

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Земленухина Ильи Андреевича по теме «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Анализ научно-методической литературы и изучение практики спортивной подготовки борцов на поясах показывает, что в их спортивной подготовке зачастую применяются методики, скопированные с других видов единоборств. Не является исключением и физическая подготовка в борьбе на поясах.

Диссертация посвящена одной из актуальных проблем в единоборствах – научному обоснованию методики специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства, учитывающей специфику данного вида спорта. Используемые в настоящее время средства не позволяют полностью решить задачи повышения специальной физической подготовленности с помощью традиционно применяемых упражнений в борьбе на поясах.

Содержание автореферата отражает актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость диссертации, само исследование носит законченный характер.

И.А. Земленухин определил структуру и содержание поединка в борьбе на поясах; разработал и применил диагностический инструментарий (лабораторный тест и его нормативные значения) для оценки специальной функциональной выносливости. На базе основательно проведенных предварительных исследований, автором разработана методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечены применением комплекса методов исследования, адекватных цели и задачи исследования, опытной проверки гипотезы, достаточной длительности

эксперимента и корректным применением метода математической статистики, статистической значимостью полученных экспериментальных данных.

Судя по автореферату можно констатировать, что диссертация И.А. Земленухина является законченной, самостоятельной выполненной научно-квалификационной работой, в которой разработаны теоретические положения и практическая методология авторского подхода, направленного на оптимизацию процесса специальной физической подготовки борцов на поясах.

Работа соответствует паспорту специальности 5.8.5 теория и методика спорта (педагогические науки) и по актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует и отвечает требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Земленухин Илья Андреевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки).

Профессор кафедры "теория и методика спорта, спортивной кинезиологии, оздоровительной и адаптивной физической культуры",

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова», кандидат педагогических наук, профессор


Колодезникова
Маргарита Герасимовна

«22» мая 2023 г.

Контактная информация:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»

Почтовый адрес: 677000, г. Якутск, ул. Беллинского д. 58, Тел. +7 (4112) 35-20-90

Адрес сайта в сети интернет <https://www.s-vfu.ru>, E-mail: rector@s-vfu.ru

