

БИБЛИОТЕКА

Волгоградской государственной академии физической культуры

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Виртуальную выставку

«Дни студенчества – прекрасны»  
(Ко дню российского студенчества)



**25 января –  
День российского  
студенчества!**

Есть у студентов покровитель  
И даже есть отдельный день,  
Когда царит веселья праздник,  
И разом всем учиться лень.

*Матьяна*, ты нас вдохновляешь  
На ученье и труды.  
Веселиться позволяешь,  
Защищаешь от беды.

Прими, *Матьяна*, поклоненье,  
И верной покровительницей будь,  
Благослови нас на ученье  
И освети учебный путь!

$f(x) = \lim_{x \rightarrow 0} \frac{f(x)}{x}$   
 $\sin x = a; x = (-1)^n \arcsin a$   
 $2 \cos^2 \alpha = 1 + \cos 2\alpha$   
 $\log_x b = \frac{\log b}{\log x}$   
 $\cos \alpha - \cos \beta = -2 \sin \frac{\alpha + \beta}{2} \sin \frac{\alpha - \beta}{2}$   
 $\alpha + 1 = \frac{\sin^2 \alpha}{2 \operatorname{tg} \alpha}$   
 $S_{\Delta} = \sqrt{p(p-a) \cdot (p-b) \cdot (p-c)}$   
 $\sin \alpha + \sin \beta = 2 \sin \frac{\alpha + \beta}{2} \cos \frac{\alpha - \beta}{2}$

Выставку подготовил читальный зал

25 января в России отмечается **День российского студенчества (Татьянин день)**, официально установленный Указом Президента РФ № 76 от 25 января 2005 года, а в октябре 2007 года включенный, согласно федеральному закону, в список памятных дат России. Но свою историю и традиции праздник ведет еще с 18 века.



В этот день в 1755 году (в день мученицы святой Татианы) императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета», и эта дата стала официальным университетским днем (тогда он назывался «днем основания Московского университета»). А текст Указа был написан Иваном Шуваловым — фаворитом императрицы и другом Ломоносова.

Под московский университет определили трехэтажное здание на Красной площади у Воскресенских ворот. В конце 1790-х годов было закончено строительство специального здания для университета на Моховой улице, в котором была оборудована и собственная церковь во имя Святой Татианы, которая считается покровительницей студентов.

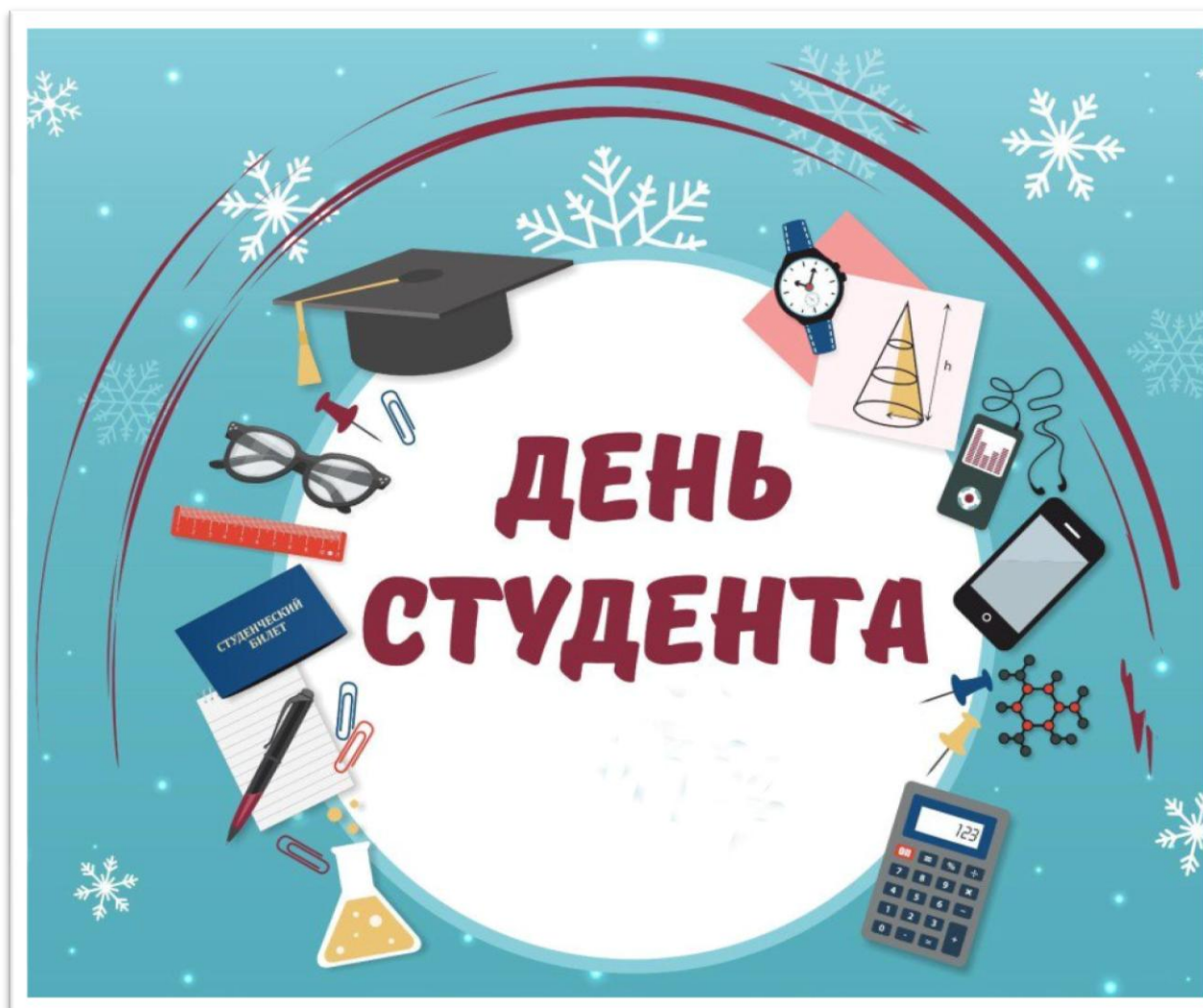
Изначально этот праздник отмечался только в Москве, и отмечался очень пышно. По воспоминаниям очевидцев, ежегодное празднование Татьянинного дня было для Москвы настоящим событием. Оно состояло из двух частей: непродолжительной официальной церемонии в здании университета и шумного народного гуляния, участие в котором принимала почти вся столица.

