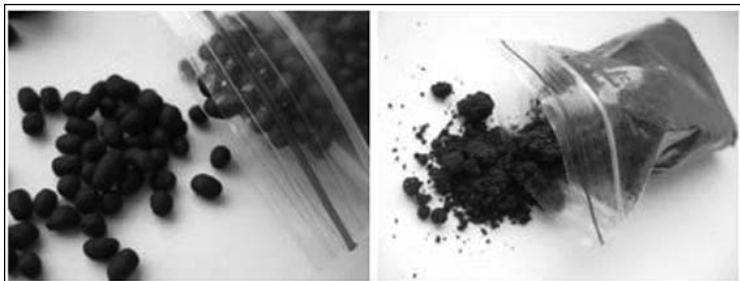


# УПОТРЕБЛЯЕШЬ НАСВАЙ — ПОЛУЧИШЬ РАК!

Ранним февральским утром, подходя к зданию родной академии, я чуть не столкнулся с молодым человеком, стремительно выбегавшим из дверей вуза. Бледно-желтый цвет лица, неуверенная походка, больные, затуманенные глаза — все свидетельствовало о том, что с парнем что-то не так. Выбежав из помещения на улицу, парень выплюнул какую-то кашеобразную зеленую массу. И я, родившийся и проживший почти полвека в одной из центральноазиатских республик, сразу понял: молодой человек жевал дьявольское зелье под названием насвай...



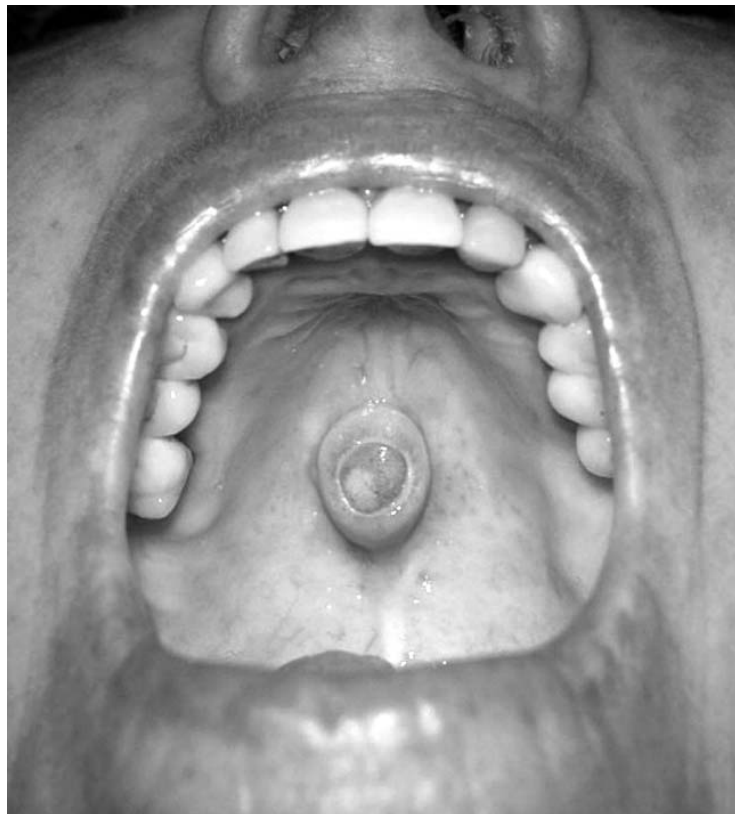
"НАСВАЙ" ...



и его последствия...

Никто доподлинно не знает, что подмешано в зеленые шарики и колбаски. Обычно в насвай входят весьма неаппетитные и пугающие ингредиенты: гашеная известь, куриный по-

мет, масло, табак, иногда для достижения большего эффекта добавляется клей. Опасная смесь закладывается под язык, верхнюю губу или за щеку. Через слизистую вещества всасываются в кровь,



вызывая состояние эйфории: головокружение, помутнение в глазах, расслабленность мышц — уже через пять минут. Пакетик зеленой дури стоит относительно недорого. Неудивительно, что основные покупатели — молодые люди, студенты. Как говорится, и дешево, и сердито.

