

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБЪЕДИНЕННОГО ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА  
99.2.085.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»,  
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И ТУРИЗМА», МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_  
решение диссертационного совета от 15 июня 2023 года № 20

О присуждении Земленухину Илье Андреевичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация на тему «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности» по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта принята к защите 12 апреля 2023 года (протокол заседания № 17) объединенным диссертационным советом 99.2.085.02, созданным на базе ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Министерство спорта Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Министерство спорта Российской Федерации, 400005, г. Волгоград, проспект им. В.И. Ленина, дом 78, приказ о создании № 800/нк от 7 июля 2022 г.

Соискатель Земленухин Илья Андреевич, 25 марта 1995 года рождения, в 2019 году окончил ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» с присвоением квалификации «магистр», освоил программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре при ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.06.01 – Физическая культура и спорт с 2019 года по 2022 год, работает старшим

преподавателем кафедры теории и методики единоборств ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Министерство спорта Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики единоборств ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Министерство спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор Зотова Фируза Рахматулловна, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедра теории и методики физической культуры и спорта, профессор.

Официальные оппоненты:

Еганов Александр Васильевич, доктор педагогических наук (13.00.04), профессор, ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры», кафедра теории и методики борьбы, профессор;

Зебзеев Владимир Викторович, доктор педагогических наук (13.00.04), доцент, ФГБОУ ВО «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта», ректорат, проректор по научной работе дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», в своем положительном отзыве, подписанном Таракановым Борисом Ивановичем, доктором педагогических наук, профессором, заведующим кафедрой теории и методики борьбы, и утвержденном Петровым Сергеем Ивановичем, кандидатом психологических наук, профессором, ректором отметила, что тема диссертации и её содержание соответствуют специальности 5.8.5. Теория и методика спорта. Диссертация является законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение важной педагогической задачи – совершенствование процесса специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного

мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности. По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук. Текст диссертации соответствует п.10 обозначенного Положения.

Соискатель имеет 80 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 17 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 8 работ. Общий объем опубликованных соискателем по теме работ составляет 4,6 п.л., авторский вклад – 3,3 п.л. (72 %).

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации: 1) Земленухин, И.А. Анализ индивидуальных показателей структуры технико-тактических действий борцов на поясах / Г.Б. Сулейманов, И.А. Земленухин, Е.В. Бурцева // Известия Тульского Государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2019. – № 5. – С. 74-80. 2) Земленухин, И.А. Состояние и рекомендации по совершенствованию развития борьбы на поясах в России / С.В. Севодин, И.А. Земленухин [и др.] // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Гуманитарные науки. – 2020. – № 12. – С. 98-102. 3) Земленухин, И.А. Факторный анализ как эффективный инструмент выявления ведущих компонентов подготовленности борцов на поясах с различным типом темперамента / Г.Б. Сулейманов, И.Е. Коновалов, И.А. Земленухин // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2021. – № 1 (35). – С. 58-65. 4) Земленухин, И.А. Оценка анаэробной производительности борцов на поясах с учетом особенностей их соревновательных поединков / И.А. Земленухин [и др.] // Наука и спорт: современные тенденции. – 2022. – Т. 10. – № 1. – С. 18-25. 5) Земленухин, И.А. Функциональная выносливость борцов на поясах / Ф.А. Мавлиев, Ф.Р. Зотова, И.А. Земленухин [и др.] // Человек. Спорт. Медицина. – 2022. – Т. 22. – № 4. – С. 150-157.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: Альжанова Ханата Худайбергеновича, кандидата педагогических наук, доцента, доцента кафедры физического воспитания и спорта ФГАОУ ВО «Омский государственный технический университет» (отзыв положительный; замечаний нет); Иванкова Чингиса Тагировича, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры теоретических основ физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет» (отзыв положительный; замечаний нет); Колодезниковой Маргариты Герасимовны, кандидата педагогических наук, профессора, профессора кафедры теории и методики спорта, спортивной кинезиологии, оздоровительной и адаптивной физической культуры ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова» (отзыв положительный; замечаний нет); Кузнецова Александра Семеновича, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры теории и методики единоборств ФГБОУ ВО «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» (отзыв положительный; замечаний нет); Тычинина Николая Викторовича, кандидата педагогических наук, доцента, доцента кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «Российского государственного университета правосудия»; (отзыв положительный; замечаний нет); Черкашина Ильи Афанасьевича, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры «Мас-рестлинг и национальные виды спорта» ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова» (отзыв положительный; замечаний нет).

