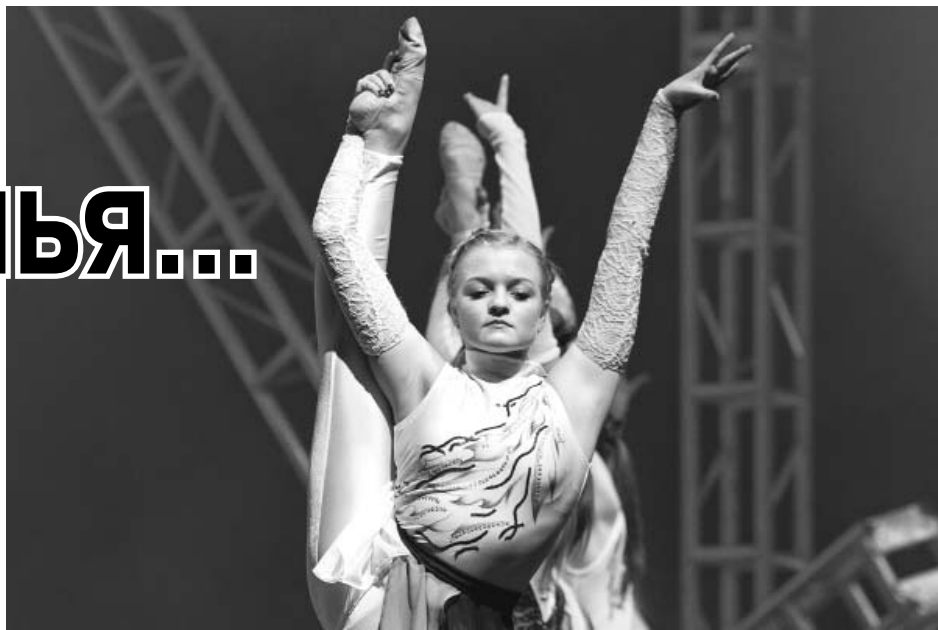


# И ВМЕСТО РУК ВЗМАХНУЛИ КРЫЛЬЯ...

**Кульминацией празднования 71-й годовщины разгрома немецко-фашистских войск под Сталинградом стал концерт народного артиста СССР Иосифа Кобзона, состоявшийся 2 февраля в волгоградском Дворце спорта. Честь открывать концерт выпала студенткам кафедры ТИМ гимнастики нашей академии.**



Когда в зале погас свет, с первыми аккордами бессмертной мелодии «Журавли» на сцене появились грациозные, как будто летящие в небо, девушки. На едином дыхании была исполнена композиция, и зрители с благодарностью аплодировали этому проникновенному танцу.



...Более двух часов продолжался концерт. И. Кобзон отметил, что для него праздник, когда он выступает перед ветеранами, и пожелал им крепкого здоровья и как можно дольше оставаться в строю.

**Доцент кафедры ТИМ гимнастики Н. А. Шевчук**

## НОВОСТИ СПОРТА

### НАША СТУДЕНТКА — ПЕРВАЯ!

**В Майкопе завершилось молодежное первенство Южного федерального округа по дзюдо.**

Отлично выступила на этих ответственных соревнованиях студентка ВГАФК мастер спорта Диана Джигарос (группа 203). В весовой категории до 63 килограммов она одержала уверенные победы во всех встречах и поднялась на верхнюю ступень пьедестала почета.

**Наш корр.**

## УСПЕХ «АЛЬБАТРОСОВЦЕВ»

**В Волгограде завершилось первенство области по плаванию «Веселый Дельфин» среди девочек 11—12 лет и мальчиков 13—14 лет. Довольно высокие результаты показали спортсмены клуба «Альбатрос», тренирующиеся на базе бассейна ВГАФК.**

Екатерина Зотова выиграла в заплывах на дистанции 100 и 800 м вольным стилем, а также заняла второе место на дистанции 200 м комплексным плаванием, что позволило ей стать первой в многоборье. Даниил Родионов трижды становился третьим — на дистанциях 100 и 800 м вольным стилем и 200 м комплексным плаванием — и в итоге был третьим

в многоборье. Команда девочек в эстафетном плавании 4x50 м вольным стилем, на спине и брассом трижды финишировала второй.