Последствия употребления насвая для здоровья весьма и весьма опасны: рак, язва желудка. Заболеть можно не только онкологическими, но и паразитарными и инфекционными заболеваниями, ведь жуткая смесь содержит фекалии животных. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета. Оно просто «сгорит». Врачи подтверждают, то же самое происходит с организмом человека: страдают в первую очередь губы, слизистая

оболочка рта, желудочно-кишечного тракта...

Основным компонентом насвая является табак, и специалисты считают, что в такой форме он более вреден, чем даже в сигаретах, так как организм получает большую дозу никотина, особенно в сочетании с известью, которая разъедает слизистую оболочку ротовой полости.

Врачи также утверждают, что насвай можно отнести к числу психотропных веществ, его употребление отражается на психическом развитии человека: снижается восприимчивость, ухудшается память.

И еще одно страшное последствие длительного употребления насвая — импотенция. И восстановить детородную функцию практически невозможно!

Некоторые «культурологи» на интернет-сайтах утверждают, будто насвай — это часть

культуры Центральной Азии. На самом деле когда-то действительно это был жевательный табак и для его изготовления применяли растение нас и фруктовые добавки. Старинки его жевали вместо табака. Но клея, извести и куриного помета в нем и в помине не было!

Увы, приходится констатировать, что центральноазиатская гадость добралась и до нашей страны, и до нашего города, и до нашего вуза...

Наркологи считают, что насвай — такой же наркотик, он вызывает привыкание и зависимость. Если у человека появляется тяга ежедневно получать кайф и он не может самостоятельно избавиться от этой привычки, то чем насвай не наркотик?! Вскоре подростку, юноше хочется уже более сильных ощущений, и после длительного применения насвая люди переходят на более тяжелые наркотики — тот же героин.

— Привыкание к насваю гораздо выше, чем к обычному курительному табаку. И никакой замены здесь быть не может. Мне, как нормальному человеку, сложно представить, как можно положить в рот испражнения, — отметил нарколог Сергей Долгий...

**Р. С. В то время как в России все больше юношей приобщаются к жеванию дьявольского зелья, в странах, где, собственно, оно производится, осознали его опасность для молодого поколения. В 2008 году Президент Туркменистана издал указ, запрещающий производство и употребление насвая. Смесь получила официальный статус табачной продукции, однако ее производство, реализация, пользование и завоз в Туркмению полностью запрещены в отличие от прочих табачных изделий...**

(Продолжение. Начало на стр. 1)

## В феврале родились:

**1 февраля** — Жанна Сергеевна Титкова, преподаватель кафедры анатомии и физиологии;  
**Ирина Сергеевна Таможникова**, преподаватель кафедры спортивной медицины;  
**Владимир Салихович Шакуров**, ремонтник;  
**3 февраля** — Александр Григорьевич Трифонов, доцент кафедры теории и методики гимнастики;  
**4 февраля** — Валерия Николаевна Зайченко, зав. кафедрой педагогики;  
**5 февраля** — Наталья Аркадьевна Гладкова, уборщица;  
**Татьяна Борисовна Юдина**, зам. главного бухгалтера;  
**6 февраля** — Денис Александрович Брюханов, старший преподаватель кафедры теории и методики водных видов спорта;  
**Елена Петровна Горбанева**, зав. кафедрой анатомии и физиологии;  
**Антон Павлович Карпов**, оператор копировально-множительных машин;  
**7 февраля** — Светлана Михайловна Наливайко, уборщица;  
**9 февраля** — Светлана Алексеевна Аксенова, штукатур;  
**Игорь Юрьевич Косоногов**, техник;  
**Татьяна Алексеевна Крохина**, старший преподаватель кафедры теории и методики водных видов спорта;  
**Алексей Николаевич Резников**, электромонтер;



