**ФИО:** Плешакова Ольга Ивановна

**Должность**: доцент кафедры теории и методики физического воспитания (2019г).

**Базовая специальность по диплому:**«Физическая культура; преподаватель физической культуры». Волгоградский государственный

институт физической культуры, (1994).  
  **Ученая степень:**кандидат педагогических наук (1998).

Специальность 13.00.04. Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертация на тему: «Планирование физической нагрузки с учетом «сезонных зон риска» для детей старшего дошкольного возраста» защищена 28 декабря 1998 года в диссертационном совете Волгоградской государственной академии физической культуры.

**Ученое звание:**доцент (2019).

**Курсы повышения квалификации**:

- «Основы цифровой трансформации в государственном и муниципальном управлении» (ФГБОУ ВО «РАНХиГС при Президенте РФ», 2020).

- «Цифровые технологии в области физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021).

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

**Перечень УМК по дисциплинам реализуемых Академией ОПОП,  
 подготовленных преподавателем лично или в соавторстве:**

«Спортивно-оздоровительный мониторинг» ОПОП по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (профиль «Физкультурное образование»), 2021.

**Перечень учебных изданий:**

- Дзержинская Л.Б., Плешакова О.И. Физическая культура в системе общего и профессионального образования. Учебно-методическое пособие. / Л.Б. Дзержинская, О.И. Плешакова -  Волгоград: «ВГАФК», 2020. -  126 с.

- Вершинин М.А., Садовая С.С., Плешакова О.И. Методические основы физического воспитания в средних специальных учебных заведениях (учебно-методическое пособие). / М.А. Вершинин, С.С. Садовая, О.И. Плешакова - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2022. -  91 с.

- Финогенова Н.В., Плешакова О.И.  Технологии физического воспитания дошкольников. /Н.В. Финогенова, О.И. Плешакова. - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2022. -  102 с.

**Проведенные** **открытые занятия:**

- октябрь 2021 г. Лекционное занятие на тему: «Контроль морфофункциональной подготовленности занимающихся, физической культурой и спортом. Оценка дыхательной системы» (Дисциплина «Спортивный мониторинг» ОПОП по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (профиль подготовки «Физкультурное образование»), 3 курс ФЗО 34 группа ФКб.

- декабрь 2021 г. Семинарское занятие  на тему: «Оценка гибкости у занимающихся физической культурой и спортом» (Дисциплина «Спортивный мониторинг» ОПОП по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (профиль подготовки «Физкультурное образование»), 3 курс ФЗО 34 группа ФКб.

- сентябрь 2022 г. Лекционное занятие на тему: «Контроль морфофункциональной подготовленности занимающихся, физической культурой и спортом. Оценка дыхательной системы» (Дисциплина «Спортивный мониторинг» ОПОП по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (профиль подготовки «Физкультурное образование»), 3 курс ФЗО 34 группа ФКб.

- ноябрь 2022 г. Семинарское занятие  на тему: «Оценка гибкости у занимающихся физической культурой и спортом» (Дисциплина «Спортивный мониторинг» ОПОП по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (профиль подготовки «Физкультурное образование»), 3 курс ФЗО 34 группа ФКб.

- сентябрь 2023 г. Лекционное занятие на тему: «Контроль морфофункциональной подготовленности занимающихся физической культурой и спортом. Оценка сердечно-сосудистой системы» (Дисциплина «Спортивный мониторинг» ОПОП по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (профиль подготовки «Физкультурное образование»), 3 курс ДО 304 группа ФКб.

**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Индекс Хирша | Количество  публикаций | Число цитирований | Число самоцитирований |
| 2 | 66 | 18 | 3 |

- Плешакова О.И. Методика развития координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста /О.И. Плешакова О.И. //Сб.: Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования: Сборник материалов III Всероссийской с международным участием научно-практической конференции. Том I/под общей ред. Финогеновой Н.В., Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Горбачевой В.В.- Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021 - С. 87 - 91.

- Решетов Д.В., Финогенова Н.В., Плешакова О.И. Особенности обучения детей дошкольного возраста элементам спортивных игр. / Д.В. Решетов, Н.В. Финогенова, О.И. Плешакова // Сб.: Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования: Сборник материалов III Всероссийской с международным участием научно-практической конференции. Том I/под общей ред. Финогеновой Н.В., Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Горбачевой В.В. -  Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021 - С. 102 - 105.

- Плешакова, О.И. Анализ физического состояния студентов 1-3 курса Московского энергетического института в г. Волжском / О.И. Плешакова, Л.Б. Дзержинская, В.С. Турсунова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2021 - № 7 (197). - С. 361-364.

- Дзержинская Л.Б., Плешакова О.И. Улучшение показателей физического развития  юношей, обучающихся на ступени среднего общего образования, посредством использования средств и методов тяжелой атлетики на уроках физической культуры. /Л.Б. Дзержинская, О.И. Плешакова // Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта» - 2022 - № 4 (206) - С.327-– 333.

