

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Герасимова Николая Петровича на тему «Лыжная подготовка студентов спортивной учебной группы с использованием лыж с фторопластовой скользящей поверхностью», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

*Актуальность.* В настоящее время студенческий спорт и нормативно-методическое обеспечение физического воспитания обучающихся вузов, к большому сожалению, остаётся вне поля зрения научной общественности. В этой связи научное обоснование в диссертационной работе соискателя Герасимова Н.П. планирования и содержания занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» для студентов, которые имеют оптимальную мотивацию и соответствующие кондиции к занятиям лыжным спортом следует рассматривать как решение одной из важных задач в области физического воспитания обучающихся.

*Научная новизна* определяется авторской разработкой варианта техники передвижения коньковым ходом на подъеме с поворотом, в котором сочетаются фазы передвижения вариантов одновременного двушажного и полуконькового ходов; теоретическим и экспериментальным обоснованием трехлетнего плана физического воспитания студентов-лыжников спортивной учебной группы с учетом бюджета времени дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и самостоятельной работы студента; содержанием специальной физической, психологической и технической и тактической подготовки студентов спортивной учебной группы, которое адаптировано к особенностям применения лыж с фторопластовой скользящей поверхностью и уровню лыжегоночной подготовленности студентов; доказанностью статистически значимого повышения спортивно-технических результатов, координационной подготовленности, функциональных показателей кардиосистемы, психического состояния и мотивационно-ценностного отношения студентов к занятиям спортом.

*Теоретическая значимость* исследования определяется научными знаниями о кинематических параметрах передвижения на лыжегоночном инвентаре с фторопластовой скользящей поверхностью; о содержании лыжегоночной подготовки студентов, занимающихся в спортивной учебной группе; о целесообразности планирования трехлетнего цикла учебно-тренировочных занятий с учетом бюджета времени дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и самостоятельной работы студента.

*Практическая значимость* результатов исследований состоит в возможности их применения в практике физического воспитания студентов спортивных учебных групп не физкультурных вузов; использовании материалов исследования для дополнительных программ профессиональной подготовки тренеров по лыжным гонкам; использовании представленной в диссертации авторской разработки техники передвижения коньковым ходом «Jump turn cornering techniques», в специальной физической и технико-тактической подготовках лыжников-спортсменов.

*Достоверность результатов* научного исследования обеспечивается: системным анализом научно-методической литературы по тематике исследования, обобщающим современный опыт организации физического воспитания в высших учебных заведениях и системным характером применения теоретико-методологических оснований; адекватными поставленным задачам методами исследования, количеством и качеством представленного материала, корректным применением методов математической статистики; грамотной организацией трехлетнего педагогического эксперимента, выводами, которые позволяют раскрыть содержание диссертации и соответствуют поставленным задачам.

*Результаты исследования* представлены в многочисленных научных публикациях автора, из которых 11 в научных статьях, опубликованных в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий. Также материалы диссертационного исследования были представлены на конференциях различного уровня. У соискателя имеется авторская разработка «Лыжи с фторопластовой скользящей поверхностью» имеет один патент (Патент 2569792 С1, Российская Федерация, МПК 51 А65С 5/056. «Беговые лыжи для конькового хода»).

При общей положительной оценке содержания автореферата, можно сделать следующие замечания, не являющиеся существенным и не снижающее научное, теоретическое и практическое значение исследования:

- в автореферате при рассмотрении авторского конькового хода не представлена кинограмма хода с фазами движений;
- не совсем понятно, какие средства из разработанного содержания лыжной подготовки могли повлиять на изменчивость мотивационно-ценностного отношения студентов к занятиям спортом.

*Вывод:* анализ автореферата позволил сделать вывод о том, что научная работа соискателя Герасимова Н.П. представляет собой самостоятельное, завершённое исследование по своей актуальности, новизне, значимости и объёму проведенных исследований отвечает требованиям п.п. 9,10,11,13,14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по

специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Кандидат педагогических наук, доцент,  
доцент кафедры физического воспитания  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
юридический университет  
имени О.Е. Кутафина (МГЮА)»

«10» мая 2023 г.



Храмов Н.А

/ Храмов Николай Алексеевич

Адрес: 125993, г. Москва, ул. Садовая-Кудринская, д. 9,  
Тел.: 8(499) 244 88 88 доб.477, 586  
эл. почта: nikhram64@mail.ru

10 мая 2023 года

Подпись канд. пед. наук, доцента  
кафедры физического воспитания  
Н.А. Храмова заверяю:

Начальник управления кадров  
С. Н. Волкова

