

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор ФГБОУ ВО «Поволжский

государственный университет  
физической культуры, спорта и  
туризма»

кандидат экономических наук, доцент

Р.Т. Бурганов

2023 г.



## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Поволжский государственный университет физической культуры,  
спорта и туризма»**

Диссертация «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности» выполнена Земленухиным И.А. на кафедре теории и методики единоборств.

В период подготовки диссертации соискатель Земленухин Илья Андреевич проходил обучение в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

В 2022 году Земленухин И.А. окончил аспирантуру при ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт, номер диплома 101624 5805153, выдан 26.07.2022 г.

С 2017 года работает на кафедре теории и методики единоборств ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» в должности преподавателя, а с 2022 года – старшего преподавателя.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор Зотова Фируза Рахматулловна, основное место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

1. Диссертация Земленухина И.А. является самостоятельным и завершенным научным трудом, в котором на основе выполненных соискателем многолетних исследований разработана методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования



- научно обоснована авторская методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства, учитывающая специфику соревновательной деятельности в этом виде спорта и функциональные особенности борцов на поясах;

- доказано, что авторская методика специальной физической подготовки борцов на поясах обеспечивает существенное повышение уровня пиковой мощности и специальной функциональной выносливости атлетов, достижение высокого уровня специальной физической подготовленности, снижение количества спортивных травм и повышение спортивной результативности.

5. Теоретическая значимость результатов исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной подготовки борцов на поясах положениями и выводами диссертации, в которых:

- уточнено и конкретизировано понятие «специальная функциональная выносливость» применительно к виду спорта «борьба на поясах», под которой понимается способность восстанавливаться в ходе коротких интервалов отдыха и выполнять работу с минимальным снижением ее пиковой мощности;

- теория и методика юношеского спорта, теория и методика борьбы на поясах дополнены новыми знаниями о структуре и содержании поединков в борьбе на поясах, об интенсивности соревновательной деятельности в борьбе на поясах (высокоинтенсивные и низкоинтенсивные поединки);

- предложен способ дифференциации средств и методов специальной физической подготовки с учетом особенностей соревновательной деятельности в этом виде спорта и функциональных особенностей борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства.

6. Практическая значимость исследования состоит в следующем:

- разработанный и апробированный в ходе педагогического эксперимента диагностический инструментарий (лабораторный тест и его нормативные значения) может использоваться в спортивных школах, секциях и клубах для контроля уровня специальной функциональной выносливости борцов на поясах, а также оценки ее динамики в процессе подготовки спортсменов, занимающихся борьбой на поясах;

- использование разработанной методики специальной физической подготовки, учитывающей специфику соревновательной деятельности в борьбе на поясах и функциональные особенности атлетов, обеспечивает существенное повышение их пиковой мощности и специальной функциональной выносливости; рост показателей специальной физической подготовленности, снижение количества спортивных травм и способствует повышению спортивных результатов;

- результаты исследования, выводы и положения диссертации, выносимые на защиту, могут использоваться тренерами и специалистами в области физической культуры и спорта при подготовке квалифицированных спортсменов-единоборцев, а также в процессе подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров по спортивным единоборствам в



учреждениях физической культуры и спорта.

7. Диссертация «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности» соответствует паспорту специальности 5.8.5 Теория и методика спорта в п. 17 «Содержание и направленность физической подготовки спортсменов».

8. По результатам диссертационного исследования опубликовано 17 научных работ, в том числе, 8 (2 Scopus) работ в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук.

Данные отражающие основные результаты решения задач исследования, представлены в следующих публикациях:

1. Земленухин, И.А. Некоторые аспекты оценки анаэробной работоспособности спортсменов-единоборцев / Ф.Р. Зотова, Ф.А. Мавлиев, А.С. Назаренко, И.А. Земленухин, О.А. Разживин // Человек. Спорт. Медицина. – 2019. – Т. 19. – № 3. – С. 80-87.

2. Земленухин, И.А. Анализ индивидуальных показателей структуры технико-тактических действий борцов на поясах / Г.Б. Сулейманов, И.А. Земленухин, Е.В. Бурцева // Известия Тульского Государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2019. – №5. – С. 74-80.

3. Земленухин, И.А. Состояние и рекомендации по совершенствованию развития борьбы на поясах в России / С.В. Севодин, И.А. Земленухин [и др.] // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Гуманитарные науки. – 2020. – № 12. – С. 98-102.

4. Земленухин, И.А. Перспективы включения борьбы на поясах в программу Летних Олимпийских игр / Ю.В. Болтиков, Г.Б. Сулейманов, И.А. Земленухин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2020. – №3(181). – С.43-46.

5. Земленухин, И.А. Факторный анализ как эффективный инструмент выявления ведущих компонентов подготовленности борцов на поясах с различным типом темперамента / Г.Б. Сулейманов, И.Е. Коновалов, И.А. Земленухин // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2021. – № 1 (35). – С. 58-65.

