

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «Тамбовский
государственный университет
имени Г.Р. Державина»

доктор экономических наук,
профессор

Е. А. Юрина

«5» октября 2022 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
(ФГБОУ ВО «ТГУ им. Г.Р. Державина»)**

Диссертация «Методика занятий легкой атлетикой с детьми 5–7 лет на основе интеграции образовательных областей программы дошкольного образования» выполнена на кафедре адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности.

В 2008 году Щепелев Александр Анатольевич окончил Московский государственный индустриальный университет (МГИУ), специальность «Автоматизация технологических процессов и производств в машиностроении», квалификация «инженер».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов № 40 выдано 08.02.2021 г. ФГБОУ ВО «Ивановский государственный университет».

С 10 декабря 2020 года Щепелев А.А. был прикреплен соискателем на кафедре адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р.Державина» для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по научной

специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (приказ ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р.Державина» № 9911-4 от 08.12.2020).

Научный руководитель – Правдов Дмитрий Михайлович, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный социальный университет».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

1. Оценка выполненной соискателем работы. Диссертация Щепелева А.А. является самостоятельным и завершенным научным трудом, в котором доказывается эффективность разработанной методики занятий легкой атлетикой с детьми 5–7 лет на основе интеграции образовательных областей программы дошкольного образования, имеет социально-педагогическое значение для теории и практики физической культуры и носит прикладной характер.

2. Личное участие автора, в получении результатов, изложенных в диссертации, заключается: в том, что он принял непосредственное участие в формулировании целей и методологического аппарата диссертации; непосредственно участвовал в получении исходных данных на основе анализа и синтеза данных литературы; организовал и провел экспериментальную часть исследования; обработал и представил полученные результаты; подготовил и опубликовал основные итоги выполненной работы; оформил и подготовил текст диссертации.

3. Степень достоверности научных результатов исследования.

Достоверность результатов научного исследования обусловлена: адекватностью применяемых при исследовании математических методов, соответствием выдвинутых положений результатам проведенного исследования. Исследования подкреплены большим объемом

экспериментальных данных, полученных как с помощью независимых устройств, так и в результате проведения собственных экспериментов. Работа представляет собой законченное научное исследование.

4. Научная новизна исследования:

- впервые определены биомеханические особенности выполнения воспитанниками детского дошкольного учреждения в возрасте 5–7 лет легкоатлетических упражнений;

- раскрыты особенности и условия интеграции содержания образовательных областей общеобразовательной программы дошкольного образования в процессе занятий легкоатлетическими упражнениями;

- представлена модель формирования легкоатлетической культуры личности детей 5–7 летнего возраста в условиях детского сада;

- получены данные, определяющие достижение дошкольниками целевых образовательных ориентиров и характеризующие их мотивы к физкультурно-спортивной деятельности;

- доказана эффективность реализации авторской методики занятий легкой атлетикой с детьми 5–7 лет в системе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что полученные результаты:

- дополняют и расширяют знания по теории и методике физического воспитания в сфере интеграции элементов легкой атлетики в образовательную среду детского сада;

- определяют и обосновывают содержание и биомеханические особенности легкоатлетических упражнений с детьми 5–7 лет в условиях дошкольного общеобразовательного учреждения;

- конкретизируют средства, методы и формы проведения игровых учебно-тренировочных занятий легкой атлетикой со старшими

дошкольниками в системе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

– доказывают эффективность процесса интеграции двигательной и познавательной активности в области легкой атлетики в среду дошкольного образования.

Практическая значимость исследования заключается в том, что: автором предложено содержание методики занятий легкой атлетикой детей 5–7-летнего возраста с целью ее применения в условиях дошкольного общеобразовательного учреждения в системе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

Разработана и внедрена в образовательный процесс старших дошкольников (МДОУ №2 и №6 г. Шуи) модель использования игровых и соревновательно-игровых форм и методов проведения учебно-тренировочных занятий с детьми 5–7 лет в условиях детского сада;

Результаты проведенного исследования могут быть использованы в процессе подготовки студентов факультетов физической культуры, на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовке инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций и тренеров по легкой атлетике.

5. Ценность научных работ соискателя.

Основные результаты диссертационной работы отражены в 23 публикациях в период с 2018 по 2021 годы (в том числе 6 в рецензируемых научных изданиях). Основные положения и результаты диссертационного исследования изложены: на XI Международной научной конференции (Шуя, 2018); в материалах Международной научно-практической конференции «Приоритетные направления науки и образования» (Чебоксары, 2018); в материалах Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции «Двигательная активность. Спорт. Личность» (Йошкар-Ола, 2018); в материалах XVII Всероссийской научно-практической конференции «Совершенствование системы

физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения» (Сургут, 2018); в материалах IV Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» (Шуя, 2018); в материалах национальной научно-практической конференции «Физическое воспитание в условиях современного образовательного процесса» (Шуя, 2020); в монографии «Взаимодействие семьи и детского сада в физкультурно-спортивной деятельности дошкольников» (Пенза, 2020, авторский вклад 0,4 п.л.). Материалы исследования используют в деятельности: Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – Детский сад № 2» г.о. Шуи Ивановской области, Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29» г. Иваново, Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – Детский сад № 6» г.о. Шуи Ивановской области, Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения городского округа Ивanteeвка Московской области «Детский сад общеразвивающего вида № 19 «Солнышко»» Московской области.