## С днем рождения!

**Александр Васильевич Осолков**, лаборант кафедры теории и методики бокса и тяжелой атлетики;

**10 февраля** — Татьяна Витальевна Жупикова, вахтер;  
**Галина Георгиевна Прохорова**, медицинская сестра;  
**11 февраля** — Марина Геннадиевна Свиридова, техник 1-й категории;  
**Ольга Аркадьевна Шведова**, вахтер;  
**13 февраля** — Ирина Владимировна Лущик, зав. кафедрой ЕНДиИТ;  
**Ангелика Алексеевна Савенкова**, товаровед;  
**14 февраля** — Анна Эдуардовна Коробова, доцент кафедры педагогики;  
**Любовь Владимировна Салаева**, вахтер;  
**16 февраля** — Людмила Васильевна Баннерман, комедант;  
**18 февраля** — Александр Витальевич Глазунов, начальник управления информационного обеспечения;  
**Светлана Владимировна Фабрицева**, уборщица;  
**19 февраля** — Александр Александрович Бадальянц, преподаватель кафедры теории и методики спортивных танцев и аэробики;  
**Наталья Алексеевна Боженева**, доцент кафедры иностранных языков;

**Андрей Станиславович Моторин**, старший лаборант кафедры ЕНДиИТ;  
**Ангелика Николаевна Сырбу**, доцент кафедры спортивного менеджмента и экономики;  
**20 февраля** — Денис Владиславович Медведев, менеджер службы качества;  
**21 февраля** — Алексей Геннадиевич Камчатников, старший преподаватель кафедры анатомии и физиологии;  
**Елена Владимировна Миускова**, главный бухгалтер;  
**Виталий Иванович Тихонин**, старший преподаватель кафедры теории и методики легкой атлетики;  
**Наталья Михайловна Шарыпова**, уборщица;  
**24 февраля** — Алевтина Леонидовна Власова, старший лаборант кафедры анатомии и физиологии;  
**Наталья Васильевна Минаева**, уборщица;  
**25 февраля** — Любовь Григорьевна Гаврилова, доцент кафедры теории и методики спортивных игр;  
**Елена Викторовна Тяглова**, доцент кафедры педагогики;  
**26 февраля** — Владимир Михайлович Мусиенко, инженер;  
**Геннадий Геннадьевич Слышкин**, доцент кафедры иностранных языков;  
**27 февраля** — Ирина Витальевна Перфильева, доцент кафедры спортивного менеджмента и экономики;  
**28 февраля** — Ирина Юрьевна Сарян, уборщица.  
**(Окончание на стр. 7)**

# ПОЧЕТНЫЙ ГРАЖДАНИН

На исходе минувшего года фонды нашего музея и библиотеки пополнились книгой, написанной человеком, стоявшим у истоков развития физкультуры и спорта в одном из самых крупных и промышленно развитых районов Волгограда — Красноармейском. Это издание интересно еще и тем, что его автор Рудольф Иванович Слепцов был в числе первых выпускников заочного факультета Волгоградского государственного института физической культуры. В своих мемуарах ветеран спорта рассказывает о первых шагах в профессии, о коллегах, воспитанниках и просто увлеченных людях «города на канале», многие из которых составляют славу отечественного спорта.

Вспоминая военное детство, автор пишет о том, как зарождался интерес к спорту и будущей профессии: «Когда грянула война, казалось, что физкультурная жизнь в селе Великом (Ярославская область) остановится, но этого не произошло. И хотя на наши мальчишеские плечи легла вся тяжесть военного бремени (помощь колхозу в уборке урожая, заготовка дров для школы, поддержание домашнего очага), мы все оставались детьми с нашими детскими запросами и проказами. Я благодарен педагогам школы, которые в такое трудное время не позволили нам стать празднично шатающимися и сумели заменить родителей, ушедших на фронт, работавших на фабрике, заводе, в колхозе.

настерках, из кожи лезли, чтобы быть лучшими, не посрамить своих дедов, отцов, братьев, воюющих с врагом за светлое будущее».

