

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Земленухина Ильи Андреевича на тему: «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – теория и методика спорта.

Анализ практики спортивной подготовки борцов на поясах показывает, что значительное количество тренеров, определяя содержание тренировочного процесса, копируют методики подготовки, используемые в олимпийских видах борьбы, недостаточно учитывают специфику данного вида спорта, что обуславливает актуальность поиска научно обоснованных подходов в определении содержания средств и методов, используемых в технико-тактической, психологической и физической подготовке спортсменов, специализирующихся в борьбе на поясах. Имеющиеся разработки в данной проблеме посвящены интеграции в систему подготовки методик из других видов единоборств, что не позволяют обосновать собственную систему многолетней тренировки на данном этапе спортивного мастерства. Значительные отличия от других видов борьбы касаются структуры и содержания соревновательной деятельности, режимов работы, интенсивности и степени их напряжения, что должно быть учтено в спортивной подготовке данного вида спорта.

В процессе теоретического анализа и обобщения научно-методической литературы автор приходит к заключению о том, что проблема повышения эффективности специальной физической подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства будет грамотно реализована на основе соревновательной деятельности и функциональных особенностей, что требует значительной и всесторонней научной разработки. Сложившаяся в теории и практики борьбы на поясах противоречивая ситуация определила необходимость и своевременность диссертационного исследования И.А. Земленухина.

Положительно оценивая научную новизну, теоретическую и практическую значимость результатов диссертационного исследования, стоит особо отметить научно-обоснованный выбор традиционных и инновационных средств и методов специальной физической подготовки в борьбе на поясах, используемый соискателем при разработке методики специальной физической подготовки борцов на поясах с учетом особенностей соревновательной деятельности.

Перспективной представляется разработанный автором диагностический инструментарий для оценки показателей специальной

функциональной выносливости борцов на поясах и их нормативные значения, которые могут применяться в спортивных школах и спортивных клубах для контроля уровня специальной функциональной выносливости борцов на поясах, а также оценки ее динамики в процессе подготовки спортсменов, занимающихся борьбой на поясах

Судя по содержанию автореферата И.А. Земленухина, диссертацию отличает научный, лаконичный и четкий стиль изложения результатов исследования. В работе применены современные, соответствующие задачам исследования методы. Выводы аргументированы и полностью соответствуют поставленным задачам.

В автореферате представлены результаты проведенной соискателем опытно-экспериментальной работы, а сами полученные данные, без сомнений, заслуживают доверия.

Результаты анализа содержания автореферата свидетельствуют о том, что диссертационная работа Земленухина Ильи Андреевича на тему: «Методика специальной физической подготовки борцов на поясах на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом особенностей соревновательной деятельности» является завершенной научно-классификационной работой, которая имеет существенное научно-теоретическое и практическое значение. Диссертация соответствует п.п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г.

Автор диссертационной работы, Земленухин Илья Андреевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта.

« 11 » *Март* 2023 г.

Доктор педагогических наук, профессор  
профессор кафедры "Мас-рестлинг  
и национальные виды спорта"  
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный  
университет им. М.К. Аммосова»

*И.А. Черкашин*  
Черкашин Илья Афанасьевич

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени  
М.К. Аммосова»

Почтовый адрес: 677000, г. Якутск, ул. Белинского, д. 58. Тел. +7 (4112) 35-20-  
90

Адрес сайта в сети интернет <https://www.s-vfu.ru>, E-mail: [rector@s-vfu.ru](mailto:rector@s-vfu.ru)



ЗАБЕРЯЮ

Исполнитель: УРПКИГ СВФУ

*И.А. Черкашин*  
11  
25