

ЛИЧНОСТЬ

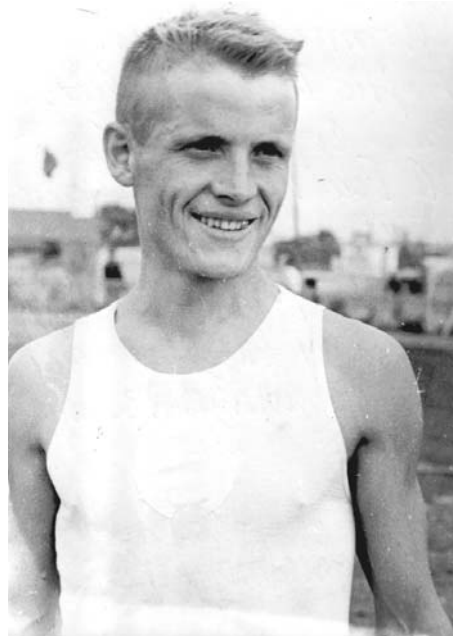
Легкоатлетические состязания по бегу на сверхдлинную дистанцию, получившие название «марафон», — пожалуй, самая легендарная спортивная дисциплина. С античных времен окутанное ореолом героизма, это слово стало символом проявления целеустремленности, выдержки и способности к преодолению, порой на грани возможного.

Спортсмен, стартующий на марафонскую дистанцию, изначально вызывает у окружающих неподдельный интерес и даже восхищение. Ведь каждый из болельщиков невольно ставит себя на его место, оценивая всю тяжесть предстоящего пути. Неслучайно ведь марафонский бег финальным аккордом завершает программу летних Олимпийских игр, демонстрируя наивысшие физические возможности человека.

Еще более длительный марафон, растянувшийся на десятилетия, — это марафон памяти о тех, кто взшел не только победителем на высшую ступень пьедестала почета, но и яркой звездой на небосклоне отечественного спорта. В середине 50-х годов прошлого века такой звездой стал знаменитый сталинградский легкоатлет-марафонец, выпускник нашего вуза Борис Андреевич Гришаев.

Будущий чемпион родился 25 февраля 1925 года в городе Конотопе Сумской области. До войны он сумел окончить лишь пять классов в соседнем Кролевце, куда перебралась его семья. Первое тяжелое испытание выпало на долю юноши в 17 лет. В октябре 1942 года с территории оккупированной Украины он был угнан в Германию, где около трех лет провел между жизнью и смертью в концлагере Гольц-Фоес недалеко от Штутгарта. После освобождения

МАРАФОН ПАМЯТИ



Заслуженный мастер спорта, серебряный призёр чемпионата Европы, участник Олимпийских игр 1956 г. Б. Гришаев

союзами войсками в апреле 1945 года и фильтрационных мероприятий Борис вернулся на Украину. Неустроенная жизнь и разруха вновь испытывают его на прочность. Ослабленный организм поражен брюшным тифом, а через некоторое время еще и возвратным.

Одолов болезнь, Гришаев работает молотобойцем в железнодорожных мастерских, по комсомольской путевке восстанавливает стальные трассы Московско-Киевской железной дороги, вновь работает молотобойцем, но уже на заводе «Металлист». Физически тяжелая профессия, требующая немалой силы и выносливости, укрепляет мускулатуру и характер будущего спортсмена. И срочную службу в рядах Советской Армии он начинает уже вполне окрепшим молодым человеком — выпускником семилетней школы рабочей молодежи.

Служба в армии стала определенным этапом в жизни Бориса Гришаева. В 1948 году по военной разрядке он был направлен в Сталинград, с которым впоследствии связал дальнейшую жизнь. В армейских рядах Борис впервые почувствовал свое призвание — спорт.

Излюбленной дисциплиной легкоатлета был марафонский бег.

