

БИБЛИОТЕКА

**Волгоградской государственной академии физической
культуры**

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Виртуальную выставку

«Пространство равных возможностей»

(К международному дню инвалидов)



Сострадание есть высочайшая форма человеческого существования.

Ф. М. Достоевский

В России, как и во многих странах мира, 3 декабря отмечается Международный день инвалидов (International Day of Persons with Disabilities). Он был учреждён в 1992 году Генеральной Ассамблеей ООН на 47-й сессии (резолюция № A/RES/47/3). Генеральная Ассамблея призвала все государства и международные организации сотрудничать в проведении этого дня.

Цели, ради которых Международный день инвалидов был провозглашен, - полное и равное соблюдение прав человека и участие инвалидов в жизни общества.

День инвалида в России

День инвалида в России – не обычный день, а серьезное событие, не только для фондов и организаций, но и для многих неравнодушных людей и самих инвалидов. Все потому, что менталитет россиян всегда славился душевностью, добротой, желанием и стремлением помочь нуждающимся и слабым.

День людей с ограниченными возможностями в России – далеко не самое популярное событие. Многие даже не знают об этой дате – 3 декабря. А ведь она так важна для миллионов и миллионов россиян!

Проблемы инвалидов в России



Люди с физическими недостатками живут полноценной жизнью (Фото: wavebreakmedia, Shutterstock)

Решение проблем инвалидов в России, несмотря на прогресс и развитие коммуникационных технологий, все еще остается актуальным вопросом. Большинство людей знают, что в мире есть больные дети, инвалиды детства и инвалиды труда, тяжело больные старики, люди с ограниченными возможностями - все те, кто остро нуждается в помощи. Часто люди могут помочь материально, но не делают этого. И главная причина – это опасение (не без оснований), что их финансовые средства уйдут не нуждающимся, а в карман недобросовестным людям, мошенникам.

Проблемы инвалидов в России не могут и не должны быть проигнорированы, это огромное количество людей, которые не имеют сил и возможности трудиться, а, следовательно, требуют заботы. В мире, на данный момент, живет примерно 1 миллиард людей с ограниченными возможностями.

В России их более 12 миллионов. Стоит задуматься о том, как им живется, что мешает им наслаждаться жизнью, чего не хватает, с какими сложностями и проблемами они сталкиваются ежедневно. Следует помнить о том, что инвалиды тоже хотят жить обычной жизнью, использовать свой интеллект и физические возможности, исполнять свои мечты, реализовывать планы и стремления.



День инвалида в России:

1. посвящается помощи и поддержке людей с ограниченными возможностями, борьбе за их права;
2. повышает информированность населения о потребностях и трудностях, с которыми сталкиваются люди с ограниченными возможностями здоровья;
3. установлен с целью принятия мер для улучшения положения инвалидов;
4. отмечается, чтобы напомнить об уважении, потребности в личной свободе и независимости;
5. направлен на вовлечение общественности в решение проблем людей с инвалидностью.

3 декабря 2022 г. - день людей с ограниченными возможностями, по всему миру проводятся различные акции, форумы и конференции, посвященные этой дате. Целью мероприятий Международного дня инвалидов является:

- освещение различных проблем инвалидов;
- обращение внимания общественности на их потребности;
- поиск путей, улучшающих условия жизни инвалидов;
- внедрение мер по интеграции людей с ограниченными возможностями в общество.



В Международный день инвалидов проводятся многочисленные спортивные соревнования (в рамках параолимпийского движения) и культурные мероприятия (спектакли, концерты, творческие встречи с певцами, актерами, творческими людьми). Крайне важно, что во всех мероприятиях принимают активное участие сами инвалиды, что помогает им адаптироваться, жить полноценной, интересной и насыщенной яркими эмоциями жизнью.



Ежегодно это событие отмечается все масштабнее. К примеру, в декабре 2018 года прошел очередной X Международный кинофестиваль о жизни людей с инвалидностью «Кино без барьеров», объединивший усилия особенных людей из России, Литвы, Франции, США, Канады, Англии и других стран.

Решение проблем инвалидов на государственном уровне

Проблемы инвалидов в государстве постепенно, планомерно решаются. Вот уже несколько лет действует государственная программа «Доступная среда». В рамках программы созданы новые стандарты в строительстве. Главная ее задача – это безбарьерная, оптимальная инфраструктура для особенных людей, и доступность основных транспортных и социальных объектов, в каждом городе России. В 2018 году на нужды людей с ограниченными возможностями было выделено 1,2 миллиарда рублей.