6. Земленухин, И.А. Цитрат натрия и анаэробная производительность в единоборствах / Ф.А. Мавлиев, И.А. Земленухин [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 10 (200). – С. 219-223.

7. Земленухин, И.А. Оценка анаэробной производительности борцов на поясах с учетом особенностей их соревновательных поединков / И.А. Земленухин [и др.] // Наука и спорт: современные тенденции. – 2022. – Т. 10. – № 1. – С. 18-25.

8. Земленухин И.А. Функциональная выносливость борцов на поясах / Ф.А. Мавлиев, Ф.Р. Зотова, И.А. Земленухин [и др.] // Человек.



Спорт. Медицина. – 2022. – Т. 22. – № 4. – С. 150-157.

9. Земленухин, И.А. Популярность борьбы как вида спорта среди населения Республики Татарстан / И.А. Земленухин [и др.] // В сборнике: Международные спортивные игры "Дети Азии" - фактор продвижения идей Олимпизма и подготовки спортивного резерва. Материалы международной научной конференции, посвященной 20-летию I Международных спортивных игр «Дети Азии» и 120-летию Олимпийского движения в стране. Под общей редакцией М.Д. Гуляева. – с. Чурапча: ВГБОУ ВО «Чурапчинский ГИФКиС», 2016. – С. 322-323.

10. Земленухин, И.А. Воспитание специальной выносливости борцов на поясах 18-22 лет / Р.И. Нурутдинова, И.А. Земленухин // В сборнике: Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма. Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. В 3-х томах. – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. – Том 2. – С. 528-529.

11. Земленухин, И.А. Взаимосвязь силовой подготовки с технико-тактической подготовкой борцов, занимающихся борьбой на поясах / Г.Б. Сулейманов, И.А. Земленухин // Способы, модели и алгоритм управления модернизационными процессами: материалы международной научно-практической конференции. – Уфа: ООО «Аэтера», 2020. – С.125-127.

12. Земленухин, И.А. Подготовленность студентов, занимающихся борьбой на поясах с типом темперамента «Флегмато-холерик» / Г.Б. Сулейманов, И.Е. Коновалов, И.А. Земленухин // EurasiaScience: материалы XXX международной научно-практической конференции. – М.: ООО «Научно-издательский центр «Актуальность.РФ»», 2020. – С 117-118.

13. Земленухин, И.А. Факторный анализ, как эффективный инструмент выявления ведущих компонентов подготовленности борцов на поясах, с различным типом темперамента / Г.Б. Сулейманов, И.Е. Коновалов, И.А. Земленухин // Физическая культура и спорт в XXI веке: актуальные проблемы и их решения: материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции / под общей ред. Горбачевой В.В., Борисенко Е.Г. – Том 2. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2020. – С. 26-31.

14. Земленухин, И.А. Валидность теста "прыжок в длину с места" для оценки скоростно-силовых способностей / А.С. Воложанина, И.А. Земленухин // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – Краснодар: ФГБОУ ВО «Кубанский ГУФКСТ», 2021. – № 11. – С. 187-188.

15. Земленухин, И.А. Качественные характеристики, влияющие на скоростно-силовую подготовленность борцов / А.С. Воложанина, И.А. Земленухин // В сборнике: Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма. Материалы IX Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов,



магистрантов и студентов с международным участием, посвященной Году науки и технологий. – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2021. – С. 24-25.

16. Земленухин, И.А. Влияние физических качеств на результативность по спортивным видам борьбы / И.А. Земленухин, Ф.Р. Зотова // В сборнике: Олимпийский спорт и спорт для всех. Материалы XXVI Международного научного Конгресса. Под общей редакцией Р.Т. Бурганова. – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2021. – С. 85-86.

17. Земленухин, И.А. Нормативы физической подготовленности на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта борьба на поясах / И.А. Земленухин, Ф.Р. Зотова // В сборнике: Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры. материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2021. – С. 241-243.

Основные положения и результаты диссертационного исследования представлены на научно-практических конференциях (Чурапча, 2016; Казань, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023; Волгоград, 2020; Уфа, 2020, Краснодар, 2021; Омск, 2022 и др.).

Диссертация «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности» Земленухина Ильи Андреевича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта.

Заключение принято на расширенном заседании кафедры теории и методики единоборств Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма». Присутствовало на заседании 19 чел.

Присутствовало на заседании 19 чел. Результаты голосования: «за» - 19 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол № 6 от «13» января 2023 г.

Проректор по научной работе  
и международной деятельности  
кандидат биологических наук,  
доцент

Назаренко Андрей Сергеевич

Заведующий кафедрой  
теории и методики единоборств,  
кандидат педагогических наук,  
профессор

Болтиков Юрий Васильевич