Именно в этом виде ему покорялись самые престижные спортивные высоты. Уже в 1952 году Б. Гришаев стал бронзовым призером чемпионата СССР и выполнил норму мастера спорта. Через год он завоевал серебряную медаль чемпионата страны. А 18 июля 1954 года на стадионе «Динамо» в Москве во время парада, посвященного Дню физкультурника, спортсмен финиширует первым и становится чемпионом Советского Союза. По материалам этого события был снят документальный фильм под названием «Праздник нашей молодости». Кадры хроники запечатлели лидирующую группу марафонцев — П. Сороковых, Б. Гришаева, И. Филина — на одном из поворотов трассы и победный финиш сталинградского спортсмена. Свидетелями состязаний были члены советского руководства во главе с Н. С. Хрущевым и президент

забег на протяжении всей дистанции. Незадолго до финиша советский спортсмен И. Филин предпринял мощный рывок и оставил далеко позади преследовавших его финна В. Карвонена и Б. Гришаева. Но, вбегая на дорожку стадиона, он не смог сориентироваться и устремился в противоположную сторону от финиша. В развернувшейся на последних метрах борьбе Б. Гришаев немного уступил финскому стайеру, завоевав серебряную медаль.

Это был огромный успех спортсмена-дебютанта, впервые стартовавшего на континентальном уровне, ведь времени на подготовку к ответственным соревнованиям было отведено крайне мало, опыт участия в крупных международных соревнованиях у Б. Гришаева отсутствовал. И все же воля к победе и спортивный талант взяли свое. Второе место на чемпионате Европы



Студент ВГИФК Б. Гришаев на экзамене

МОК Э. Брендедж, наблюдавшие за ходом праздника из правительственной ложи.

По результатам этого забега Б. Гришаев был зачислен в сборную страны для участия в предстоящем чемпионате Европы, который стал звездным часом его спортивной карьеры.

Марафонский забег, проходивший в Берне, складывался очень удачно. Вскоре после старта определилась лидирующая группа, в которую вошел и Б. Гришаев. Она вела

принесло нашему легкоатлету звание заслуженного мастера спорта и фактически открыло путь в олимпийскую сборную страны.

В 1956 году в австралийском Мельбурне Б. Гришаев впервые представлял сталинградский спорт на Олимпийских играх. И пусть этот старт сложился неудачно, но с тех пор список волгоградских олимпийцев открывают имена наших выпускников Б. Гришаева и его товарища по команде рекордсмена мира В. Власенко.

В феврале родились:

1 февраля — Жанна Сергеевна Титкова, преподаватель кафедры анатомии и физиологии;

Владимир Салихович Шакуров, ремонтник;

3 февраля — Александр Григорьевич Трифонов, доцент кафедры теории и методики гимнастики;

4 февраля — Валерия Николаевна Зайченко, заведующая кафедрой педагогики;

5 февраля — Наталья Аркадьевна Гладкова, гардеробщица;

Татьяна Борисовна Юдина, зам. главного бухгалтера;

6 февраля — Елена Петровна Горбанева, заведующая кафедрой анатомии и физиологии;

Вера Сергеевна Дубовицкая, маляр;

9 февраля — Игорь Юрьевич Косогов, техник;

Татьяна Алексеевна Крохина, старший преподаватель кафедры теории и методики водных видов спорта;

Алексей Николаевич Резников, электромонтер;



С днем рождения!

Александр Васильевич Осколков, лаборант кафедры теории и методики бокса и тяжелой атлетики;

10 февраля — Татьяна Витальевна Жуликова, вахтер;

11 февраля — Марина Геннадиевна Свиридова, техник 1-й категории;

13 февраля — Ирина Владимировна Луцки, заведующая кафедрой ЕНДиИТ;

Ангелика Алексеевна Савенкова, товаровед;

Елена Сергеевна Широкова, уборщица;

14 февраля — Любовь Владимировна Салаева, вахтер;

15 февраля — Наталья Аксеновна Воробьева, вахтер;

Наталья Николаевна Колобкова, старший преподаватель кафедры иностранных языков;

16 февраля — Людмила Васильевна Баннерман, комендант;

18 февраля — Александр Витальевич Глазунов, начальник управления информационного обеспечения;

Павел Юрьевич Конотобсков, техник-лаборант компьютерного центра;

Светлана Владимировна Фабрициева, уборщица;

19 февраля — Наталья Алексеевна Боженова, доцент кафедры иностранных языков;

Андрей Станиславович Моторин, старший лаборант кафедры ЕНДиИТ;

Ангелика Николаевна Сырбу, доцент кафедры спортивного менеджмента и экономики;

20 февраля — Денис Владиславович Медведев, старший преподаватель кафедры анатомии и физиологии;

21 февраля — Алексей Геннадиевич Камчатников, старший преподаватель кафедры анатомии и физиологии;

Елена Владимировна Миускова, главный бухгалтер;