В ноябре 2018, в Москве, в рамках форума «Пространство равных возможностей», при участии социально-предпринимательского проекта Everland, были разработаны меры по повышению доступности услуг банков для инвалидов.

Согласно последнему постановлению, общий срок реализации программы приходится на 2011-2022 годы. Он включает в себя 4 этапа.

1. Подготовка законодательной базы в период с 2011 по 2012 годы.
2. Формирование материальной базы с 2013 по 2015 год. Здесь подразумевается дооборудование общественных объектов специальными устройствами для инвалидов, строительство и техническое оснащение реабилитационных центров.

3. На 2016-2018 годы приходится реализация основных задач госпрограммы.
4. С 2022 по 2022 год планируется период подведения итогов проделанной работы и выработка дальнейших направлений развития.



Органом, ответственным за поэтапную реализацию госпрограммы, было назначено Министерство труда и социального развития. Среди других участников Пенсионный фонд,

Фонд социального страхования, министерства образования, спорта, жилищного строительства, финансов и другие ведомства. Разумеется, также важна деятельность и инициативы региональных органов власти.

Другие меры по решению проблем людей с ограниченными возможностями в России

Меры по решению проблем людей с ограниченными возможностями в России принимаются не только на государственном уровне. Ряд коммерческих компаний также решили поддержать инициативу. Благодаря акции «Музей для всех!», которая прошла в начале декабря 2018 года, и была приурочена ко Дню инвалида, тысячи инвалидов и членов их семей смогли бесплатно посетить художественные, исторические, естественно-научные и другие музеи.

В 2019 году правительство планирует направить 700 миллионов рублей на преобразование детских садов и школ, и оснащение их дополнительными сооружениями под нужды детей с ограниченными возможностями.

Люди с ограниченными возможностями и сайт взаимопомощи «ЛДЛ»

Люди с ограниченными возможностями на сайте взаимопомощи ЛДЛ могут обратиться за поддержкой к неравнодушным гражданам. Кроме того обычные люди сами могут поделиться идеями о помощи инвалидам, рассказать об уже совершенном добре, объединяться в команды для совместных действий, общаться, и просить помощи, когда это необходимо.





Евсеев, С. П. Адаптивный спорт. Настольная книга тренера / С. П. Евсеев. - М. : ООО "ПРИНТЛЕТО", 2021. - 599 с.

В учебнике изложена современная система адаптивного спорта и его основных видов: спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спорта слепых и спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, составляющих содержание современных паралимпийских летних и зимних игр.



Евсеев, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры [Электронный ресурс] : учебник / С. П. Евсеев. - 2-е изд., стер. - М. : Издательство "Спорт-Человек", 2020. - 616 с. - ISBN 978-5-907225-56-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/165141>

Учебник раскрывает содержание профессиональных компетенций Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению 49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Учебник предназначен для студентов, изучающих адаптивную физическую культуру, а также аспирантов и преподавателей, проводящих научно-исследовательскую работу в этой области.



Евсеева, О. Э. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / О. Э. Евсеева, С. П. Евсеев ; под редакцией С. П. Евсеева. — Москва : Спорт-Человек, 2016. — 384 с. — ISBN 978-5-906839-18-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/97465> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Учебник «Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре» раскрывает содержание наиболее важных профессиональных компетенций государственных образовательных стандартов высшего и среднего профессионального образования по направлениям 49.03.01 – «Физическая культура», 49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и специальности 050142 – «Адаптивная физическая культура».

Иванов И.Н.

Основы теории и организации адаптивной физической культуры. Курс лекций

Иванов, И. Н. Основы теории и организации адаптивной физической культуры. Курс лекций / И. Н. Иванов. — Волгоград : ВГАФК, 2016. — 240 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158067> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Учебное пособие по учебной дисциплине «Теория и организация адаптивной физической культуры» базового цикла для студентов очного и заочного обучения по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по адаптивной физической культуре.

Дробышева С.А.