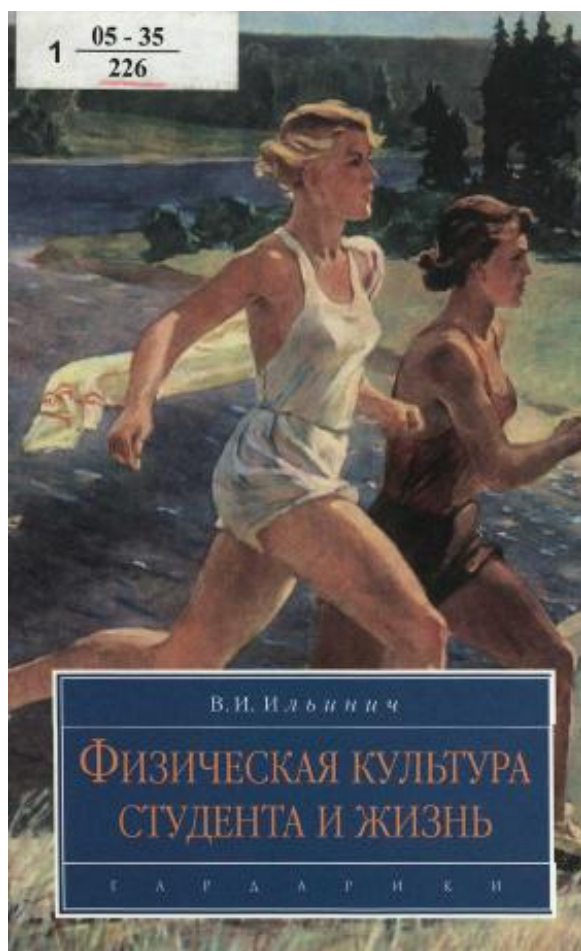
В 18 веке — первой половине 19 века университетским, а потому и студенческим праздником стали торжественные акты в ознаменование окончания учебного года, на них присутствовала публика, раздавались награды, произносились речи. В то

же время официальным университетским днем, отмечаемым молебном в университетской церкви, было 25 января. Но его называли не Татьяниным днем, а «днем основания Московского университета».

Затем последовал Указ [Николая I](#), где он распорядился праздновать не день открытия университета, а подписание акта о его учреждении. Так волей монарха появился студенческий праздник — Татьянин день и День студента.

