

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Земленухина Ильи Андреевича по теме: «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта

Актуальность темы выполненной работы и ее соответствие отрасли наук. Борьба на поясах является одним из стремительно набирающих свою популярность видов единоборств. Однако несмотря на древнюю историю развития этого вида единоборств, лишь в 2002 году были унифицированы правила соревнований в этом виде спорта и проведен первый чемпионат мира, борьба на поясах является относительно молодым видом спортивных единоборств и пока еще не имеет своей устоявшейся традиционной школы обучения и методики совершенствования технико-тактического мастерства. В системе спортивной подготовки используются методы обучения и технологии тренировочного процесса, перенесенные из методики подготовки, используемые в олимпийских видах борьбы (дзюдо, вольной борьбы и др.), которые недостаточно учитывают специфику данного вида спорта, что обуславливает актуальность поиска научно обоснованных подходов в определении содержания средств и методов, используемых в технико-тактической, психологической и физической подготовке спортсменов, специализирующихся в борьбе на поясах, с учетом своеобразия данного вида спорта. Прямой перенос методов обучения и совершенствования атакующих действий, не всегда приводит к желаемым результатам, из-за разобщенности целевого метода обучения технике, что создает определенные трудности для разработки эффективных специальных методов обучения и становления надежного, в соответствии с требованиями соревновательной деятельности, технико-тактического мастерства борцов в этом виде спорта. В связи с этим актуальность исследования И. А. Земленухина не вызывает сомнений.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором определены структура и содержание поединка в борьбе на поясах на основе анализа видеозаписей Чемпионата мира и Чемпионата России. Разработан и научно обоснован диагностический инструментарий (лабораторный тест и его нормативные значения) с учетом специфики структуры и содержания поединка в борьбе на поясах для оценки уровня специальной функциональной выносливости борцов на поясах. Научно обоснована авторская методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства, учитывающая специфику соревновательной деятельности в этом виде спорта и функциональные особенности борцов на поясах.

На основе результатов исследования доказано, что авторская методика специальной физической подготовки борцов на поясах обеспечивает существенное повышение уровня пиковой мощности и специальной

функциональной выносливости атлетов, достижение высокого уровня специальной физической подготовленности, снижение количества спортивных травм и повышение спортивной результативности.

Обоснованность и достоверность научных положений и выводов, сформулированных в диссертации. Достоверность и научная обоснованность результатов исследования обеспечивается репрезентативностью объема выборок на всех этапах эмпирического исследования, статистической значимостью полученных эмпирических данных, апробацией и внедрением основных положений исследования в тренировочный процесс борцов ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Казань, МБУ «Спортивная школа единоборств «Ак Барс», г. Казань.

Результаты исследования докладывались на научно-практических конференциях разного уровня, а также нашли отражение в публикациях автора. В автореферате присутствуют все необходимые научные категории, раскрывающие замысел и логику исследования, которые конкретизируются задачами, исходя из цели и научной гипотезы исследования. Организация и основные этапы исследования демонстрируют большой объем проделанной работы. Положения, выносимые на защиту, представлены в форме утверждений, исходя из полученных результатов и выводов исследования.

Практическая значимость исследования. В качестве ценных практических результатов можно рассматривать использование разработанной методики специальной физической подготовки, учитывающей специфику соревновательной деятельности в борьбе на поясах и функциональные особенности атлетов, обеспечивает существенное повышение их пиковой мощности и специальной функциональной выносливости; рост показателей специальной физической подготовленности, снижение количества спортивных травм и способствует повышению спортивных результатов.

Разработки автора могут быть использованы тренерами и специалистами в области физической культуры и спорта при подготовке квалифицированных спортсменов-единоборцев, а также в процессе подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров по спортивным единоборствам в учреждениях физической культуры и спорта.

Значимость результатов для науки. Результаты, проведенного Земленухиным И. А. исследования направлены на обновление и углубление научных знаний специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности, учитывающей специфику соревновательной деятельности и функциональные особенности атлетов, которая обеспечивает существенное повышение их пиковой мощности и специальной функциональной выносливости, рост показателей специальной физической подготовленности, снижение количества спортивных травм и способствует повышению спортивных результатов.

Заключение. Содержание автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом

особенностей соревновательной деятельности» соответствует паспорту специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта (педагогические науки) и по актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует и отвечает требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а ее автор Земленухин Илья Андреевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта (педагогические науки).

Доцент кафедры
«Физическое воспитание и спорт»
Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный технический университет», кандидат педагогических наук, доцент

«22» _____ 2023 г.

Альжанов Ханат
Худайбергенович



Сведения о лице, представившем отзыв:

Фамилия Имя Отчество: Альжанов Ханат Худайбергенович

Ученая степень: кандидат педагогических наук. Ученое звание: доцент

Место работы: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный технический университет»

Почтовый адрес: 644050, г. Омск, ул. Мира 11

Телефон: +7 (908) 114-53-20

Адрес эл. почты: x.alzhanov@yandex.ru