Ощущение неразрывной связи спорта и дальнейшего жизненного пути, по словам Р. И. Слепцова, возникло у него во время службы в Вооруженных Силах. «Навыки, привитые педагогами в школе, — вспоминает он, — очень пригодились. В марте 1951 года я ушел служить в армию одним из первых среди своих сверстников по спецпризыву. Служба проходила на территории Латвийской ССР в войсках КГБ, что требовало большого напряжения и хорошей физической подготовки. Это я понял с первых дней. Утренняя зарядка с пробежками



Какие наши годы...

Особенно запомнились уроки физкультуры, на которых учили быстро бегать на лыжах, метать далеко в цель гранату, владеть рукопашным боем, штыком и прикладом. Все эти занятия проходили на воздухе в полевых условиях, а преподавателями физкультуры были пришедшие после ранения настоящие фронтовики, которые знали, как и чему учить. А мы в свою очередь, глядя на их орден и медали, блестящие на гим-

на 2—3 км, ежедневные занятия в гимнастическом городке на перекладине, брусьях, прыжки через коня, практическая стрельба боевыми патронами в тире и на стрельбище, игры в волейбол, футбол.

Где бы я ни служил, я всегда был лидером в спортивной подготовке. Никогда не упускал возможности принять участие в соревнованиях, будь то первенство заставы, комендатуры, отряда. Два раза был участником



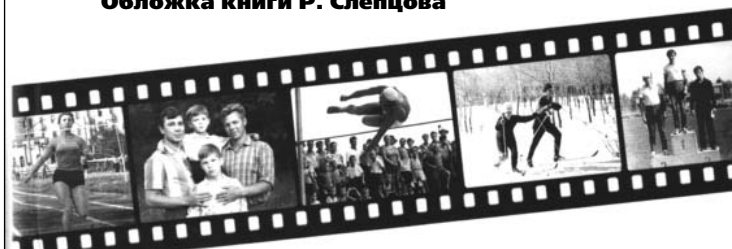
Удостоверение почетного жителя Красноармейского района Р. И. Слепцова



Рудольф Слепцов

О себе.  
О людях спорта  
«города на канале»

Обложка книги Р. Слепцова



сборной Ленинградской области по лыжам, выступал на чемпионате пограничных войск в Кавголово. В Эстонии стал чемпионом округа по лыжам в эстафете 4x10 км, гонке патрулей на 20 км, гонке на 30 км, за что был отмечен отпуском на родину».

Вернувшись из армии, Рудольф Иванович приступил к освоению на практике азов спортивной педагогики. «В родном поселке Великое, — пишет он, — я приобщал к занятиям физкультурой и спортом юношей и девушек, работавших на швейной и обувной фабриках. Одновременно тренировался и сам, сдав норматив I разряда по лыжам».

В 1958 году Р. И. Слепцов переезжает в Сталинград, ра-

ботает на нефтеперерабатывающем заводе, не переставая активно заниматься спортом, и делает окончательный профессиональный выбор в его пользу. «В 1959 году, — продолжает он, — я поступил на дневное отделение Сталинградского техникума физкультуры, а окончив его, распределился инструктором физкультуры в трест «Сталинградтяжстрой». Во время моей учебы в техникуме на его базе открылся институт физкультуры, где я заочно получил уже высшее образование. И все последующие годы я как спортсмен, тренер, руководитель физкультурных коллективов посвятил развитию и становлению физкультуры и спорта в Красноармейском районе».

Более чем полувековой путь в спорте Рудольфа Ивановича отмечен различными наградами и поощрениями. Он удостоен звания «Заслуженный работник физической культуры», награжден почетным знаком «За развитие физической культуры и спорта», но самая значимая из них, пожалуй, та, которая



Победитель лыжной гонки Р. Слепцов. 1959 год

свидетельствует об оценке его труда земляками. В 2005 году Р. И. Слепцову было присвоено звание почетного жителя Красноармейского района города Волгограда. И это именно та мера поощрения, которая соответствует не только уровню профессиональных заслуг, но и чувству Рудольфа Ивановича к родному краю. Любовь к Отечеству и любимому делу запечатлена на каждой странице его книги и в поэтических строках автора, предваряющих повествование:

Ты открывал мне горизонты даль,  
Ты научил и мыслить,  
и любить,  
И без тебя,  
мой «город на канале»,  
В любом краю  
мне невозможно жить.  
Зав. музеем ВГАФК  
В. Ю. Ростовский

## МИЛОСЕРДИЕ

По ставшей уже доброй традиции каждый год наши преподаватели и студенты собирают средства для того, чтобы порадовать детей, проживающих в городском доме малютки. И с каждым годом растет количество участников благородной акции...

