

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Герасимова Николая Петровича на тему «Лыжная подготовка студентов спортивной учебной группы с использованием лыж с фторопластовой скользящей поверхностью», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Актуальность. Диссертационное исследование Герасимова Н.П. направлено на решение актуальной научной задачи в области разработки организационных и содержательных основ физического воспитания студентов технического вуза, занимающихся лыжными гонками в спортивной учебной группе с использованием лыж с фторопластовой скользящей поверхностью.

Научная новизна. Герасимовым Н.П. разработан авторский вариант техники передвижения коньковым ходом «Jump turn cornering techniques», который целесообразно использовать при прохождении поворота на подъеме; теоретически и экспериментально обоснован трехлетний план лыжной подготовки студентов, занимающихся в спортивной учебной группе, с учетом бюджета времени дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и самостоятельной работы; разработано содержание специальной физической, психологической, технической и тактической подготовки студентов спортивной учебной группы, соответствующее особенностям использования лыж с фторопластовой скользящей поверхностью и уровню спортивной квалификации студентов; доказано, что при одинаковых суммарных показателях физической нагрузки в спортивной учебной группе студентов, применяющих лыжи с фторопластовой скользящей поверхностью, спортивно-технические результаты, координационная подготовленность, выносливость, функциональные показатели кардиосистемы, психическое состояние и мотивационно-ценностное отношение к занятиям спортом статистически выше, чем у студентов, применяющих лыжи с традиционной скользящей поверхностью.

Теоретическое значение исследования заключается в дополнении теории и методики физического воспитания студентов научными знаниями о планировании и содержании лыжегоночной подготовки занимающихся в спортивной учебной группе; о целесообразности планирования трехлетнего цикла учебно-тренировочных занятий с учетом бюджета времени дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и самостоятельной работы студента; кинематических параметров передвижения на лыжегоночном инвентаре с фторопластовой скользящей поверхностью.

Практическое значение. Представленную в диссертации авторскую разработку техники передвижения коньковым ходом «Jump turn cornering techniques», специальные имитационные упражнения с фиксацией позы в фазе скольжения, можно использовать в специальной физической и технико-тактической подготовках лыжников-спортсменов. Материалы исследования могут быть включены в содержание профессиональной подготовки тренеров по лыжным гонкам в системе высшего физкультурного образования. Разработанный трехлетний план учебно-тренировочных занятий может быть использован в вузах для организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» студентов-лыжников спортивной учебной группы.

Достоверность результатов исследования обеспечиваются системным характером применения теоретико-методологических оснований, адекватных задачам методов исследования, логикой представления лонгитюдного научного исследования, репрезентативностью выборки, корректной статистической обработкой результатов исследования, адекватной интерпретацией полученных результатов.

Результаты исследования представлены в 18 научных публикациях, из которых 11 статей опубликованы в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий. Также материалы диссертационного исследования были представлены на международных и всероссийских научных форумах.

Соискатель Н.П. Герасимов является одним из авторов разработчиков лыж с фторопластовой скользящей поверхностью.

Заключение. По своей актуальности, новизне, значимости и объему проведенных исследований выполненная диссертационная работа на тему «Лыжная подготовка студентов спортивной учебной группы с использованием лыж с фторопластовой скользящей поверхностью» отвечает требованиям п.п. 9,10,11,13,14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, отвечает критериям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор Герасимов Николай Петрович заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Данные рецензента
кандидат педагогических наук,
доцент кафедры физической культуры
ФГАОУ ВО «Уральский федеральный университет
имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»

Тарбеева Наталия Михайловна

Адрес: 620002, Свердловская область,
г. Екатеринбург, ул. Мира, д. 19
Тел.: (343) 375-97-61
эл. почта: tarbeevaa@yandex.ru

11 мая 2023 года

Подпись канд. пед. наук, доцента
кафедры физической культуры
Н.М. Тарбеевой заверяю:

