

## УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «Ульяновский  
государственный педагогический  
университет имени И.Н. Ульянова»,  
К.Т.Н. Доценд



И.О. Петрищев

2023 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Ульяновский государственный педагогический университет  
имени И.Н. Ульянова»  
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)  
Министерства просвещения Российской Федерации**

Диссертация «Содержание и организация годичного тренировочного цикла футболистов 8-9 лет в Сирийской Арабской Республике» выполнена на кафедре теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности.

В период подготовки диссертации соискатель Альших Мхд.Висам проходил обучение в ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

В 2022 окончил аспирантуру при ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова» по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор Тимошина Ирина Назимовна, основное место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова», ректорат, проректор по научной работе.

По итогам обсуждения диссертации на тему «Содержание и организация годичного тренировочного цикла футболистов 8-9 лет в Сирийской Арабской Республике» принято следующее заключение.

По актуальности поставленных задач, методическому и научному уровню исследований, их новизне и практической значимости диссертационная работа Альших Мхд.Висама является законченной научно-квалификационной работой, которая отвечает требованиям п. 9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

**Личный вклад автора.** Автором лично получены данные, составившие основу исследования; разработана методика организации педагогического эксперимента; проведена обработка и анализ экспериментальных данных.

**Степень достоверности** результатов проведенных исследований обеспечивалась соответствием методов исследования, целям и задачам диссертационной работы, репрезентативностью выборки исследуемых, отсутствием противоречий между методологическими установками исследования и его теоретическими основами, корректностью математико-статической обработки результатов исследования с использованием современных методов.

**Научная новизна** результатов исследования:

– выявлена ключевая проблема низкой результативности юных футболистов в Сирийской Арабской Республике;

– определены из арсенала российских стандартов спортивной подготовки по футболу наиболее эффективные средства и методы физической и технической подготовки юных футболистов Сирии с учётом их возрастных анатомо-физиологических и морфофункциональных особенностей, а также климатогеографических условий организации тренировочного процесса;

– определены морфофункциональные показатели юных сирийских футболистов в возрасте 8-9 лет, показатели их физического развития, физической и технической подготовленности, а также выявлены различия в уровне физической и технической подготовленности сирийских и российских юных футболистов данного возраста;

– разработана программа годичного тренировочного цикла сирийских футболистов 8-9 лет.

**Теоретическая значимость** результатов исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки юных сирийских футболистов на предварительном этапе многолетней подготовки, обеспечивающий возможность плавного перехода от оздоровительной к спортивной деятельности, положениями и выводами диссертации, в которых:

– изложены знания и представления специалистов, отражающие особенности развития детского футбола, как вида спорта, в европейских и арабских странах;

– расширено понимание значимости образовательной направленности тренировочного процесса юных футболистов с использованием игровых средств из арсенала подвижных игр;

– объяснены пути и механизмы повышения эффективности тренировочного процесса сирийских футболистов 8-9 лет в условиях современного развития Сирийской Арабской Республики.

**Практическая значимость** результатов исследования заключается в том, что практическое использование разработанной и апробированной экспериментальной программы тренировочного годичного цикла спортивно-оздоровительной направленности в многолетней системе подготовки спортсменов высокой квалификации у юных футболистов обеспечивает существенное улучшение качественных и количественных показателей

физической и технической подготовленности, а также соревновательной результативности юных сирийских футболистов.

Полученные в ходе педагогического эксперимента результаты исследования могут быть использованы: при составлении программно-нормативных материалов (спортивного стандарта) для тренировочного процесса юных футболистов в Сирийской Арабской Республике; в процессе повышения квалификации детских тренеров по футболу в Сирийской Арабской Республике; в учебном процессе по дисциплине «Теория и методика футбола» для студентов средних и высших образовательных организаций по физической культуре и спорту в Сирийской Арабской Республике и Российской Федерации.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Основные положения диссертационной работы отражены в 14 публикациях, из них 9 в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук (в том числе 5 статей в журналах, которые имеют право публиковать статьи по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта) и 2 учебно-методических пособия. Также материалы исследования были представлены на региональных, всероссийских и международных научно-практических конференциях.

*Статьи в ведущих научных журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий по научной специальности*

#### *5.8.5. Теория и методика спорта*

1. Альших, Мхд.Висам. Факторы, сдерживающие прогресс футбола в развивающихся странах / Мхд.Висам Альших, Л. И. Костюнина, Д. Багайоко // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 12. – С. 112.



2. Альших, Мхд.Висам. Проблемы воспитания юных футболистов в САР / Мхд.Висам Альших, Л. И. Костюнина, А. Н. Назаров // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 5. – С. 36.