Не стал исключением и стартовавший 2015 год. Нашими общими усилиями было собрано 5300 рублей. На них был куплен телевизор детям-инвалидам, проживающим в городском доме малютки.

И вот на днях мы передали наш подарок в третью ползунковую группу, где находятся дети-отказники и дети-инвалиды с тяжелыми заболеваниями. Нас ждали и нам были очень рады — для этого достаточно было

## МЫ ОЧЕНЬ НУЖНЫ ИМ!



Студенты 101-й группы Игорь Нистратов, Наталья Коренева, Ульяна Пантелеева вручают телевизор нашим подопечным

просто заглянуть в глаза детишек... Мы еще раз убедились, что наши визиты в дом малютки нужны мальчишкам и девчонкам, что нашу акцию необходимо продолжать, тем более что в нашей академии так много неравнодушных к чужому горю людей!

Администрация дома малютки искренне поблагодарила ректора ВГАФК, администрацию, сотрудников, преподавателей и студентов нашей академии за проявленную чуткость, доброту, милосердие и радость, доставленную детям-инвалидам. Огромное спасибо всем и каждому в отдельности!

Доцент кафедры иностранных языков ВГАФК  
Е. Г. Борисенко

# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О СПОРТЕ

**Итак, кончилась календарная зима. Скоро растает снег, и мы будем с ностальгией вспоминать о том, как ходили на лыжах, катались на коньках, играли в хоккей... И поэтому в нашей постоянной рубрике мы решили поделиться с вами интересными фактами о зимних видах спорта.**

\*\*\*

Первые документально зафиксированные состязания по конькобежному спорту прошли в Великобритании в 1763 году.

Конькобежцы бегают на 3000, 5000 и 10000 метров.

Еще есть шорт-трек, то есть бег на короткие дистанции. Спортсмены бегут по овальной дорожке длиной 111,2 метра против часовой стрелки. Поскольку площадка очень маленькая для таких скоростей, бывает, что кто-то из спортсменов падает и является причиной падения других. Поэтому в шорт-треке ни-



когда нельзя сказать заранее, кто будет победителем.

\*\*\*

Прыжки в фигурном катании бывают реберными и зубцовыми. Лутц, сальхов и риттбергер названы по фамилии их первых исполнителей, а аксель — по имени. Название «тулуп» происходит от англ. *toe loop* «петля на носке». Это один из простейших прыжков в фигурном катании.

\*\*\*

«Швабра» для керлинга называется свипа. Камень для керлинга весом 44 фунта (19,96 кг) изготавливается только из определенного вида гранита, добываемого на острове Эйлса-Крейг в Шотландии.

\*\*\*

Трасса для бобслея изготавливается на железобетонном основании и залива-

ется льдом. Ее длина может достигать до 2000 метров при перепаде высот от 130 до 150 метров. На трассе находятся 15 виражей. Скорость бобслейных саней во время спуска экипажа по трассе иногда достигает 150 км/ч.

При движении по трассе скорость саней скелетона иногда достигает 130 км/ч. Максимальный вес спортсмена и саней вместе установлен для женщин — 92 кг, для мужчин — 115 кг. Если вес спортсмена и саней невелик, то разрешается использовать балласт.

\*\*\*

Трамплины бывают высотой от 20 до 170 метров и выше. В олимпийской программе разыгрываются награды по прыжкам с трамплина высотой 90 метров и 120 метров. В олимпийской программе проводятся состязания только среди мужчин.

\*\*\*

Также только мужчины играют на олимпиадах в хоккее. Хоккейная шайба по правилам только черного цвета. Вес шайбы — 170 г, диаметр — 76,2 мм, толщина — 25,4 мм.