Виталий Иванович Тихонин, доцент кафедры теории и методики легкой атлетики;

Наталья Михайловна Шарыпова, уборщица;

24 февраля — Алевтина Леонидовна Власова, старший лаборант кафедры физиологии;

Елена Семеновна Хлынова, уборщица;

25 февраля — Любовь Григорьевна Гаврилова, доцент кафедры теории и методики спортивных игр;

Елена Викторовна Тяглова, доцент кафедры педагогики;

26 февраля — Владимир Михайлович Мусяенко, инженер;

27 февраля — Лариса Васильевна Малькова, старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики;

Ирина Витальевна Перфильева, старший преподаватель кафедры спортивного менеджмента и экономики;

28 февраля — Ирина Юрьевна Сарян, уборщица.

МАРАФОН ПАМЯТИ

Период конца 50-х и начала 60-х годов был для нашего героя временем постижения профессионального мастерства. Тогда уже как спортсмен-практик он делал первые шаги в тренерской работе, но ощущал недостаток фундаментальных теоретических знаний. Борис окончил Сталинградский техникум физической культуры, а в 1960 году поступил на заочное отделение ВГИФК. В тот же год по решению Всероссийского совета спортивных обществ и организаций за большие достижения в спорте он был переведен на очное отделение. Таким образом, Б. Гришаев стал первым студентом вуза — заслуженным мастером спорта.

Вместе с учебой продолжались и активные занятия спортом. Б. Гришаев был одним из организаторов и активных участников ежегодного пробега в честь победы в Сталинградской битве, где неоднократно выходил победителем. Имя выдающегося спортсмена в те годы придавало особое значение этим соревнованиям.

После окончания института, работая тренером в ДСО «Динамо» и «Локомотив», он подготовил 10 мастеров спорта, двое из которых — выпускник ВГИФК Г. Макаркин и С. Гурьев — стали чемпионами РСФСР, был секретарем динамовской партийной организации, входил в состав Совета тренеров спортивного общества.

В 1999 году Бориса Андреевича Гришаева не стало, но вместе с жизнью не оборвался его марафон. Память о выдающемся спортсмене обрела реальное воплощение в ежегодных массовых спортивных состязаниях, проходящих по традиции накануне праздника Победы на весенних улицах города-героя. Для всей страны отныне это Волгоградский марафон памяти заслуженного мастера спорта Б. Гришаева. Будем считать это очередной победой первого олимпийца Сталинграда.

**Заведующий музеем ВГАФК
В. Ю. Ростовский**



Забег в честь победы в Сталинградской битве открывают студенты института физкультуры. Впереди — Б. Гришаев

ФОТОФАКТ

МИЛОСЕРДИЕ НЕ ЗНАЕТ ГРАНИЦ...

В прошлом номере «Спортивной панорамы» мы обратились к студентам и сотрудникам нашей академии с предложением собрать средства на поздравление детей-сирот с Новым годом и Рождеством Христовым. И наш призыв не остался неслышанным! Откликнулись многие, и нам удалось собрать 5500 рублей. На них были закуплены подарки детям-сиротам, проживающим в городском доме малютки: развивающие и музыкальные игры, конструкторы, детская кроватка и куклы...

На январских праздниках мы посетили детей. Наши студенты и преподаватели сердечно поздравили ребят, которые были очень рады нашим подаркам и вниманию. А когда мы уходили, дети долго не хотели отпускать своих гостей.

Еще раз мы убедились, что наши ежегодные акции необходимы: дети ждут нас и активно откликаются на внимание.



Руководство дома малютки искренне поблагодарило администрацию, сотрудников, преподавателей и студентов нашей академии за подарки и проявленную чуткость, доброту, милосердие и радость, доставленные детям-сиротам. В свою очередь, и мы хотели бы сказать огромное спасибо всем и каждому в отдельности, кто принял участие в акции милосердия!