Адаптивное физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья (по специальности 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура))

Дробышева, С. А. Адаптивное физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья (по специальности 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура) : учебно-методическое пособие / С. А. Дробышева. — Волгоград : ВГАФК, 2015. — 83 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/157998> (дата обращения: 16.11.2022).

Учебно-методическое пособие по дисциплине «Адаптивное физическое воспитание студентов» профессионального цикла вариативной части (Б.3В.ОД.4) специальности 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». В пособии представлены основные теоретические и методико-практические сведения, касающиеся вопросов организации и построения учебного процесса по адаптивному физическому воспитанию в высших и средних специальных учебных заведениях.

Дивинская А.Е.

Технологии физкультурно-спортивной деятельности адаптивной физической культуре. Курс лекций

Дивинская, А. Е. Технологии физкультурно-спортивной деятельности адаптивной физической культуре. Курс лекций / А. Е. Дивинская. — Волгоград : ВГАФК, 2016. — 77 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. - URL: <https://e.lanbook.com/book/158062> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Учебное пособие по учебной дисциплине «Технологии физкультурно-спортивной деятельности» цикла профессиональной подготовки для студентов I и II курсов очной и заочной формы обучения по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль подготовки «Адаптивное физическое воспитание».

Ряпина В.О.

Основы физической реабилитации в адаптивной физической культуре. Курс лекций

Ряпина, В. О. Основы физической реабилитации в адаптивной физической культуре. Курс лекций : учебное пособие / В. О. Ряпина. — Волгоград : ВГАФК, 2016. — 213 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158084> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Учебное пособие «Основы физической реабилитации в адаптивной физической культуре» по учебной дисциплине «Физическая реабилитация» рекомендуется студентам очного и заочного обучения по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Предлагаемое учебное пособие ставит своей целью углубление знаний студентов, магистрантов, слушателей ФПК и ППС.

Емельянова Л.А., Иванов И.Н.

Основы врачебного контроля в адаптивной физкультуре (по направлению подготовки 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура))

Емельянова, Л. А. Основы врачебного контроля в адаптивной физкультуре (по направлению подготовки 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура) : учебное пособие / Л. А. Емельянова, И. Н. Иванов. — Волгоград : ВГАФК, 2016. — 231 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158065> (дата обращения: 16.11.2022).

Учебное пособие по дисциплине «Основы врачебного контроля в адаптивной физкультуре» по направлению подготовки 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». Информация, представленная в пособии, является основополагающей для овладения студентами необходимыми знаниями, формирования теоретических и практических умений и навыков в области организации врачебного контроля в рамках адаптивной физической культуры.



Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре : учебное пособие / С. Ф. Курдыбайло ; С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова; под ред. С. Ф. Курдыбайло. - М. : Советский спорт, 2004 . - 184 с.

В учебном пособии изложены основные направления, средства и методы контроля за инвалидами с поражением опорно-двигательной системы, представляющими наиболее многочисленный и наиболее сложный контингент. Этот контингент отличается большим разнообразием нозологических форм заболеваний.



Иванов, И. Н. Развитие адаптивного спорта в России и в Волгоградской области : учебное пособие / И. Н. Иванов, Т. В. Бахнова. — Волгоград : ВГАФК, 2021. — 151 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/251576> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Учебное пособие «Становление и развитие адаптивного спорта в России и в Волгоградской области» предназначено для студентов очного и заочного отделений, обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), а также слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по адаптивной физической культуре.

Арнст Н. В.

**Физическая культура.
Теоретические основы
адаптивного спорта**

Арнст, Н. В. Физическая культура. Теоретические основы адаптивного спорта : учебное пособие / Н. В. Арнст. — Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2020. — 94 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/195084> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Актуализируется основополагающее направление системы физической культуры – теоретические основы адаптивного спорта, формирующее прикладные знания, физические и специальные качества, умения и навыки, способствующие достижению готовности обучающегося к условиям и воздействиям адаптивного спорта. Рассмотрены теоретические основы адаптивного спорта (ТОАС), включающие возможность давать теоретические знания по физической культуре, а также формировать двигательные умения и навыки.

Бахнова Т.В.

**Курс лекций по
дисциплине: Адаптивное
физическое воспитание в
образовательных
учреждениях начального,
среднего
профессионального и
высшего образования**

Бахнова, Т. В. Курс лекций по дисциплине: Адаптивное физическое воспитание в образовательных учреждениях начального, среднего профессионального и высшего образования : учебное пособие / Т. В. Бахнова. — Волгоград : ВГАФК, 2019. — 168 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158206> (дата обращения: 16.11.2022).