\*\*\*

Минимальный вес вин-

товки биатлониста — 3,5 кг. На огневых рубежах дистанция до мишени составляет 50 метров (раньше было 100 метров). Диаметр учитываемой поверхности мишени — 45 мм при стрельбе лежа и 115 мм при стрельбе стоя. Оптические прицелы запрещены.

\*\*\*

Скоростной спуск отличается длинными трассами и высокими скоростями (на отдельных участках — 170 км/ч). Дается всего лишь одна попытка на прохождение трассы. Кто быстрее, тот и победитель. Прыжки горнолыжника на буграх рельефа иногда достигают 50 метров в длину.

\*\*\*

В США сноуборд по количеству травм стоит на первом месте среди всех видов активного отдыха.

\*\*\*

В 2010 году сноубордист застрял на подъемнике в Альпах на шесть часов. Для того чтобы его заметили, он жег деньги.

\*\*\*

Прародителем сноуборда считается снерфер. Это были две скрепленные лыжи.

## ЧТОБЫ ТЕЛО И ДУША БЫЛИ МОЛОДЫ

**Уважаемые преподаватели, сотрудники и студенты!**

**Волгоградская региональная общественная организация по привлечению граждан к здоровому образу жизни «Измени себя» создана 15 мая 2012 года. Таким образом, нам уже три года!**

Основной деятельностью организации является привлечение граждан к здоровому образу жизни, оздоровление молодежи и привлечение общественности к вопросам оздоровления, побуждение каждого гражданина стать активным участником сохранения его собственного здоровья. Оказывается методическая помощь гражданам, имеющим проблемы со здоровьем, связанные с лишним весом тела; проводится методическая и разъяснительная работа по культуре питания, подбираются тренировочные программы.

Мы проводим круглые столы, беседы на темы:

— «Занятия физическими упражнениями и спортом — это путь к благополучию в семье, успех в бизнесе и долголетие»;

— «Физическое воспитание молодежи»;

— «Культура питания, негативные последствия увеличения веса человека»;

— «Ожирение — путь к заболеваниям. Как это предотвратить».

У нас заключены соглашения о сотрудничестве в сфере привлече-

# ИЗМЕНИ СЕБЯ!



ния граждан к здоровому образу жизни со школами, училищами, техникумами, институтами, спортивными организациями. В частности, по соглашению со спортивно-плавательным клубом «Альбатрос», воспитанники которого тренируются на базе ВГАФК, мальчишки и девчонки после тех больших нагрузок, которые они получают в процессе тренировок в бассейне академии, проходят у нас курс восстановительных мероприятий.

ВРОО «Измени себя» не стоит на месте. Сотрудники осваивают новые методики оздоровления, в частности стоунтерапию. Эта методика — массаж горячими и холодными камнями — эффективна для снятия стресса, депрессии, общего расслабления организма. В планах организации — заключение соглашения с академией физической культуры о совместной работе по проведению массовых спортивных мероприятий с использованием спортивной базы ВГАФК.

Ну а всем, кому нужна помощь, уже сегодня можно обратиться по адресу: г. Волгоград, пр. им. В. И. Ленина, д. 74, в здании Центрального плавательного бассейна, то есть совсем рядом с ВГАФК. Мы будем рады помочь вам!

И, пожалуй, в заключение нужно указать, что расценки на все без исключения процедуры у нас социальные, то есть на порядок ниже, чем в других организациях, занимающихся предоставлением оздоровительных услуг.

**Контактный телефон организации**

**8-917-645-93-07.**

**E-mail: izmenisebia@mail.ru**

**http://здоровье-красота-питание.рф/**

**Руководитель организации Ольга Васильевна Фокина**

# ЧТО ТАКОЕ ЭТИКЕТ И ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО

**Сегодня в нашей постоянной рубрике поговорим о том, как нужно вести себя в гостинице, а также о правилах разговора по телефону.**

## В гостинице

Правила поведения в гостиницах те же, что и за их пределами. Необходимо быть простым, естественным, вежливым, тактичным и соблюдать известные правила хорошего тона. В небольшой гостинице здороваются с хозяином и со слугами, портье, поваром. По отношению к обслуживающему персоналу надо проявлять вежливость, всегда говорить «пожалуйста». Если обращаетесь к кому-либо с просьбой, благодарите за услугу, дайте чаевые, причем сразу по исполнении вашей просьбы, если она была единичной, или в конце вашего пребывания в гостинице, если вы прибегали к услугам персонала постоянно. В своем номере надо соблюдать порядок, ничего не портить, не беспокоить никого без надобности.