**Доцент Е. Г. Борисенко,
старший преподаватель
кафедры иностранных языков ВГАФК
О. А. Пономарева**



В марте родились:

1 марта — Николай Николаевич Сентябров, профессор кафедры анатомии и физиологии;
2 марта — Галина Андреевна Захарова, ведущий бухгалтер;
Владимир Дмитриевич Фискалов, профессор кафедры теории и истории физической культуры и спорта;
4 марта — Валентина Викторовна Виноградова, уборщица;
Владимир Михайлович Киселев, электромонтер;
Вениамин Иванович Макаров, профессор кафедры спортивной медицины;
5 марта — Александр Игоревич Агафонов, преподаватель кафедры теории и методики бокса и тяжелой атлетики;
Елена Николаевна Крещенко, гардеробщица;
Юрий Сергеевич Лазарев, инженер;
7 марта — Ольга Ивановна Горелова, вахтер;
Татьяна Игоревна Затолокина, специалист по УМР;
8 марта — Бауыржан Калбаевич Едилов, уборщик мусоропровода;
11 марта — Вера Ивановна Карташова, уборщица;



С днем рождения!

Нина Викторовна Седых, профессор кафедры теории и истории физической культуры и спорта;
Наталья Александровна Чертихина, преподаватель кафедры теории и методики гимнастики;
12 марта — Анатолий Александрович Кудинов, зав. кафедрой теории и истории физической культуры и спорта;
13 марта — Яна Вадимовна Райнгарт, преподаватель кафедры теории и методики спортивных танцев, режиссуры и аэробики;
14 марта — Зоя Васильевна Васильева, старший лаборант кафедры теории и методики гимнастики;
Галина Михайловна Воронова, зав. канцелярией;
16 марта — Ирина Владимировна Абдрахманова, доцент кафедры ЕНДИИТ;
Любовь Григорьевна Краснова, уборщица;

Виталий Петрович Черкашин, проректор;
18 марта — Ирина Ивановна Полеткина, доцент кафедры анатомии и физиологии;
20 марта — Кристина Владимировна Чаплынская, старший лаборант кафедры психологии;
21 марта — Галина Викторовна Лазарева, уборщица;
22 марта — Раиса Владимировна Сапунова, ведущий бухгалтер;
23 марта — Владимир Викторович Крайников, инженер по охране труда;
24 марта — Андрей Николаевич Махонин, слесарь-сантехник;
Елена Александровна Спиридонова, бухгалтер-кассир;
25 марта — Андрей Михайлович Кузнецов, дворник;
26 марта — Любовь Васильевна Мантур, доцент кафедры гостиничного и туристического менеджмента;

Александр Вадимович Пантелеев, оператор КММ;
27 марта — Виктория Валерьевна Вербина, преподаватель кафедры теории и методики адаптивной физической культуры;
Дарья Александровна Князева, лаборант кафедры теории и методики физического воспитания;
28 марта — Татьяна Викторовна Артамонова, доцент кафедры теории и методики легкой атлетики;
Игорь Борисович Коваленко, водитель;
Валентина Федоровна Мельникова, медсестра высшей категории плавательного бассейна;
Александр Федорович Рогачев, доцент кафедры теории и методики футбола;
30 марта — Олег Анатольевич Москалев, старший преподаватель кафедры теории и методики легкой атлетики.

*С днем рождения!
Счастья и удачи!*

Ректорат

Легкоатлетический манеж нашей академии стал местом проведения чемпионата и первенства России по легкоатлетическому многоборью.

Отлично выступил в родных стенах магистрант первого года обучения мастер спорта международного класса Илья Шкурнев, который занял первое место в молодежном первенстве и был вторым по итогам чемпионата. По итогам соревнований Илья включен в национальную сборную команду России для участия в чемпионате Европы в закрытых помещениях, который пройдет в начале марта.

А в Краснодаре завершились чемпионат и первенство страны по длинным метаниям. И здесь представители ВГАФК не были в роли статистов.

Мастер спорта Никита Петин (гр. 401), в лучшей своей попытке метнув копье на 71 м 14 см, занял по итогам чемпионата второе место, а мастер спорта Валентина Шинкаренко (гр. 301) с результатом 52 м 74 см поднялась на верхнюю ступень пьедестала почета.

Отлично выступила на чемпионате Российского студенческого спортивного союза по борьбе на поясах, который завершился в Воронеже, мастер спорта международного класса Серафима Сафонова (гр. 404).

Турнир явился отборочным на Всемирную Универсиаду-2013, которая пройдет летом в Казани. В весовой категории до 58 кг наша студентка провела четыре поединка и, одержав уверенные победы во всех, заняла первое место.

В Майкопе финишировало первенство Южного федерального округа по дзюдо.

В весовой категории до 63 кг первое место уверенно заняла мастер спорта Диана Джигарос (гр. 102-М).

