

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРЕПОДАВАТЕЛЕ

**ФИО:** Таможников Дмитрий Валерьевич.

Адрес электронной почты: d2264@mail.ru

**Должность:** доцент кафедры теории и методики спортивных игр.

**Базовая специальность по диплому:** Специалист по физической культуре и спорту по специальности "Физическая культура и спорт", Волгоградская государственная академия физической культуры (2005).

**Ученая степень:** кандидат педагогических наук (2015).

Специальность 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертация на тему «Технология функциональной подготовки юных футболистов в разные периоды тренировочного цикла на основе использования регламентированных режимов дыхания» защищена 27.05.2008 г. в Волгоградской государственной академии физической культуры.

**Ученое звание:** доцент (2015).

### **Курсы повышения квалификации:**

– «Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности преподавателя вуза» (ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2019 г.).

– «Педагогическая деятельность в профессиональном обучении с использованием информационно-коммуникативных технологий» (ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный университет», 2020 г.).

– «Цифровые технологии в области ФКиС» (ФГБОУ ВО ВГАФК», 2021 г.).



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

### Перечень УМК по дисциплинам реализуемых Академией ОПОП, подготовленных преподавателем лично или в соавторстве:

- «Теория и методика избранного вида спорта (футбол)» (49.03.01 Физическая культура профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»; 49.03.04 Спорт, профиль подготовки «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»), 2019, 2022 г.
- «ДПВ: Организация учебно-тренировочного процесса в мини-футболе» (49.03.01 Физическая культура профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»; 49.03.04 Спорт, профиль подготовки «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»), 2019, 2022 г.
- «Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол» (49.03.01 Физическая культура профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»; 49.03.04 Спорт, профиль подготовки «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»), 2019, 2022 г.
- «Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта» (49.03.01 Физическая культура профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»; 49.03.04 Спорт, профиль подготовки «Спортивная подготовка в избранном виде спорта»), 2019, 2022 г.

### Перечень учебных изданий:

- Комаров, А. П. Теория и методика обучения футболу : Учебно-методическое пособие для студентов общего курса / А. П. Комаров, В. С. Жолобов, Д. В. Таможников. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021. – 61 с.
- Жолобов, В. С. Рабочая тетрадь. Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол (1 курс) : Учебно-методическое пособие / В. С. Жолобов, Д. В. Таможников. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021. – 45 с.
- Жолобов, В. С. Методика и организация проведения соревнований по футболу / В. С. Жолобов, Д. В. Таможников, А. П. Комаров. – Волгоград : ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021. – 57 с.
- Таможников Д.В. Организация учебно-тренировочного процесса в мини-футболе: учебное пособие / Д.В. Таможников– Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2022. – 90 с.

- Таможников Д.В. Скоростно-силовая подготовка футболистов: учебно-методическое пособие / Таможников Д.В., Комаров А.П., Новокщенов И.Н. - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023.- 92 с.

### Проведенные открытые занятия:

- 17.11.2022 Методическое занятие «Механизмы и критерии спортивного отбора в ИВС. (Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: футбол, 49.03.01. Физическая культура, 4 курс, группа 409).

–

### НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Индекс Хирша	Количество публикаций	Число цитирований	Число самоцитирований
4	66	92	4

- Сучилин А.А., Таможников Д.В., Жолобов В.С., Гусаров С.Э. Интегративный подход к развитию скоростных, скоростно-силовых качеств и психомоторики юных футболистов // Ж.: Физическое воспитание и спортивная тренировка №4 (34). – 2020. – С. 60-70.
- Жолобов В.С., Таможников Д.В., Ершов М.Е., Панченко Е.П. Развитие когнитивной сферы детей старшего дошкольного возраста с задержкой психического развития средствами футбола // Ж.: Вопросы культурологи, физиотерапии и лечебной физической культуры.– 2020 – Выпуск 4 (34).– С. 41.
- Таможников Д.В., Таможникова И.С., Кормилин С.А. Применение проприоцептивной тренировки в процессе восстановления стабильности связочного аппарата коленного сустава футболистов.//Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры, 2020. – Т. 97. № 6-2. – С. 122-123.
- Федотова И.В., Таможников Д.В., Гладких А.С., Давыдов С.А. Характеристика состояния здоровья экс-спортсменов с учетом гендерных особенностей: социологический анализ // Теория и практика физической культуры, 2020. – № 1. – С. 104.