Учебное пособие по учебной дисциплине «Адаптивное физическое воспитание в образовательных учреждениях начального, среднего профессионального и высшего образования» предназначено для магистрантов очного и заочного отделения, обучающихся по направлению подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», а также слушателей курсов повышения квалификации.



Панькова, Е. Г. Социальная защита инвалидов : учебное пособие / Е. Г. Панькова. — Саранск : МГУ им. Н.П. Огарева, 2019. — 148 с. — ISBN 978-5-7103-3806-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154362> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

В учебном пособии анализируется система социальной защиты инвалидов в Российской Федерации, рассматриваются нормативно-правовая база, направления и формы социальной защиты, помощи и поддержки инвалидов, особенности социального обслуживания этой категории граждан. В конце каждой главы представлены вопросы для самопроверки и список рекомендуемой литературы по теме. Предназначено для бакалавров и магистров высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки «Социальная работа».



Касмакова, Л. Е. Социальная защита инвалидов : учебно-методическое пособие / Л. Е. Касмакова. — Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2017. — 59 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154958> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

В учебно-методическом пособии представлено содержание лекционных занятий, семинарских занятий, вопросы промежуточного и текущего контроля знаний студентов, список рекомендуемой литературы. Методическое пособие рекомендовано студентам I-II курса вузов физической культуры, обучающимся по очной и заочной форме обучения, а также преподавателям вузов физической культуры.

Социальная работа с инвалидами

Социальная работа с инвалидами : учебное пособие. — Благовещенск : АмГУ, 2014. — 163 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156535> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

В пособии изложены наиболее важные теоретико-методологические вопросы социальной работы с инвалидами, рассмотрены основные направления и формы социальной защиты, помощи и поддержки инвалидов, особенности технологий социальной работы с данной категорией населения. Учебное пособие предназначается для студентов, магистрантов, аспирантов, специалистов и бакалавров в области социальной политики и социальной работы, специализирующихся в сфере социальной защиты инвалидов, а также для практических работников органов социальной защиты населения.

Социализация и социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Социализация и социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья : учебное пособие / составитель Т. Н. Чумакова. — Персиановский : Донской ГАУ, 2021. — 149 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/216755> (дата обращения: 16.11.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

В учебном пособии рассмотрены основные вопросы социализации и социальной адаптации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. После изучения теоретического материала приведены вопросы и задания для самоконтроля. Для формирования терминологической культуры в пособии предложен словарь понятий и терминов (глоссарий). Учебное пособие предназначено для обучающихся по программам высшего образования: бакалавриат, магистратура, подготовка кадров высшей квалификации.

В работе использованы материалы из представленных книг, а также сайты

<https://myldl.ru/news/item/154>

<https://www.calend.ru/holidays/0/0/114/>

<https://advokat-balukov.ru/tselevaya-gosudarstvennaya-programma-dostupnaya-sreda-dlya-invalidov-osobennosti-i-realizatsiya-programmy>

<https://vk.com/club126938464>

https://ocherskiy.ru/Obshhestvo/Sport/vserossijskij_fizkulturno-sportivnyj_kompleks_gotov_k_trudu_i_oborone_gto/meroprijatija/2022/10/21/341342/

https://yandex.ru/images/search?pos=162&p=5&text=%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C%20%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B2&img_url=http%3A%2F%2Fcf3.pt-online.org%2Ffiles3%2Fslide%2Fx%2FxLVC4lgDMUBdRfin0JOtebv6jszAWGau7TmKkX%2Fslide-1.jpg&rpt=simage&lr=38

https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C%20%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B0&stypе=image&lr=38&noreask=1&source=wiz&pos=1&img_url=http%3A%2F%2Ffresh-cards.ru%2Fimages%2Fcards%2F3-dekabrya-mezhdounarodnyj-den-invalidov-kartinka.jpg&rpt=simage&rlt_url=http%3A%2F%2Fchersobes.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2021%2F11%2F000111222333.jpg&ogl_url=http%3A%2F%2Ffresh-cards.ru%2Fimages%2Fcards%2F3-dekabrya-mezhdounarodnyj-den-invalidov-kartinka.jpg