Отличными результатами порадовали и кикбоксеры. Чемпионат и первенство Южного федерального округа по этому виду спорта прошли в Теберде (Кабардино-Балкария).

В чемпионате отличился мастер спорта Владимир Пугачев (гр. 103). Наш студент в весовой категории до 63,5 кг поднялся на верхнюю ступень пьедестала почета. Такого же успеха, но по итогам первенства добился в весе до 60 кг мастер спорта Артем Жигайлов (гр. 103).

В Волгограде завершился чемпионат ЮФО по тяжелой атлетике.

Первое место в весовой категории до 75 кг заняла мастер спорта Ксения Коломиец (гр. 103). Еще одна золотая медаль — в активе кандидата в мастера спорта Игоря Медко (гр. 203), выступавшего в весе свыше 105 кг.

Второе место заняла команда ВГАФК в легкоатлетическом пробеге, посвященном 70-летию победы в Сталинградской битве. Совсем немного уступили наши спортсмены сборной Волгоградского аграрного университета. Позади остались коллективы шести вузов.

Таким образом, после третьего вида городской универсиады — а итоги традиционного пробега идут в зачет этих комплексных соревнований — сборная нашей академии уверенно лидирует в общекомандном зачете. Напомним, что до пробега наши спортсмены одержали победу на традиционных состязаниях «Волгоградская миля» и заняли первое место по итогам турнира по мини-футболу.

Председатель спортклуба ВГАФК Н. Сулейманов

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О СПОРТЕ

Продолжаем нашу постоянную рубрику. Сегодня вы узнаете удивительные факты о возникновении альпинизма, о том, кто был изобретателем парашюта, что роднит верблюдов с роботами, и о многом другом...

✓ А знаете ли вы, что возникновение альпинизма как вида спортивного досуга связано с многолетней историей покорения Монблана? Первыми, конечно, были два английских джентльмена Покок и Уиндхем. Они смогли забраться только на одну из альпийских вершин — Монтенвье



(1913 м). Через 19 лет двадцатилетний ученый Орас Бенедикт де Соссюр повторил их путь и назначил крупное вознаграждение тому, кто дойдет до вершины Монблана. 26 лет он организовывал экспедиции из Шамони — и безуспешно! И вот 8 августа 1786 года врач Паккар и горный проводник Жак Бальма достигли заветной высоты 4810 м. Паккар вполз на вершину на четвереньках, на спуске заработал снежную слепоту, а славу первопроходца получил спонсор — Соссюр! Через год уже Соссюр и Бальма за три дня совершили восхождение. В списке вещей, которые тянули за Соссюром 18 носильщиков, были, например, зонтик, три пиджака, шесть рубашек, парадная белая одежда, три пары ботинок и домашние туфли — а как без них? Это восхождение на «крышу Европы» привлекло в Альпы сотни любителей приключений. Так возник альпинизм — новое увлечение «золотой молодежи».

✓ А знаете ли вы, что впервые эскиз парашюта начертил в 1483 году Леонардо да Винчи? В том, что связано с изобретениями, он был почти так же плодovit, как китайцы. Причем его XV века «палатка» из накрахмаленного полотна размером 12x12 локтей совпадает с размерами современных парашютов! Воплотил же идею французский физик Ленорман, который и дал устройству название парашют (от греческого «пара» — против и французского «шюте» — падение). Однако

испытать чудо-конструкцию ученый не решился.

Первое испытание парашюта можно было наблюдать в 20-х годах XVIII века, когда французский заключенный Левен воспользовался чем-то подобным для побега из тюрьмы: он использовал сшитый из простынь шар с прикрепленными снизу пластинами из китового уса. Выпрыгнув из тюремного окна, беглец благополучно приземлился.

✓ А знаете ли вы, что роднит верблюдов и роботов? По крайней мере одной из таких вещей являются верблюжьи бега («спорт шейхов»), очень популярные в странах Ближнего Востока: Саудовской Аравии, Бахрейне, Иордании, Катаре и т. п. (а также, кстати, в Индии, Монголии и даже в Австралии). Дело в том, что постоянное снижение веса жокея привело в конце концов к тому, что наибольшее распространение на Ближнем Востоке получили жокеи-дети. Причем, как это часто бывает, в отношении таких детей сразу участились нарушения прав человека: тут и детский труд, и работорговля, и все что угодно, особенно если учесть, что спорт этот является довольно опасным для жокея...



