

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, доцента, проректора по научной работе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» Зебзеева Владимира Викторовича на диссертационную работу Земленухина Ильи Андреевича на тему: «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

Актуальность исследования. Автор отмечает, что борьба на поясах является относительно молодым и бурно развивающимся видом единоборств, география международного представительства в котором в последние годы существенно увеличивается, обуславливая рост конкуренции среди спортсменов. Данные изменения мотивируют специалистов и тренеров в этом виде спорта к поиску наиболее эффективных методик спортивной подготовки.

Борьба на поясах, как и любой вид спорта, имеет свои специфические особенности, к которым можно отнести ограниченное количество технико-тактических действий, выполняемых спортсменами во время поединка, в сравнении с другими видами борцовских единоборств. Так, в борьбе на поясах спортсмены используют только один вариант захвата (двумя руками сзади за пояс) и несколько вариантов бросков: через бедро, прогибом и некоторые варианты контрприемов («зашагиваний»), при этом борьба в партере отсутствует совсем. Очевидно, что существенно более низкое разнообразие технико-тактических действий в сравнении с дзюдо, самбо и спортивной борьбой накладывает на поединок борцов на поясах следующие особенности: оба спортсмена прекрасно понимают, какой прием будет проводиться соперником, поэтому результативность броска во многом зависит от проявления максимальной мощности движения, специальной силы и выносливости спортсмена, поскольку броски совершаются из плотных захватов с полным противодействием со стороны соперника. Как правило, тот, кто начинает выполнение приема первым, опережая своего соперника, имеет

значительно больше шансов на проведение результативной попытки и выигрыш соревновательной схватки.

В этой связи диссертационное исследование И.А. Земленухина посвящено важной проблеме подготовки борцов на поясах, актуальность которой определяется тем, что специальная физическая подготовка атлетов на этапе совершенствования спортивного мастерства и на последующем этапе многолетней подготовки является основой обретения борцом спортивной формы перед соревнованиями.

Необходимо отметить, что к настоящему моменту в теории и практике спортивной борьбы накоплено большое количество обоснованных данных о применении средств и методов специальной физической подготовки спортсменов в греко-римской и вольной борьбе, а также в дзюдо и самбо. Однако в борьбе на поясах положение совсем иное, характеризуемое недостаточным количеством проведенных научных исследований, что является существенным сдерживающим фактором в совершенствовании спортивной подготовки борцов на поясах.

Соискатель подробно проанализировал научно-исследовательские публикации отечественных и зарубежных ученых и специалистов по единоборствам, выявил проблемные аспекты в системе специальной физической подготовки борцов на поясах, опираясь на результаты социологического опроса, им корректно представлены специфические характеристики подготовки спортсменов в этом виде спорта.

Автор прав, отмечая, что раздел контроля за подготовленностью спортсменов в борьбе на поясах нуждается в обосновании новых валидных, надежных и информативных тестов, оценивающих проявление показателей специальной физической подготовленности борцов. Исходя из этого, соискателем предпринята попытка модификации лабораторного Вингейт теста с использованием ручного и ножного эргометра, получившего широкое распространение в спортивной науке, с учетом физиологической

направленности соревновательного поединка борцов на поясах (исходя из исследования зависимости между активным и пассивным временем поединка).

Вместе с тем необходимо отметить, что использование разработанного и апробированного соискателем теста возможно только при наличии доступа в специально оборудованную лабораторию с квалифицированным персоналом, в которой тренеры и спортсмены могут принимать участие в регулярных обследованиях с выдачей соответствующих методических рекомендаций. Очевидно, что доступ к такой лаборатории есть далеко не у всех спортсменов и тренеров в нашей стране. В этой связи рекомендую соискателю при продолжении своих будущих исследований попробовать разработать и апробировать более простые и унифицированные тесты для оценки и контроля специальной физической подготовленности борцов на поясах, которые можно было бы выполнять в условиях специализированного спортивного зала, а спортсмены бы совершали двигательные действия полностью соответствующие специфике вида спорта. Например, выполняли бы несколько серий бросков через бедро (или прогибом) с фиксацией количества ЧСС и итоговым расчетом специального индекса как отношения количества выполненных бросков в тесте к числу ЧСС.

