График тестирования ВФСК ГТО

на базе спортивных сооружений ФГБОУ ВО «ВГАФК»

январь – июнь 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид тестирования | Дата | Время | Место тестирования |
| Кроссовый бегМетание спортивного снаряда | четверг | 14.30-16.00 | УСК открытых плоскостных сооружений  |
| Плавание 50 м | четверг | 14.30-15.30 | Комплексный плавательный бассейн |
| Наклон вперед, подтягивание, отжимание, поднимание туловища из исходного положения лежа на спине | среда  | 14.30-16.00 | ГУСК зал спортивной гимнастики |
| Челночный бег 3х10мПрыжок в длину с места с толчком обеими ногамиПрыжок в длину с разбегаБег 30м, 60м, 100мБег 1000м, 2000 м, 3000м | понедельник  | 14.30-16.00 | УТК  |
| Рывок гири | четверг | 14.30-16.00 | ГУСК зал тяжёлой атлетики |
| Стрельба | Дата и время согласовывается по мере поступления заявок | ПОУ «СТШ ДОСААФ России Волгоградской области» |

Начальник центра тестирования ГТО

ФГБОУ ВО «ВГАФК» Финогенова Н.В.

Контактный телефон: 8-905-333-44-10