

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор ФГБОУ ВО «Поволжский  
государственный университет физической  
культуры, спорта и туризма»,  
кандидат экономических наук, доцент

Р.Т. Бурганов

« 13 » 03 2023 года

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования**

**«Поволжский государственный университет физической культуры,  
спорта и туризма»**

**(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)**

Диссертация на тему: «Программно-содержательное обеспечение профессионально-прикладной физической подготовки студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело»» соискателя Скиба И.А. выполнена на кафедре теории и методики волейбола и баскетбола.

Скиба Игорь Александрович в 2005 году окончил открытую (сменную) общеобразовательную школу № 2 г. Тамбова. В 2015 году окончил Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) по специальности 032101 – Физическая культура и спорт с присвоением квалификации «Специалист по физической культуре и спорту». В 2022 году И.А. Скиба окончил аспирантуру при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.06.01 – Физическая культура и спорт.

С 2016 года работает на кафедре физического воспитания и здоровья ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» в должности преподавателя, а с 2021 года старшего преподавателя. С 2017 года является старшим тренером команды по легкой атлетике Казанского государственного медицинского университета.

Научный руководитель – Коновалов Игорь Евгеньевич, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики волейбола и баскетбола Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

### **1. Оценка выполненной работы.**

Диссертация Скиба И.А. является квалификационной научной работой, в которой на основе выполненных соискателем многолетних исследований разработано программно-содержательное обеспечение профессионально-прикладной физической подготовки студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело», что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук.

### **2. Личное участие автора, в получении результатов, изложенных в диссертации.**

Автор самостоятельно провел аналитическую работу по изучению состояния проблемы исследования; разработал ведущую идею исследования и основные положения рабочей гипотезы, сформулировал объект, предмет, цель и задачи исследования; планировал, организовал и поэтапно реализовал педагогический эксперимент; разработал и апробировал в учебном процессе программно-содержательное обеспечение профессионально-прикладной физической подготовки студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело»; собрал, обработал и интерпретировал эмпирические результаты исследования; выполнил опытно-экспериментальную работу и подготовил публикации по результатам исследования.

### **3. Степень достоверности научных результатов исследования.**

Достоверность результатов научного исследования обусловлена: грамотной разработкой методологического аппарата исследования; теоретической интерпретацией эмпирических данных; системным анализом и обобщением всех аспектов исследуемой проблемы, представленных в современной научно-методической литературе; корректной организацией и проведением экспериментальной части исследовательской работы; репрезентативностью выборок испытуемых, адекватностью методов исследования его предмету и цели; обоснованным использованием математико-статистических методов обработки данных; взвешенными комментариями к количественным выкладкам; достоверными выводами, которые детально раскрывают содержание диссертации и соответствуют поставленным задачам.

### **4. Научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов исследования.**

Научная новизна результатов исследования:

- определены профессионально значимые качества и способности врача-терапевта участкового: физические качества и двигательные способности (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость, быстрота реакции, статическая выносливость, точность мышечных усилий); функциональные способности (устойчивость нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, физическая работоспособность); психологические качества (оперативная и долговременная память, устойчивость внимания,

концентрация внимания, объем внимания, и распределение внимания);

- составлена профессиограмма трудовой деятельности врача-терапевта участкового, состоящая из следующих разделов, где представлены типы, и виды деятельности по которым дается характеристика особенностей и специфики их труда: Степень тяжести и напряженности профессиональной деятельности; Режим труда и отдыха; Эмоциональное напряжение; Интеллектуальная напряженность; Степень вредности и опасности профессиональной деятельности; Психофизические качества, двигательные и функциональные способности; Личностные качества;

- разработано программно-содержательное обеспечение профессионально-прикладной физической подготовки студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело», реализуемое в рамках дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в модуле «Физическая подготовка» как отдельный раздел, включающий в себя широкий арсенал средств, подобранных с учетом особенностей и специфики их будущей профессиональной деятельности в качестве врача-терапевта участкового.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в конкретизации и дополнении теории и методики профессионально-прикладной физической культуры новыми научными данными, в которых:

