

Утверждаю

Председатель приемной комиссии
ФГБОУ ВО «ВГАФК»,
ректор, профессор

В.С. Якимович

« 28 »

2021 г.



**ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

при поступлении на обучение по программе бакалавриата

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

профиль Физкультурное образование

При поступлении на обучение по программе бакалавриата 49.03.01. Физическая культура на профиль «Физкультурное образование» проводится дополнительное вступительное испытание профессиональной направленности «Физическая подготовка»

Таблица оценки результатов выполнения контрольных упражнений по физической подготовке

Баллы	Бег 1000м, мин., с		Прыжок в длину с места, см		Гимнастика. Кол-во правильно выполненных повторений	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
100	3,00	3,37	230	200	21	30
95	3,05	3,43	226	197	20	28
90	3,09	3,48	222	193	19	26
85	3,14	3,54	218	190	18	24
80	3,19	4,00	214	186	17	22
75	3,25	4,07	211	183	16	20
70	3,30	4,13	207	180	15	18
65	3,35	4,20	203	177	14	16
60	3,41	4,26	200	174	13	14
55	3,47	4,33	196	171	12	12
50	3,53	4,41	193	168	11	11
45	3,59	4,48	190	165	10	10
40	4,05	4,55	186	162	9	9
35	4,11	5,03	183	159	8	8
30	4,18	5,11	180	156	7	7
25	4,25	5,19	177	154	6	6
20	4,31	5,27	174	151	5	5
15	4,39	5,36	171	148	4	4
10	4,46	5,45	168	146	3	3
5	4,53	5,54	165	143	2	2
1	4,59 и более	5,61 и более	163 и менее	141 и менее	1	1

Выполнение задания по гимнастике.

Содержание задания по гимнастике заключается у юношей в подтягивании на высокой перекладине. Основные требования: не раскачивать туловище при сгибании рук, попытка засчитывается, если подбородок находится выше перекладины, при опускании руки полностью выпрямляются. Девушки выполняют отжимание от пола в упоре лежа на полу. Попытка засчитывается при касании грудью пола или срабатывании контактной платформы.