

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Хаустовой Елены Геннадьевны на тему: «Адаптивное физическое воспитание младших школьников с задержкой психического развития с использованием средств вестибулярной гимнастики», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по направлению научной специальности: 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Актуальность темы диссертации Хаустовой Е.Г. является очевидной не только для специалистов адаптивной физической культуры. Рост числа детей с задержкой психического развития значительно усугубляет проблемы школьного образования и выбора адекватных программ обучения и воспитания детей этой категории. Подобная проблема без своевременной коррекции создает препятствия для реализации ребенком своего потенциала – творческих способностей.

Для результативного учебного процесса детей с особенностями развития традиционных средств адаптивной физической культуры явно недостаточно. Коррекционная задача физической культуры для них должна заключаться в исправлении недостатков физического и психического развития посредством специальных упражнений. Усиливая коррекционную направленность образовательной деятельности детей с особыми образовательными потребностями, необходимо постоянно искать современные, рациональные средства адаптивного физического воспитания, одним из которых может стать - вестибулярная гимнастика. Соискатель предлагает уточнение термина «вестибулярная гимнастика», как комплекс физических упражнений и методических приёмов, направленных на совершенствование чувства равновесия, ощущения положения и перемещения тела и его частей в пространстве (ускорение, замедление, вращение), восприятие действия на организм силы земного притяжения, обуславливающих ориентацию, поддержание позы и координацию движений человека.

Определенные автором цель исследования, его предмет, объект и задачи логически не противоречивы и соответствуют методологической и теоретической базе данного диссертационного исследования.

В работе определены характерные показатели развития школьников с задержкой психического развития и представлены средства направленного воздействия на вестибулярно-сенсорную систему, которые являются компонентом методики вестибулярной гимнастики. Разработанная методика адаптивного физического воспитания основывается на дифференцированном подходе, учитывающем особенности, характерные для группы младших школьников с задержкой психического развития.

Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что применение авторской методики вестибулярной гимнастики с младшими школьниками с задержкой психического развития позволяет достигнуть высокого оздоровительного эффекта, способствует повышению показателей

вестибулярной устойчивости, улучшению физической и двигательной подготовленности, улучшает морфофункциональное развитие, формирует способности координировать и управлять собственными локомоциями, полноценно ориентироваться в пространстве, сохранять равновесие, оказывает позитивное влияние на протекание познавательных процессов, что отражено в четырех актах внедрения в учебный процесс: МОУ Лицей №7, МОУ СШ №99, МОУ СШ №102, центр «Без границ».

Материалы диссертации достаточно полно опубликованы в тринадцати печатных работах, в том числе в трех статьях в журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Результаты работы докладывались и обсуждались на научно-практических конференциях.

Вышесказанное позволяет заключить, что автореферат диссертационной работы «Адаптивное физическое воспитание младших школьников с задержкой психического развития с использованием средств вестибулярной гимнастики» Е.Г. Хаустовой по важности установленных фактов для теории и методики адаптивной физической культуры, по актуальности, новизне полностью соответствует требованиям Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года N 842 (с изменениями на 1 октября 2018 года), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Заведующий кафедрой теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО Московская государственная академия физической культуры, профессор, кандидат педагогических наук



Биндусов Евгений Евгеньевич

Подпись руки
Биндусова Е.Е. заверяю.

Старший инспектор управления кадров и делопроизводства

Управление кадров и делопроизводства



«15» сентября 2023 г.

140032, Московская область, Люберецкий район, пос. Малаховка, ул. Шоссейная, д. 33, ФГБОУ ВО Московская государственная академия физической культуры

Телефон: 9251989779; e-mail: bindusov50@mail.ru