6. Специальность, которой соответствует диссертация.

Диссертационная работа Щепелева Александра Анатольевича на тему «Методика занятий легкой атлетикой с детьми 5–7 лет на основе интеграции образовательных областей программы дошкольного образования» соответствует паспорту специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка, а именно п.5 Факторы, условия и закономерности направленного двигательного развития и совершенствования людей, входящих в различные социально-демографические группы, п.10 Мотивация в сфере двигательной активности человека, п.11 Теория и методика обучения двигательным действиям человека, п. 14 Содержание, направленность и методы

физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста, студентов.

В научных публикациях Щепелева А.А. представлена в полном объеме методика занятий легкой атлетикой с детьми 5–7 лет в условиях дошкольного образовательного учреждения.

В своих научных работах соискатель опирается на мнение авторитетных исследователей и приводит конкретные предложения по внедрению занятий легкоатлетическими упражнениями в образовательный процесс дошкольного учреждения в системе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Публикации соискателя имеют научную и практическую ценность и могут быть полезны для инструкторов физической культуры, тренеров по легкой атлетике и исследователей обозначенной проблемы.

7. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором.

Основные положения диссертации Щепелева А.А. отражены в 23 научных публикациях, из них в 8 статьях в рецензируемых научных изданиях и 1 статья, входящая в перечень Scopus:

1. Щепелев, А.А. Формирование двигательных умений в метании у детей старшего дошкольного возраста на основе учета биомеханических параметров движений / А.А. Щепелев, Д.М. Правдов, М.А. Правдов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – №9 (211). – С. 513-519 (авт. – 0,4 п.л.).

2. Щепелев, А.А. Модель формирования легкоатлетической культуры личности дошкольника / А.А. Щепелев, Д.М. Правдов, М.А. Правдов // Обзор педагогических исследований. – 2022. – Т. 4. – №3. – С. 179-186 (авт. – 0,5 п.л.).

3. Щепелев А.А., Методика занятий игровой легкой атлетикой с детьми 5–7 лет в системе дополнительного образования в детском саду /

А.А. Щепелев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – №3(193). С. 503-507 (авт. – 0,3 п.л.).

4. Щепелев, А.А. Интеграция содержания образовательных областей дошкольного образования на занятиях легкой атлетикой в детском саду / А.А. Щепелев, Д.М. Правдов // Современный ученый. – 2021. – №1. – С. 162-166 (авт. – 0,3 п.л.).

5. Щепелев А.А. Организация тренировочного процесса с детьми 5-7 лет на основе интеграции двигательной-познавательной деятельности / Д.М. Правдов, М.А. Правдов, А.В. Жалилов, А.А. Щепелев // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20. – №2. – С. 84-89. (авт. – 0,3 п.л.).

6. Щепелев А.А. Анализ участия детей дошкольного возраста в соревнованиях по легкой атлетике / А.А. Щепелев, М.А. Правдов, Д.М. Правдов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – №5(183). – С. 483-487 (авт. – 0,5 п.л.).

7. Щепелев А.А. Анализ временных параметров движений в структуре легкоатлетических упражнений у детей старшего дошкольного возраста / А.А. Щепелев, М.А. Правдов, Д.М. Правдов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – №9(163). – С. 315-320 (авт. – 0,4 п.л.).

8. Щепелев А.А. Проблемы и перспективы совершенствования технической подготовки легкоатлетов-спринтеров в беге по виражу / А.А. Щепелев, Ю.В. Тихомиров, М.А. Правдов, Д.М. Правдов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – №1(155). – С. 279-283. (авт. – 0,3 п.л.).

Диссертация Щепелева Александра Анатольевича на тему «Методика занятий легкой атлетикой с детьми 5–7 лет на основе интеграции образовательных областей программы дошкольного образования» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Заключение принято на расширенном заседании кафедры адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности Факультета физической культуры и спорта. Присутствовало на заседании 10 чел.

Результаты голосования: «за» – 10 чел, «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 2 от «28» сентября 2022 г.

Заведующий кафедрой
адаптивной физической культуры
и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО
«Тамбовский государственный университет
имени Г.Р. Державина»,
кандидат педагогических наук,
доцент

Дерябина Галина Ивановна

Секретарь
доцент кафедры
адаптивной физической культуры
и безопасности жизнедеятельности
ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный
университет имени Г.Р. Державина»,
кандидат педагогических наук,
доцент

Лернер Виктория Леонидовна

