

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБЪЕДИНЕННОГО ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА
99.2.085.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»,
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ТУРИЗМА», МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 16 июня 2023 года № 22

О присуждении Герасимову Николаю Петровичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация на тему «Лыжная подготовка студентов спортивной учебной группы с использованием лыж с фторопластовой скользящей поверхностью» по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка принята к защите 12 апреля 2023 года (протокол заседания № 17) объединенным диссертационным советом 99.2.085.02, созданным на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Министерство спорта Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Министерство спорта Российской Федерации, 400005, г. Волгоград, проспект им. В.И. Ленина, дом 78, приказ о создании № 800/нк от 7 июля 2022 г.

Соискатель Герасимов Николай Петрович, 3 сентября 1963 года рождения, в 1987 году окончил Казанский авиационный институт им. А.Н. Туполева по специальности самолетостроение с присвоением квалификации «инженер-механик», в 2015 году прошел профессиональную переподготовку в Центре повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» по направлению 49.03.01 Физическая культура, в 2019 году

был прикреплен соискателем на кафедру теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» для подготовки диссертации по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры без освоения программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре, работает доцентом кафедры экономических и гуманитарных дисциплин в Набережночелнинском филиале ФГБОУ ВО «Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ», Министерство науки и высшего образования Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Министерство спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, доцент Фонарев Дмитрий Владимирович, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедра теории и методики физической культуры и спорта, профессор.

Официальные оппоненты:

Гибадуллин Илдус Гиниятуллович, доктор педагогических наук (13.00.04), профессор, профессор кафедры физической культуры и спортивных технологий ФГБОУ ВО «Ижевский государственный технический университет имени М.Т. Калашникова»;

Новикова Наталья Борисовна, кандидат педагогических наук (13.00.04), заведующий сектором современных технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», в своем положительном отзыве, подписанном Баталовым

Алексеем Григорьевичем, кандидатом педагогических наук, профессором, заведующим кафедрой теории и методики лыжного спорта, и утвержденном Сейрановым Сергеем Германовичем, доктором педагогических наук, профессором, ректором отметила, что тема диссертации и её содержание соответствуют специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка. Диссертация является законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение важной педагогической задачи – научное обоснование трехлетнего плана и содержания занятий лыжной подготовкой студентов спортивной учебной группы с учетом их разном уровневой спортивной квалификации и использованием в учебно-тренировочном процессе лыж с фторопластовой скользящей поверхностью. По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук. Текст диссертации соответствует п.10 обозначенного Положения.

Соискатель имеет 109 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 20 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 11 работ. Общий объем опубликованных соискателем по теме работ составляет 8,7 п.л., авторский вклад – 7,2 п.л. (83%).

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации: 1) Герасимов, Н.П. Методические особенности подготовки спортсменов лыжников в непрофильном вузе с учетом последних достижений в области создания спортивного инвентаря с повышенными эксплуатационными характеристиками / Н.П. Герасимов // Экстремальная деятельность человека, 2016. – № 2 (39). – С. 40-43. 2) Герасимов, Н.П. Повышение эффективности спортивной подготовки лыжников в непрофильных вузах с учетом инноваций в спортивном инвентаре / Н.П. Герасимов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2018. – № 2. – С. 52-54. 3) Герасимов, Н.П. Отношение студентов вуза к

физической активности в аспекте социологического анализа / Н.П. Герасимов [и др.] // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2020. – № 2. – С. 38-40. 4) Герасимов, Н.П. Применение средств целенаправленного воздействия на развитие скоростных качеств молодых лыжников / Н.П. Герасимов [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 4. – С. 94-96.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: Гаврониной Галины Аркадьевны, кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой физической культуры и спорта ФГАОУ ВО «Пермский государственный национальный исследовательский университет» (отзыв положительный; замечаний нет); Газизова Фаниса Галимзяновича, кандидата педагогических наук, доцента, доцента кафедры теории и методики физической культуры, спорта и ЛФК ФГБОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет» (отзыв положительный; замечание: «какие кинематические параметры должны быть в процессе выполнения авторского варианта «конького» хода в каждой фазе передвижения?»); Горской Инессы Юрьевны, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры естественно-научных дисциплин ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» (отзыв положительный; замечаний нет); Князева Александра Павловича, кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой теории и методики спортивной тренировки и спортивных дисциплин ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет» (отзыв положительный; замечаний нет); Тарбеевой Наталии Михайловны, кандидата педагогических наук, доцента кафедры физической культуры ФГАОУ ВО «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина» (отзыв положительный; замечаний нет); Храмова Николая Алексеевича, кандидата педагогических наук, доцента, доцента кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Московский государственный юридический университет имени О.Е. Кутафина (МГЮА)» (отзыв положительный; замечание: «...в автореферате при рассмотрении авторского конького хода не представлена кинограмма хода с фазами движений; не совсем понятно, какие средства из разработанного

содержания лыжной подготовки могли повлиять на изменчивость мотивационно-ценностного отношения студентов к занятиям спортом»).