- Таможникова И.С., Таможников Д.В., Давыдов С.А., Гладких А.С. Хроническая микротравма как предиктор острых, хронических заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата спортсменов.// Теория и практика физической культуры, 2020. – № 11. – С. 14.
- Таможников Д.В., Фатьянов И.А., Таможникова И.С., Богомолова М.М. Возможности использования google-сервисов в образовательном процессе.// Физическое воспитание и спортивная тренировка, 2020. – № 3 (33) . – С. 193-199.
- Гусаров С.Э., Таможников Д.В. Возрастной фактор в аспекте системы отбора юных спортсменов./ Сб.: Актуальные проблемы физической культуры и безопасности жизнедеятельности./ Сборник научных трудов Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 55-летию кафедры теории и методики физического воспитания и 15-летию кафедры безопасности жизнедеятельности и основ медицинских знаний. Елец, 2020. – С. 129-133
- Таможникова И.С., Таможников Д.В., Зиберов Р.А. Этиопатогенез микротравмы и ее роль в процессе физической подготовки профессиональных спортсменов./ В сборнике: Сборник статей XXX Международной научно-практической конференции. Пенза, 2021. – С. 182-185.
- Таможников Д.В., Жолобов В.С., Анучин Д.С. Развитие координационных способностей у детей дошкольного возраста с задержкой психического развития //Ж.: Теория и практика физической культуры. – Москва. – 2021. – С.52.
- Таможникова И.С., Таможников Д.В., Давыдов С.А., Гладких А.С. Диагностика силы нервных процессов юных футболистов в процессе адаптации к физическим нагрузкам. //Ж.: Теория и практика физической культуры, 2021. – № 4. – С. 96.
- Таможников Д.В., Гусаров С.Э., Мартыненко В.С., Сатин А.А. Использование метода Коджи в детском футболе как средства развития когнитивных способностей// Ж.: Вопросы культурологи, физиотерапии и лечебной физической культуры, 2021. –Выпуск 3-2 (98).– С. 186-187
- Таможникова И.С., Таможников Д.В., Бессолов А.Т., Грошев В.В. Использование проприоцептивной тренировки в составе комплексной терапии сколиотической болезни // Ж.: Вопросы культурологи, физиотерапии и лечебной физической культуры, 2021 –Выпуск 3-2 (98).– С. 187-188

- Таможников Д.В., Жолобов В.С. Развитие координационных способностей у детей дошкольного возраста с задержкой психического развития //Ж.: Теория и практика физической культуры, Москва. – 2021. – С.52.
- Таможников Д.В. Диагностика силы нервных процессов юных футболистов в процессе адаптации к физическим нагрузкам. //Ж.: Теория и практика физической культуры, 2021. – № 4. – С. 96.
- Таможников Д.В. Использование метода Коджи в детском футболе как средства развития когнитивных способностей// Ж.: Вопросы культурологи, физиотерапии и лечебной физической культуры, 2021 – Выпуск 3-2 (98).– С. 186-187
- Таможников Д.В. Бессолов А.Т. Использование проприоцептивной тренировки в составе комплексной терапии сколиотической болезни // Ж.: Вопросы культурологи, физиотерапии и лечебной физической культуры, 2021 –Выпуск 3-2 (98).– С. 187-188
- Таможников Д.В. Методика развития быстроты двигательной реакции юных футболистов // Теория и практика физической культуры, 2021. – № 11. – С. 110.
- Таможников Д.В., С.Э. Гусаров Диагностика силы нервных процессов функциональной асимметрии юных футболистов в процессе адаптации к физическим нагрузкам // В мире студенческой науки : сборник статей II Международного научно-исследовательского конкурса, Пенза, 20 сентября 2021 года, Пенза, 2021. – С. 7-12.
- Таможников Д. В., Сигеев В.Р. Влияние темпов биологического созревания на уровень физического развития юных футболистов 12-13 лет // Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : сборник научных статей научно-практической конференции, Витебск, 30–20 ноября 2021 года. – Витебск: Витебский государственный университет им. П.М. Машерова, 2021. – С. 78-81.
- Таможников Д.В., Сигеев В.Р. Особенности выполнения технико-тактических действий юных футболистов с учетом разного темпа биологического созревания // Теоретические и методологические аспекты подготовки специалистов для сферы физической культуры, спорта и туризма : сборник материалов I-й Международной научно-практической конференции, Волгоград, 20–21 октября 2021 года. – Волгоград: Волгоградская, 2021. – С. 273-276.