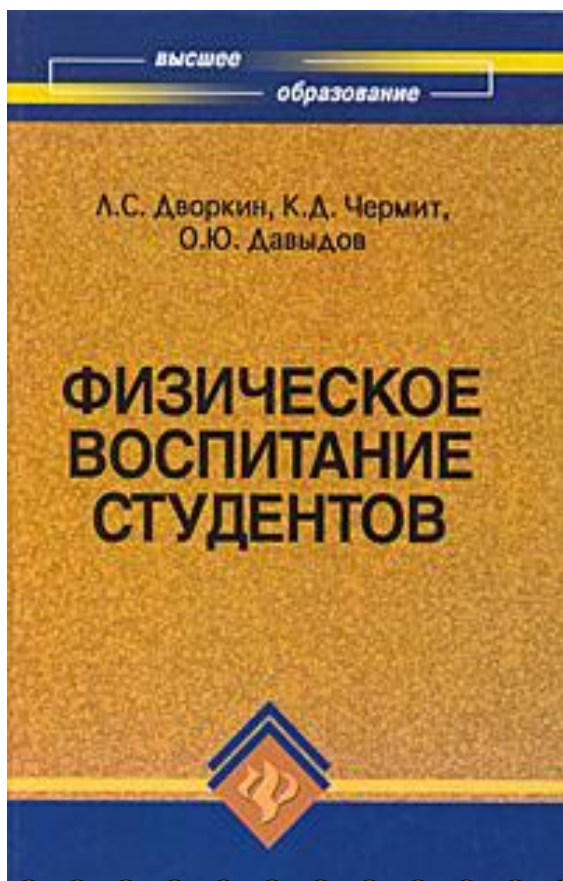
Несмотря на то, что история праздника своими корнями уходит в далекое прошлое, традиции сохранились и по сей день. Студенческая братия как устраивала широкие гуляния более ста лет назад, так и в 21 веке предпочитает отметить свой праздник шумно и весело. Впрочем, студент никогда не упустит шанс отдохнуть от учебного процесса — согласно народной мудрости, от бесконечного торжества его отвлекает лишь сессионное время.





**Ильинич, В. И.** Физическая культура студента и жизнь : учебник / В. И. Ильинич. - М. : Гардарики, 2008. - 366 с. - Библиогр.: с. 354-356. - 260-00.

Учебник поможет освоить практические умения и навыки по укреплению здоровья, повышению работоспособности, организации здорового образа жизни. Освещены вопросы методики формирования разностороннего физического развития и спортивного совершенствования, психофизической подготовки студента к будущей профессиональной деятельности.



**Дворкин, Л. С.** Физическое воспитание студентов : учебное пособие / Л. С. Дворкин ; К. Д. Чермит, О. Ю. Давыдов. - Ростов н/Д : Феникс ; Краснодар : Неоглори, 2008. - 703 с.

Учебное пособие написано в соответствии с Государственным образовательным стандартом и раскрывает основополагающие теоретические и методические знания в области теории и методики физического воспитания и спорта. Оно предназначено для студентов СПО и вузов, в которых процесс физического воспитания строится на основе спортивной направленности, будет полезно учителям по физическому воспитанию общеобразовательных школ, слушателям курсов повышения квалификации, всем интересующимся проблемами физического воспитания и спорта.



**Горшков, А. Г.** Физическая подготовка студента : учебное пособие / А. Г. Горшков. - М. : Изд-во МНЭПУ, 2001. - 72 с.

Содержит необходимый учебный материал, позволяющий ознакомиться с теоретическим разделом физической культуры, основами здорового образа жизни, освоить базовые виды спорта. Предлагаемые комплексы упражнений помогут в развитии физических качеств и формировании и совершенствовании двигательных навыков в процессе физического воспитания. Соответствует ФГОС СПО последнего поколения. Для студентов среднего профессионального образования.



**Куклина, Е. Н.** Организация самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / Е. Н. Куклина, М. А. Мазниченко, И. А. Мушкина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 235 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-06270-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:<https://urait.ru/bcode/437654>

Учебное пособие посвящено организации учебной работы студентов. Издание состоит из трех разделов: первый раздел знакомит читателя с продуктивными и непродуктивными сценариями обучения, во втором разделе представлена учебная деятельность как вид самостоятельной работы обучающихся, третий раздел посвящен организации научно-исследовательской деятельности студента. Также издание содержит вопросы и задания, которые способствуют лучшему усвоению материалов пособия.



**Бомин, В. А.** Организация занятий физической культурой и спортом студентов [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Бомин ; А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский государственный аграрный университет имени А.А. Ежевского, 2019. - 322 с.

В пособии представлены основы организации занятий физической культурой и спортом студентов. Освещены формы организации занятий, структура учебного занятия. Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей высших и средних учебных заведений, а также для любителей физической культуры и спорта.



**Организация физического воспитания студенческой молодежи на основе альтернативного выбора содержания занятий** : учебно-методическое пособие / Ш. А. Имнаев [и др.]. - Волгоград : ВГАФК, 2009. - 116 с. - Библиогр.: с. 114-116.

