

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Герасимова Николая Петровича на тему «Лыжная подготовка студентов спортивной учебной группы с использованием лыж с фторопластовой скользящей поверхностью», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

**Актуальность исследования.** Анализ материалов автореферата показывает, что исследование Н.П. Герасимова направлено на решение актуальной задачи в области экспериментального обоснования планирования и содержания занятий лыжной подготовкой студентов, занимающихся в спортивной учебной группе с учетом их разноуровневой спортивной квалификации и использованием в учебно-тренировочном процессе лыж с фторопластовой скользящей поверхностью.

**Научная новизна результатов исследования** заключается в том, что:

– разработан авторский вариант техники передвижения коньковым ходом «Jump turn cornering techniques», который целесообразно использовать в подъеме с поворотом;

– теоретически и экспериментально обоснован трехлетний план лыжной подготовки студентов, занимающихся в спортивной учебной группе, с учетом бюджета времени дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и самостоятельной работы студентов. Определены направленность и объем циклической нагрузки в семестрах обучения в группах студентов с разным уровнем лыжегоночной подготовленности;

– содержание специальной физической, психологической, технической и тактической подготовки студентов спортивной учебной группы соответствует особенностям использования лыж с фторопластовой скользящей поверхностью и уровню спортивной квалификации студентов;

– доказано, что при одинаковых суммарных показателях физической нагрузки в спортивной учебной группе студентов, применяющих лыжи с фторопластовой скользящей поверхностью, спортивно-технические результаты, координационная подготовленность, функциональные показатели кардиосистемы, психическое состояние и мотивационно-ценностное отношение к занятиям спортом статистически выше, чем у студентов, применяющих лыжи с традиционной скользящей поверхностью.

**Теоретическая значимость** исследования заключается в дополнении теории и методики физического воспитания студентов научными знаниями о планировании и содержании лыжегоночной подготовки занимающихся в спортивной учебной группе; целесообразности планирования трехлетнего цикла учебно-тренировочных занятий с учетом бюджета времени дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и самостоятельной работы студента; кинематических параметров передвижения на лыжегоночном инвентаре с фторопластовой скользящей поверхностью.

**Практическая значимость** результатов исследования заключается в том, что представленная в диссертации авторская разработка техники передвижения коньковым ходом «Jump turn cornering techniques», специальные имитационные упражнения можно использовать в специальной физической и технико-тактической подготовках лыжников-спортсменов. Материалы исследования могут быть включены в содержание профессиональной подготовки тренеров по лыжным гонкам в системе высшего физкультурного образования. Разработанный трехлетний план учебно-тренировочных занятий может быть использован в вузах для организации

учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» у студентов-лыжников спортивной учебной группы.

**Достоверность результатов исследования** обеспечиваются системным характером применения теоретико-методологических оснований, адекватных задачам методов исследования, логикой представления лонгитюдного научного исследования, репрезентативностью выборки, корректной статистической обработкой результатов исследования, адекватной интерпретацией полученных результатов.

Результаты исследования представлены в 18 научных публикациях, из которых 11 в научных статьях, опубликованных в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий. Также материалы диссертационного исследования были представлены на конференциях различного уровня. Авторская разработка «Лыжи с фторопластовой скользящей поверхностью» имеет один патент Патент 2569792 С1, Российская Федерация, МПК 51 А65С 5/056. «Беговые лыжи для конькового хода»).

Вместе с тем, в процессе анализа автореферата возник вопрос: «Какие кинематические параметры должны быть в процессе выполнения авторского варианта «конькового» хода в каждой фазе передвижения?» Следует сказать, что данное замечание не является существенным и не снижает научного, теоретического и практического значения исследования.

**Заключение.** Выполненная диссертационная работа «Лыжная подготовка студентов спортивной учебной группы с использованием лыж с фторопластовой скользящей поверхностью» представляет собой актуальную, самостоятельную, законченную, целостную научную работу и отвечает требованиям п.п. 9,10,11,13,14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, отвечает критериям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор Герасимов Николай Петрович заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Доцент, кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры теории и методики  
физической культуры, спорта и ЛФК  
ФГБОУ ВО «Казанский (Приволжский)  
федеральный университет»

Газизов Фанис Галимзянович

420008, Республика Татарстан,  
г. Казань, ул. Кремлевская, д. 18  
Тел.: (843) 221-04-26  
эл. почта: FGGazizov@kpfu.ru, gfg58@bk.ru

10 мая 2023 года

Подпись канд. пед. наук, доцента  
кафедры теории и методики  
физической культуры, спорта и ЛФК  
Ф.Г. Газизова заверяю:



Документовед:   
10.05.2023