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается проблематикой диссертационного исследования Н.П. Герасимова, направленного на научное обоснование трехлетнего плана и содержания лыжной подготовки студентов вузов. ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» известно своими достижениями в сфере физической культуры и спорта по культивированию лыжного спорта в образовательных учреждениях и совершенствованию теории и методики спортивной подготовки лыжников-гонщиков. Сотрудники университета имеют публикации по теме диссертации, в том числе за последнее время: 1) Баталов, А.Г. Применение средств лыжной подготовки в системе физического воспитания дошкольников / А.Г. Баталов, С.С. Дубровинский, В.Г. Сенатская // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2022. – № 3. – С. 44-46. 2) Сошников, Н.Н. Применение специально-подготовительных упражнений с отягощением для развития скоростно-силовой выносливости мышц ног лыжников-гонщиков / Н.Н. Сошников, А.Г. Баталов, А.В. Лунина // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2019. – Т. 14. – № 2. – С. 16-21. 3) Баталов, А.Г. Особенности современной техники попеременного двухшажного классического хода высококвалифицированных лыжников-гонщиков / А.Г. Баталов, С.С. Дубровинский, А.К. Джумагалиев // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2018. – № 4. – С. 13-15. Это обусловило выбор ведущей организации. И.Г. Гибадуллин и Н.Б. Новикова имеют научные труды и разработки в соответствующей области научного знания, что обусловило выбор оппонентов. 1) Гибадуллин, И.Г. Теоретические и практические аспекты формирования физического здоровья студентов технического вуза / И.Г. Гибадуллин [и др.] // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2019. – Т. 14. – № 3. – С. 59-64. 2) Новикова, Н.Б. Возрастные и гендерные особенности техники попеременного двухшажного классического хода

/ Н.Б. Новикова [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 11. – С. 109.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

– **разработаны** трехлетний тренировочный план и содержание лыжной подготовки студентов спортивных учебных групп с учетом их уровня физической подготовленности, спортивной квалификации и скоростных свойств лыж с фторопластовой скользящей поверхностью;

– **предложена** оригинальная эффективная техника «конькового» хода при прохождении поворота на лыжах с фторопластовой скользящей поверхностью, которая по пространственно-временным и временным параметрам статистически значимо превышает показатели техники общепринятого «одновременного двухшажного хода»;

– **доказано**, что при одинаковых суммарных показателях физической нагрузки в спортивной учебной группе студентов, использующих лыжи с фторопластовой скользящей поверхностью, показатели физической и функциональной подготовленности, психическое состояние и мотивационно-ценностное отношение к занятиям спортом, а также спортивно-технические результаты лучше, чем у студентов, использующих лыжи с традиционной скользящей поверхностью;

– **определена** перспектива лыжной подготовки студентов спортивных учебных групп на основе разработанного соискателем трехлетнего плана для решения основных задач физического воспитания студенческой молодёжи: оздоровительных, образовательных, воспитательных.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

– **доказаны** положения о том, что: использование лыж с фторопластовой скользящей поверхностью имеет преимущество в кинематических параметрах техники передвижения «коньковым» ходом; при прохождении поворотов на подъеме на лыжах с фторопластовой скользящей поверхностью целесообразнее использовать сочетания шагов Cornering techniques – G6 и Jump skate; для

организации лыжной подготовки студентов спортивной учебной группы в техническом вузе целесообразно использовать аудиторную нагрузку дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и самостоятельную работу;

– **применительно к проблематике диссертации результативно использован** комплекс методов исследования: анализ и обобщение научно-методической литературы; видеоанализ техники передвижения на лыжах; психолого-педагогическое тестирование; методы оценки функционального состояния; педагогический эксперимент; анкетный опрос; методы математической статистики;

– **представлены** кинематические параметры передвижения (время контакта лыж со снегом (с), время цикла (с), угол между лыжами (градусы), частота шага (цикл/с)) студентов спортивных учебных групп на лыжах с фторопластовой скользящей поверхностью, а также их сравнение с параметрами техники передвижения на обычных лыжах;

– **раскрыто** противоречие между высоким педагогическим потенциалом технологий спортивной подготовки спортсменов-лыжников с использованием современного спортивного инвентаря и недостаточной научной разработанностью организационно-методических основ его реализации в лыжной подготовке студентов технических вузов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

– **разработаны и внедрены** в образовательный процесс ФГБОУ ВО «Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ» (КНИТУ–КАИ) по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» трёхлетний план и содержание лыжной подготовки студентов, занимающихся в спортивных учебных группах, и авторская разработка «Лыжи с фторопластовой скользящей поверхностью», что подтверждено актами внедрения и патентом на изобретение (Патент 2569792 С1,

Российская Федерация, МПК 51 А65С 5/056. «Беговые лыжи для конькового хода»);

– **определены** перспективы практического использования в физическом воспитании студентов технических вузов разработанного трехлетнего плана и содержания лыжной подготовки студентов с использованием инновационного инвентаря с фторопластовой скользящей поверхностью;

