

## УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «Поволжский  
государственный университет физической  
культуры, спорта и туризма»,  
кандидат экономических наук, доцент



Р.Т. Бурганов

« 18 » ноября 2022 года

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Поволжский государственный  
университет физической культуры, спорта и туризма»  
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)**

Диссертационная работа «Лыжная подготовка студентов спортивной учебной группы с использованием лыж с фторопластовой скользящей поверхностью» выполнена на кафедре теории и методики физической культуры и спорта.

В 1987 году Герасимов Николай Петрович окончил Казанский авиационный институт им. А.Н. Туполева, г. Казань, по специальности «Самолётостроение».

В 2015 году Герасимов Н.П. прошел профессиональную переподготовку в ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», предоставляющую право на ведение профессиональной деятельности в образовательной сфере 49.03.01 «Физическая культура».

В период подготовки диссертации Герасимов Николай Петрович работал доцентом кафедры экономических и гуманитарных дисциплин в Набережночелнинском филиале КНИТУ-КАИ.

В 2019 году Герасимов Н.П. прикреплен соискателем на кафедру теории и методики физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Научный руководитель – Фонарев Дмитрий Владимирович, доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

### **1. Оценка выполненной работы.**

Диссертационное исследование Герасимова Николая Петровича является самостоятельным и завершенным научным трудом, в котором

доказывается эффективность разработанного трёхлетнего плана и содержания занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» для студентов-лыжников спортивной учебной группы, направленных на повышение функциональных показателей сердечно-сосудистой системы, координационных способностей и выносливости, показателей нервно психической устойчивости к физической нагрузке и мотивационно-ценностного отношения занимающихся к достижению высокого спортивного результата.

Исследование по теме диссертации проводилось в период с 2013 по 2022 г. на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ» (КНИТУ-КАИ).

## **2. Личное участие автора, в получении результатов, изложенных в диссертации.**

Герасимов Н.П. самостоятельно провёл аналитическую работу по изучению состояния проблемы в области организации и содержания физического воспитания студентов-спортсменов; разработал ведущую идею исследования и основные положения рабочей гипотезы; сформулировал объект, предмет, цель и задачи исследования; организовал и реализовал констатирующий и формирующий этапы педагогического эксперимента; обосновал, разработал и экспериментально проверил эффективность трёхлетнего плана и содержания занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» для студентов-лыжников спортивной учебной группы, которые использовали лыжи с фторопластовой скользящей поверхностью; осуществил контроль и учёт информативных для доказательства гипотезы параметров, обработал и интерпретировал их; подготовил научные публикации по результатам исследования и авторскую разработку «Беговые лыжи для конькового хода» (Патент 2569792 С1, Российская Федерация, МПК 51 А65С 5/056).

## **3. Степень достоверности результатов исследования.**

Достоверность результатов научного исследования обусловлена возможностью применения организационных основ физического воспитания студентов, занимающихся лыжными гонками в учреждениях высшего образования; системным анализом научно-методической литературы по тематике исследования, обобщающим современный опыт организации физического воспитания в высших учебных заведениях; доступными методиками исследования, количеством и качеством представленного материала, уместным применением методов математической статистики, репрезентативным составом испытуемых; грамотной организацией трёхлетнего педагогического эксперимента, выводами, которые позволяют раскрыть содержание диссертации и соответствуют поставленным задачам.

## **4. Научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов исследования.**

### **Научная новизна** исследования:

– разработан авторский вариант техники передвижения коньковым ходом «Jump turn cornering techniques» (Cornering techniques – G6 и Jump skate), который целесообразно использовать на участках подъема с поворотом;

– теоретически и экспериментально обоснован трехлетний план лыжной подготовки студентов, занимающихся в спортивной учебной группе, с учётом бюджета времени дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и самостоятельной работы;

– содержание специальной физической, психологической, технической и тактической подготовки студентов спортивной учебной группы соответствует особенностям применения фторопластовой скользящей поверхности лыж и уровню спортивной квалификации студентов:

– в подготовительном периоде применяется формирование убеждения у студентов о преимуществе лыж с фторопластовой скользящей поверхностью; имитационные упражнения с фиксацией позы в фазе скольжения; идеомоторная тренировка выполнения технико-тактических приемов при преодолении подъемов, прохождения спусков на высокой скорости; прохождение дистанции на «скоростных лыжероллерах», ход которых максимально приближен к скольжению на лыжах с фторопластовой скользящей поверхностью;