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается проблематикой диссертационного исследования И.А. Земленухина, направленного на научное обоснование методики специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности. ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» известно своими

достижениями в сфере физической культуры и спорта по развитию и культивированию различных видов единоборств, в том числе борьбы. Сотрудники университета имеют публикации по теме диссертации, в том числе за последнее время: 1) Левицкий, А.Г. Особенности выполнения броска подхватом в условиях соревновательной схватки / А.Г. Левицкий [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 11. – С. 97-99. 2) Ткачук, М.Г. Морфогенетические маркеры быстрой тренируемости в борьбе / М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий, А.А. Соболев // Человек. Спорт. Медицина. – 2019. – Т. 19. – № 1. – С. 130-134. 3) Ткачук, М.Г. Индивидуально-типологические особенности борцов с различной тренируемостью / М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий, А.А. Соболев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 3 (157). – С. 288-292. Это обусловило выбор ведущей организации. А.В. Еганов и В.В. Зебзеев имеют научные труды и разработки в соответствующей области научного знания, что обусловило выбор оппонентов: 1) Еганов, А.В. Влияние координационной способности точности на выполнение технических действий занимающихся спортивными видами единоборств / А.В. Еганов, В.С. Быков, И.А. Струихин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 3 (205). – С. 116-122. 2) Зебзеев, В.В. Современные тенденции спортивной подготовки единоборцев в фокусе научного форума / Ф.Х. Зекрин, В.В. Зебзеев, А.Ф. Зекрин // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 5. – С. 56.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

– **предложена** научная идея, предполагающая, что включение на этапе спортивного совершенствования в тренировочный процесс борцов на поясах средств специальной физической подготовки, подобранных с учетом особенностей соревновательной деятельности, позволит повысить показатели пиковой мощности, специальной функциональной и физической подготовленности единоборцев;

– **выявлены** специфические особенности физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства, определяющие

выбор средств и методов, направленных на достижение специфической нервно-мышечной адаптации и высокого уровня специальной физической подготовленности (развитие силы мышц ног, шеи и мышц туловища; укрепление сухожилий и связок голеностопного и лучезапястного суставов) единоборцев;

– **определена** специфика структуры и содержания соревновательного поединка в борьбе на поясах: поединок в борьбе на поясах состоит из циклов, каждый из которых можно разделить на эпизоды (активное время поединка) и паузу (пассивное время поединка); каждый эпизод состоит из борьбы за улучшение позиций и технического действия; выявлены высокоинтенсивные поединки, когда соотношение времени на выполнение технического действия и времени на борьбу за улучшение позиции составляет 1:5, и низкоинтенсивные, когда это соотношение составляет 1:17;

– **разработан и научно обоснован** диагностический инструментарий (лабораторный тест и его нормативные значения), применение которого позволяет определять, оценивать и контролировать уровень и динамику специальной функциональной выносливости в процессе подготовки борцов на поясах, а также дифференцировать процесс их физической подготовки;

– **разработана** методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства, учитывающая специфику их соревновательной деятельности и функциональные особенности спортсменов (исходный уровень пиковой мощности, определяемый посредством лабораторного теста, и специальной функциональной выносливости атлетов), что обуславливает дифференцирование содержания физической подготовки и объема нагрузок различной физиологической направленности (смешанной, алактатной и анаболической) в зависимости от лимитирующих факторов;

– **доказано**, что авторская методика специальной физической подготовки борцов на поясах с учетом особенностей соревновательной деятельности приводит к достижению высокого уровня специальной функциональной выносливости и физической подготовленности, снижению количества спортивных травм, и как следствие, обеспечивает рост спортивных результатов.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

– **уточнено и конкретизировано** понятие «специальная функциональная выносливость» применительно к виду спорта «борьба на поясах», под которой понимается способность спортсмена к восстановлению в ходе коротких интервалов отдыха во время соревновательного поединка и выполнению двигательных действий с минимальным снижением их пиковой мощности;

– **применительно к проблематике диссертации результативно использован** комплекс методов исследования: теоретический анализ и обобщение данных научной и научно-методической литературы; анкетный опрос; педагогический анализ видеозаписей соревновательных поединков; педагогическое тестирование специальной физической подготовленности; антропометрия; Вингейт-тест; педагогический эксперимент; методы математической статистики;

– **изложены** уточненные и дополненные научные данные о структуре и содержании поединков в борьбе на поясах, об интенсивности соревновательной деятельности в борьбе на поясах (высокоинтенсивные и низкоинтенсивные поединки);

– **предложен** способ дифференциации средств и методов специальной физической подготовки борцов на поясах с учетом особенностей их соревновательной деятельности и индивидуальных функциональных особенностей на этапе совершенствования спортивного мастерства;

– **раскрыты** противоречия между: необходимостью повышения эффективности специальной физической подготовки борцов на поясах с учетом особенностей соревновательной деятельности и функциональных особенностей атлетов и недостаточностью разработанностью педагогического инструментария для обеспечения реализации такого подхода; стремлением специалистов по борьбе на поясах повысить эффективность специальной физической подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства и недостаточной практической эффективностью традиционных подходов к решению этой задачи.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

– **разработана и внедрена** в учебно-тренировочные процессы ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» и МБУ «Спортивная школа единоборств «Ак Барс» г. Казань авторская методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности, о чем имеются акты внедрения результатов исследования в практику;

