

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Национальный
государственный университет физической
культуры, спорта и здоровья имени
П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

кандидат психологических наук, доцент

С.И. Петров

2023 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» на диссертационную работу Земленухина Ильи Андреевича на тему: «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

Актуальность темы диссертационного исследования определяется, во-первых, интенсивным распространением и высоким прикладным значением различных видов единоборств в молодежной среде, в том числе и борьбы на поясах; во-вторых, заметным отставанием теоретических положений системы подготовки спортсменов от прогрессивно развивающейся практики борьбы на поясах; в-третьих, наличием существенных различий мнений специалистов по проблеме повышения эффективности специальной физической подготовки борцов на поясах высокой квалификации. Все это требует научного поиска оптимальных соотношений средств и методов, а также целесообразных организационных форм подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства. Такие соотношения и формы должны обеспечивать адекватность в реализации тренировочных нагрузок в соответствии с функциональными особенностями атлетов и своеобразием борьбы на поясах. В этой связи разработанная автором методика специальной физической подготовки борцов на поясах, основанная на целесообразном построении тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов, эффективно решает проблему оптимизации этой подготовки, что и определяет высокую актуальность темы исследования.

Новизна результатов исследования заключается в следующем:

- определена структура и содержание поединка в борьбе на поясах на основе анализа видеозаписей чемпионата мира и чемпионата России;

- разработан и научно обоснован диагностический инструментарий (лабораторный тест и его нормативные значения) для оценки уровня специальной функциональной выносливости борцов на поясах;

- обоснована авторская методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства, учитывающая специфику соревновательной деятельности в этом виде спорта и функциональные особенности борцов на поясах;

- доказано, что авторская методика специальной физической подготовки борцов на поясах обеспечивает существенное повышение уровня пиковой мощности и специальной функциональной выносливости атлетов, достижение высокого уровня специальной физической подготовленности, снижение количества спортивных травм и повышение спортивной результативности.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в уточнении и конкретизации понятия «специальная функциональная выносливость» применительно к виду спорта «борьба на поясах», дополнении теории и методики борьбы новыми знаниями о структуре и содержании поединков в борьбе на поясах, об интенсивности соревновательной деятельности в борьбе на поясах, а также предложен способ дифференциации средств и методов специальной физической подготовки с учетом особенностей соревновательной деятельности в этом виде спорта и функциональных особенностей борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Практическая значимость исследования подтверждается использованием апробированного в ходе педагогического эксперимента диагностического инструментария для реализации разработанной методики специальной физической подготовки, учитывающей специфику соревновательной деятельности в борьбе на поясах и функциональные особенности атлетов. Внедрение данной методики в тренировочный процесс борцов на поясах обеспечивает существенное повышение их пиковой мощности и специальной функциональной выносливости, рост показателей специальной физической подготовленности, снижение количества спортивных травм, а также способствует повышению спортивных результатов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации обеспечена применением общенаучных и методологических принципов научно-педагогического исследования, надежной и непротиворечивой методологической базой, логикой представления научного исследования, репрезентативностью представленной

выборки, корректной математико-статической обработкой результатов собственных исследований, адекватной интерпретацией полученных в ходе экспериментов результатов.

Основные теоретические положения диссертации обсуждались на научно-практических конференциях (Чурапча, 2016; Казань, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023; Волгоград, 2020; Уфа, 2020; Краснодар, 2021; Омск, 2022 и др.), освещались в печатных и электронных научных изданиях, а также обсуждались на заседаниях кафедры теории и методики единоборств ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма». По теме проведенных научных исследований опубликовано 17 статей, из них 8 – в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий.

Ряд положений и рекомендаций, содержащихся в диссертации, прошли апробацию в учебно-тренировочном процессе борцов на поясах ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Казань, МБУ «Спортивная школа единоборств «Ак Барс», г. Казань, что подтверждают соответствующие акты внедрения. Диссертация выполнена в традиционном стиле и состоит из введения, 4 глав, выводов, заключения, практических рекомендаций, списка литературы, приложений. Материал изложен на 146 страницах. Наглядность результатов исследований обеспечена посредством 12 рисунков и 28 таблиц. Список представленной литературы включает 153 источника, из них 33 – зарубежные. Текст диссертации и автореферата оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.11-2011. Автореферат и публикации отражают основное содержание диссертации.