– **представлен** комплекс практических рекомендаций по: изучению интереса студентов к занятиям лыжными гонками; организации лыжной подготовки студентов спортивной учебной группы в рамках учебных занятий и самостоятельной подготовки; планированию содержания их специальной физической, психологической, технической и тактической подготовки с учетом уровня их спортивной квалификации, а также скоростных свойств лыж с фторопластовой скользящей поверхностью.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

– **для экспериментальных работ** результаты подтверждаются использованием: программных комплексов VideoMotion StarTrace, SiliconCoach7, Wolfram Mathematica; видеоанализа кинематических параметров техники коньковых лыжных ходов с применением нейронной сети на языке программирования Python; виртуальной психологической лаборатории «Psylab» по методике «Прогноз» для измерения и оценки показателей нервно-психической устойчивости; методик психодиагностики для определения показателей личностной и ситуативной тревожности;

– **теория** построена на фундаментальных положениях теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки в лыжном спорте, материалах исследований по спортивно-ориентированному физическому воспитанию студентов, результатах экспериментальных исследований эффективности скользящей поверхности лыж из фторопласта;

– **идея базируется** на: концепции физического воспитания студентов (М.В. Базилевич, В.А. Грошев, А.М. Максименко, С.В. Радаева, Ж.К. Холодов, М.Н. Чапурин); методических основах спортивной тренировки (В.Г. Никитушкин,

В Н. Платонов, В.П. Филин); методических основах лыжной подготовки в вузах (И.М. Бутин, С.С. Горбунов, О.В. Мараховская, И.А. Филина); теории управления техникой двигательных действий и лыжегоночных движений (М.М. Боген, С.С. Горбунов, А.В. Гурский); спортизированном подходе в физическом воспитании студентов (Н.В. Арнст, В.К. Бальсевич, А.В. Данилов, С.А. Дорошенко, О.В. Костромин); технологическом подходе в разработке и подготовке лыжегоночного инвентаря (А.Г. Бусарин, А.А. Грушин);

– **установлено** качественное совпадение авторских результатов, свидетельствующих: о высокой эффективности спортивно-ориентированного физического воспитания студентов в повышении уровня их физической подготовленности и усилении интереса к занятиям избранным видом спорта; о более высоких скоростных свойствах лыж со скользящей поверхностью из фторопласта, с результатами Н.Б. Новиковой, Г.Г. Захарова (2017), представленными в независимых источниках по данной тематике;

– **использованы** современные методики сбора и обработки исходной информации, обеспечивающие обоснованность и достоверность полученных результатов, корректные методы математико-статистической обработки экспериментальных данных (критерий Стьюдента, критерий Вилкоксона для определения достоверности различий между изучаемыми показателями), позволяющие сделать объективные выводы, подтверждающие значимость положительных результатов для внедрения в практику.

Личный вклад соискателя в изучении степени научной разработанности существующих подходов к совершенствованию спортивно-ориентированного физического воспитания студентов, в выделении существующих в этой области противоречий, в формулировании проблемы и цели исследования, в определении предметной области исследования, в разработке основных положений гипотезы и вытекающих из ее содержания частных исследовательских задач. Соискатель принимал непосредственное участие в подборе методов исследования, его опытно-экспериментальной базы, разработке трехлетнего плана и содержания лыжной подготовки студентов, организации и осуществлении опытно-

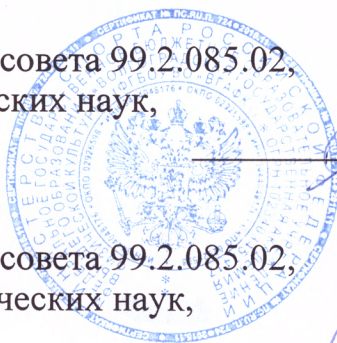
экспериментальной работы, получении исходных данных и результатов педагогического эксперимента, качественном и количественном анализе материалов исследования, в апробации результатов исследования в виде научных статей, докладов на научно-практических конференциях различного уровня, их внедрения в педагогическую практику, в оформлении результатов исследования в виде диссертации и автореферата.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

На заседании 16 июня 2023 года объединенный диссертационный совет постановил за решение значимой для теории и методики физической культуры научной задачи разработки инновационного плана и содержания лыжной подготовки студентов технических вузов в спортивных учебных группах, обеспечивающих существенное повышение эффективности процесса физического воспитания студенческой молодёжи, присудить Герасимову Н.П. ученую степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования с помощью платформы для проведения электронного голосования на базе технологий распределенных реестров «Криптовече» объединенный диссертационный совет в количестве 17 человек, из них 6 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту – нет, проголосовали: за – 17, против – нет.

Председатель
диссертационного совета 99.2.085.02,
доктор педагогических наук,
профессор



Якимович Виктор Степанович

Ученый секретарь
диссертационного совета 99.2.085.02,
кандидат педагогических наук,
доцент

Стеценко Наталья Викторовна

19 июня 2023 г.