Под давлением общественности в ряде стран (ОАЭ и Катар) были введены запреты на участие детей в бегах, а в некоторых установлены более жесткие правила.

Что и привело к появлению... жокеев-роботов!

✓ А знаете ли вы, что первый крытый плавательный бассейн открылся в Лондоне 28 мая 1742 года? Реклама утверждала, что всего за одну гинею джентльмены (и только они, ибо для женщин вход в бассейн был запрещен) могли насладиться чистым и теплым бассейном длиной 43 фута (это что-то около 12 метров). В качестве дополнительной услуги смотрители бассейна обучали плаванию всех желающих.

Кстати, предполагают, что первый крытый бассейн, имитирующий волны, был построен в замке Линдерхоф по заказу короля Людвига II Баварского в 1879 году. Это также был первый бассейн с электрическим подогревом и подсветкой.

✓ А знаете ли вы, что на античных (776 до н. э. — 393 н. э.) Олимпийских играх в конных бегах не возницы колесниц, а владельцы лошадей считались победителями? Это, кстати, был единственный способ для женщин поучаствовать в Олимпийских играх. Так, олимпийской чемпионкой несколько раз становилась Киниска — принцесса из Спарты и первая женщина — олимпийский чемпион.

✓ А знаете ли вы, что бокс на Олимпийских играх был очень жестким видом спорта (хотя, конечно, до панкратиона ему было далеко) и на протяжении веков становился все более жестоким? Боксеры стали использовать металлические части в своих перчатках, были отменены паузы в поединках и правила остановки поединка, если противник упал. Бой продолжался до тех пор, пока один из противников не сдавался или не

умирал. Хотя последнее было не очень хорошо для «победителя», т. к. победа присуждалась погибшему боксеру.

✓ А знаете ли вы, что игра, сильно похожая на баскетбол в нашем понимании, была любимым развлечением еще индейцев майя (цивилизация существовала примерно с 2000 года до н. э. по 900 год н. э.) и ацтеков (цивилизация существовала в XIV—XVI веках)? О баскетболе по-ацтекски, или «тлачтли», мы много знаем из археологических находок, включая поля для игры, мячи и статуэтки игроков. Кроме того, в некоторых районах Мексики по сей день сохранилась игра, очень похожая на тлачтли, только называется она теперь «хип улама».

ЧТО ТАКОЕ ЭТИКЕТ И ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО

Продолжаем нашу традиционную рубрику. Темы нашего сегодняшнего разговора — «БУКЕТ ДЛЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ» и «О ПОВЕДЕНИИ ЗА СТОЛОМ».

— Принято ли в деловом этикете дарить цветы?

— Цветы — это выражение благодарности и сердечного отношения, знак внимания, подчеркивающий хорошие манеры и вкус, незаменимый подарок женщине, если ее вкусы неизвестны. Женщине, работающей за компьютером, подарите кактус (цветок, поглощающий вредное излучение дисплеев). Чтобы такой подарок не был воспринят как намек на определенные черты характера, выбирайте цветущий кактус красивой формы в красивой керамической посуде. Деловой женщине лучше подарить не к чему не обязывающий небольшой компактный, но изысканный букет в сдержанных тонах в одной цветовой гамме (орхидеи, лилии, герберы) с зеленью аспарагуса или папоротника. Букет, предназначенный сотруднице, начальнице или партнеру, не должен быть велик, исключением являются юбилеи, презентации и подобные торжественные события.

— А какую роль играет цвет букета?

— Огромную. Розовый цвет передает чувственность, красный — пламенную страсть, поэтому в официальных случаях лучше избегать дарить розовые и красные



цветы. Не стоит дарить деловой женщине букет в мрачных лилово-фиолетовых тонах. Идеальны белый, голубой, синий и желтый цвета. Белый символизирует чистоту, мир, мудрость; голубой и синий — глубину, постоянство и преданность; желтый ассоциируется с жизнью, светом и радостью. Яркие желтые и зеленовато-желтые оттенки букета желтого цвета могут спровоцировать нежелательную эмоциональную реакцию, но в сочетании с другими цветами они незаменимы.

— Какое значение имеет упаковка букета?

