

ОТЗЫВ

**На автореферат диссертации Земленухина Ильи Андреевича
по теме**

**«Методика специальной физической подготовки борцов на
поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с
учетом особенностей соревновательной деятельности»,
представленной к защите на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук
по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта**

Борьба на поясах - один из старейших видов борьбы и по сей день является одним из наиболее популярных и зрелищных спортивных мероприятий. Несмотря на рост популярности этого вида спорта во всех континентах Мира, недостаточно изученными остаются многие вопросы спортивной подготовки в борьбе на поясах, в том числе, проблемы содержания физической подготовки. Несмотря на то, что спортивное мастерства и соревновательная результативность в борьбе на поясах во многом определяется уровнем физической подготовленности и, прежде всего, специальной физической подготовленности спортсменов, специализирующихся в борьбе на поясах, на практике в процессе физической подготовки часто применяются средства и методы, используемые в вольной и греко-рискской борьбе, самбо и дзюдо, что обуславливает актуальность исследования И.А. Земленухина. Соответственно, соискатель ставит цель: научно разработать и экспериментально обосновать методику специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности. Логически грамотное определение объекта, предмета, построение гипотезы и задач диссертационного исследования позволили И.А. Земленухину решить все поставленные в исследовании задачи и вынести на защиту вполне обоснованные положения:

1. Поединок в борьбе на поясах состоит из циклов, каждый из которых можно разделить на эпизоды и паузу. Каждый эпизод состоит из борьбы за улучшение позиций и технического действия. При этом различают высокоинтенсивные и низкоинтенсивные поединки.

2. Применение разработанного диагностического инструментария (тест и его нормативные значения) позволяет контролировать уровень специальной функциональной выносливости, оценивать ее динамику в процессе подготовки борцов на поясах, а также дифференцировать процесс физической подготовки.

3. Особенностью авторской методики специальной

физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства является то, что при подборе средств и методов учитываются:- исходный уровень пиковой мощности, и специальной функциональной выносливости атлетов, определяемых посредством лабораторного теста, что обуславливает разное содержание физической подготовки и объем нагрузок разной физиологической направленности (смешанной, алактатной и анаболической) в зависимости от лимитирующих факторов;- особенности соревновательной деятельности; характерные для данного вида спорта активация мышц и режимы их работы, специфику спортивных травм в борьбе на поясах, что определяет выбор средств и методов, направленных на достижение высокого уровня специальной физической подготовленности и функциональной выносливости, снижение количества травм.

4. Методика специальной физической подготовки борцов на поясах с учетом особенностей соревновательной деятельности существенно увеличивает уровень их пиковой мощности, определяемой посредством лабораторного теста, и специальной функциональной выносливости атлетов, приводит к достижению высокого уровня специальной физической подготовленности, снижению количества спортивных травм и, как следствие, обеспечивает рост спортивных результатов.

Достоверность полученных результатов, их обоснованность не вызывают сомнений и обеспечиваются сочетанием научно-теоретического и практического подходов в исследовании; применением оптимальной совокупности теоретических и эмпирических методов исследования, методов математической статистики. Результаты экспериментальной деятельности представлены достаточно четко с убедительной статистической достоверностью и дают основание утверждать, что выдвинутая диссертантом гипотеза подтверждена.

В целом анализ автореферата позволил сделать вывод о том, что данная научная работа состоялась и представляет собой самостоятельное, завершённое исследование. Вывод: диссертационное исследование «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности», представленное на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – теория и методика спорта, отвечает требованиям пп. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, а ее автор – Илья Андреевич Земленухин, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности

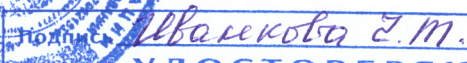

5.8.5 – теория и методика спорта.
профессор кафедры теоретических основ физической культуры и спорта,
ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет»,
доктор педагогических наук,
профессор

 Иванков Ч.Т.

23» мая 2023 г.

Иванков Чингис Тагирович




УДОСТОВЕРЯЮ
начальника Управления развития кадрового потенциала
 И.Н. Павлушина