

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры теории и методики борьбы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» Еганова Александра Васильевича на диссертационную работу Земленухина Ильи Андреевича на тему: «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

Актуальность исследования. Борьба на поясах – это международный вид борьбы, который имеет свои особенности соревновательной деятельности. Несмотря на рост популярности данного вида спорта в мире, остаются малоизученными вопросы содержания средств, методов и форм спортивной тренировки на различных этапах подготовки.

Специальная физическая подготовка в борьбе на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства играет ведущую роль в становлении технико-тактического мастерства спортсменов, что, в свою очередь, будет определять их спортивную результативность. Безусловно, процесс специальной физической подготовки необходимо строить исходя из специфики вида спорта: структуры и содержания соревновательной деятельности, вовлеченности мышц и режимов их работы, интенсивности и степени напряжения. Однако, анализ специальной научно-методической литературы свидетельствует о том, что в борьбе на поясах в большей степени используются методические подходы из сходных видов борьбы, что не позволяет обосновать собственную эффективную систему многолетней подготовки в этом виде единоборства.

Диссертационное исследование Земленухина Ильи Андреевича представляет новый взгляд на специальную физическую подготовку борцов на поясах, что является показателем актуальности рассматриваемой темы.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертационная работа построена на фундаментальных положениях российских и зарубежных специалистов в

области теории и методике спорта, теории и методике единоборств. В ней проведен тщательный теоретический анализ и обобщение данных достаточно большого количества научно-практических работ.

В работе использованы объективные методы исследования, которые позволяют решить поставленные задачи и, как следствие, сформировать научные положения, отражающие необходимость совершенствования учебно-тренировочного процесса борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства. Выводы, представленные в диссертации, сформированы на основе констатирующего исследования и результатов проведенного педагогического формирующего эксперимента. Также выводы основаны на закономерностях, полученных в результате расчета первичных данных, применяя современные математико-статистические методы, используемых в спортивной науке.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации:

– выявлены особенности вида спорта и организации физической подготовки, также определены структура и содержание соревновательного поединка в борьбе на поясах;

– разработаны и научно обоснованы диагностический инструментарий для оценки показателей специальной функциональной выносливости борцов на поясах и их нормативные значения;

– разработана методика специальной физической подготовки борцов, учитывающая особенности требований соревновательной деятельности и экспериментально доказана эффективность ее применения на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Теоретическая значимость результатов рецензируемой диссертации заключается в том, что применительно к виду спорта «борьба на поясах» уточнено и конкретизировано понятие «специальная функциональная выносливость». Теория и методика борьбы на поясах дополнены новыми знаниями о структуре, содержании и интенсивности поединков.

Оценивая теоретическую значимость работы, хотелось бы особо выделить ее практическую направленность, относящуюся к методике специальной физической подготовке борцов.

Автором разработаны комплексы упражнений направленных на развитие основных мышц груди несущих основную нагрузку в условиях соревновательной деятельности;

– для мышц поясничного отдела и стабилизаторы ног, которые активно включены во время борьбы за улучшение позиции;

– для мышц, которые дублируют положения специфического движения при выполнении конкретного технического действия;

– для мышц-сгибателей и разгибателей рук, мышц-сгибателей и разгибателей туловища, мышц-сгибателей и разгибателей ног, мышц-сгибателей и разгибателей шеи.

Важно отметить, что вышеперечисленные комплексы физических упражнений применялись с учетом параметров тренировочной нагрузки включающей количество повторений, вес отягощения, интенсивность выполнения упражнений, а также учет интервалов и характера отдыха.

Методика специальной физической подготовки борцов на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности предназначена также для нескольких микроциклов годового планирования: подготовительного, соревновательного, переходного при обоснованном чередовании микроциклов в каждом из периодов.