В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы совершенствования процесса физического воспитания студенческой молодежи. Приведено обоснование и описывается педагогическая технология организации процесса физического воспитания студентов вузов, основанная на альтернативном выборе содержания занятий. Пособие предназначено для преподавателей и студентов высших учебных заведений физической культуры.



**Барчуков, И. С.** Физическая культура : учебник для студентов ВПО / И. С. Барчуков ; под общ. ред. Н. Н. Маликова. - 5-е изд., стер. - М. : Изд. центр "Академия", 2012. - 526 с.

Учебник создан в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами (квалификация «бакалавр»). Рассматриваются основные положения теории и практики физической культуры и спорта в вузе. Особое внимание уделяется формам, средствам и методам организации и проведения учебных занятий, психолого-педагогической деятельности преподавателя, духовно-нравственному воспитанию личности.

Для студентов-бакалавров вузов всех направлений подготовки, может быть полезен специалистам-управленцам физкультурно-спортивных учреждений, ученым-исследователям в области физической культуры и спорта.



**Студенческая группа** : сборник . - М. : Мол. гвардия, 1980. - 190 с.

В книге исследуются проблемы, связанные с групповой деятельностью людей например студенческой учебной группы.



**Студенческий клуб.** - Л. : Ленинградский гос. пед. ин-т им. А. И. Герцена, 1968. - 331 с.

Эта книга о жизни советских студентов XX-го века, написанная автором на основе личного опыта, рассказ о делах, надеждах и жизни целого поколения молодых людей. О том, как они учились, как работали в период учебы, чтоб немного заработать. О том, что читали и горячо обсуждали, как проводили свободное время. О преемственности поколений, и о том, кто был их кумиром, а кого они не любили.



**Геллер, Е. М.** Подвижные игры в спортивной подготовке студентов / Е. М. Геллер. - Минск : Вышэйшая школа, 1977. - 176 с.

Одним из действенных средств, способствующих осуществлению подготовки спортсменов, являются подвижные игры—своего рода модель для формирования у спортсменов определенного психологического стереотипа. Подвижные игры находят широкое применение не только в спортивной тренировке, но и в учебных занятиях по физической культуре, положительно воздействуя на формирование и воспитание морально-волевых, нравственных качеств. В книге излагаются практический материал и педагогические рекомендации по использованию подвижных игр в спортивной тренировке студенческой молодежи. Пособие адресовано студентам, преподавателям физического воспитания вузов и техникумов, а также тренерам по различным видам спорта.



ТАТЬЯНИН



ДЕНЬ

## Татьяна – устроительница.

- Рожденная 25 января почиталась как одаренная светом, крепостью и надежностью.
- Про хозяйку, мать семейства говорили: «У нее ковши - не дремлют, квашня - не пустеет, печь не угарна.
- Слыла Татьяна справной хозяйкой.



*Татьянин день... снега и розы...  
Но для студентов нет морозов...  
Веселье, шум, улыбки, взгляды...  
Они в сердцах, в душе - заряды...*

*К вам, милым, добрым, интересным  
Летит так много слов чудесных,  
Нельзя не восхищаться снова,  
Сразите красотой любого...*

*Ах, молодость! В объятиях - радость,  
Простится всё, любая шалость...  
Несите в дом скорей тюльпаны!  
Стучится в души День Татьяны...*

*Уина Сирин*

**В работе использованы материалы из представленных книг, а также сайты:**

<https://www.calend.ru/holidays/0/0/9/1/>

[https://yandex.ru/images/search?pos=4&img\\_url=https%3A%2F%2Fsun9-15.userapi.com%2Fimpr%2FNM2-](https://yandex.ru/images/search?pos=4&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-15.userapi.com%2Fimpr%2FNM2-)

[h1Jl87EpZSRrAlrMRxZr9qaTLQo8yaLoKg%2F\\_OUzKtOPPwo.jpg%3Fsize%3D604x427%26quality%3D96%26sign%3Df56b517d9fe63c5c5648acd08507251d%26type%3Dalbum&text=%D0%BA%20%D0%B4%D0%BD%D1%8E%20%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0&lr=38&rpt=simage&source=wiz](https://yandex.ru/images/search?pos=4&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-15.userapi.com%2Fimpr%2FNM2-h1Jl87EpZSRrAlrMRxZr9qaTLQo8yaLoKg%2F_OUzKtOPPwo.jpg%3Fsize%3D604x427%26quality%3D96%26sign%3Df56b517d9fe63c5c5648acd08507251d%26type%3Dalbum&text=%D0%BA%20%D0%B4%D0%BD%D1%8E%20%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0&lr=38&rpt=simage&source=wiz)