По итогам отборочных соревнований Екатерина Зотова, Даниил Родионов и Егор Ковтун включены в команду для участия во Всероссийских соревнованиях «Веселый Дельфин».

**Т. Манкевич**

(Продолжение. Начало на стр. 1)

### В феврале родились:

**1 февраля — Жанна Сергеевна Титкова**, преподаватель кафедры анатомии и физиологии;

**Ирина Сергеевна Таможникова**, преподаватель кафедры спортивной медицины;

**3 февраля — Александр Григорьевич Трифонов**, доцент кафедры теории и методики гимнастики;

**4 февраля — Валерия Николаевна Зайченко**, зав. кафедрой педагогики;

**5 февраля — Наталья Аркадьевна Гладкова**, гардеробщица;

**Татьяна Борисовна Юдина**, зам. главного бухгалтера;

**6 февраля — Елена Петровна Горбанева**, зав. кафедрой анатомии и физиологии;

**Денис Александрович Брюханов**, старший преподаватель кафедры теории и методики водных видов спорта;

**9 февраля — Игорь Юрьевич Косогов**, техник;

**Татьяна Алексеевна Крохина**, старший преподаватель кафедры теории и методики водных видов спорта;



*С днем рождения!*

**Алексей Николаевич Резников**, электромонтер;

**Александр Васильевич Осолков**, лаборант кафедры теории и методики бокса и тяжелой атлетики;

**Светлана Алексеевна Прошутинская**, штукатур;

**10 февраля — Татьяна Витальевна Жупикова**, уборщица;

**11 февраля — Марина Геннадиевна Свиридова**, техник 1-й категории;

**13 февраля — Ирина Владимировна Лущик**, зав. кафедрой ЕНДиИТ;

**Анжелика Алексеевна Савенкова**, товаровед;

**14 февраля — Анна Эдуардовна Коробова**, доцент кафедры педагогики;

**Любовь Владимировна Салаева**, вахтер;

**16 февраля — Людмила Васильевна Баннерман**, комендант;

**18 февраля — Александр Витальевич Глазунов**, начальник управления информационного обеспечения;

**Павел Юрьевич Конотобсков**, техник-лаборант компьютерного центра;

**Светлана Владимировна Фабрициева**, уборщица;

**19 февраля — Наталья Алексеевна Боженова**, доцент кафедры иностранных языков;

**Андрей Станиславович Моторин**, старший лаборант кафедры ЕНДиИТ;

**Анжелика Николаевна Сырбу**, доцент кафедры спортивного менеджмента и экономики;

**20 февраля — Денис Владиславович Медведев**, менеджер по качеству;

**21 февраля — Алексей Геннадиевич Камчатников**, старший преподаватель кафедры анатомии и физиологии;

**Елена Владимировна Миускова**, главный бухгалтер;

**Виталий Иванович Тихонин**, доцент кафедры теории и методики легкой атлетики;

**Наталья Михайловна Шарыпова**, уборщица;

**24 февраля — Алевтина Леонидовна Власова**, старший лаборант кафедры анатомии и физиологии;

**Наталья Васильевна Минаева**, уборщица;

**25 февраля — Любовь Григорьевна Гаврилова**, доцент кафедры теории и методики спортивных игр;

**Елена Викторовна Тяглова**, доцент кафедры педагогики;

**26 февраля — Владимир Михайлович Мусиенко**, инженер;

**Геннадий Геннадьевич Слышкин**, профессор кафедры иностранных языков;

**27 февраля — Ирина Витальевна Перфильева**, старший преподаватель кафедры спортивного менеджмента и экономики;

**28 февраля — Ирина Юрьевна Сарян**, уборщица.

Особые поздравления — юбиляру **Владимиру Салиховичу Шакурову**, ремонтниковщику, родившемуся 1 февраля.

## ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

В 2007 году издательским центром «Март» (Ростов-на-Дону) выпущена книга «Христианская мудрость», в которой приводятся цитаты, изречения и притчи отшельников-монахов, святых и известных священнослужителей христианской веры. Некоторые из них поражают своей житейской мудростью, другие — опережающей время эвристичностью высказываний даже относительно нашей профессии.

Вот, например, высказывание первого христианского религиозного философа Климента Александрийского (140—220 гг.): «Мерой для каждого обладания должна служить потребность, подобно как для обуви мерой служит нога», которое на 1800 лет опережает культурологическое обоснование физической культуры в виде потребностно-деятельностного подхода. А это высказывание архиепископа

# ДОБРЫЕ НАСТАВЛЕНИЯ ХРИСТИАНСКИХ МУДРЕЦОВ СОВРЕМЕННОКАМ



Константинопольского Иоанна Златоуста (347—407 гг.): «Как от безделья рождается лень, так и от упражнения появляется усердие», которое опережает основной закон упражнения в физической культуре на 1400 лет!

Известный отшельник Ефим Сирин еще в III веке утверждал, что «...все движения, все члены у христиан требуют усовершенствования». Он же писал: «Трудная работа во время труда утомляет, но утомление же доставляет здоровье и благосостояние».

Вышеназванный Климент Александрийский, словно говоря о преподавателях, утверждал: «Практикующие благодетельную строгость хотя и приносят временное горе, на будущее же время оказывают благодеяние», а Марк Подвижник (V век) поучает: «Делами показывай себя мудрецом, ибо нет слова, которое было бы мудрее дела»,

и далее: «Будь любознательным, будь и трудолюбивым, ибо голое знание вызывает надменность в человеке».

Василий Великий (330—379 гг.) называет человека животным, призванным стать Богом, а Авва Евагрий (346—399 гг.) перечисляет восемь греховных человеческих помыслов: чревоугодие, блуд, сребролюбие, печаль, гнев, уныние, тщеславие, гордыню. Другие святые к ним добавляют такие качества, как зависть, высокомерие, злопамятство, чванливость, угодничество, праздность.

Наоборот, добродетелями считаются трудолюбие, терпимость, сострадание, великодушие, милосердие, щедрость, скромность, верность, правдивость.

**Определяйся, мой юный коллега!**

**Ветеран ВГАФК  
доцент О. И. Коршунов**

## НОВОСТИ СПОРТА

### В ПРОГРАММЕ УНИВЕРСИАДЫ

Продолжаются соревнования в программе универсиады вузов города Волгограда.

2 февраля прошел 67-й традиционный легкоатлетический пробег, посвященный 71-й годовщине победы в Сталинградской битве. Победу в командном зачете одержала сборная ВГАФК. На втором месте — студенты академии МВД, на третьем — спортсмены ВолгГАУ. Особо хотелось отметить студента группы 401 Владимира Ежова, который стал победителем в абсолютном первенстве в беге на 5 км, а также аспиранта Владимира Саватенкова, занявшего третье место на той же дистанции. Впрочем, все члены сборной команды ВГАФК молодцы! Несмотря на суровые погодные условия — ребята соревновались в двадцатидвухградусный мороз, — они смогли проявить свои лучшие спортивные качества и победить.

Студенты нашей академии уверенно лидируют на универсиаде и в общекомандном зачете. До февральского старта они выиграли традиционный легкоатлетический пробег «Волгоградская миля» и первенство среди юношей по мини-футболу.

Главная награда первенства вузов Волгограда по мини-футболу среди девушек также досталась студенткам ВГАФК. Правда, этот турнир не шел в зачет универсиады.

Наш корр.



Справа — победитель Владимир Ежов, слева — Владимир Саватенков, в центре — зав. кафедрой ТИМ легкой атлетики В. В. Чемов

### ДВА ЗОЛОТА В МОСКВЕ

Легкоатлетический манеж ЦСКА в Москве стал местом проведения чемпионата России по легкой атлетике в закрытых помещениях. Хорошо на этих ответственных соревнованиях выступили представители нашей академии.