**— Как быть, если вам понадобилась какая-то услуга?**

— Если вам потребовалась какая-либо услуга, надо позвонить по телефону и сообщить об этом обслуживающему персоналу (например, заказать завтрак в номер). Можно обратиться к телефонистке с просьбой позвонить вам в определенный час, навести справки о транспорте, билетах и багаже. Горничная или камердинер вычистят и выгладят вам одежду. При желании получить завтрак в номер надо звонить в ресторан накануне вечером либо утром (меню ресторана обычно имеется в номерах).

**— Как принять завтрак в номер?**

— Официант привезет в номер заказанный завтрак, который уже сервирован: скатерть, приборы, горячие напитки в термосе, и все накрыто салфетками для сохранения тепла. Дверь официанту можно открыть в спортивном костюме или купальном



халате — это нормально. После того как официант привез завтрак и снял салфетку, необходимо подписать чек или оплатить заказ наличными и дать ему чаевые — примерно 15 процентов от суммы заказа, несмотря на то что в большинстве гостиниц в счет включают и оплату за обслуживание в номере. Позавтракав, можно выкатить в коридор тележку, на которой был привезен завтрак.

**— А если надо что-то постирать?**

— Если надо постирать что-либо из одежды, позвоните горничной. Этого делать не стоит, если в ванной комнате стоит пластиковый мешок либо корзина для грязного белья, которое автоматически сдается в прачечную. Глядя одежду обычно горничные.

## Разговоры по телефону

Снимая трубку, обязательно называйте учреждение и свою должность и имя. Звоня, не спрашивайте, какой это номер и куда вы попали, но можно поинтересоваться, такой ли это номер и туда ли вы попали. Если вы ошиблись номером, обязательно извинитесь. Начинать разговор по телефону всег-

да с приветствия. Если соединяетесь через коммутатор, приветствовать телефонистку необязательно, но просить ее о вызове абонента следует вежливо. С телефонисткой междугородней станции, особенно вечером, желательно поздороваться. Если просите постороннего пригласить кого-то к телефону, надо называть его посреднику только по имени-отчеству. Если вы не застали кого-то, назовитесь и попросите передать ему, что вы хотели.

**— Как вести телефонные разговоры в присутствии других?**

— Присутствующим при разговоре в учреждении нельзя комментировать звонки. Слушающие чужой разговор по телефону не должны его слышать; а впоследствии они никак не должны проявлять своей осведомленности. Лучше не вести частные разговоры в присутствии третьих лиц и уточнять, может ли человек говорить с вами сейчас. Если кто-то просит разрешения позвонить с вашего телефона, то необязательно оставлять его одного.

**— Как быть, если ты в гостях и тебе должны позвонить?**

— Если вам будут звонить, когда вы в гостях у чужих людей, заранее из-

винитесь и предупредите об этом хозяев. А тех, кто будет звонить, обязательно просите о соблюдении вежливости при звонке вам.

**— Какие еще есть правила разговора по телефону?**

— Если телефон отключится механически, то перезванивает позвонивший. Заканчивает разговор инициатор. Давать знакомым телефоны соседей можно только с их согласия, предупредив, чтобы звонили не часто, только по делу и только до двадцати двух часов. Нельзя вообще звонить поздно, в выходные дни сослуживцам, а также долго разговаривать. Если абонент на пятый-шестой сигнал не отвечает, вешайте трубку.



**— О чем нельзя говорить по телефону?**

— По телефону не поздравляют старших, не выражают соболезнования, не приглашают людей преклонного возраста на свадьбу, не благодарят за подарок, но предупреждают о визите, чтобы не застать хозяев врасплох. Помните, что вас могут услышать не только те, с кем вы общаетесь.