— Существенное. Сдержанный по своему характеру букет должен иметь и соответствующую строгую и стильную упаковку. Цветы принято дарить в развернутом виде. Вручая цветы даме, скажите комплимент или несколько приятных слов (перед вами женщи-

на, а не только партнер по бизнесу) — это облегчит установление доверительных отношений, без которых невозможны успешные переговоры.

НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ПОВЕДЕНИИ ЗА СТОЛОМ

— Каковы общие правила поведения за столом?

— Нельзя класть на стол локти, можно только запястьями опираться на край стола. Нельзя играть приборами, посудой, скатертью и едой и протягивать ноги под столом. Накрашенные губы вытирают бумажной, а не полотняной салфеткой. Во время еды не расставляют локти и не склоняются низко над тарелками. Есть надо беззвучно: не дуть на горячее, не чавкать и не прихлебывать.

— Что и как правильно едят?

— С помощью ножа едят блинчики, рубленый шницель, картофельные оладьи, овощные котлеты, вареники и т. п. Макароны и рыбные блюда, солянку, мозги, омлеты, пудинги, желе, овощи надо есть вилкой. После еды нож и вилку кладут на тарелку параллельно друг другу, ручками в правую сторону. Если же приборы будут использованы позже, положите их на стол. Вилку при еде держат в левой руке, а нож — в правой, их не перекалывают из одной руки в другую. Когда еду закупают, то сначала ее проглатывают, протирают губы салфеткой и затем закупают. Нельзя доливать из бутылки только себе, сначала предлагают соседу. Не макайте

хлеб в соус, а если это необходимо — наколите кусочек хлеба на вилку. Соль набирают специальной ложечкой или кончиком своего ножа. Нельзя садиться к столу с сигаретами и курить между подачей блюд. Закурить можно лишь после выхода из-за стола.

— Как надо есть хлеб, масло, ветчину и бутерброды?

— Хлеб не режут, а отламывают (или откусывают, если он намазан маслом) маленькие кусочки от ломтика. Хлеб можно намазать маслом. Ветчину не кладут на хлеб, а едят вилкой и ножом. Масло кладут понемногу из масленки на край своей тарелки. Бутерброды с маслом, ветчиной и сыром надо разрезать пополам на своей тарелке и есть с помощью ножа и вилки. Буфетные бутерброды едят с помощью бумажных салфеток, откусывая. Сушки и сухари можно обмакивать в чай или молоко только в семейном кругу.

— Как правильно есть колбасы и паштеты?

— Колбаса очищается от оболочки на тарелке с помощью ножа и вилки. Сухую едят с оболочкой. Сосиски с тонкой кожей не очищают. Паштет можно намазать на хлеб только в домашнем кругу, а в ресторане есть вилкой, отделяя кусочки.

— Как надо есть яйца и яичницу?

— Яйцо всмятку едят ложечкой, разбив и сняв ее краем верхушку. Яичницу едят ложечкой или вилкой (в зависимости от консистенции).

— А как надо есть супы и бульоны?

— Когда едят суп, тарелку не наклоняют, в семейном кругу можно слегка наклонить тарелку от себя, ложку от супа (и во время, и после еды) оставляют только в тарелке. Бульоны и супы в чашке пьют, как напитки, не пользуясь ложечкой. Ложкой можно только выловить из супа гренку, яйцо или мясо. Но если суп подан в чашке с двумя ручками, то его едят ложкой.

— Как надо есть рыбу?

— Не допускается использование ножа, рыбу едят, взяв лопатку в правую руку, или же вилкой в левой руке придерживают рыбу, а лопаткой (либо второй вилкой) в правой руке отделяют кости; если же у вас одна вилка, то в другую руку возьмите хлеб; ножом пользуются только для разделывания маринованной сельди. Если рыба целая, то сначала съедают верхнюю ее часть, затем удаляют скелет, а потом едят нижнюю часть рыбы. Косточки от рыбы изо рта аккуратно кладут на вилку и удаляют на тарелку. Раков едят только руками.

— Как правильно есть птицу и мясо с овощами?

— Если курица подана в бульоне, едят сначала ложкой из тарелки бульон, а затем вилкой и ножом — кусочки курицы. Птицу едят вилкой, не стремясь очистить от кожицы. Дома ее можно есть руками. Мясо с овощами едят так: отрезают кусочек мяса, придерживая его вилкой, повернутой выемкой вниз; накладывают на вилку кусочек мяса с гарниром и подносят ко рту.