3. Альших, Мхд.Висам. Методика повышения вестибулярной устойчивости у юных футболистов / Мхд.Висам Альших, Л. И. Костюнина, Д. Багайоко А.Н. Катенков // Современные вопросы биомедицины. – 2022. – Т. 6 – №1. – С. 263–270.

4. Альших, Мхд.Висам. Формирование основ тактического мышления у юных футболистов с применением средств информационных технологий / Мхд.Висам Альших, С.М. Марданян, Л.И. Костюнина // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2023. – № 1. – С.32.

5. Альших, Мхд.Висам. Методическое обеспечение тренировочного процесса сирийских юных футболистов на базовом этапе подготовки / Мхд.Висам Альших, И.Н. Тимошина, О.Л. Быстрова // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 3. – С. 73–75.

*Статьи в ведущих научных журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий*

6. Альших, Мхд.Висам. Практические рекомендации по совершенствованию профессиональной деятельности детского тренера по футболу / Мхд.Висам Альших, Л.А. Парфенова // Поволжский педагогический поиск. – 2021. – № 4 (38). – С. 68–74.

7. Альших, Мхд.Висам. Удовлетворенность педагогической деятельностью тренера по футболу в Сирийской Арабской Республике и индивидуальный стиль его педагогической деятельности (к постановке проблемы) / Мхд.Висам Альших, А.П. Липатова // Поволжский педагогический поиск. – 2021. – № 3 (37). С. 76–82.

8. Альших, Мхд.Висам. Особенности программно-методического обеспечения процесса спортивной подготовки юных футболистов в

Сирийской Арабской Республике / Мхд.Висам Альших, И. Н Тимошина, В. В. Губина // Поволжский педагогический поиск. – 2022. – № 3(41). С. 39–44.

9. Альших, Мхд.Висам. Особенности физического развития и физической подготовленности юных футболистов России и Сирии / Мхд.Висам Альших, И.Н. Тимошина, В.В. Губина // Поволжский педагогический поиск. – 2022. – № 4(42). С. 81– 85.

*Статьи в сборниках международных и всероссийских конференций*

10. Альших, Мхд.Висам. Дифференциация тренировочных средств юных футболистов с учетом типологических особенностей нервной системы / Мхд.Висам Альших, И.Н. Тимошина, Н. С. Кондратьев // Современные проблемы физического воспитания и безопасности жизнедеятельности в системе образования: материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне (г. Ульяновск, 27 ноября 2020 г.) / Под ред. Л.И. Костюниной. – Ульяновск: ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова», 2020. – С.249–254.

11. Альших, Мхд.Висам. Методика специальной координационной подготовки юных футболистов / Мхд.Висам Альших, Л.И. Костюнина, Н.С. Кондратьев // Современные проблемы физического воспитания спорта и туризма безопасности жизнедеятельности в системе образования: материалы V-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 50-летию факультета физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» (г. Ульяновск, 26 ноября 2021 г.) / Под ред. Л. И. Костюнина. – Ульяновск: ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова», 2021. – С.316–321.

12. Альших, Мхд.Висам. Обоснование содержания технологии спортивного отбора сирийских футболистов 8–9 лет / Мхд.Висам Альших,

И.Н. Тимошина, В.В. Губина // Профессионально-ориентированная подготовка тренера-преподавателя в вузе: проблемы, тенденции, перспективы: материалы I Всероссийской научно-практической конференции (г. Саранск, 26 декабря 2022 года) / Под ред. С.В. Бакулин, Е.А. Шуняева, Л.Е. Игнатьева, Ю.В. Киреева; Мордовский государственный педагогический университет. – Саранск: РИЦ МГПУ, 2023. – С.9–15.

*Учебно-методические пособия*

13. Альших, Мхд.Висам. Практические рекомендации для детского тренера по футболу: учебно-методическое пособие / Мхд.Висам Альших, И.Н. Тимошина. – Ульяновск: ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова», 2021. – 38 с.

14. Альших, Мхд.Висам. Программно-нормативное и методическое обеспечение подготовки юных футболистов на базовом этапе: учебно-методическое пособие / Мхд.Висам Альших, А. Ю. Малофеев. – Ульяновск: ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова», 2022. – 195 с. – ISBN 978-5-907216-92-1.

**Соответствие диссертации паспорту научной специальности, по которой она рекомендуется к защите.** Диссертационная работа Альших Мхд.Висама на тему «Содержание и организация годовичного тренировочного цикла футболистов 8-9 лет в Сирийской Арабской Республике» соответствует паспорту научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки) в части п. 29. Теория и методика детско-юношеского спорта.

Диссертация «Содержание и организация годовичного тренировочного цикла футболистов 8-9 лет в Сирийской Арабской Республике», выполненная Альших Мхд.Висамом, рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