Ознакомление с содержанием диссертации позволяет убедиться в её целостности, построении в соответствии с единой исследовательской линией. Так, диссертант сначала изучает проблематику физической подготовки борцов на поясах и выявляет, что в ней используется интеграция средств из различных видов спортивной борьбы, что не позволяет в полной мере обосновать собственную эффективную систему специальной физической подготовки борцов на поясах. Затем соискатель рассматривает и оценивает мнения квалифицированных тренеров о возможностях совершенствования этого процесса; посредством педагогического анализа видеозаписей соревновательных поединков определяет структуру и содержание поединка в борьбе на поясах; теоретически обосновывает методику специальной физической подготовки борцов на поясах; посредством формирующего педагогического эксперимента доказывает ее эффективность.

Важным достоинством представленной работы является то, что кроме педагогических тестов, которые позволяют лишь примерно оценить эргометрические показатели физической работоспособности, был использован

тест на эргометре Monark, признанном в мировой научной среде для тестирования спортсменов. Автор работы не ограничился классическим вариантом теста, а модифицировал его под нужды исследуемого вида борьбы с учетом характеристик соревновательной деятельности.

Вопросы и замечания, возникшие при рассмотрении диссертации.

Отмечая в целом высокое качество проделанной автором работы, следует отметить и ряд недостатков, имеющих в диссертации:

1. На с. 71 диссертации (рис. 10) представлена «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах», хотя по сути содержания рисунка — это не методика, а блочное разделение основных атрибутов процесса подготовки, причем без учета специфики особенностей соревновательной деятельности и функциональных особенностей борцов.

2. На наш взгляд, детализированная схема распределения средств специальной физической подготовки борцов на поясах должна быть представлена в главе 3, а не в Приложении.

3. Без сомнения работа значительно выиграла, если бы в ней более широко анализировались результаты исследований петербургской научной школы специалистов борьбы: Замятина Ю.П., Нелюбина В.В., Миндиашвили Д.Г., Карелина А.А., Левицкого А.Г., Тараканова Б.И., Воробьева В.А., Апойко Р.Н. Как минимум, это позволило бы значительно расширить спектр используемых спортивно-технических показателей соревновательной деятельности при ее анализе. Не вполне понятно, почему не использованы такие традиционные для исследований спортивной борьбы показатели как интервал результативной атаки, надежность атакующих действий, надежность защитных действий, результативность? Их эффективное применение значительно усилило бы доказательную часть работы при анализе спортивных достижений борцов экспериментальной и контрольной групп.

4. На с.85 и с.86 представлено примерное содержание микроциклов в подготовительном периоде подготовки для борцов разных подгрупп. При этом во всех вариантах микроциклов весьма схематично приведены средства ОФП (кросс или плавание) без указания примерной дозировки и уровней интенсивности. В связи с этим возникает вопрос: почему используется слишком узкий спектр средств ОФП, в то время как многие борцы предпочитают футбол, баскетбол, регби, регбол?

5. Следует уточнить: каким образом при оценке статистической значимости различий в работе учитывался характер распределения исследуемых показателей?

6. В диссертации встречаются стилистические неточности, например, в табл. 14 (с.78) указано функциональное упражнение «приседание с блином».

В то же время приведённые замечания не снижают общего положительного впечатления от проделанной автором работы и не умаляют ценности полученных результатов диссертационного исследования.

Заключение. Диссертационная работа Земленухина Ильи Андреевича на тему: «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности» является целостным, самостоятельно выполненным, завершённым научно-квалификационным трудом, посвященным решению важной научной задачи в сфере спортивной тренировки в борьбе на поясах.

Результаты анализа содержащихся в диссертации материалов исследования позволяют констатировать, что диссертационная работа Земленухина И.А. по своей актуальности, новизне, теоретической и практической значимости, достоверности и обоснованности научных выводов соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Земленухин Илья Андреевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – «Теория и методика спорта».

Отзыв о диссертационной работе подготовлен доктором педагогических наук, профессором Таракановым Борисом Ивановичем и утвержден на кафедре теории и методики борьбы ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Заведующий кафедрой теории и методики борьбы

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, доктор педагогических наук, профессор

 Б.И. Тараканов


Зам. начальника ОК ВУЗ / Царев Н.Ф.)
17.05.2013

Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Адрес организации: Россия, 190121, г. Санкт-Петербург.

Официальный сайт: <http://lesgaft.spb.ru/ru>

Телефон: 8 (812) 714-40-13

Адрес электронной почты: kanc@lesgaft.spb.ru