- определены наиболее значимые в профессиональной деятельности врача-терапевта участкового качества и способности;

- составлена и описана профессиограмма, отражающая особенности и специфику профессиональной деятельности врачей-терапевтов участковых;

- конкретизируется содержание раздела «Профессионально-прикладная физическая подготовка», входящего в модуль «Физическая подготовка» дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

Практическая значимость результатов исследования заключается в том, что применение экспериментального программно-содержательного обеспечения профессионально-прикладной физической подготовки студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело» способствует развитию профессионально значимых качеств и способностей, формированию у обучающихся требуемой компетенции, и повышению показателей их общей физической, функциональной и психологической подготовленности.

Результаты диссертационной работы могут быть использованы специалистами по физической культуре, которые осуществляют свою профессиональную деятельность в высших учебных заведениях медицинского профиля.

##### **5. Ценность научных работ диссертанта.**

Основные результаты диссертационной работы достаточно полно изложены в 16 научных публикациях, в том числе 4 статьях опубликованных в журналах, входящих в перечень ВАК. Основные результаты и положения диссертационного исследования представлены на международных (Краснодар, 2019; Чебоксары, 2019; Казань, 2019, 2020; Нижний Новгород,

2021; Санкт-Петербург, 2021) и всероссийских (Казань, 2018; Хабаровск, 2018) научно-практических конференциях, на заседаниях кафедры теории и методики физической культуры и спорта и кафедры теории и методики волейбола и баскетбола ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

**6. Пункты паспорта специальности, которым соответствует диссертация.**

Диссертационная работа Скиба Игоря Александровича на тему «Программно-содержательное обеспечение профессионально-прикладной физической подготовки студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело»» соответствует паспорту научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки) пунктам направлений исследования: 18. Теория и закономерности развития, функционирования и совершенствования профессионально-важных физических качеств, формирования прикладных двигательных умений и навыков представителей различных профессий (в том числе специалистов силовых ведомств), деятельность которых сопряжена с физическими нагрузками и характеризуется проявлением сложных двигательных актов; 19. Содержание, направленность, методы, методики и технологии профессионально-прикладной физической подготовки в организациях среднего профессионального образования и высшего образования.

**7. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором.**

Основные положения диссертации Скиба И.А. отражены в 16 научных публикациях, из них в 4 статьях в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень ВАК РФ:

1. Скиба, И.А. Особенности организации учебного процесса по физической культуре студентов Казанского ГМУ (Казанский государственный медицинский университет) обучающихся по специальности «Лечебное дело» / И. А. Скиба, И.Е. Коновалов // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма: материалы VI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов, посвященной десятилетию победы Казани в заявочной кампании на право проведения XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года и 5-летию проведения Универсиады-2013. В 3-х томах, Казань, 24 апреля 2018 года. – Казань: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2018. – С. 446-450.

2. Скиба, И.А. Изучение показателей физической подготовленности студентов Казанского государственного медицинского университета на основе выполнения испытаний ВФСК ГТО / И.А. Скиба, И.Е. Коновалов // Современные проблемы физической культуры и спорта: материалы Всероссийской научно-практической конференции (Хабаровск, 23-24 ноября 2018 года) / Под редакцией Е.А. Ветошкиной. – Хабаровск: Дальневосточная государственная академия физической культуры, 2018. – С. 355-361.

3. Скиба, И.А. Профессионально-прикладная физическая подготовка как эффективное средство минимизации негативного воздействия трудовой деятельности будущих врачей / И.А. Скиба, И.Е. Коновалов // Физическая культура и спорт. Олимпийское образование: Материалы международной научно-практической конференции (Краснодар, 11 февраля 2019 года). – Краснодар: Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2019. – С. 167-169.