- Таможников, Д. В., Зиберов Р.А. Этиопатогенез микротравмы и ее роль в процессе физической подготовки профессиональных спортсменов // European research : сборник статей XXX Международной научно-практической конференции, Пенза, 08 января 2021 года. – Пенза: "Наука и Просвещение», 2021. – С. 182-185.
- Таможников Д.В. Комаров А.П. Новокщенов И.Н. Бессолова А.Т. Никулин Н.А. Использование нейрогимнастики в системе подготовки юных футболистов. // Ж.: Вопросы культурологии, физиотерапии и лечебной физической культуры, 2022 –Выпуск 3-2 (99).– С. 188
- Таможников Д.В.Использование криотерапии в системе восстановительных мероприятий высококвалифицированных футболистов // Ж.: Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры, 2022. – Т. 99. – № 3-2. – С. 187.
- Таможников Д.В. Аутогенные тренировки как эффективное средство восстановления психоэмоционального состояния юных футболистов // Ж.: Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры, 2022. – Т. 99. – № 3-2. – С. 187.
- Таможников Д.В. Использование элементов нейрогимнастики в тренировочном процессе юных футболистов 6-8 лет / Д. В. Таможников, И.С. Таможникова, В. С. Мартыненко, А. С. Гладких // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 2. – С. 63.
- Таможников Д.В. Дифференцированная методика физической подготовки юных футболистов 12-13 лет с разным темпом биологического созревания / Д. В. Таможников, В. Р. Сигеев, Д. С. Анучин, М. Г. Гасанов // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2023. – № 4(46). – С. 44-51.
- Таможников, Д. В. Учет биологического возраста при отборе юных футболистов / Д. В. Таможников, В. Р. Сигеев, С. Э. Гусаров // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2023. – Т. 100, № 3-2. – С. 193-194.
- Таможников, Д. В. SAQ-тренировка как эффективное средство формирования скоростных способностей юных футболистов / Д. В. Таможников, А. П. Комаров, И. Н. Новокщенов, А. Т. Бессолов // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2023. – Т. 100, № 3-2. – С. 192-193.
- Таможников, Д. В. Развитие быстроты и ловкости юных футболистов с помощью SAQ - тренировки / Д. В. Таможников, И. С. Таможникова, С. Э.

Гусаров, В. Р. Сигеев // Актуальные медико-биологические проблемы спорта и физической культуры : сборник материалов Всероссийской с международным участием конференции. Часть 1, Волгоград, 01–02 февраля 2023 года / Волгоградская государственная академия физической культуры. – Волгоград: Волгоградская государственная академия физической культуры, 2023. – С. 117-121.

## **ОБЩЕСТВЕННОЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ**

- Почетная грамота Олимпийского комитета России
- Благодарственное письмо Волгоградской городской Думы, 2020;

Сканы подтверждающих документов представлены в Приложении 1.



# ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

**Награждается**

**ТАМОЖНИКОВ  
ДМИТРИЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ**

за вклад в развитие  
олимпийского движения,  
физической культуры и спорта  
в Волгоградской области  
и в связи с 60-летием со дня образования  
Волгоградской государственной академии  
физической культуры

Президент



С.А. Поздняков

2020

CITIUS, ALTIUS, FORTIUS!





ВОЛГОГРАДСКАЯ ГОРОДСКАЯ ДУМА

# БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

НАГРАЖДАЕТСЯ

*заведующий кафедрой теории и методики футбола  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Волгоградская государственная академия  
физической культуры»*

**ТАМОЖНИКОВ  
ДМИТРИЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ**

*за многолетний добросовестный труд  
и в связи с 60-летием со дня основания Федерального  
государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Волгоградская государственная  
академия физической культуры»*

Председатель  
Волгоградской городской Думы



 В.В. Колесников

*распоряжение председателя Волгоградской городской Думы от 22.12.2020 № 421-р*