Тем не менее, несмотря на это, выбор соискателем темы исследования, направленного на обоснование и разработку методики специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности, является современным, обоснованным, востребованным и, несомненно, актуальным.

Текст диссертации логично структурирован, отражает последовательность решения задач через аналитический ракурс, описание деятельностных форматов исследования, чёткое обозначение результатов, их интерпретацию и формулировку выводов. Структура диссертации состоит из введения, четырёх глав, списка условных обозначений и сокращений, списка использованной литературы, списка иллюстраций и таблиц, приложений.

Работа представлена на 148 страницах машинописного текста. Список литературы состоит из 153 источников, 33 из которых – на иностранном языке.

Работа имеет логически непротиворечивый, грамотно сформулированный методологический аппарат. Проблема в достаточной мере отражает обозначенные соискателем противоречия. Цель исследования, его объект, предмет, цель, рабочая гипотеза и задачи представляют собой целостное логическое единство. Методологически корректно представлена этапность и процессуальность опытно-экспериментальной работы. Все это позволило соискателю получить новые педагогические знания.

К наиболее существенным научным результатам исследования, полученным автором впервые, можно отнести:

- новые данные о темповой структуре ведения соревновательного поединка борцов на поясах. В частности, обосновано определение показателей активного и пассивного времени поединка, а также высокоинтенсивной и низкоинтенсивной активности борцов в поединке;

- разработан и апробирован протокол лабораторного теста (на основе модификации Вингейт теста с учетом соревновательной интенсивности поединка), оценивающего показатели функциональной подготовленности борцов на поясах;

- определены нормативные значения показатели функциональной подготовленности (характеризующие анаэробные способности) борцов на поясах;

- обосновано дифференцирование средств и методов специальной физической подготовки на основе учета специфики интенсивности соревновательного поединка борцов и их уровня специальной и функциональной подготовленности;

- разработано и обосновано содержание экспериментальной методики специальной физической подготовки борцов на основе диагностики исходного уровня подготовленности спортсменов, дифференциации педагогически

воздействий по параметрам нагрузки и направленности, а также учетом особенностей соревновательной деятельности борьбы на поясах.

Достаточная степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, подтверждается последовательной опорой на общенаучную методологию теории и методики спортивной подготовки, конкретный научно-методологический подход к решению научной проблемы специальной физической подготовки борцов на поясах.

Список литературы, приведенный в диссертации, позволяет утверждать, что автором изучены и критически проанализированы известные научные достижения и теоретические положения, ранее обоснованные другими авторами, в том числе зарубежными специалистами.

Конкретно поставленные задачи также обеспечивают высокую обоснованность положений, выводов и рекомендаций.

Значимость результатов, полученных в диссертации, для науки и практики.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки в борьбе на поясах новыми знаниями о структуре и содержании поединков, об интенсивности соревновательной деятельности в борьбе на поясах; представлении способа дифференциации средств и методов специальной физической подготовки с учетом особенностей соревновательной деятельности и функциональных особенностей борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Практическая значимость исследования заключается в том, что разработан и внедрен в практику лабораторный тест и его нормативные значения, что позволяет осуществлять педагогический контроль в процессе физической подготовки борцов на поясах; разработана и внедрена в практику методика специальной физической подготовки, учитывающая специфику соревновательной деятельности в борьбе на поясах и функциональные

особенности борцов, что обеспечивает существенное повышение их пиковой мощности и специальной выносливости, рост показателей специальной физической подготовленности и способствует повышению спортивных результатов.

Научные разработки соискателя внедрены в практику работы спортивной школы и образовательного учреждения, что подтверждается актами внедрения. Полученные результаты могут использоваться тренерами и специалистами по другим видам единоборств.