В секторе для прыжков в высоту не было равных мастеру спорта международного класса Марии Кучиной (группа 401). В лучшей своей попытке она преодолела планку на высоте 1 м 94 см и в итоге уверенно заняла первое место.

Такого же успеха добился выпускник ВГАФК мастер спорта Вячеслав Колесниченко, который отличился в беге на 200 м.

К. Мурадов

### ЕВГЕНИЙ — НА ТРЕТЬЕМ МЕСТЕ

В Новочебоксарске прошел чемпионат страны по легкоатлетическому многоборью в закрытых помещениях. Неплохо выступил на этих соревнованиях мастер спорта Евгений Саранцев. Аспирант ВГАФК смог занять высокое третье место.

Ю. Корнилов

## В марте родились:

1 марта — Ольга Викторовна Савинова, уборщица;  
Николай Николаевич Сентярев, профессор кафедры анатомии и физиологии;  
2 марта — Галина Андреевна Захарова, ведущий бухгалтер;  
Владимир Дмитриевич Фискалов, профессор кафедры теории и истории физической культуры и спорта;  
4 марта — Валентина Викторовна Виноградова, уборщица;  
Владимир Михайлович Киселев, электромонтер;  
Елена Александровна Ковалева, специалист по УМР;  
Вениамин Иванович Макаров, профессор кафедры спортивной медицины;  
Аркадий Андреевич Молчанов, электромонтер;  
Елена Геннадиевна Прыткова, доцент кафедры теории и методики водных видов спорта;  
Юрий Александрович Степаненко, вахтер;  
5 марта — Александр Игорьевич Агафонов, преподаватель кафедры теории и методики бокса и тяжелой атлетики;  
6 марта — Ирина Васильевна Терлянская, старший преподаватель кафедры психологии;  
7 марта — Ольга Ивановна Горелова, вахтер;



## С днем рождения!

Татьяна Игоревна Затолокина, специалист по УМР;  
8 марта — Бауыржан Калбаевич Едилов, уборщик мусоропровода;  
11 марта — Вера Ивановна Карташова, уборщица;  
Нина Викторовна Седых, профессор кафедры теории и истории физической культуры и спорта;  
Наталья Александровна Чертихина, преподаватель кафедры теории и методики гимнастики;  
12 марта — Анатолий Александрович Кудинов, зав. кафедрой теории и истории физической культуры и спорта;  
14 марта — Зоя Васильевна Васильева, старший лаборант кафедры теории и методики гимнастики;  
Галина Михайловна Воронова, зав. канцелярией;  
Екатерина Сергеевна Сивашова, преподаватель кафедры ЕНДиИТ;

16 марта — Ирина Владимировна Абдрахманова, доцент кафедры ЕНДиИТ;  
Виталий Петрович Черкашин, проректор;  
17 марта — Ольга Юрьевна Лелюк, уборщица;  
18 марта — Ирина Ивановна Полеткина, доцент кафедры анатомии и физиологии;  
20 марта — Кристина Владимировна Чаплынская, старший лаборант кафедры психологии;  
21 марта — Галина Викторовна Лазарева, уборщица;  
22 марта — Раиса Владимировна Сапунова, ведущий бухгалтер;  
23 марта — Владимир Викторович Крайников, ведущий специалист по охране труда;  
24 марта — Андрей Николаевич Махонин, слесарь-сантехник;  
Елена Александровна Чайковская, бухгалтер;  
25 марта — Андрей Михайлович Кузнецов, дворник;  
27 марта — Виктория Валерьевна Вербина, преподаватель кафедры тео-

рии и методики адаптивной физической культуры;

Дарья Александровна Чупина, лаборант кафедры теории и методики физического воспитания;

28 марта — Татьяна Викторовна Артамонова, доцент кафедры теории и методики легкой атлетики;

Игорь Борисович Коваленко, водитель;

Валентина Федоровна Мельникова, медсестра плавательного бассейна;

Александр Федорович Рогачев, доцент кафедры теории и методики футбола;

29 марта — Александр Иванович Легчинов, слесарь-сантехник;

30 марта — Владимир Ильич Миرون, ремонтник;

Олег Анатольевич Москалев, старший преподаватель кафедры теории и методики легкой атлетики;

Светлана Сергеевна Садовая, старший преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания;

31 марта — Александр Николаевич Зимаков, инженер;

Денис Анатольевич Косьяненко, старший преподаватель кафедры теории и методики водных видов спорта.