– в соревновательном периоде на лыжах с фторопластовой скользящей поверхностью осуществляется прохождение (дифференцированно от уровня спортивной квалификации) подъёмов (6-18% и более), равнинных отрезков и пологих подъемов (3-5%) коньковым одновременным одношажным ходом, коньковым одновременным двухшажным ходом с «прыжковым» отталкиванием ног и ударным отталкиванием руками, коньковым ходом без отталкивания руками, одновременным бесшажным ходом, при прохождении пологих спусков коньковый ход без отталкивания руками, совершенствование тактических приёмов «наращивание скорости при уходе на спуск», «удержание скорости при прохождении поворота», «обгон и уход в отрыв»;

– доказано, что при одинаковых суммарных показателях физической нагрузки в спортивной учебной группе студентов, применяющих лыжи с фторопластовой скользящей поверхностью, спортивно-технические результаты, координационная подготовленность, выносливость, функциональные показатели сердечно-сосудистой системы, психическое состояние и мотивационно-ценностное отношение к занятиям спортом статистически выше, чем у студентов, применяющих лыжи с традиционной скользящей поверхностью.

**Теоретическая значимость** исследования заключается в дополнении теории и методики физического воспитания студентов научными знаниями о планировании и содержании лыжегоночной подготовки занимающихся в спортивной учебной группе; о целесообразности планирования трёхлетнего цикла учебно-тренировочных занятий с учётом бюджета времени

дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и самостоятельной работы студента; кинематических параметров передвижения на лыжегоночном инвентаре с фторопластовой скользящей поверхностью.

**Практическая значимость** результатов исследования заключается в том, что представленную в диссертации авторскую разработку техники передвижения коньковым ходом «Jump turn cornering techniques» (Cornering techniques – G6 и Jump skate) и специальные имитационные упражнения с фиксацией позы в фазе скольжения можно использовать в специальной физической и технико-тактической подготовках лыжников-спортсменов. Материалы исследования могут быть включены в содержание профессиональной подготовки тренеров по лыжным гонкам в системе высшего физкультурного образования.

Полученные результаты внедрены в практику учебно-тренировочных занятий студентов-лыжников федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ» (КНИТУ-КАИ).

#### **5. Ценность научных работ соискателя.**

Основные положения и результаты исследования были изложены на международной, всероссийских и региональных научно-практических конференциях (Казань, 2019; Волгоград, 2021; Ростов-на-Дону, 2022) и представлены в 18-ти публикациях, в том числе в 11-ти статьях, опубликованных в рецензируемых научных изданиях.

Соискатель Герасимов Н.П. является соавтором патента 2569792 С1, Российская Федерация, МПК 51 А65С 5/056 «Беговые лыжи для конькового хода».

На основе материалов диссертации опубликовано учебное пособие «Лыжная подготовка студентов».

#### **6. Специальность, которой соответствует диссертация.**

Диссертационная работа Герасимова Николая Петровича на тему «Лыжная подготовка студентов спортивной учебной группы с учётом применения фторопластовой скользящей поверхности лыж» соответствует паспорту специальности 5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» (п.14 Содержание, направленность и методы физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста, студентов), педагогические науки.

#### **7. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.**

Основные положения диссертации Герасимова Н.П. отражены в 18-ти научных публикациях, из них 11 – статьи в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень ВАК РФ:

1. Герасимов, Н.П. Повышение эффективности скольжения беговых лыж посредством использования фторопластовой скользящей поверхности /

Н.П. Герасимов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка, 2014. – № 6. – С. 5.

2. Герасимов, Н.П. Использование фторопластовой скользящей поверхности для повышения эффективности скольжения беговых лыж / Н.П. Герасимов // Международный научно-исследовательский журнал, 2015. – № 7 (38). – С. 10-12.

3. Герасимов, Н.П. Экспериментальные исследования эффективности скользящей поверхности лыж из фторопласта/Н.П. Герасимов, Е.А. Богослов, М.П. Данилаев и др. // Экстремальная деятельность человека, 2015. – № 2 (35). – С.70-75.

4. Герасимов, Н.П. Использование фторопластовой скользящей поверхности для повышения эффективности скольжения беговых лыж / Н.П. Герасимов, И.С. Ихсанов, Г.С. Садыкова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка, 2015. – № 5. – С. 42-43.

5. Герасимов, Н.П. Методика подготовки спортсменов лыжников в непрофильном вузе с использованием беговых лыж с повышенными эксплуатационными характеристиками / Н.П. Герасимов // Международный научно-исследовательский журнал, 2016. – № 5 (47). Ч. 4. – С. 13-15.

6. Герасимов, Н.П. Методические особенности подготовки спортсменов лыжников в непрофильном вузе с учетом последних достижений в области создания спортивного инвентаря с повышенными эксплуатационными характеристиками / Н.П. Герасимов // Экстремальная деятельность человека, 2016. – № 2 (39). – С. 40-43.