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации. Результаты диссертационной работы изложены автором грамотным научным языком, подкреплены наглядным материалом в виде таблиц и рисунков. Автореферат и публикации полностью отражают содержание диссертации. Материалы исследований изложены автором в 17 научных публикациях, из которых восемь статей опубликованы в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых Министерством науки и высшего образования Российской Федерации.

Важно отметить, что достоинством диссертационной работы является использование инструментальных методов для оценки физической подготовленности борцов на поясах, на основе которых был разработан функциональный лабораторный тест с нормативными значениями. В свою очередь, определение функциональных мощностных характеристик мышц верхних и нижних конечностей у борцов на поясах позволяет корректировать тренировочный процесс с учетом реальной специфики соревновательной деятельности вида спорта.

Заслуживает положительной оценки тот факт, что при описании каждого упражнения, включенного в разработанные комплексы, дается подробное пояснение особенностям работы мышц борцов, задействованных при приемах.

В целом положительно оценивая результаты диссертационного исследования, проведенного Земленухиным Ильей Андреевичем, необходимо

обратить внимание автора на критические замечания, имеющие в основном дискуссионный характер:

1. Положения, выносимые на защиту под номерами один и три, сформулированы и представлены в форме простой констатации основных результатов диссертационного исследования, а не в виде определенных конкретных утверждений, о которых могли бы спорить ученые.

2. При описании методов математической статистики соискатель не упомянул метод корреляционного анализа, который был им использован при определении зависимости между уровнем спортивной квалификации и мощностью работы борцов на поясах.

3. Из содержания диссертации непонятно проводилось ли соискателем определение показателя частоты попадания экспериментальных значений в интервалы разработанной шкалы по оценке специальной выносливости борцов?

4. Для определения структуры соревновательного поединка борцов на поясах соискатель анализировал только схватки спортсменов-средневесов (68 и 75 кг) и почему-то не провел такой же анализ поединков «легковесов» и «тяжеловесов». Выявленные в этом случае факты могли бы оказать некоторое влияние на показатели зависимости между активным и пассивным временем высокоинтенсивных и низкоинтенсивных поединков, а также на нормативные значения показателей специальной выносливости. К тому же тренировочный процесс спортсменов легких, средних и тяжелых весовых категорий также имеет свои особенности, учет которых обязателен.

5. Объем параграфа 4.1 «Изменение антропометрических показателей борцов на поясах экспериментальной и контрольной групп за период педагогического эксперимента» представлен всего на двух страницах (стр. 89-90), что, на мой взгляд, является недостаточным для кандидатской диссертации.

6. Представление результатов соревновательной деятельности борцов контрольной и экспериментальной групп за период исследования позволило бы получить более полное представление об эффективности экспериментальной методики.

Следует подчеркнуть, что высказанные замечания не влияют на положительную оценку исследования, выполненного на высоком теоретико-методологическом уровне.

Заключение. Диссертационное исследование Земленухина Ильи Андреевича представляет собой завершённую научно-исследовательскую работу. Новые научные результаты, полученные диссертантом, определяют его личный вклад в решение научной задачи, имеющей существенное значение для теории и практики спорта, спортивной подготовки в борьбе на поясах.

Диссертационная работа Земленухина Ильи Андреевича на тему: «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности» полностью соответствует требованиям п.п. 9,10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Земленухин Илья Андреевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки).

Официальный оппонент:
проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «Чайковская
государственная академия
физической культуры и
спорта», доктор педагогических
наук, доцент



Зебзеев Владимир Викторович

22.05.2023 г.

Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»). Учредителем ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС» является Российская Федерация. Полномочия учредителя осуществляет Министерство спорта Российской Федерации. Почтовый адрес: 617764, Пермский край, г. Чайковский, ул. Ленина, 67. Тел./Факс. 8 (34241) 2-39-17 – ректор, ФГБОУ «ЧГАФКиС». Адрес сайта в сети интернет: <https://chgafkis.ru/>, E-mail: rektorat@chgafkis.ru

Подпись(и)

Зебзеев В.В.

заверяю

Специалист по кадрам ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»

Литвинова Е.А.