Достоинством работы является также обоснование методики специальной физической подготовки борцов применительно в каждой из подгрупп спортсменов, различающихся по уровню пиковой мощности и специальной функциональной выносливости. Автором предложена дифференцированная методика для борцов с низкой и высокой пиковой мощностью.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Практические рекомендации, сформулированные в работе, внедрены в практику тренировки борцов на поясах и прошли апробацию в По-

волжском государственном университете физической культуры, спорта и туризма и спортивной школе единоборств «Ак Барс», поэтому их **практическая значимость** ярко выражена и заключается в следующем:

– в разработке лабораторного теста и его нормативных значений для контроля уровня специальной функциональной выносливости борцов, а также оценки ее динамики в различных периодах и микроциклах в процессе спортивной подготовки;

– в разработке практических рекомендаций, которые могут использоваться тренерами и специалистами в области физической культуры и спорта при подготовке квалифицированных спортсменов-единоборцев, а также в процессе подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров по спортивным единоборствам в учреждениях физической культуры и спорта.

Результаты исследования также могут применяться в спортивных школах, в образовательных учреждениях высшего образования по физической культуре и спорту для модернизации содержания учебных дисциплин в области теории и методики борьбы.

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором. Диссертацию отличает грамотный язык изложения с соблюдением современной научной терминологии. Основные положения исследования изложены в 17 научных публикациях, 8 из которых опубликованы в научных журналах и изданиях, рекомендуемых ВАК при Минобрнауки России. Опубликованные научные работы соответствуют основной проблематике диссертации.

Соответствие автореферата диссертационной работе. Автореферат соискателя отражают содержание диссертации. Он структурно выдержан, результаты исследований представлены в виде обобщающих таблиц и рисунков, изложен грамотным научным языком.

Отмечая теоретическую и практическую значимость результатов диссертационного исследования, необходимо также высказать пожелания в отно-

шении дальнейшей работы и сделать ряд замечаний, которые не снижают общего положительного впечатления о выполненной экспериментальной работе.

1. В главе 4 на стр. 90 представлены результаты исследования показателей антропометрии: масса мышц, обхваты плеча, груди, бедра, голени борцов экспериментальной и контрольной групп до и после педагогического формирующего эксперимента. На наш взгляд, они не имеют увязки с предметом исследования, к тому же не имеют достоверных различий между группами.

2. Эмпирические данные, полученные соискателем в ходе анкетного опроса тренеров, представлены в первой главе: «Организация и содержание физической подготовки квалифицированных спортсменов в борьбе на поясах», отражающей теоретический анализ состояния разработанности проблемы. Почему Ваши собственные результаты исследования представлены в теоретическом анализе?

3. В работе определена структура и содержание ведения поединка в борьбе на поясах. Однако, на наш взгляд, недостаточно раскрыта методология значения первичности соревновательной деятельности, как основы построения тренировочного процесса в теории и методике спортивных единоборств.

4. В таблице 4 представлены ответы респондентов ранговой значимости семи видов спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства, включающие, в том числе, техническую, тактическую и технико-тактическую. Из них последней, автор выделяет как отдельный вид подготовки. Однако, в Федеральном стандарте спортивной подготовки по виду спорта «борьба на поясах» вида технико-тактической подготовки нет. Поскольку, включение еще одного вида, может повлиять на ранговую значимость других видов подготовки. Прошу ответить, что автор понимает под видом «технико-тактическая подготовка» и почему этот вид выделен отдельно.

Заключение. Диссертационная работа на тему: «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности» является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содер-

жится решение актуальной задачи – методики повышения эффективности специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Диссертационное исследование соответствует профилю диссертационного совета, критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, №842 (пп. 9-14). Автор, Земленухин Илья Андреевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – «Теория и методика спорта».

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры Теории и методики борьбы ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры». «Протокол № 09, от « 04 » мая 2023 г.

Официальный оппонент:

профессор кафедры Теории и методики борьбы ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры», доктор педагогических наук, профессор

Еганов
Александр
Васильевич



ПОДПИСЬ

заверяю

Начальник ОК

« 22 » _____ 2023 года

Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» (ФГБОУ ВО УралГУФК). Учредителем ФГБОУ ВО УралГУФК является Российская Федерация. Полномочия учредителя осуществляет Министерство спорта Российской Федерации. Почтовый адрес: 454091, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д. 1. Тел./Факс. [8-351] 237-05-76 – ректор, ФГБОУ ВО УралГУФК. Адрес сайта в сети интернет: <http://uralgufk.ru>, E-mail: uralgufk@mail.ru