось сообщение об аналогичном инциденте: субботним утром 25-летний мужчина был найден мертвым в своей квартире в Сучжоу. Перед смертью он смотрел чемпионат мира на компьютере...

В воскресенье еще один футбольный фанат умер от кровоизлияния в ствол головного мозга, которое случилось в тот момент, когда он смотрел матч в своем доме в Шанхае. 39-летний Чжоу не ложился спать в течение трех ночей: смотрел чемпионат мира. Этот футбольный «телемарафон» привел к кровоизлиянию, которое вызвало обширный инсульт, и через несколько часов болельщик умер.



Китайские доктора предупреждают людей о том, насколько пагубными могут быть последствия длительного недостатка сна. Они подозревают, что все три смерти были связаны с интенсивным эмоциональным возбуждением, которое сочеталось с недостатком отдыха. В Китае из-за разницы времени с Бразилией футбольные матчи транслировались поздно вечером, а значит, болельщики должны были бодрствовать по ночам для того, чтобы стать частью этого действа.

Когда родился футбол?

Футбол такой, каким мы его знаем сегодня, родился на Британских островах, хотя похожие игры существовали в глубокой древности у разных народов. Именно в Англии в XIV веке игра была названа футболом. В XIX столетии англичане играли в футбол в университетах и престижных школах. Каждое учебное заведение устанавливало свои порядки на поле, так что соревнования между школами нередко заканчивались драками. В 1848 году в Тринити-колледже Кембриджского университета собрались представители нескольких английских школ: Итона, Хэрроу, Рагби, Винчестера, Шрусбери и самого Кембриджа. Как раз во время этой встречи и были выработаны и записаны первые Кембриджские правила. Прави-

ла игры в футбол были настолько просты, что он начал стремительно распространяться, и если сперва футбол был развлечением для избранных, то после 1848 года стал популярен у широких слоев населения. Однако датой рождения игры считается 1863 год, когда была организована первая федерация футбола и записаны официальные правила игры, похожие на современные.



В 1888 году в Англии была создана первая футбольная лига. В других странах люди узнавали о футболе, посетив Англию. В свою очередь, англичане, бывая за границей, показывали эту игру местным жителям, учили их правилам и приемам. В начале XX века уже существовали футбольные федерации во многих странах. В 1904 году сеть национальных федераций преобразовалась в Международную федерацию футбольных ассоциаций, или ФИФА. Сейчас штаб-квартира ФИФА находится в Цюрихе (Швейцария). Англия вступила в ФИФА в 1905 году, но в 1928-м из нее вышла, поэтому не участвовала в трех чемпионатах мира. Впервые британцы приняли участие в мундиале в 1950 году, после того как в 1946-м договорились с ФИФА о своем особом статусе.

В России футбольные команды появились в конце XIX века. С 1897 года стали проводить соревнования, в том числе междугородные. В 1912 году был основан Всероссийский футбольный союз (тогда же принят в ФИФА) и проведен первый чемпионат России, в котором победила команда из Санкт-Петербурга.

Что такое австралийский футбол?

Матчи австралийского футбола регулярно проводятся в Австралии с марта по сентябрь. В него играют также в Новой Зеландии, Южно-Африканской Республике, США, Великобритании, Канаде, Японии, Дании, Швеции, Папуа — Новой Гвинее и других государствах. В мире насчитывается около 20 национальных лиг австралийского футбола, действующих в отдельных странах, но объединяют они не профессиональных игроков, а любителей. Кроме Австралии профессионально этим видом занимаются лишь в Республике Науру и Федеративных Штатах Микронезии. В этих странах на юге Тихого океана игра очень популярна.

Игру изобрели в штате Виктория, на юго-востоке Австралии. В столице штата Мельбурне в 1858—1859 годах были разработаны и обнародованы правила футбола по-австралийски. Играют на овальном поле овальным мячом. У каждой команды двойные ворота, расположенные друг в друге. В командах по 18 человек. Цель игры — продвигаясь с мячом вперед по полю, поразить ворота соперников. Мяч переносят в руках, но игрок с мячом, пробежав 15 м, должен на этой дистанции хотя бы раз коснуться мяча ногой. За гол в ворота присуждается 1 очко, за гол ногой в более узкие внутренние ворота — 6. Мяч разрешается и пинать, и бить по нему кулаком. Австралийский футбол — игра очень жесткая, игроки вправе обходиться с противником довольно сурово, но в то же время есть правила, предотвращающие несчастные случаи.

В австралийский футбол часто играют на поле... для крикета! Поэтому размеры футбольного поля могут сильно меняться: длина — от 135 до 185 м, ширина — от 110 до 155 м (правила крикета не требуют играть на поле строго определенных размеров).