7. Герасимов, Н.П. Анализ совершенствования скользящей поверхности лыж и методов улучшения скольжения беговых лыж / Н.П. Герасимов // Теория и практика физической культуры, 2016. – № 11. – С. 69-70.

8. Герасимов, Н.П. Подготовка спортсменов-лыжников в техническом вузе с использованием спортивного инвентаря с повышенными эксплуатационными качествами /Н.П. Герасимов // Проблемы современного педагогического образования. Сер.: Педагогика и психология / Гуманитарно-педагогическая академия ФГОУО «Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского». – Ялта, 2017. – Вып. 56. Ч.7. – С. 63-68.

9. Герасимов, Н.П. Повышение эффективности спортивной подготовки лыжников в непрофильных вузах с учетом инноваций в спортивном инвентаре / Н.П. Герасимов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка, 2018. – № 2. – С. 52-54.

10. Герасимов, Н.П. Отношение студентов вуза к физической активности в аспекте социологического анализа/ Н.П. Герасимов, Э.И. Ахметшина, И.Ш. Мутаева, Соломахин О.Б.//Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2020. № 2. С. 38-40.

11. Герасимов, Н.П. Применение средств целенаправленного воздействия на развитие скоростных качеств молодых лыжников / Н.П. Герасимов //Теория и практика физической культуры, 2021. – № 4. – С. 94-96.

12. Герасимов, Н.П. Физкультурно-спортивные интересы и мотивации к занятиям физической культурой и спортом у студентов высшего учебного заведения / Н.П. Герасимов // Сборник материалов Международной научно-практической конференции «Современные проблемы науки и образования». – Чебоксары: «Негосударственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Экспертно-методический центр», 2019. – С. 153-160.

13. Герасимов, Н.П. Спортивная подготовка студентов-лыжников в непрофильных вузах с применением инноваций в спортивном инвентаре/Н.П. Герасимов, Д.В. Фонарев // Сборник материалов Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки адаптивной физической культуры». – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2019. – С. 707-711.

14. Герасимов, Н.П. Содержание и направленность специальной физической подготовки лыжников в переходный период / Н.П. Герасимов, Л.Ф. Фазлуллин // Сборник материалов VI Всероссийской научно-практической конференции «Современная научная мысль». – Чебоксары: «Негосударственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Экспертно-методический центр», 2020. – С. 216-219.

15. Герасимов, Н.П. Применение инноваций в скользящей поверхности лыж для повышения эффективности учебно-тренировочной и соревновательной деятельности студентов-лыжников / Н.П. Герасимов, Д.В. Фонарев // Сборник научных трудов, представленных на XXIV Международном научном конгрессе «Олимпийский спорт и спорт для всех». – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. – С. 202-204.

16. Герасимов, Н.П. Спортивная подготовка студентов-лыжников с учетом фторопластовой поверхности лыжи и спортивной квалификации / Н.П. Герасимов, Д.В. Фонарев // Сборник материалов I Международной научно-практической конференции «Теоретические и методологические аспекты подготовки специалистов для сферы физической культуры, спорта и туризма». – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021. – С.68-76.

17. Герасимов, Н.П. Организация занятий по физической культуре и спорту и спортивная подготовка студентов вуза / Н.П. Герасимов // Сборник материалов VIII Всероссийской научно-практической конференции «Современная научная мысль». – Чебоксары: «Негосударственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Экспертно-методический центр», 2022. – С.55-59.

18. Герасимов, Н.П. Совершенствование техники «конькового» стиля передвижения на лыжах с фторопластовой скользящей поверхностью / Н.П. Герасимов // Сборник материалов VI Международной научно-практической конференции «Научные дискуссии в условиях мировой глобализации: новые реалии». – Ростов-на-Дону: ФЕНИКС+, 2022. – С. 222-225.

Диссертационная работа «Лыжная подготовка студентов спортивной учебной группы с использованием лыж с фторопластовой скользящей

поверхностью» соискателя кафедры теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» Герасимова Николая Петровича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки).

Заключение принято на расширенном заседании кафедры теории и методики физической культуры и спорта. Присутствовало на заседании 26 чел. Результаты голосования: «за» – 26 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 5 от «8» ноября 2022 г.

Проректор по научной работе  
и международной деятельности,  
кандидат биологических наук,  
доцент

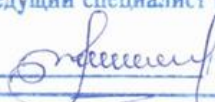


Назаренко Андрей Сергеевич

Заведующий кафедрой  
теории и методики физической культуры и спорта,  
кандидат педагогических наук,  
доцент



Мугаллимова Надежда Николаевна

Подпись А.С. Назаренко  
удостоверяю,  
ведущий специалист по кадрам  
 Мифтахова Г.Х.



Подпись Н.Н. Мугаллимова  
удостоверяю,  
ведущий специалист по кадрам  
 Мифтахова Г.Х.