- Домрачева С.Н., Плешакова О.И. Влияние физкультурных занятий в дошкольных учреждениях на плоскостопие у детей старшего дошкольного возраста /С.Н. Домрачева, О.И. Плешакова // Сб.: Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования: Материалы IV Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (26-27 апреля 2022 г.) Том 1 / под общей ред. Финогеновой Н.В. Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Мартынова А.А. - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2022 - С. 39-43.

- Дзержинская Л.Б., Плешакова О.И. Влияние средств и методов тяжелой атлетики на морфологические показатели юношей старшего школьного возраста/ Л.Б. Дзержинская, О.И. Плешакова //  Сб.: Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования: Материалы IV Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (26-27 апреля 2022 г.) Том 1 / под общей ред. Финогеновой Н.В. Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Мартынова А.А. - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2022 - С. 178.

- Лепская Е.В., Мартынов А.А., Плешакова О.И. Использование различных форм тестирования в процессе преподавания студентов физкультурных вузов/ Е.В. Лепская, А.А. Мартынов, О.И. Плешакова // Сб.: Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования: Материалы IV Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (26-27 апреля 2022 г.) Том 2 / под общей ред. Финогеновой Н.В. Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Мартынова А.А. - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2022 - С. 124-128.

- Ткаченко П.Е.,  Лепская Е.В., Третьяков Р.И., Плешакова О.И. Влияние стретчинга на физические качества старшеклассников / П.Е. Ткаченко, Е.В. Лепская, Р.И. Третьяков, О.И. Плешакова // Сб.: Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования: Материалы IV Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (26-27 апреля 2022 г.) Том 2 / под общей ред. Финогеновой Н.В. Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Мартынова А.А.- Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2022 – С. 201 – 207.

- Домрачева С.Н., Плешакова О.И. Определение и коррекция плоскостопия у детей в возрасте 5-7 лет (научная статья). / С.Н. Домрачева, О.И. Плешакова // Сб.: Актуальные вопросы физического воспитания и адаптивной физической культуры в системе образования: сборник материалов V Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (20-21 апреля 2023 года). - Часть 2 / под общей ред. Финогеновой Н.В., Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Горбачевой В.В., Савельевой А.Е. - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК»,  2023 - С.60-64.

- Ситников А.А., Панин Д.С., Плешакова О.И. Развитие скоростно-силовых способностей у старших школьников, занимающихся борьбой (научная статья). / А.А. Ситников, Д.С.  Панин, О.И.  Плешакова О.И. // Сб.: Актуальные вопросы физического воспитания и адаптивной физической культуры в системе образования: сборник материалов V Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (20-21 апреля 2023 года). - Часть 1 / под общей ред. Финогеновой Н.В., Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Горбачевой В.В., Савельевой А.Е. - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023. - С. 292 - 295.

- Шиповалов А.А., Плешакова О.И.  Оздоровительная двигательная система изотон в физическом воспитании студентов вуза (научная статья). / А.А. Шиповалов, О.И. Плешакова // Сб.: Актуальные вопросы физического воспитания и адаптивной физической культуры в системе образования: сборник материалов V Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (20-21 апреля 2023 года). - Часть 1 / под общей ред. Финогеновой Н.В., Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Горбачевой В.В., Савельевой А.Е. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023. - С. 323 - 326.

- Плешакова О.И., Ильченко А.А. Развитие общей выносливости у детей дошкольного возраста (научная статья)./ О.И. Плешакова, А.А. Ильченко //Сб.: Актуальные вопросы физического воспитания и адаптивной физической культуры в системе образования: сборник материалов V Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (20-21 апреля 2023 года). - Часть 1 / под общей ред. Финогеновой Н.В., Дробышевой С.А., Борисенко Е.Г., Горбачевой В.В., Савельевой А.Е. - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023.  - С.  42 - 48.

- Дзержинская Л.Б., Плешакова О.И. Особенности подготовки учащихся седьмых классов к выполнению требований всероссийского физкультурно -спортивного комплекса «готов к труду и обороне. / Л.Б. Дзержинская, О.И.Плешакова // Сб.: Физическая культура и спорт в XXI веке: актуальные проблемы и пути решения: сборник материалов III-й Международной научно-практической конференции (25-26 октября 2023 года). - Часть 1 / под общей ред. Горбачевой В.В., Борисенко Е.Г. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023. - С. 276 - 283.

- Панин Д.С., Плешакова О.И., Ильченко А.А. Историческое становление всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // Сб.: Физическая культура и спорт в XXI веке: актуальные проблемы и пути решения: сборник материалов III-й Международной научно-практической конференции (25-26 октября 2023 года). - Часть 1 / под общей ред. Горбачевой В.В., Борисенко Е.Г. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023. - С. 342 - 346.

- Плешакова О.И., Нестерова Я.В. Роль и значение силового фитнеса для женского организма // Сб.: Физическая культура и спорт в XXI веке: актуальные проблемы и пути решения: сборник материалов III-й Международной научно-практической конференции (25-26 октября 2023 года). - Часть 1 / под общей ред. Горбачевой В.В., Борисенко Е.Г. - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023. - С. 335 - 338.