– **выявлены** перспективы использования авторской методики специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности в повышении уровня специальной физической подготовленности, снижении количества спортивных травм и обеспечении роста спортивных результатов;

– **определена** возможность применения разработанного и апробированного в ходе педагогического эксперимента диагностического инструментария (лабораторный тест и его нормативные значения) в учебно-тренировочном процессе спортивных школ, секций и клубов, центров спортивной подготовки для контроля уровня специальной функциональной выносливости борцов на поясах, а также оценки ее динамики в процессе подготовки спортсменов, занимающихся борьбой на поясах;

– **создан** перечень практических рекомендаций по применению в тренировочном процессе борцов на поясах разнонаправленных комплексов специальных упражнений, позволяющих эффективно дифференцировать педагогические воздействия с учетом лимитирующих факторов (пиковой мощности и специальной функциональной выносливости) и особенностей соревновательной деятельности;

– **представлены** перспективы практического использования результатов исследования, выводов и положений диссертации, выносимых на защиту в качестве тренировочных заданий и методических рекомендаций в процессе



подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров по спортивным единоборствам в учреждениях высшего образования и дополнительного профессионального образования.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

– **для экспериментальных работ** научные результаты получены с применением современного сертифицированного технического оборудования (ручной эргометр Monark Ergonomic 891 E, ножной велоэргометр Monark Ergonomic 894 E) с использованием адекватных поставленным задачам и валидных диагностических процедур на репрезентативных выборках испытуемых;

– **теория построена** на современных методологических подходах к проектированию системы спортивной подготовки борцов на поясах и обобщении передового педагогического опыта, которые позволили установить целесообразность применения специальных комплексов тренировочных средств и методов, предназначенных для повышения специальной физической подготовленности, пиковой мощности и специальной функциональной выносливости борцов на поясах, дальнейшего роста спортивных результатов;

– **идея базируется** на основополагающих постулатах теории и методики подготовки квалифицированных спортсменов (Г.Н. Германов, В.М. Зациорский, В.Б. Иссурин, Ю.Ф. Курамшин, В.Н. Платонов, Ф.П. Суслов, Н.Н. Чесноков, Б.Н. Шустин); основных положениях спортивной подготовки в единоборствах (А.В. Еганов, Ч.Т. Иванков, А.А. Карелин, Я.К. Коблев, А.Г. Левицкий, И.Д. Свищев, В.В. Шиян) и борьбе на поясах (А.С. Кузнецов, Г.М. Полько, Г.Б. Сулейманов, И.С. Штырков, Ю.А. Шулика); основах теории методики физической подготовки спортсменов (Т. Бомпа, К.А. Буццичелли, Ю.В. Верхошанский, Д.В. Максимов, В.Н. Платонов); основах дифференцированного подхода в педагогике (Н.К. Гончаров, У.И. Унт, А.А. Кирсанов, И.М. Осмоловская), физиологических основах двигательной активности (Я.М. Коц, А.Дж. Мак-Комас, В.Н. Селуянов, J.A. Calbet, H. Karnincic);

– **использованы** современные методики сбора и обработки исходной информации, обеспечивающие обоснованность и достоверность полученных результатов, корректные методы математико-статистической обработки экспериментальных данных (критерий Стьюдента для связанных и несвязанных выборок, критерий Колмогорова-Смирнова для проверки нормальности распределения выборки), позволяющие сделать объективные выводы, подтверждающие значимость положительных результатов для внедрения в практику;

– **установлен** положительный эффект от реализации предложенной методики специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности.

Личный вклад соискателя состоит в: анализе состояния научной разработанности исследуемой проблемы; выделении противоречий, препятствующих ее успешному решению; определении предметной области исследования; формулировании цели и гипотезы исследования; определении задач и последовательности их решения; разработке экспериментальной методики; организации и проведении педагогического эксперимента на спортивных объектах ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» и МБУ «Спортивная школа единоборств «Ак Барс», г. Казань; выполнении статистической обработки и интерпретации полученных данных; разработке практических рекомендаций; подготовке и публикации 17 работ по теме исследования.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

На заседании 15 июня 2023 года объединенный диссертационный совет принял решение за научное обоснование новых подходов к специальной физической подготовке борцов на поясах на этапе совершенствования их спортивного мастерства, имеющих важное значение для теории и методики спорта, присудить Земленухину И.А. ученую степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования с помощью платформы для проведения электронного голосования на базе технологий распределенных реестров «Криптовече» объединенный диссертационный совет в количестве 16 человек, из них 5 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту – нет, проголосовали: за – 16, против – нет.

Председатель  
диссертационного совета 99.2.085.02,  
доктор педагогических наук,  
профессор



Якимович Виктор Степанович

Ученый секретарь  
диссертационного совета 99.2.085.02,  
кандидат педагогических наук,  
доцент

Стеценко Наталья Викторовна

16 июня 2023 г.