(Окончание. Начало на стр. 1—2)

## В марте родились:

**1 марта** — Николай Николаевич Сентябрьев, профессор кафедры анатомии и физиологии;

**2 марта** — Галина Андреевна Захарова, ведущий бухгалтер;

**Владимир Дмитриевич Фискалов**, профессор кафедры теории и истории физической культуры и спорта;

**4 марта** — Валентина Викторовна Виноградова, уборщица;

**Владимир Михайлович Киселев**, электромонтер;

**Елена Александровна Ковалева**, специалист по УМР;

**Вениамин Иванович Макаров**, профессор кафедры спортивной медицины;

**Аркадий Андреевич Молчанов**, электромонтер;

**Елена Геннадиевна Прыткова**, доцент кафедры теории и методики водных видов спорта;

**Юрий Александрович Степаненко**, слесарь-сантехник;

**5 марта** — Александр Игорьевич Агафонов, преподаватель кафедры теории и методики бокса и тяжелой атлетики;

**6 марта** — Ирина Васильевна Афанасьева, гардеробщница;

**Ирина Васильевна Терелянская**, старший преподаватель кафедры психологии;

**7 марта** — Татьяна Игоревна Затолокина, специалист по УМР деканата факультета физической культуры и спорта;

**8 марта** — Бауыржан Калбаевич Едилов, вахтер;

**11 марта** — Вера Ивановна Карташова, уборщица;

**Нина Викторовна Седых**, профессор кафедры теории и истории физической культуры и спорта;



## С днем рождения!

**Наталья Александровна Чертихина**, преподаватель кафедры теории и методики гимнастики;

**12 марта** — Анатолий Александрович Кудинов, зав. кафедрой теории и истории физической культуры и спорта;

**13 марта** — Ольга Васильевна Байдалова, профессор кафедры философии;

**14 марта** — Зоя Васильевна Васильева, старший лаборант кафедры теории и методики гимнастики;

**Галина Михайловна Воронова**, зав. канцелярией;

**Екатерина Сергеевна Сивашова**, преподаватель кафедры ЕНДиИТ;

**15 марта** — Татьяна Васильевна Зенова, уборщица;

**16 марта** — Ирина Владимировна Абдрахманова, доцент кафедры ЕНДиИТ;

**Любовь Григорьевна Краснова**, вахтер;

**17 марта** — Ольга Юрьевна Лелюк, уборщица;

**18 марта** — Ирина Ивановна Полеткина, доцент кафедры анатомии и физиологии;

**20 марта** — Кристина Владимировна Чаплынская, старший лаборант кафедры психологии;

**23 марта** — Владимир Викторович Крайников, ведущий специалист по охране труда;

**24 марта** — Андрей Николаевич Махонин, слесарь-сантехник;

**Елена Александровна Чайковская**, бухгалтер;

**25 марта** — Андрей Михайлович Кузнецов, дворник;

**27 марта** — Виктория Валерьевна Вербина, преподаватель кафедры теории и методики адаптивной физической культуры;

**Дарья Александровна Чупинина**, лаборант кафедры теории и методики физического воспитания;

**28 марта** — Татьяна Викторовна Артамонова, доцент кафедры теории и методики легкой атлетики;

**Игорь Борисович Коваленко**, водитель;

**Валентина Федоровна Мельникова**, медсестра;

**Александр Федорович Рогачев**, доцент кафедры теории и методики футбола;

**29 марта** — Александр Иванович Лекчинов, слесарь-сантехник;

**Ирина Владимировна Панферова**, уборщица;

**30 марта** — Владимир Ильич Миронов, ремонтник;

**Олег Анатольевич Москалев**, старший преподаватель кафедры теории и методики легкой атлетики;

**Светлана Сергеевна Садовая**, старший преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания;

**31 марта** — Денис Анатольевич Косьяненко, старший преподаватель кафедры теории и методики водных видов спорта.

**С днем рождения! Счастья и удачи!**



Ректорат