

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Щепелева Александра Анатольевича на тему «Методика занятий легкой атлетикой с детьми 5–7 лет на основе интеграции образовательных областей программы дошкольного образования», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Современное состояние здоровья детей старшего дошкольного возраста, низкий уровень физической подготовленности у более половины из них, требует обновления подходов, как в реализации организованного физического воспитания, так и дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Несмотря на возврат к регламентации содержания и направленности дошкольного физического воспитания, обусловленный введением Федеральной образовательной программы дошкольного образования (2022), реализацию образовательной области «Физическое развитие» в интеграции с другими образовательными областями решение задачи по приобщению детей к активным занятиям спортом достаточно проблематично. Отсутствие требований к качеству выполнения основных движений, таких как бег, прыжки и метание, ведет к автоматизации ошибок, и невозможности формирования в будущем правильных более сложных двигательных навыков.

Исходя из выше изложенного, исследование Щепелева Александра Анатольевича на тему «Методика занятий легкой атлетикой с детьми 5–7 лет на основе интеграции образовательных областей программы дошкольного образования» является значимым и актуальным. Вызывают интерес данные, полученные автором с помощью видеосъемки, гониометрии и регистрации ВДР на миллихронометре.

Анализ кинематических параметров бега, метаний, прыжков в длину и высоту с разбега, позволил автору составить обобщенную модель виртуального двигательного действия детей 5-7 лет и определить общие подходы к подбору средств и методов развития скоростно-силовых, скоростных и координационных способностей в процессе формирования двигательных умений, связанных с легкой атлетикой.

В качестве основных условий интеграции двигательной и познавательной деятельности детей выступают разработанные автором модель формирования легкоатлетической культуры детей 5-7 лет, тренировочные устройства и нестандартное оборудование для формирования основ техники легкоатлетических упражнений.

Теоретическое и практическое значение работы заключается в раскрытии научных фактов о биомеханике бега, прыжков и метаний детей 5-7 лет, описании интегративного подхода в проведении занятий легкой атлетикой общеразвивающей направленности. Полученные в работе сведения

имеют значение для объяснения позитивного воздействия соревновательно-игровых форм и методов на мотивацию старших дошкольников к систематическим занятиям физической культурой и могут быть использованы в практике работы инструкторов по физической культуре дошкольных организаций, учителей физической культуры начальной школы, педагогов-тренеров по легкой атлетике спортивно-массового направления и педагогов дополнительного образования.

Эксперимент выполнен на достаточном для решения поставленных задач количестве испытуемых, поделенных на контрольную и экспериментальную группу, проведен адекватный статистический анализ данных. Результаты диссертации представлены в 23 публикациях, в том числе в 8 статьях, опубликованных в рецензируемых научных изданиях (1 Scopus).

Судя по основным разделам автореферата диссертация является законченной самостоятельной работой, отличающейся существенной научной новизной и практической значимостью. Таким образом, диссертационная работа Щепелева А.А. на тему «Методика занятий легкой атлетикой с детьми 5–7 лет на основе интеграции образовательных областей программы дошкольного образования» отвечает требованиям пп. 9, 10, 11 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, а его автор заслуживает присвоения степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Кандидат педагогических наук,
доцент кафедры теории и методики
физической культуры и спорта

Мухина Маргарита Петровна

«11» мая 2023 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».

Адрес организации: 644071, Омская область, г. Омск, ул. Масленникова, д. 144.

Адрес электронной почты: margarit-mukhin@yandex.ru

Подпись Мухиной М.П. удостоверяю.

Начальник отдела кадров

Баркова Галина Геннадьевна