**С днем рождения!  
Счастья и удачи!**

Ректорат

# ПРЕВРАТИМ ВЕСЬ МИР В БИБЛИОТЕКУ!

**Уважаемые читатели нашей библиотеки!  
Мир уходит в будущее. Мы чаще слушаем аудиокниги  
или читаем в электронной версии величайшие  
произведения, но не пора ли нам вспомнить о книгах  
в бумажных переплетах, с настоящим шелестом страниц,  
с запахом типографской краски, испытать от чтения  
забытые чувства, эмоции и поделиться этим с другими?..**

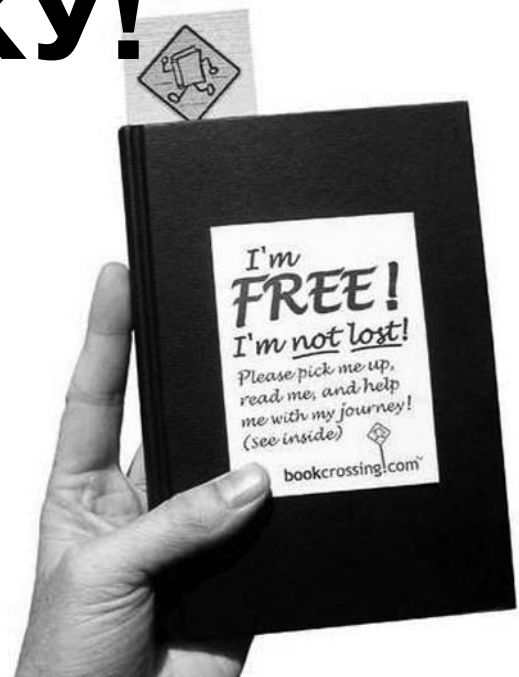


Совсем недавно у молодых россиян появилось хобби буккроссинг, уже давно распространенное в других странах. Что это такое?

Буккроссинг (от англ. «перемещение книги») — замечательное культурное увлечение, когда прочитанные книги оставляются людьми в публичных местах, чтобы их могли прочитать остальные.



Суть буккроссинга проста: человек, прочитав книгу, оставляет ее в каком-нибудь людном месте — например, в кафе, или на скамейке в парке, или в холле отеля, как это когда-то сделал основатель этого флешмоба (который теперь, вероятно, затянется на годы, если вообще когда-нибудь кончится) Рон Хорнбэкер. Затем эту книгу находит и читает другой человек. Прочитав, он делает то же самое — и так далее. Таким образом, книга, а вместе с ней все те эмоции, что пережил читатель, путешествует по городу, стране, а то и по миру и может даже воз-



вращаться к ее первому обладателю. Это ли не чудо?

Сотрудники нашей библиотеки приглашают всех любителей чтения поучаствовать в увлекательном проекте книгообмена между пользователями библиотеки. Процесс буккроссинга состоит из простейшего действия, основанного на принципе «прочитал — отдай другому». Каждый может внести свой вклад в процесс буккроссинга — принести прочитанную книгу к нам в библиотеку, чтобы отсюда она начала увлекательное странствие, находя новых читателей.

Книги, представленные на специальных стеллажах, можно будет брать без записи и оставлять у себя для чтения или передавать друзьям. Если у вас есть книги, которыми вы можете поделиться с другими, приносите их к нам. Книги должны читаться, а не стоять на полках! Отпуская книгу на волю, вы даете ей жизнь! Каждая «отпущенная» вами книга может сделать вас счастливее, познакомить с интересными людьми и изменить вашу жизнь.