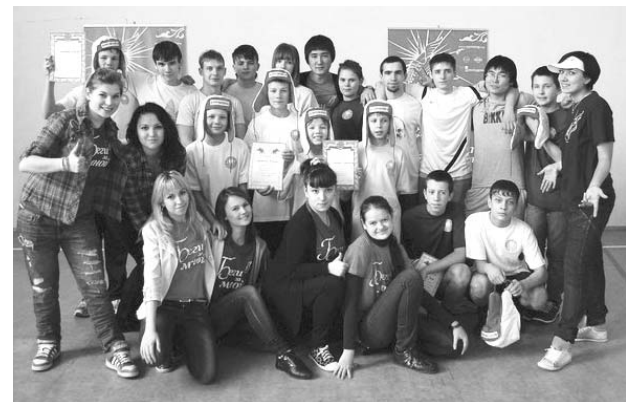
(Окончание в следующем номере)

АКЦИЯ

В рамках государственной программы и при поддержке молодежного проекта «Беги за мной» 22 февраля нашу академию посетили воспитанники детских домов Волгоградской области.

Мы с огромным удовольствием и радушием приняли наших маленьких гостей. Для них была организована экскурсия по нашему вузу, а также проведены спортивные соревнования в одном из спортзалов академии. Детям были вручены приятные призы от проекта, а также от ВГАФК. Ребята остались довольны и уехали в отличном настроении! Нам же, в свою очередь, было очень приятно сотрудничать с ребятами и поучаствовать в такой замечательной акции.

Алина Бородушкина
(гр. 301-П)



НАУКА

В студенческом научном кружке (СНК) при кафедре гостиничного и туристического менеджмента начался процесс ребрендинга. Ребрендинг (англ. rebranding) — это активная маркетинговая стратегия, которая включает комплекс мероприятий по изменению бренда (как компании, так и производимого ею товара) либо его составляющих (названия, логотипа, слогана, визуального оформления) с изменением позиционирования. Проводится в русле изменения концептуальной идеологии бренда. Это подразумевает, что в компании (продукте) произошли довольно существенные изменения.

Под руководством старшего преподавателя кафедры кандидата экономических наук Екатерины Владимировны Беликовой и автора этих строк собралась команда активных творческих студентов, которым небезразлична судьба туризма Волгоградского региона.

На заседании кружка в результате «мозгового штурма» студенты выбрали новое название СНК — «Открытый мир». Сейчас идет разработка миссии, логотипа, целей и задач кружка, формируется его организационная структура в соответствии с обозначенными перспективными направлениями работы.

В рамках СНК предлагаются инновационные идеи по использованию и



Актив СНК Евгения Соколова и Анна Волгина

развитию историко-культурного и рекреационного потенциала нашего края. Под руководством преподавателей в СНК развиваются актуальные в области



Доклад делает Ангелина Гостюнина

«БЕГИ ЗА МНОЙ!»

МИР ОТКРЫТ!

менеджмента, маркетинга, туризма направления (разработка экскурсионных маршрутов, маркетинг территорий, исследование туристического потенциала Волгоградского региона, вопросы перспективного развития туризма ввиду проведения в городе крупных спортивных мероприятий (эстафеты Олимпийского огня, чемпионата мира по футболу в 2018 году), используются интерактивные методы обучения. Результаты исследований представлены на кафедральной научной конференции.

Совместно с руководителями кружка студенты участвуют в различных научных, практических и информационных мероприятиях, симпозиумах и круглых столах, посвященных вопросам туризма, проводимых администрацией города Волгограда, ГКУ «Агентство развития туризма Волгоградской области», молодежным центром «Лидер».

В СНК используются инновационные подходы и методы развития, актуальные для современного менеджмента. Так, активно идет продвижение кружка в социальных сетях. В «ВКонтакте» открыта группа, где студенты обмениваются мнениями, проводят опросы, делятся информацией о конференциях и мероприятиях (http://vk.com/vgafk_open_world).

Мы видим будущее кружка как организации, способствующей культурному и научному развитию студентов, их профессиональной ориентации, формированию необходимых компетенций, а также позволяющей расширить деловые и научные связи ВГАФК, утвердить ее имидж престижного высшего учебного заведения.

Преподаватель кафедры гостиничного и туристического менеджмента кандидат экономических наук Т. В. Полякова



На кафедральной конференции