4. Скиба, И.А. Оценка показателей развития физических качеств у студентов Казанского государственного медицинского университета, как основы их готовности к будущей профессиональной деятельности / И.А. Скиба, И.Е. Коновалов // Актуальные проблемы физической культуры и спорта: материалы VIII международной научно-практической конференции (Чебоксары, 26 февраля 2019 года) / Под ред. Г.Л. Драндрова, А.И. Пьянзина. – Чебоксары: Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева, 2019. – С. 451-455.

5. Скиба, И.А. Значение профессионально-прикладной физической подготовки в профессиональном становлении врача / И.А. Скиба, И.Е. Коновалов // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма: материалы VII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием (Казань, 26 апреля 2019 года). – Казань: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2019. – С. 183-185

6. Скиба, И.А. Реализация дисциплины «Физическая культура» в различных ведомствах России, ведущих образовательную деятельность по направлению подготовки «Лечебное дело» / И.А. Скиба, И.Е. Коновалов // Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры: материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции, посвященной 45-летию Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма (Казань, 22 ноября 2019 года). – Казань: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2019. – С. 603-606.

7. Оценка кардиореспираторных показателей студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело», как фактора необходимости оптимизации содержания их физического воспитания / И.А. Скиба [и др.] // Современные наукоемкие технологии. – 2020. – № 12-1. – С. 227-231. URL: <https://top-technologies.ru/ru/article/view?id=38438>.

8. Скиба, И.А. Оценка уровня физического здоровья студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело» для последующей организации профессионально ориентированного их физического воспитания / И. А. Скиба, И.Е. Коновалов // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма: Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, посвященной 75-

летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. В 3-х томах. (Казань, 24 апреля 2020 года). – Казань: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2020. – С. 216-218.

9. Скиба, И.А. Проблемы реализации профессионально-прикладной физической подготовки студентов в современной системе высшего образования / И.А. Скиба, И.Е. Коновалов // Олимпийский спорт и спорт для всех: Сборник научных трудов, представленных на XXIV Международный научный конгресс (Казань, 10-13 июня 2020 года). – Казань: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2020. – С. 268-270.

10. Скиба, И.А. Исследование состояния и степени развития нервной системы студентов-медиков обучающихся по специальности «Лечебное дело» для целенаправленного формирования раздела «Элективные дисциплины по физической культуре» средствами профессионально-прикладной физической подготовки / И.А. Скиба, И.Е. Коновалов // Олимпийский спорт и спорт для всех: Сборник научных трудов, представленных на XXIV Международный научный конгресс (Казань, 10-13 июня 2020 года). – Казань: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2020. – С. 365-367.

11. Скиба, И. А. Оценка развития физических качеств, как показателя уровня физического здоровья студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело» средствами ВФСК ГТО / И.А. Скиба, И.Е. Коновалов // Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов: Материалы VI Международной научно-практической конференции (Казань, 13–14 ноября 2020 года) / Под редакцией Р.А. Юсупова, Б.А. Акишина. – Казань: Казанский государственный технический университет им. А.Н. Туполева, 2020. – С. 426-428.

12. Скиба, И.А. Проблемы реализации практической дисциплины по физической культуре в высших медицинских учебных заведениях России на примере специальности «Лечебное дело» / И.А. Скиба, И.Е. Коновалов // Современные проблемы науки и образования. – 2021. – № 4. – С. 107. URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=30989>.

13. Скиба, И.А. Оценка показателей физической работоспособности студентов-медиков, обучающихся по специальности «Лечебное дело», как фактора, определяющего успешность профессионального обучения в медицинском вузе / И.А. Скиба, И.Е. Коновалов // Приоритетные направления развития спорта, туризма, образования и науки: сборник материалов международной научно-практической конференции (Нижний Новгород, 12 ноября 2020 года). – Нижний Новгород: Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, 2021. – С. 231-235.

14. Скиба, И.А. Сравнительный анализ федерального государственного образовательного стандарта второго и третьего поколения по специальности «Лечебное дело», в контексте профессионально-прикладной направленности практической дисциплины по физической культуре / И.А. Скиба, И.Е.