**Ведущий библиотекарь  
Е. И. Таскаева**

## МИЛОСЕРДИЕ

**В декабре 2013 года  
в нашей академии по ставшей  
уже доброй традиции прошла  
благотворительная акция  
«Новый год в доме малютки».  
С каждым годом растет количество  
ее участников.**

На этот раз нашими общими усилиями были собраны 5 тысяч рублей. На них закуплены подарки детям-инвалидам, проживающим в городском доме малютки: развивающие и музыкальные игры, конструкторы и многое другое.

А 14 февраля мы посетили дом малютки и передали наши подарки в третью ползунковую группу, где находятся дети-отказники и дети-инвалиды с тяжелыми заболеваниями. Нас ждали и были очень рады нам. Мы еще раз убедились в том, что необходимо продолжать наши акции, а также что в нашем вузе так много неравнодушных людей.

Мир не без добрых людей, причем добрых гораздо больше, чем может показаться на первый взгляд. Людям самого разного возраста, вероисповедания и материального достатка — всем нам не чуждо сострадание, когда речь заходит о помощи детям с тяжелыми заболеваниями или лишенным родительской ласки. Наверное, это чувство не нуждается в дополнительных объяснениях. Оно рождается в глубине сердца вместе с острой болью, с которой трудно жить. И только сострадавая и помогая другим, мы приглушаем эту боль.

Администрация дома малютки искренне поблагодарила ректора, администрацию, сотрудников, преподавателей и студентов ВГАФК за проявленную чуткость, доброту, милосердие и радость, доставленную детям-инвалидам. Огромное спасибо всем и каждому в отдельности!

**Старший преподаватель кафедры  
иностраных языков ВГАФК О. А. Пономарева,  
доцент кафедры  
иностраных языков ВГАФК Е. Г. Борисенко**

## ПОМОЧЬ БЛИЖНЕМУ — ДОЛГ КАЖДОГО...





# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О СПОРТЕ

**Шахматы произошли от древнеиндийской игры «Чатуранга» VI века, чье название переводится с санскрита как «четыре подразделения войска», что включает в себя пехоту, конницу, слонов и колесницы, которые представлены в шахматах пешкой, конем, слоном и ладьей. В VII веке игра пришла в Персию и была переименована в шатрандж. Именно от персидского языка произошло название шахмат. Игроки говорили «шах» (от персидского «король»), атакуя короля соперника, и «шах мат» (с персидского «король умер»).**

В 1770 году венгерский изобретатель Вольфганг фон Кемпелен создал шахматный автомат. Машина представляла собой фигуру турка в человеческий рост, который сидел за огромным деревянным шкафчиком, чьи двери открывались, демонстрируя публике сложные механизмы. Механическая рука двигала фигуры по полю и обыграла таких знаменитых противников, как Наполеон Бонапарт и Бенджамин Франклин. Как оказалось много лет спустя, шахматный автомат не был машиной. Внутри автомата находился шахматист, который двигался и скрывался, когда публике показывали сложные механизмы умной «машины».



С 1886 года разыгрывается звание чемпиона мира по шахматам. С 1924 года существует Международная шахматная федерация ФИДЕ, под эгидой которой проводится большинство крупнейших международных соревнований.

Самая короткая шахматная партия называется «Дурацкий мат» и состоит из двух ходов: 1. f3 e5 и 2. g4 Qh4++. Ничья или проигрыш может также произойти и до того, как игроки начинают делать ходы, как в случае определенного сценария в турнирной таблице, так и в результате того, что игрок не пришел на игру. Самая продолжительная шахматная партия была сыграна между Иваном Николичем и Гораном Арсовичем в Белграде в 1989 году. Она длилась 20 часов 15 минут, было сделано 269 ходов, и игра закончилась вничью. Теоретически партия может длиться еще дольше, но после введения правила 50 ходов это число можно как-то ограничить.

В шахматах много правил, но главные — «тронул — ходи» и «руку отнял — ход сделан».

Гарри Каспаров однажды сказал, что «шахматы — это муки разума». Видимо, поэтому кто-то решил объединить шахматы с физическими испытаниями, создав шахбукс. Голландский

**В нашей постоянной рубрике сегодня расскажем об ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТАХ ПРО ШАХМАТЫ**



художник Ипе Рубинг стал родоначальником шахбукса, после того как увидел идею сочетать шахматы и бокс в одной книге-комиксе. В шахбуксе чередуются раунды шахмат и бокса, и девиз игры: «Сражения происходят на ринге, а войны ведутся на доске». Шахбукс приобретает все большую популярность и находится под управлением Всемирной организации шахбукса.

В 1061 году католический кардинал Петр Дамиани издал указ о запрете шахмат среди духовенства, охарактеризовав эту игру как измышление дьявола по причине развития страсти к шахматам у многих людей. Противниками шахмат были Ян Гус, Бернард Клервоский (1128 год), французский епископ Аид Сюлли (в 1208 году запретил паперам играть в шахматы). Некоторые европейские короли того времени запрещали шахматы под влиянием церковного запрета. На Руси православная церковь тоже запретила шахматы, что было официально закреплено в Кормчей книге 1262 года и подтверждено в 1551 году Стоглавым собором.

Шахматная фигура ферзь, или королева, претерпела множество изменений за всю историю шахмат. Начинаясь все с того, что она могла ходить только по одной клетке по диагонали, в дальнейшем передвигалась на два поля, а потом все дальше, как конь. Теперь же эта фигура может двигаться как по диагонали, так и по горизонтали и по вертикали. Сначала она была советником, или премьер-министром, короля, но в дальнейшем стала самой сильной фигурой в шахматах.

Шахматы вслепую — это вариант игры, когда игрок делает все ходы, не глядя на шахматную доску. Как правило, в игре присутствует посредник, который перемещает фигуры. Шахматы вслепую являются впечатляющей способностью, которой обладают многие сильнейшие игроки в шахматы. Одним из рекордсменов в шахматах вслепую стал венгерский шахматист Янош Флеш, который сыграл с 52 противниками одновременно с завязанными глазами и выиграл 32 игры.

Существуют шахматы для более чем двух игроков — трех- и четырехсторонние шахматы, в которых за одной доской играют три или



четыре игрока (пара на пару или каждый за себя), управляющие каждый своим комплектом фигур, а также командные варианты шахмат, где игра ведется команда на команду на одной или нескольких досках, причем на ход партии за одной доской влияют действия более чем одного игрока из каждой команды (например, шведские шахматы).

После трех ходов с каждой стороны существует больше девяти миллионов возможных позиций. Американский математик подсчитал минимальное количество неповторяющихся шахматных партий и вывел число Шеннона. Согласно этому числу количество возможных уникальных партий превышает число атомов в наблюдаемой Вселенной.

Шахматные компьютеры сейчас являются важной частью шахмат. Чемпион мира Гарри Каспаров, считающийся сильнейшим игроком в истории шахмат, проиграл компьютеру Deep Blue в 1997 году, и это стало настоящим шоком для всего мира шахмат. В 2006 году чемпион мира Владимир Крамник был повергнут компьютером Deep Fritz, что еще раз подчеркнуло мощь шахматных компьютеров. Сегодня шахматные программы часто используются игроками для анализа и улучшения игры, их ставят наравне с гроссмейстерами.



Вначале партии играли без часов. При этом шахматисты могли играть много часов, а то и суток подряд, доводя друг друга до изнеможения. В 1851 году во время турнира по шахматам помощник судьи зафиксировал, что «партия не была завершена по причине того, что игроки в конце концов уснули». После этого через год на международном турнире ввели контроль времени в виде песочных часов, а в 1883 году появились первые механические шахматные часы, созданные британцем Томасом Уилсоном.



Психологи часто упоминают шахматы как эффективный способ улучшить свою память. Это также позволяет решать сложные задачи и продумывать идеи. Неудивительно, что шахматы стали рекомендовать в борьбе с болезнью Альцгеймера. Многие люди считают, что шахматы — игра для тех, кто от природы обладает высоким интеллектом. Это отчасти так, но вы можете существенно повысить свой интеллект, играя в шахматы. Более того, исследования показали, что шахматы активизируют оба полушария мозга, улучшают творческие способности, концентрацию, критическое мышление и навыки чтения.